

杨高北路改建工程主线今竣工通车

本月杨高路将实现连续流贯通,届时全程26.6公里仅需行驶30分钟

本报讯 (记者史博臻)杨高北路(洲海路-金海路)改建工程迎来重大进展——今天,东靖路跨线桥竣工开通,标志着杨高北路(洲海路-金海路)改建工程主线竣工通车。

杨高北路(洲海路-金海路)改建工程由浦发集团下属浦东建管公司建设,浦建集团、隧道股份上海路桥承建。该工程南起金海立交,北至洲海路北侧,全长约6.6公里。全线采用“节点跨线

桥+地道道路”的布置形式,主线跨线桥为双向6车道,地面辅路为双向4至6车道,两侧布置慢行道。全线共设置5座跨线桥,由南往北依次为东陆路跨线桥、巨峰路跨线桥、东靖路跨线桥、俱进路跨线桥和洲海路跨线桥。

浦发集团建管公司市政项目管理一部副经理张斌介绍,杨高北路改建工程从一开始就强调以“打造不间断车流下施工的样板工程”为目标,项目自2022

年6月全面开工以来,经历大大小小30余次翻交,最终实现2023年年底主线通车的目标。

杨高北路改建工程中的每座桥各有特色,既保证交通正常通行,又要密切关注地铁、地下管线、航油管、超高压电缆等。因此,跨线桥的方案均为量身定制。隧道股份上海路桥杨高北路改建工程2标项目负责人黄伟举例道,比如巨峰路跨线桥临近轨道交通12号线及21

号线,对地铁保护区内的施工要求更高;俱进路跨线桥两侧伫立两个不可移动构筑物,要克服施工区域受限难题;洲海路跨线桥位于上海自贸试验区5号门口,面对交通流量大的挑战。

此次通车的东靖路跨线桥是整个项目施工过程中最复杂的跨线桥,工程先后被拆分为3个阶段,来确保“不断交”施工环境下拆旧建新。过程中,建设施工团队因地制宜优化方案,比如在吊装作

业时,用架桥机取代履带吊吊装,减少设备对施工场地的占用率;采用全预制拼装、干接盖梁等施工工艺,提升施工效率。

杨高北路改建工程还采用科技手段大幅升级施工工艺,如大规模采用新型环保降噪的橡胶伸缩缝,使高架整体噪声分贝降低20%;通过校企合作积极开展科研课题研究,在杨高北路双桥路天桥首次加装阻尼器,有效提升天桥的人行舒适性,同时优化桥梁整体结构,实现经济合理性和功

能服务性的双赢。

自杨高路建成以来,历经多次道路拓宽、品质提升改造。为进一步提升沿线的服务功能及几大重点开发区域之间的联系,2021年初,杨高路全线(洲海路-上南路)约26.6公里分6段实施改建,分别为杨高南路(龙阳路立交-高科西路)、杨高中路(罗山路立交-中环立交)、杨高北路(中环立交-金海路)、林海公路(外环立交-上南路)、杨高南路(高科西路-外环立交)、杨高北路(金海路-洲海路)。

据了解,杨高南路(高科西路-外环立交)改建工程主线本月也将通车,届时杨高路全程26.6公里将实现连续流贯通,全程行驶时间仅需30分钟。串联起内环、中环、外环的快速通行,将极大加快上海自贸试验区、金桥开发区等区域与中心城区之间的沟通,支撑和推动区域重点产业快速发展。

焕新开放一周年之际,沪上各界专家分享不同年代的张园故事

百年持续使用,是这片历史建筑的独特之处

■本报记者 周辰

张园西区历史建筑守护者圆桌会议,昨天在张园海派文化交流中心举办。正值张园焕新一周年之际,在场嘉宾纷纷分享各自与张园的故事。

人民城市建设,要注重传承城市文脉,加强文物和文化遗产保护,张园被业内专家视作一个范本。这里作为上海现存规模最大、最完整、种类最多的中后期石库门建筑群,也是上海首个保护性征收改造的城市更新项目,在无先例的情况下,做到了在文脉传承、民生改善和城市更新3个方面同时发力。它不仅是一次物理意义上的街区界面更新,更是一场硬核修缮科技与保护理念并重的历史文化自我觉醒。



