

“你好，90后校长！”

今年夏天，工作刚满10年的印晓洁成为上海大学附属嘉定留云中学第一位90后副校长

看到学生内心，做他们的知心人

■本报记者 张鹏

“这位同学，能不能麻烦你帮我给这位老师拿一本宣传册，靴靴你！”“谢谢！”“小白，舞蹈队的同学们都已经踩过位置了吗？Hold on！（等等）”



印晓洁在给学生们上英语课。（受访者供图）

单纯“凶”，不如走进学生心里

2013年，印晓洁大学毕业成为“家门口”学校的一名英语教师、班主任。当时，学校有不少学生是随迁子女，如何走到这群孩子心里，印晓洁没少想办法。

工作之初，印晓洁出了名的“凶”。“我总以为，第一年做班主任，总要拿出点样子来，把这些孩子镇住。”

此愿意打开心扉，与印晓洁成为朋友。也是从这时起，印晓洁明白，管理班级单纯靠“凶”不行。

把生活的细节化为德育的契机。印晓洁的办公室里，每个桌子下都堆满了各种纸箱子。

堆满了各种纸箱子。印晓洁笑着说，这些箱子是留给学生的。原来，印晓洁发现学生们对环境保护没有概念，总是乱丢垃圾。

慢慢地，乱丢垃圾的“皮大王”不见了，取而代之的是中午积极扫楼、搜集垃圾的学生们。

发现学校里女生偷偷化妆，印晓洁不会冲上去批评。“哎呀，这个眼线笔不适合你，把你的眼睛画越来越小了。”

在合适的场合亮出自己。比如学校艺术节上，我希望你是最美的那一个！”

印晓洁的概念中，德育工作不是简单的说教，更不是单向输出，而是要立足青春孩子心理特征，更有“温度”地给予引导。

由ChatGPT思考如何培养学生追问的能力

在留云中学，校级领导干部都是80后，而印晓洁带领的德育团队中层干部都是90后。

学校体卫艺科副主任白碧莹告诉记者，每次学校组织大型活动，涉及到舞蹈团学生排练，往往需要与各个班主任和学科教师协调学生的时间。

暑假里，嘉定区面向全区公开选拔骨干教师，印晓洁在校长的鼓励下报名了。

“ChatGPT有段时间很热，对它带来的影响众说纷纭，我想，不能把它简单地认为是教育的敌人。

从当一线教师、班主任，到德育主任，再成为副校长，印晓洁越来越享受作为教师的满足感。

降温以来，申城部分医院多个科室就诊量有抬头趋势

“初冬体感”上线，警惕心脑血管疾病

■本报记者 李晨琰

寒风瑟瑟，昨天早晨上海气温创新低，个别郊区最低气温低于4℃。路上，不少行人已穿起羽绒服。

突然降温易诱发慢性病急性发作

张老伯患有“老慢支”（慢性支气管炎）多年，平时一直很注意保养，无奈近期气温变化大，让他感觉有些吃不了，出现咳嗽、痰多、气喘等症状。

降温后人体血管骤然收缩，带来最直接的“后遗症”便是心脑血管疾病患者多了起来。

“老年人身体弱，急起病凶，不要有‘扛一扛’的想法。”

近来，感冒、咳嗽的患者不少，临床上还有部分患者明明有咳嗽症状，但去医院检查却查出异常，这是为什么？

除呼吸道疾病外，秋冬同样是心脑血管疾病高发期，尤其是本就患有高血压、冠心病、高血脂等慢性基础病的患者，更是心脑血管意外的高危人群。

“降温后人体血管骤然收缩，带来最直接的‘后遗症’便是心脑血管疾病患者多了起来。”

“降温后人体血管骤然收缩，带来最直接的‘后遗症’便是心脑血管疾病患者多了起来。”

张奇找到了一个关键细节，患有高血压的胡老伯锻炼前后未能及时穿脱衣物，冻着了。

回顾近几个月接诊的心梗病例，张奇表示，50岁以下的患者比例占了近六成，年龄最轻的刚三十出头。

医生同时提醒，除做好保暖外，慢性病患者身边也要备好常用药，忌擅自停药。

40分钟“打隧道”纠治出生22天婴儿消化道畸形

上海专家联手，刷新G-POEM手术最低龄患儿世界纪录

本报讯（记者李晨琰）22日龄婴儿患有先天性肥厚性幽门狭窄，昨天，在复旦大学附属中山医院内镜中心周平红教授与复旦大学附属儿科医院团队合作下，上海的医学专家联手救治，G-POEM手术（经内镜下幽门肌切开术）顺利开展。

