为居民健康添一份"救"在身边的托举

上海市首批36家社区护理中心落地,社区护理服务能级再提升

■本报记者 **唐闻佳**

作为给居民的又一份健康礼包,近日, 上海市首批36家社区护理中心公布并正式 如同天堑,这让她一度想放弃维护了。 运行起来,社区护理服务能级再度提升。

记者实地走访发现,不仅伤口换药、插 拔导尿管服务能在社区解决,社区护理中心 还提供心肺专病康复护理、经外周静脉置入 中心静脉导管(PICC)维护、安宁疗护护理等 更为专业的服务,有的还提供腹膜透析门 诊,让居民就医多了一个"家门口的选择", 添一份"救"在身边的托举。

纾解患者痛苦,帮小家庭解 决大麻烦

社区护理中心服务范围是什么?能解决 首批36家社区护理中心遴选。 什么问题?一批已"尝鲜"的居民很有体会。

姚女士因为肿瘤两年前做了手术,近一 年,她每月要到三级医院去做输液港维护。 输液港,简言之,就是在体内置入中心静脉 导管,以便在日常治疗乃至急救时直接接入 输液。这个内置的输液装置,让需要频繁 输液治疗的患者少了反复置针的痛苦,更 重要的是,它对很多肿瘤患者来说是生命通 道——最终很多患者已吃不进东西,维系生 命的药物就靠这根管道。

姚女士就自带"输液港",但随着肿瘤进 展,令她卧床不起,每次去三级医院做输液 港维护要叫"120",下楼就医的四五层楼梯

一个偶然的机会,家属得知徐汇区枫林 街道社区卫生服务中心也有输液港维护服 务,经过一番咨询,在了解姚女士的实际情 况后,站点护士当即向中心静脉导管维护专 科护理发出会诊申请,专科护士许琴接到申 请后随即上门对患者进行评估,并开启了上 门输液港维护工作。

告别每次出门的如临大敌、就近在社区 获得维护服务,姚女士的家属感慨,这是帮 他们这个小家庭解决了大麻烦。

枫林街道社区卫生服务中心是上海市 首批社区护理中心之一。目前,全市已完成

要推就推"社区能做的,居民

社区护理中心不仅在硬件方面有要求, 包括设有伤口换药室、PICC导管维护室、操 作室等,对人员配置有规定,对服务项目也 设标准,要求提供包括PICC维护、伤口(造 口)护理、糖尿病护理、安宁疗护护理在内的 至少5项专科护理项目。

为什么是这些护理服务? 多家基层卫 士的职业新空间。 生工作者告诉记者,社区护理服务不求"包 打天下",共识是逐渐形成的:要推就推"社 区能做的,居民需要的"。

松江区车墩镇社区卫生服务中心,也是 沪上首批社区护理中心之一,该中心设有糖 尿病护理门诊、伤口护理门诊、静脉导管维 护门诊、腹膜透析门诊等独立诊室,均为社 区慢性病患者需求量较大的专科护理服务。

以糖尿病护理门诊为例,这不是一个传 统意义上的门诊。2016年,该中心就开设了 松江区首家社区糖尿病护理门诊,围绕"以 社区糖尿病护理门诊为中心,一体化上下联 动健康服务模式"加以推进。社区护士被派 到上级医院接受专科培训、实训,提升专业 能力。在此基础上,依托护理门诊,这里还 为患者开展个体化健康教育,让更多社区糖 尿病患者的血糖被"管"起来。迄今为止,这 里的糖尿病护理门诊已规范建档1452人。 血糖"少失控",未来发生高血压、糖尿病足、 务,将护理服务延伸到居民家中、养老机构。 肾脏病等并发症的风险由此降低,个人与社 会的就医负担也有望减轻。

社区护士的成就感,也是居 民的幸福感

社区护理中心的落地,也见证着社区护 中心主任陈碧华说。

在枫林街道社区卫生服务中心,为推进 心肺专病康复护理,培养了心肺康复适任护 士6名,能开展6分钟步行试验、肺功能测 定、关节及肌力功能评估等心肺康复专项评 估5项,已完成面向社区居民的心肺康复评 估458次。不仅如此,这里的护士还联合社 区康复团队,于今年制定并发布了"冠心病 患者社区心脏康复评估和转诊指南闭体标

