

全城行动迎战“速冻”，确保市民安度寒潮

■本报记者 王嘉旖 刘力源 张晓鸣 单颖文 占悦 周辰 王宛艺

寒潮突袭，强冷空气昨天抵沪。截至记者发稿时，预报显示本市局部地区可能出现小雪或雨夹雪。继昨天上午6时高挂寒潮，大风“双蓝”预警后，断断续续的降雨中，气温逐级下降，本周末局部地区将有冰冻或严重冰冻。面对“冻真格”，城市中各方压实责任，细化防范措施，全力做好突发险情应对处置，在守牢安全底线的基础上，也关心关怀“速冻模式”下依旧坚守岗位、保障城市运行的一线工作者，让人民群众安全度过寒潮。

菜场周边防滑，5斤盐袋子撒空一半

傍晚，雨水总算停了，静安城发集团静环作业三部临汾清道班青年环卫工张玥带着班组员工们走上街头。用力挥舞着扫把，将安业路菜市场门口的积水与泥沙扫至道路两旁。清理完路面所有积水，张玥围着菜市场绕了一圈，即刻“锁定”了几个容易结冰的点位。她一手拎着装了5斤盐的盐袋子，另一只手使劲抓上满满一把，向上左右抛撒十余个来回。绕着菜市场一圈，盐袋空了一半。

“次日凌晨可能有冰冻，提前作好准备，如果有雨夹雪天气，盐量还得加。”应对寒潮，静环作业三部成立了10人应急小分队。在工作站，队员们备好了一吨盐以及若干铲雪装备，班组也给员工发放了姜茶和暖宝宝等。事实上，昨天清晨5点，班组就忙活开了。骤降的温度令阳泉路、闻喜路等多条小马路落叶陡增。张玥见状，便在这几条路上各调配了一辆三轮电动保洁车。扫出的垃圾直接扔进保洁车翻斗，及时收运。

一轮阵雨过后，张玥等人将路面重新清扫干净，也拿上大抹布反复擦拭路边垃圾箱。根据计划，应急小分队还将定点在街面巡视，发现积水点、结冰处等情况，及时呼叫增援并及时解决。

老房水管保暖，也提醒老人防寒技巧

“这儿有个电线槽，包扎带卡住了！”近百岁的瑞金公寓里，永善公司应急维修师傅顾兴兵在2米多高的脚手架上呼一声。“要我上来帮忙吗？”底下的维修师傅吴夏芳闻声稳了稳扶着脚手架。最终，2厘米厚的弹性包裹材料，硬是紧贴电线槽，从极窄的间隙穿行而过。老房裸露在户外的管道，包扎成功。“包管子看起来简单，但很考验功夫。”顾兴兵做工时不爱戴手套，即便手上时不时会被划开小口子，“隔着手套少了手感，效率低”。

气温骤降，黄浦区永善建筑保养公司的工作人员，对所辖老旧小区做了全面巡查，用保温材料包裹水管、消防管道采取防护措施。以瑞金公寓为例，里面居住的居民近一半是60岁以上老人，水管“应包尽包”后，消防管道的包裹也提上日程。每层消防管道有3米长，一共6层楼，每一段都需要精确测量长度，并迅速裁剪出适当尺寸的保温管，紧密地包裹在管道上并用扎带捆牢。

有老人听到室外动静，探出头询问。永善公司应急抢险班组长陈岗提醒老人做好自身防护和防寒保暖：“一旦龙头冻结，可用热毛巾裹住龙头，浇上温水，解冻后再打开”。

据介绍，10月以来永善公司启动了防冻保暖专项预案。截至目前共出动人员490多人次、检查辖区内两千多处，新包扎水管4150米，检修水管5430米，与此同时备齐各类防冻应急物资，其中包括水管保温管储备3500多米、PPR水管1100多米、水表玻璃500块。