小路今年10月22日在吉林出生，是一个足月出生的大胖小子。出生后第10天，小路开始吐奶，变换喂养方式也不见好转。

路先生夫妇带着宝宝前往当地医院，经检查确诊为先天性肥厚性幽门狭窄。该病常发生在婴幼儿时期，病因不明，有家族聚集性特点。

科、麻醉科等多学科团队，并第一时间联系周平红教授，为这名远道而来的患儿制定诊疗方案。

路先生夫妇带着宝宝赶往上海，慕名来到国家儿童医学中心复旦大学附属儿科医院。接诊后，儿科医院迅速组织消化科、外科、麻醉科等多学科团队。

50余例儿童G-POEM手术经验，年龄最小的为23日龄，体重3.5千克的新生儿。

此次，给22日龄的小路进行G-POEM手术，再度刷新了患儿年龄的纪录。

“小路不仅日龄小，体重也才3.7千克，这意味着胃壁组织异常菲薄，出血和穿孔的风险极高，手术难度指数级上升。”

“小路不仅日龄小，体重也才3.7千克，这意味着胃壁组织异常菲薄，出血和穿孔的风险极高，手术难度指数级上升。”

神十六带回的实验样品在沪交付

可为地面材料设计提供科学指导

本报讯（记者许琦敏）昨天，随神舟十六号返回地面的载人空间站第五批空间站科学材料类实验样品，由中国科学院空间应用工程与技术中心副总设计师钟红恩在沪交付给来自清华大学、中国科学院金属研究所、上海交通大学、西北工业大学等单位的科学项目方代表。

这批交接的样品包括5盒高温材料实验样品包和2盒无容器材料实验样品包。它们于10月31日随神舟十六号载人飞船返回舱从中国空间站返回地面。

高温材料实验柜和无容器实验柜是由中国科学院上海硅酸盐所牵头研制的我国新一代空间微重力材料科学实验装置，是开展太空微重力材料科学实验的重要平台。

据介绍，此次高温材料实验柜下行的样品包括铝硅合金、锆基合金，以及具有较好催化性能的钨基合金等。

上海硅酸盐所副所长苏良碧表示，将继续全力保障两套在轨装置的平稳运转，为创新性空间材料科研成果的获得提供强有力的技术支撑。

研究人员开发出“指尖上”的高性能超快激光器 锁模激光器有望批量生产

据新华社北京11月13日电 激光是观测肉眼无法看到的极短时间尺度事件的重要工具，但执行这类任务一般只能在实验室进行。

这项新研究由美国纽约市立大学先进科学研究中心与加州理工学院合作完成。据纽约市立大学先进科学研究中心近日发布的公报，在研究自然界极短时间尺度事件方面，超快锁模激光器是必不可缺的工具。

论文第一作者、纽约市立大学先进科学研究中心助理教授郭秋实表示，团队的目标是将锁模激光器这种大型实验室系统转变为可大规模生产和现场部署的芯片尺寸系统。

研究人员巧妙结合了三五族化合物半导体的激光增益特性和一种名为薄膜铌酸锂的新兴材料的光电特性，制造出集成在薄膜铌酸锂光芯片上的电泵浦锁模激光器。

《科学》杂志编辑评价说，研究团队演示了如何部署具有良好性能指标的锁模激光器，表明基于光芯片的锁模激光器有望用于精密测量和光谱学。

格陵兰冰川退缩速度翻倍

据新华社北京11月13日电 由美国西北大学和丹麦哥本哈根大学研究人员组成的团队对卫星图像和历史航空照片档案分析发现，因全球变暖，过去20年格陵兰岛外围冰川退缩速度较上世纪已经翻倍。

为分析格陵兰岛冰川退缩规模，该研究团队结合卫星图像与格陵兰岛海岸线的历史航空照片，统计出从1890年到2022年1000多条格陵兰岛外围冰川的长度变化。

虽然气候变化对格陵兰岛的影响已得到比较充分的研究，但大多数过往研究关注的是格陵兰岛冰盖，格陵兰岛外围冰川面积的波动则缺乏观测数据。

数据显示，以20世纪末的图像为基准，过去20年里格陵兰岛南部的冰川长度平均减少了18%，其他地区的冰川长度则减少了5%至10%。

研究人员呼吁，随着全球气温升高，需要更好地了解这些融化的冰川将会如何影响海平面上升和人类可靠的淡水来源。



2022年8月3日航拍的格陵兰冰川。 新华社/路透