里,25名护士持有岗位证书48张,属于名副 其实的"一专多能",其中,不乏含金量颇高 的国际造口伤口治疗师证书。这并非个 案。奉贤区西渡街道社区卫生服务中心有 护理人员52人,具备"一专多能"资质的占 50%。社区护理中心的服务还不限于社区 医疗机构的围墙之内,依托家庭病床和出诊 服务,中心还向有需求的居民提供上门服

"传统印象中,社区护士似乎只能为居 民提供打针、测血糖等简单服务。如今,伴 随社区护理中心建设,专科护理让护士感到 扎根社区是有奔头的,护士的职业成就感, 也是居民的幸福感。居民可获得的专业服 务更多、也更近了。"枫林街道社区卫生服务

沪上部分社区医疗机构推出冬病冬治服务,并进一步延伸至卫生服务站点

中医阁开到家门口,更多医疗服务有了可及性

■本报记者 李晨琰

俗话说,冬练三九,夏练三伏。每年冬 至后的第1天至27天称为"三九天",这也是 一年一度冬病冬治体质调养的好时机。

日前,在普陀区宜川街道社区卫生服务 中心下属的宜川四村社区卫生服务站,58岁 的张阿姨正接受穴位敷贴治疗。"我在夏天 贴过三伏贴,效果不错。"入冬后,张阿姨考 虑继续通过敷三九贴,改善身体状况、提高

宜川四村社区卫生服务站内,浓浓的中 药香扑鼻而来。这家今年新开的卫生服务 站不久前被评为上海市第二批中医药特色 示范社区卫生服务站。

不断延伸服务触角,扩大中医药覆盖 面,记者在采访中获悉,截至目前,本市已建 成112家具有示范引领作用的中医药特色示 范社区卫生服务站(村卫生室)。值得一提 的是,不仅冬病冬治诊疗正当时,今年,沪上 部分社区医疗机构还将此服务延伸至卫生 服务站点。随着中医阁的推出,更多中医特 色服务也纷纷飞入寻常百姓家,为这个冬天 再添一把"火"。

小小卫生服务站,患者络绎不绝

门诊量近百人次,最高峰时逾120人次,其中 有相当一部分是冬病冬治的患者。"一整个 上午,宜川街道社区卫生服务中心中医医生 顾禕敏忙个不停。

因,李老伯时有咳嗽,总感觉喉咙不舒服。 一次偶然的机会,他看到了卫生服务站张贴 的宣传告示,从未尝试过敷贴治疗的他,决 定试一试。

本报讯(记者唐闻佳)作为一年一

度向上海市民发放的"健康礼包",昨



宜川街道社区卫生服务中心中医医生顾禕敏为患者贴穴位敷贴

本报记者 李晨琰摄

伯的肺腧、定喘、天突、膻中等穴位贴上了三 "最近,到我们这里来的患者不少,日均 九贴,"贴敷期间要避免受凉,避免大汗,平 时要禁烟酒、辛辣刺激、海鲜、生冷油腻的食 物。"顾禕敏不忘叮嘱。

"顾医生,我又来了。"71岁的李老伯熟 见疾病也进入了高发期。"顾禕敏介绍,为 错疗效。 络地与顾禕敏打招呼。近期,由于换季的原 此,中医提出冬病冬治理论,而三九贴则是 对这一理论的具体实践之一

具体来说,三九贴就是将特定中药研磨 成粉,制成膏丸,通过外敷特定的穴位,达到 祛风散寒、疏通经络、调补阴阳、提高机体免

心理健康管理等领域专家,携手编写推 来"读懂自己"。

市卫健委、市健促办特邀复旦大学 出这本手册。手册分四大章节,剖析儿

上海医学院副院长吴凡、上海市精神卫 童、青少年、成年和老年各年龄段常见

询问完基本情况,顾禕敏熟稔地在李老 疫力的防病治病目的。三九贴也可对夏季 三伏贴的疗效起到巩固和加强的作用。

咳嗽、过敏性鼻炎等呼吸系统疾病外,冬病 站定位在中医特色服务上。除配备经验丰 冬治对虚寒性胃病、胃肠功能紊乱等消化 "到了冬季,气温下降,不少慢性呼吸系 系统疾病,关节痛、骨质增生、关节炎等风 期坐诊。" 统疾病患者的症状往往会加重,各种冬季常 湿骨病,以及宫寒、痛经等妇科疾病都有不

理距离也更近

冬季,免疫力"告急"的不仅是老年人, 为他们的好邻居。"