智慧交管研判，易结冰大桥划入风险点

昨天下午，寒风兼细雨，浦浦大道上的车辆纷纷放缓速度，小心翼翼行驶过江。透过驻屏巡逻，这一幕连同辖区内其他数个重要点位，齐齐映入市公安局奉贤分局智慧交通管理中心副主任钱昂和同事们的眼里。“系统刚完成功能升级就遇上这次寒潮”，钱昂介绍，智慧交管系统吸纳历史警情，易拥堵点位、12345市民服务热线等数据，以大数据分析碰撞，研判易受寒潮影响的点位。钱昂有关寒潮的记忆中，总有奉浦大道的身影。某年寒潮中，自早高峰起110警情持续攀升，接二连三发生了多起交通事故，“大

后，都会出现不同程度的咳嗽、咳痰、气喘等症状。

“从数据看，冬季因慢阻肺急性加重而住院的患者比夏季多30%，这与室内外的寒冷暴露、呼吸道感染几率增加等因素直接相关。”她提醒，气温骤降注意添衣保暖，特别要注重重点部位的保暖，比如头部、背部和脚部等。

医生提醒，有呼吸道疾病患者少去人群密集、空气不流通的场所，外出时佩戴口罩也有利于减少感染风险。“室内定期通风换气是预防呼吸道感染的另一关键措施。”肖辉说，因为随着气温降低，人们的室外活动减少，且习惯于把门窗关得很严，这会使呼吸道更易被病原体侵犯。

日前，国家疾控局也发布《寒潮公众健康防护指南》。《指南》提醒，寒冷天气还易造成浅表皮肤损害而形成冻疮，加重关节炎、类风湿关节炎等患者的疼痛，同时还可能加重泌尿系统疾病和内分泌系统疾病，比如慢性肾病、糖尿病等，相关症状患者应及时做好防护。

本周末恰逢冬至至祭扫高峰，气象部门提醒，周末降水较多，虽然对出行影响不大，但仍需注意道路交通安全。医生表示，老年人骨质疏松多，一定要注意出行安全，走路步履尽量小一些、走路慢一些，如果不小心摔倒，不要急于起身，若身体剧烈疼痛，应尽快就医。



▲静安城发集团静环作业三部临汾清道班给路面撒盐。(受访者供图)
▲在慧农村的金山最大育苗基地，工作人员为苗木加盖保温被。徐欢摄
▼国网上海超高压公司检修人员开展线路压变防爆膜反措工作。(国网上海电力供图) 制图:冯晓瑜

寒潮发威，申城今最高气温仅2℃

本报讯(记者张天弛)寒潮发威，申城一夜“速冻”。根据上海中心气象台发布的数据，昨天开始，6至7级大风加持下，申城气温陡然下降，凌晨还在15℃上下，下午就降到6.7℃。据预测，今明两天气温还将进一步下降，今天全天仅有0℃至2℃，或现雨夹雪；明天市区最低跌至-2℃，郊区更冷，在-6℃到-3℃。

本市昨天普降小雨，记者从市气象局

获悉，昨天降雨时断时续，4时至16时累计最大雨量出现在嘉定安亭镇，达13.5毫米。这场降雨今晨还可能延续成初雪。据预测，今晨或将出现小雪或雨夹雪。不过，雨雪来去匆匆，很快就将转为多云天气。可即使阳光上线，白天气温回升也有气无力，中心城区全天气温在0℃至2℃，郊区部分时段更是低至冰点以下，且风力依然强劲，体感是真正冬天的冰冷刺骨。

本轮寒潮最冷时段将出现在明天早晨，市区最低气温跌至-2℃，郊区则在-6℃到-3℃。白天升温也很有限，最高仅3℃，风力略有减小，但依然逃不过一个“冷”字。下周初暖湿气团还会有一次反扑，给申城再度带来降水天气，气温虽小幅回升至6℃左右，但仍将是冬天的湿冷感。下周中期，冷空气将再度占据主场，气温继续下跌，特别是周四早晨，中心城区会降至-3℃，郊区则更低。