张园被业内专家视作加强文物和文化遗产保护的一个范本。 本报记者 邢千里摄

西区开放一年,设计师仍在复盘

“得知张园要改造,我来看了好几次。”少有人知,国家一级导演滕俊杰年轻时曾与张园有过一段不解之缘。

滕俊杰退伍回到上海后,还保持着对摄影的爱好。当时有位战友就住在张园,于是滕俊杰借用他家厕所改造成暗房,一待就是一整天。“暗房里是看不到日头的,有时候突然听到外面传来自行车铃响和商贩叫卖声,我才知道天亮了。”这样苦中作乐的日子,成为滕俊杰艺术创作生涯里一段难忘的时光。

“房子要在,这是一切的前提。”在张园西区修缮项目建筑师沈晓明看来,城市文脉的传承,“存在”是根本,而后才是对文物和文化遗产的有效活化利用。

张园西区率先开放运营一年来,沈晓明依然在不断复盘和沉淀。“从使用功能看,张园西区时尚、商业、文化等属性明显增强,正在逐步恢复历史上曾具备的公共属性,成为市民往来游憩之地。”

与此同时,所有建筑在外观上都保留了各自的风格和造型,修缮强调原汁原味,修旧如旧,如实呈现不同历史时期石库门房子的特性。“历史感能直观感受到上海的变化,这也是我们必须传递给下一代人的职责使命。”

在沈晓明看来,石库门房子里国际品牌相继入驻,展现了修缮项目的时代性。“百年来,人的活动与持续使用,是这片历史建筑的独特之处。”

东区平移建筑误差为毫米级

按照规划,正在稳步推进的张园东区,地下建筑面积达8.22万平方米,通过三层空间分别实现轨道交通2、12、13号线换乘,容纳500辆车的停车场以及商业连通功能,从而使张园成为联通周边的枢纽,一个沉浸无界的高端商业街区呼之欲出。

改造的前提是保护好地面上密密匝匝的石库门建筑群。相比西区,东区的石库门建筑更为密集,因此建造方采取平移和托换两种方式换取地下工程的施工条件。靠近空地的石库门建筑在经历加固后,被分批整座平移,不具备移动条件的建筑,则加设静压锚杆桩,使整座建筑被抬离地面。待地下工程施工完毕后,再将建筑群落一一复位。

“过程中采用计算机精准控制,目的是减少加速度的产生,从而避免对建筑本体的损害。一小时只能平移十几厘米,误差在毫米级别,如果你在房子里放一杯水,水面都不会晃动。”上海建工四建集团有限公司副总工程师谷志旺说,张园西区的成功经验,为东区的改造提供了成功经验,这样工程中才能心无旁骛地投入大量硬核先进科技。

“如此专心致志地做城市文脉的传承保护,彰显了当下社会对中华传统历史文化的自觉。”文艺评论家毛时安认为,只有真正认识到城市文脉的独特价值和宝贵意义,才会产生积极主动的探索追求,促进其传承与发展。

培育大国工匠 开启精彩人生 上海市现代职业技术学校 让每一位学生尽展其才

风华正茂的年代,每一位中职生都怀揣着梦想,渴望在自己的人生舞台上展现才华。在这个充满机遇和挑战的时代,他们勇敢地追求梦想,不断书写属于自己的故事。他们学习新技术,掌握新技能,不断探索和突破自我,实现自己的价值。上海市现代职业技术学校为中职生提供更多的机会和平台,让每一位学生尽展其才,同时关注他们的兴趣和特长,鼓励他们勇敢尝试,发现自己的潜力,实现自己的人生价值。



“快乐星期二” 培养微笑/SMILE 服务素养

为了培养学生的“SMILE(Sociable, Mastered, International, Loyal, Elegant)”(友善、专业、国际、诚信、优雅)服务素养,学校以“快乐星期二”劳动体验课程为载体,构建了多样化的课程体系。通过聘请专业的师资,模拟真实的职业场景,配置专业的设备,完成真实的任务,开展咖啡师、调酒师、西点师、茶艺师、网络直播带货、汽车营销师等职业体验课程,并设计了46门服务素养类校本课程,完成了15本校本教材及113个教学辅助微课,推出了2篇研究报告。这些实践课程使学生能够身临其境,掌握不同

非遗课程进校园 提升文化素养

学校将非遗文化纳入课程教学,邀请专业的非遗文化老师进校,科普国家级非物质文化遗产知识。每周二下午的《上海画绣》已在现代职校开展了5年,由著名艺术家姜老师担任任课教师。姜老师从基本操作开始教授,亲自指导学生一针一线、一息一念,持之以恒地、专心致志地学习体验这门传统艺术,帮助每个学生完成一幅《春景·穿花蝴蝶》的绣品。同学们也在倾情投入中受到东方美的熏陶,一根根斑斓的绣线在帕子上一针一针地行走,感受非遗艺术的魅力。