各类儿童呼吸道疾病同样高发。在嘉定区 江桥镇社区卫生服务中心中医康复科,根据 各种小儿体质辨证推拿结合三九贴和理疗, 这里推出的小儿冬病冬治三九贴特色门诊, 颇受患儿家长欢迎。今年,这一特色门诊同 样从中心延伸至海波路社区卫生服务站。

对一些患者尤其是老年患者来说,冬病 冬治服务的下沉和延伸,是一项实质性利 好。正如一位居民所言,部分社区卫生服务 中心的选址离家实际上还有"最后一公里", 要徒步走上一刻钟甚至更长时间,一些诊疗 项目也往往会因为气温低、路程远等原因而 难以坚持。如今,随着中医阁开到家门口的 社区卫生服务站,步行缩短至"一碗汤"的距 离,更多医疗服务就有了可及性。

"我很认可中医,对这里的医生都很熟 悉。"钟阿婆今年80岁,被肺癌、糖尿病、心脏 病、高血压、周围神经病变等多种疾病折磨 着,以前每个礼拜都要跑一次社区医院,年 纪大了渐渐跑不动了,令她惊喜的是,今年 卫生服务站直接开进了自家小区,"出个门 就能找到医生,心里很笃定。"

宜川街道社区卫生服务中心主任邝海 东告诉记者,宜川四村社区卫生服务站所辐 射的官川四村及周边社区常住人口接近2 万,老龄化程度接近50%。"我们曾做过一 项问卷调查,除配药外,居民对中医、康复 据介绍,除适用于慢性支气管炎、慢性 服务的呼声最高,为此,我们也将卫生服务 富的中医医师外,还邀请了一些中医名家定

按照计划,宜川街道社区卫生服务中心 还将新增两个卫生服务站,最终形成"1个中 心+5个站点"的服务模式。中心党支部书记 医患之间物理距离近了,心 陆艳告诉记者,与居民的物理距离近了,医 患之间的心理距离也更近了。"社区医生不 仅要当阿姨爷叔们家门口的好医生,还要成

中奖号码:

一等奖(追加)

二等奖(追加)

一等奖基金积累数:

一等奖

二等奖

三等奖

四等奖

01 +16+17+21+29

超级大乐透第23149期公告

6

95

43

196

847

1103823972.69元

3

01+06

9555249元

7644199元

130109元

104087元

10000 元

3000元

绩点,素来被大学生视为校园里的 "硬通货",但部分学生"为绩点而内卷 的现象,也一度引发教育界担忧。

■本报记者 吴金娇

日前,北京大学一则绩点改革消息 在网络刷屏。北京大学生命科学学院 (以下简称生科院)从2022年春季学期 开始,就在部分专业核心课、专业选修 课取消绩点考核,采用"等级制"进行成 绩评定。北大生科院副院长王世强表 示:"学生将精力投入到把成绩从90分 提高到97分这件事上是得不偿失。我 们取消绩点,改成等级制,正是为了减 轻大家的课业负担,优化时间利用。"

大学绩点制改革,能否就此让大学 生"退卷"? 一石激起千层浪,讨论随之 升温。

"绩点为王"的局面,何

同济大学教育评估研究中心主任 樊秀娣分析,全国高校之所以普遍采 用绩点制,最初是为了方便不同学校、 专业的学生考评学习效果。如今,绩 点在学业评价之外,还承担了部分筛 选功能,影响到评奖评优、保研、出国 深浩等。

沪上高校一位大学辅导员也告诉 记者,学生在大学阶段的表现,往往也 是社会认可一名职场新人最便捷的办 法。"对一些用人单位来说,绩点是最直 接的筛选标准。"

"绩点为王",愈演愈烈,也衍生出 不少怪象。比如,有的学生为了实现前 三年的绩点相对更高,硬生生将一些难 度较大的"硬课"留到大四再修;还有的 学生绞尽脑汁,查阅各种攻略选"水 课",只为刷绩点。

某高校金融学专业大学生小林直 言,大学生苦绩点久矣。为了不落人 后,早从大一入学,同学间就流传着选 课评分手册,为的就是避免出师不利 遭遇绩点"滑铁卢"

"绩点本来是为了评价学生某一阶 段的学习效果。但在单一结果导向和 评价体系下,绩点却异化成了唯一的评 价标尺。"上海财经大学常务副校长徐 飞发现,这一定程度上催化了部分高校 学生拼命抢"水课"的怪现象。"大学生 都是成年人,都有趋利避害的心理。"徐 飞说,"绩点为王"的现象也在引发教育 界思考,如何引导学生树立正确学习 观,在校园重塑良好的学习风气。

不同的评级体系下,利弊如何?