多由于桥面上结冰导致侧滑，刹车不及引起碰撞，尽管没有人员伤亡，但车辆有损，民警也疲于奔命。”

温暖外卖小哥，手套围巾都派上用场

杨浦区新江湾城街道尚景园小区门口，居民们自发设置的“小哥驿站”放满了关爱。说是“驿站”，其实是几张带有抽屉的桌子。桌上是保温箱，里面是暖暖的矿泉水，抽屉里是给小哥救急的棉手套、围巾。“小哥伸手就能拿到需要的东西，不必下车再取，节省时间。”尚景园党支部书记于晓林解释，骑车容易手冷，当天准备的十几副棉手套都被小哥们逐一领取，“看来派上了用处”。

这个“小哥驿站”始于盛夏极端气候，40℃的高温让居民觉察到外卖小哥的辛苦。居民们自发给经常出入小区的哥哥们准备了一些户外工作必需品，后来为惠及更多户外工作者，从最早的一张桌子扩容成现在的“驿站”并搬到了小区两个出入口。“小哥驿站”的物品都由居民和附近湾谷科技园内的爱心企业共同捐赠，“还有社区里心灵手巧的阿姨们，自发编织围巾为小哥送上温暖。”

守护公交出行，用冰点仪检查车辆防冻液

巴士一公司国江路停车场，修理工金鹭正使用冰点仪对公交车的防冻液进行检查。他打开车辆后挡盖，取出一点防冻液，滴在冰点仪上，数据迅速在仪器上显示出来。“车辆行驶过程中，随着时间推移，防冻液会出现逐渐减少或者冰点不达标情况。”金鹭介绍，防冻液冰点达标才能有效防止车辆驱动电机冰冻，避免车辆营运时产生故障、抛

锚，进行相关检查就是为了守护出行安全。冬季对车辆的检查也必不可少。路面相对湿滑下，胎压高低直接影响到行车安全。胎压过高或过低，都可能导致车辆失控，发生危险。修理工提前对营运车辆的胎压进行检测，如发现不符合标准，会及时调整，防止安全隐患。

修理工间副主任孙华带领修理工仔细检查：“还有个容易被忽视的环节，就是储气罐。若储气罐内水汽未及时处理，低温天气下易结冰堵住气路，导致车门无法正常开启。”因此修理工会对车辆储气罐进行排水处理，确保公交车正常运行。

呼啸寒风中，为蔬菜提前穿好“保暖衣”

清晨晨曦照向乡间田埂，成片白色塑料大棚内，绿油油的蔬菜生机勃勃，罗新园艺负责人严中华仔细巡查。作为宝山区罗镇镇三大蔬菜合作社之一，这里有128个蔬菜大棚，种着菠菜、青菜等冬日常见蔬菜。

今年应对寒潮，严中华提前招募了十余名临时工人一起搭建内棚，专程为杭白菜、生菜等最不经冻的蔬菜穿好“保暖衣”。经测算，内棚能帮助蔬菜扛住逼近-5℃的低温环境。然而，搭建内棚耗时费力，需几名工人合作搭钢管、整理塑料薄膜。预留的空间不宜过小，要让蔬菜自由“呼吸”生长；也不宜过大，否则达不到保温效果。打好了提前量，严中华在寒潮到来之前完成了内棚加固工作。

应对寒潮，他依旧不放心，把基地内的蔬菜大棚从里到外仔细检查了一番。大棚出入口门缝是否关得严实、大棚顶部是否有细小风口……他深知，一旦塑料大棚被疾风撕开豁口，后果不堪设想。“赶在日落前视线还好时，及时发现隐患细节，修补处理好。”

严冬季节尤其要注意用电安全，特别是在使用各类取暖电器时，须留意电线有无老化现象，并且不要在同一插排上集中使用多个大功率电器。

防冻小贴士

供水

排摸老旧管网5474公里

防冻小贴士

防冻小贴士

防寒防冻，警惕“降温病”