学校还开设了《柃柃编织》(制作团扇《仿宋点茶》《汉服体验》)等课程,柳编、中国结文化和技艺以及糖艺非遗课程,备受学生们的喜欢。此外,学校还组织学生参观非遗展览、听非遗讲座并组织观看非遗表演等活动。在吴凯校长看来,非遗进校园是传承和弘扬中华民族优秀传统文化



公益志愿服务 培育工匠精神

公益志愿服务是上海市现代职业技术学校劳动教育实践模块的重要组成部分,鼓励学生将专业特长与志愿服务相结合,通过在服务社会、奉献社会的活动中,增强学生劳动意识、服务意识和奉献精神,实现劳动育人的效果。

今年第六届进博会期间,作为本届进博会上唯一一支中职生志愿者团体,100名来自现代职校旅游、酒店、烹饪、物流等不同专业的“小叶子”根据自己的专业特长和兴趣爱好,在进博会礼宾接待、厨房切配、餐饮茶歇等各个岗位上发挥着光和热。他们在裁剪、组装菜单、搬运桌椅、调整座椅等看似简单的工作中,展现了餐饮服务组同学们的细致与耐心。在国家会展中心——虹馆,“小叶子”们精益求精,让场馆摇身一变成为会客厅,迎接世界各地的参观来宾。大家将学校所学的专业知识运用到实际工作中,展现出优秀的职业素养。

据了解,这是上海市现代职业技术学校第四次组织学生参与进博会的志愿服务。“我们希望通过进博会这个前沿的平台,让中职生开拓视野,提升能力,学有所成,学有所用,在未来的工作岗位上发挥更大的作用。”上海市现代职业技术学校“小叶子”体验官指导教师徐慧杰说。

学校规定每位在校学生参与公益服务不能少于20学时,并将这一要求纳入学生综合素质评价体系中。学校引导学生参与垃圾分类、植树护绿、卫生清洁、图书义卖等校内志愿服务活动,同时鼓励学生参与校外的公益活动,例如创建文明卫生城市、扶危济困、交通疏导、公益植树、公益演出等,不断提升学生的公民意识和社会责任,让他们在生产、生活和社会服务劳动中接受教育。



创新创业教育 培育职业素养

近年来,上海市现代职业技术学校把创新创业教育融入人才培养体系,根据学生多元发展需要,构建了以课程、讲堂、训练和竞赛为基础的教学体系。学校面向全体学生传授创新创业知识,针对有志于创业的学生分类教学,培养学生创新创业精神和能力。

来自四川扶贫地区的五位学生在周翊豪老师的带领下,在校内创立了名为“Twenty-one 咖啡馆”和“Sir 咖啡馆”的创业团队。团队成员通过市场调研和原料采购,精心研发了拿铁、卡布基诺、焦糖玛奇朵等各类咖啡,以及棉花糖巧克力、可乐奶茶等各种时令创新的特调饮品。项目初期,团队进行了多次市场调研和分析,制定了具有竞争力的价格策略,并设计了精美的饮品菜单,通过网络营销运营吸引了众多顾客,最终实现了盈利。

王绍琴同学说,在饮品开发过程中,提升了团队创新思维和协作能力;在原料采购和成本控制中,我们学会了如何有效管理资金和资源;在市场营销中,锻炼了我们的沟通技巧和品牌推广能力。这一创业项目,不仅培养了我们酒店管理专业所需的服务技能,还提升了大家的综合能力。尽管在创业过程中遇到

培育对社会有用之材 护航高质量升学就业

数十年间,上海市现代职业技术学校培养出了数千名符合社会需求的职业人才,其中不乏优秀人才。他们中有成绩优异的毕业生通过努力进入同济大学等高校继续升学之路;有自强不息的“励志典型”,成为职业达人,在工作岗位上成为翘楚。

张茜然是学校2015级连锁经营与管理贯通班毕业的学生,目前就读于同济大学法学院,是一名法学硕士。2015年9月,她考入现代职校,2018年9月毕业后进入上海立达学院;2020上半年,她在专升本考试中以总分第二的成绩被上海政法学院录取;2022年考入同济大学。从15岁到22岁,她一步一个脚印不断努力,实现了从中职生到双一流名校研究生的完美逆袭。