记者了解到,清华大学、复旦大学、华东师范大学、上海科 技大学等高校,也都曾尝试过对绩点制进行改革。例如,2015 年5月,清华大学就曾全面改革学业评价体系,从2015级本科 生和研究生起,用A、B、C、D、F等12档等级记录学生的成绩。

再以华东师范大学为例,学校从2003年起就推出了等级 制,而目前,该校对本科生采用三种成绩记录方式,分别为百 分制、五级制和三级制。百分制即为传统的100分制度,其 中,60分为及格线;五级制分为优秀、良好、中、及格、不及格; 三级制分为优秀、合格、不合格。但无论采用哪一种记录方 式,学生的最终成绩均转换为等级制。不过,这并不意味着学 生可以躺平。"学校根据各专业卓越人才培养目标,引导学生将 学习重点放到核心课程上。"华东师大教务处主管林德龙举 例,诸如高等数学、大学物理等基础课程,学校目前仍采用更精 细的百分制,助力学生夯实基础。

"绩点制的一大特点在于精细,但有时候,过于精细也会带 平价不够科学的问题。"在樊秀娣看来,不同专业、不同课程 应采取不同的评价方式。例如,一些人文社科专业、校企合作 项目以及一些学科竞赛上,成绩差个一两分,并不能完全体现 学术水平的差异。如果单纯按照绩点划等级,反而会导致学生 被0.01分绑架,失去了沉下心来做学问、搞科创的劲头。

"大学的教育,是育人为本的教育,理应帮助学生实现全 面发展、提高综合素质。"徐飞说,当前,众多高校大力发展通 识教育,就是希望引导同学们不要被分数过度捆绑,要舍得拿 出时间拓展学术视野,领略"无用之用"的魅力。

绩点改革,怎么改更科学?

固然,取消绩点制在一定程度上能给学生"松绑",引导学 生更关注学习效果,而不是只盯着考试和成绩。但也有专家 指出,简单取消绩点制,并不能直接解决教育功利主义和"绩 优主义"的问题。

"我并不赞同高校完全取消绩点制这种一刀切的做法。" 樊秀娣认为,如果对学生的考核评价体系没有全面改革,依旧 采取"量化指标加一加"的方式评价学生,那么从绩点制换到 等级制,等于换汤不换药。高校用等级评定代替过去的精细 化打分,其积极意义在于让部分学生不需要再为了总成绩提 高一两分而陷入"内卷泥潭",但也不能简单理解为采取相对 模糊的评分体系就一定有利于国家拔尖创新人才培养。

"培育拔尖创新人才,打牢基础是根本。由此观之,尤其 对于一些基础课程的知识和技能学习,学生对一两分之差的 锱铢必较,也未必是矫情,而是一种科学态度和专研精神的体 现。"樊秀娣说。

还有专家建议,可在现有学业评定的基础上进一步优化 学生评价体系,包括对奖学金、保研资格、就业等配套评定和 考核标准进行同步优化。学校和教师应当从"结果导向"转向 强调"过程评价",而要做到这些,高校任重而道远。

中国信达资产管理股份有限公司上海市分公司资产处置公告

中国信达资产管理股份有限公司上海市分公司拟对上海菁典实业发展有限公司等2户的债权资产包进行处置。截止 2023年11月30日,该资产包债权总额为61,827.10万元。该资产包中的债务人主要分布在上海等地区。该资产包的交易对 象为法人、自然人、其他组织,并应具备较强的资金实力和良好的资信等条件,但不属于国家公务员、金融监管机构工作人员 政法干警、资产公司工作人员、债务人管理人员以及参与资产处置工作的律师、会计师、评估师、拍卖人等中介机构人员等关 联人或者上述关联人参与的非金融机构法人;不属于与参与不良债权转让的资产公司工作人员、债务人或者受托资产评估机 构负责人员、管理人员等有近亲属关系的人员;不属于失信被执行人或失信被执行人的法定代表人、主要负责人;不属于影响 债务履行的直接责任人员、实际控制人等;不属于标的债权所涉及的债务人和担保人;不属于反恐、反洗钱黑名单人员;不属 于其他依据法律法规、司法解释或监管机构的规定不得收购、受让标的资产的主体。