■本报记者 李晨璇

“速冻”模式开启，上海气温断崖式下跌。受强冷空气影响，本周末气温将持续下降，最低气温将跌破冰点。防寒防冻，老年人等免疫力低下人群尤其要注意。记者从沪上多家医院获悉，11月以来气温反复“过山车”，神经内科、呼吸内科、心血管内科、急诊等就诊量逐渐上扬。随着这波寒潮导致气温骤降，心脑血管系统疾病、呼吸系统疾病等“降温病”急性发作的几率将明显上升。

对老年人和有慢性基础性病人人群，医生提醒，近期要注意保暖，及时添衣、适度锻炼、保证睡眠；在有条件的情况下，及时接种流感疫苗、肺炎球菌疫苗等，为自己再添一道防护屏障。

心脑血管疾病“很怕冷”，切忌“扛一扛”

低温会增加心脑血管系统疾病的发病风险。相关研究显示，冬季相关疾病死亡风险比夏季高41%，特别要关注低温对老年群体，尤其是患有高血压等慢性基础性疾病患者身体健康的影响。

“寒冷刺激下，人体交感神经激活，加之血液黏度改变、氧化应激、炎症反应等，影响血管内斑块稳定的因素相互作用，极易导致血压升高、心脏负荷增加，诱发心律失常以及急性心肌梗死等心血管事件。”同济大学附属同济医院心血管内科医生丁可告诉记者，虽然目前因寒潮带来的就诊高峰尚未到来，但医护团队已做好准备。

医生特别提醒，很多老年人疼痛耐受度高，对自己的病情变化不敏感，加之不想麻烦家人，往往容易耽误病情，有的还差点酿成险情。此前，丁可收治了一位患者——90多岁的老人在家闷了大半天，才来就诊。检查显示，老人是急性心肌梗死，已出现心衰表现。所幸，经抢救，老人病情最终稳定了下来。医生强调，如果心血管疾病患者出现了胸闷、心悸、胸痛、大汗，尤其是胸痛持续时间

长，伴有近期血压控制欠佳等情况，要立即拨打“120”尽快就近送医，“老年人体弱，起病急、来势凶，切忌‘扛一扛’，错过最佳治疗时间。”丁可说。

气温变化与卒中患病风险同样密切相关。有研究显示，温度每降低1℃，罹患卒中中的风险将升高1.13%，卒中死亡风险升高1.2%。医生建议，老年人外出时不妨戴上帽子，头部血管密集、热量散发多，做好头部保暖对预防卒中有一定帮助。

注重重点部位保暖，室内定期通风换气

气温“大跳水”，不少罹患慢性呼吸系统疾病的老年患者，气道收缩或感染，更易引发慢性呼吸急性发作，严重者需住院治疗。“冬季本就是慢性阻塞性肺病等急性加重的高发季。”上海市第一人民医院呼吸与危重症医学科医生肖辉说，门诊上，不少“老慢支”、慢阻肺患者经历过过山车式的气温变化

保供

多措并举守护市民“菜篮子”

本报讯(通讯员徐欢 秦建 记者薄小波)今年下半年最强冷空气强势来袭。连日来，沪郊农业部门多措并举应对寒潮，全力守护好市民“菜篮子”。

金山区朱泾镇的农户们积极采取科学措施，为果蔬大棚做好保暖工作，全力保障蔬果生产和市场供应。在上海不希果蔬专业合作社，农户们正忙着加装绑棚膜，为一个个大棚加盖二层棚膜，加盖后的大棚被裹得严严实实，棚内温度可达25℃左右，一丛丛绿油油的西红柿苗长势喜人。

“天气预报说气温会一下子降到零下，所以我们提前对大棚进行二层膜的防寒保暖。”合作社负责人卫亮介绍，目前棚内种植了20多亩西红柿苗，正处于定植阶段。西红柿喜温不耐寒，如果环境温度低于5℃，果苗会受到冻害，影响生长，加盖二层膜后，就能确保西红柿正常生长。