当年,她并没有因为进入中职校学习而气馁,反而利用中职轻松的学习氛围和充足的课余时间不断充实和提升自己。她担任过班级团支部、社团部部长和学生会副主席,连续荣获上海市奖学金一等奖、校三好学生、学习标兵等荣誉,还在电子商务项目的全国职业院校技能大赛中,荣获了三等奖的好成绩。回忆这段日子时,她说,中职的三年让她重拾信心,激发了她对美好未来的畅想,促使她去追寻更好的自己。“人生永远没有天花板,只要心怀目标并不断努力,总有一天可以达到理想的彼岸。”

到各种挑战,但这段创业经历让团队成员有足够的自信面对未来的岗位,并熟练应对工作中的挫折。

除了咖啡馆创业外,上海市现代职业技术学校的学生还通过模拟旅行社、校园电视台、创业小铺、校园营销等项目展现其创业实践的成果。

随着互联网的普及,AI技术的迭代更新和传媒技术的发展,现代职校新媒体社(十七岁的风)应运而生。作为上海市“星光之约”小记者和新媒体社的社长,单思远同学希望用品牌化思维(视频化手段)展示学生的魅力来宣传校园文化,凸显学校特色,改变社会对职业生的偏见。以学生视角出发,通过工艺化的拍摄和展示,传递有温度、富含艺术性和功能性的校园信息。从2022年6月份起至今,该社已发布260个视频,拥有292名粉丝和3200个点赞,最高浏览量达到6000多人,累计浏览量超3万人。社团还开设了进博会志愿服务、创业说、毕业生说、魅力社团等12个视频系列,目前正在规划的有我看上海、我看长兴、校史介绍等,通过中职生讲述自己的故事,展现中职教育的价值和魅力,让更多的人了解和认可职业教育,

让职业教育“亮”起来。

学生的多个创业项目在各类大赛中获奖,其中“智能导航头盔”项目获得了2020年上海市互联网+创新创业大赛优胜奖、2021年上海市互联网+创新创业大赛铜奖、“校园文化品牌视觉传达设计师”项目和2023上海市互联网+创新创业大赛银奖等。最近,在第一届上海市职业院校学生创新创业大赛暨第四届上海市中职学生创新创业大赛中,参赛学生还收获了银奖一项、铜奖两项、优胜奖三项。

吴凯凯表示,每个孩子有着独特的特性和擅长领域,学校希望通过职业生涯教育课程,让学生尽可能地了解和体验更多的职业,建立起一套完整的职业认知架构。为此,学校以创新创业训练为抓手,每年参与各级各类创新创业训练项目的学生超过500人次。

近三年来,上海市现代职业技术学校的学生实习推荐率一直高达100%,就业质量明显提升。2022年毕业生人数较2021年人数略有增长,并且升入高等学府的比例也有提升,占总人数的58.37%。学校为学生提供了广泛的教育培训机会和实践活动,帮助他们在升学和求职中获得成功以满足社会对多元化、高素质人才需求。



到上海求学,“学好技能,重建家园”是他的初衷,也是他学习的动力。如今,他成为中国二手车市场规范化培训方面的专家,被学员们亲切地称为“朱校长”。毕业后,他在4S店做学徒工,后成为一名检测师,为了提升学历,报考了上海交大的成人教育,白天上班,晚上上课,5年时间拿到本科学历。因为出色的工作表现,被领导推荐进入标准研发部门。不久后,他加入了一家世界500强企业的二手车业务初创团队,和同事一起研发和制定了二手车检验标准和培训课程。并已培训了超过1200名学员,包括清华汽车系的

博士毕业生、整车厂的海电研发工程师以及从美国、澳洲、新西兰等地来的国际爱车者……“朱校长”的称号也因此而来。

近三年来,上海市现代职业技术学校的学生实习推荐率一直高达100%,就业质量明显提升。2022年毕业生人数较2021年人数略有增长,并且升入高等学府的比例也有提升,占总人数的58.37%。学校为学生提供了广泛的教育培训机会和实践活动,帮助他们在升学和求职中获得成功以满足社会对多元化、高素质人才需求。



近三年来,上海市现代职业技术学校的学生实习推荐率一直高达100%,就业质量明显提升。2022年毕业生人数较2021年人数略有增长,并且升入高等学府的比例也有提升,占总人数的58.37%。学校为学生提供了广泛的教育培训机会和实践活动,帮助他们在升学和求职中获得成功以满足社会对多元化、高素质人才需求。

近三年来,上海市现代职业技术学校的学生实习推荐率一直高达100%,就业质量明显提升。2022年毕业生人数较2021年人数略有增长,并且升入高等学府的比例也有提升,占总人数的58.37%。学校为学生提供了广泛的教育培训机会和实践活动,帮助他们在升学和求职中获得成功以满足社会对多元化、高素质人才需求。