资产包中每户债权的详细情况请具体参见我公司对外网站,网址www.cinda.com.cn

公告有效期:自本公告刊登之日起20个工作日

受理征询或异议有效期:自本公告刊登之日起20个工作日,如对本次处置有任何疑问或异议请与上海市分公司联系。

联 系 人:高先生;刘女士

体彩公报

排列3第23347期公告

直选每注奖金1040元

组选3每注奖金346元

组选6每注奖金173元

排列5第23347期公告

中奖号码: 7 4 2 1 6

每注奖金100000元

中奖号码: 7 4 2

联系电话:021-52000941;021-52000873

电子邮件:gaomingzhao@cinda.com.cn;liubeibei@cinda.com.cn 分公司地址:上海市静安区北京西路1399号信达大厦24-25楼

对排斥、阻挠征询或异议的举报电话:021-52000868、021-52000862

对排斥、阻挠征询或异议的举报电子邮件:xiayang@cinda.com.cn;gaoqin1@cinda.com.cn 特别提示:以上资产信息仅供参考,信达公司不对其承担任何法律责任。

想深一层,破解"小马拉大车"窘境

(上接第一版)

丽心灵"。

社区干部们对章阿姨提出的问题并 化,在处置时'拨一拨动一动'。"在南京 西路街道党工委书记周惠珍看来,如何 将这些零散的需求尽量吸附到成熟的 解决机制中来,才是真考验、真本事。

职能部门是一根线,街道社区是一

如何在景观营造与便利舒适间寻求平衡 点? 作为静安区人大代表,周惠珍也建 议,要把管用的机制与制度用好用活,赋 2017年成立了全市范围内首个社区委 员会,2020年发布"福民指数"指标体系

员"、居民代表、社区代表、专家学者等参 与进来,搭建起多元主体参与社区治理 不陌生。放诸基层一线,这样的个性化 的平台,与区域化党建联席会议平台相 诉求"多到想不到"。"但不能因为个性结合,形成治理共同体的雏形。更重要 化,而忽视其客观存在;也不能因为个性 的是,这也让"想深一层"有了现实落脚。

《上海市民心理健康知识手册:读懂自己》首发

天,《上海市民心理健康知识手册:读 生中心党委书记谢斌领衔,组织沪上多 的52个心理现象和问题,从初生的依恋

懂自己》首发。读本聚焦心理,希望以 所医院与高校的儿童青少年心理、老年 到青春的迷茫,从中年的危机到夕阳的

专业科普进一步赋能广大市民的"美 心理、临床心理、心境障碍、心身医学、 困惑,从生命的起点到终点,贯穿一生

重视回应好"但是"作 出增量

"从我家里走到恒隆广场的这几十 块地,通过统筹资源和力量,穿针引线、 步路程,看见了新推出的平价菜摊,心里 很满意。但是新问题又来了。过马路 比如,打造"落叶不扫"城市景观道, 时,好几次被乱停放的单车堵着,走不上 的空间刚好能嵌入半个车身,满足了停 特别是在交通、居住高密度的中心城区, 人行道,这个问题谁来解决?"居民王阿 姨提到的平价菜摊,正是人大代表和居 民近期交流中发现的一项迫切需求。多 方合力找到合适场地后,平价菜摊几天 决办法、给出结论,我们也希望人大代 能基层治理。以南京西路街道为例, 内就开张了,又快又好地落地落实,得到 了周边居民交口称赞。

用以衡量社区治理成效,"两代表一委 民在点赞的同时,往往会"附加"一个"但 会加分。"

是"。"如果能重视、回应好这个'但是', 就能在'基本满意'之外作出增量。"

在恒隆广场楼宇党群服务站的活动 现场,王阿姨提出这个"但是"的底气,来 自这个站点的"能量"。运行五年来,站 点广泛收集社情民意,推动解决了不少 急难愁盼问题,更重要的是激发了社区 治理共同体的活力,居民群众有热情提 真问题,人大代表、各方力量有意愿推动

针对非机动车乱停放这一新问题, 周惠珍现场回应说,已在着手推动治理 非机动车停车乱象,也去了有成功治理 经验的街道"取经"。现场有居民提出金 点子:"能否将路边花坛抬高一尺,悬空 车需求,也给居民让出半个车身的行走 空间。

王阿姨说:"即便不能马上拿出解 表可以把居民的想法和建议记在案头、 放在心里。能给出一种预期、指出一条 基层干部大都有这样的感受——居 路径,这也是一种解决,在我们心里也