在廊下镇的上海沪耕农机服务专业合作社，农户们正在田间采收经过一夜霜冻的青菜，而一旁的50亩球生菜前几天已采收上市。据了解，该合作社共有在地蔬菜1100亩，以青菜、球生菜等为主，大部分已采收完毕。目前市场菜品供应稳定，绿叶菜批发价都在1元以下。同时，为应对极端天气，合作社也已对大棚内部分还未成熟的蔬菜做足保温措施。

在上海持源果蔬种植专业合作社的大棚内，成熟的奶油草莓已被采摘入筐。尚未成熟的品种，大约还需一周时间才可采摘上市。面对周末的大幅降温，他们也提前做好准备了。

在嘉定区的浙江生态园，工人们正忙着加固大棚，检查棚膜是否破损漏风。茄果类种植大棚内，菜农们正在为大棚内的蔬菜加盖保温膜。“茄子、番茄之类的蔬菜，我们采取搭棚的方式，大棚里面搭中棚，中棚里面还有小棚，三层保温。”浙江生态园蔬菜种植技术人员周炳项介绍，针对不同品种的蔬菜，保温方法也略有差异，对于当季蔬菜，只需要在大棚内覆盖一层保温膜就可以，对于茄子、番茄等反季节蔬菜，尤其要控制好温度。

浙江生态园负责人沈燕燕介绍，除了增加保温设施外，还加派人手和技术人员，确保蔬菜生长和市场供应，“气温不同我们采取的措施也不同，寒潮期间我们会定时巡查大棚内蔬菜生长情况，根据实际情况及时调整应对策略，确保蔬菜正常生长。”

供电

点对点保障126个社区用电

本报讯(记者张天弛)寒潮已至，断崖式降温席卷申城。记者昨天从国家电网上海市供电公司获悉，此轮寒潮期间，本市最高负荷预计可达3150万千瓦。上海电网将持续优化运行方式，保障电力电量平衡。在保电“最后一公里”方面，全市各供电服务中心片区经理主动上门，与126个社区“点对点”对接，保障市民安稳用电。

据国网上海电力介绍，输电线路方面，寒潮来临前，公司已严格做好变电站、换流站主辅设备巡视，针对发现的缺陷及时进行消缺，尤其在部分可能出现雨雪的地区，提前处理瓷瓶、互感器等设备排水孔积水，避免造成设备冻裂；做好充油、充气设备的检查，特别是针对户外设备及时做好漏点处理及补气、补气等工作，并落实相关保温措施；开展户外消防管道、消防水箱、消防泵等设备运行巡视，严防消防水系统发生误动、抖动、冻裂等设备事件；提前开展重要输电通道隐患排查，及时增加特巡次数，利用无人机、通道可视化探头等高科技装备对覆冰和异物情况进行观测，防止因外力损坏造成故障跳闸。

在用用户侧，国网上海电力已对全市382户重要用户供电设备开展特巡检查，确保关键环节、重点部位、重要场所的电力设备健康运行。

应急抢修方面，针对寒潮期间单户故障报修激增的特点，公司在上海市范围内布置173个电力抢修驻点，3500余名专业抢修人员，近900台各类抢修、应急发电、照明车辆。

供水

排摸老旧管网5474公里

防冻小贴士

防冻小贴士

及时关闭家中和过道的朝北门窗，保持室内温暖。对于暴露在室外的水龙头、阀门、水表、水管，可用棉、麻织物或保温材料进行包裹，起到防冻保暖作用。临睡前，可关闭水表阀门，打开水龙头，放尽余水。可提前做好储水准备，以满足基本的生活需要。对已经被冻住的水龙头、阀门、水表、水管，可以用温毛巾敷在其表面，再用温水冲化冻。在有条件的情况下，可以用吹风机或暖风机适度加热，来回吹水表及周围管道，千万不要使用开水烫或用火烤。如发现水管漏水或冻裂，可联系物业或通过所属的供水企业热线进行求助。