

# 最可靠的主心骨，最可爱的人民

一天之内，横跨两省市，七处考察点。冒着严寒，早出晚归，马不停蹄。从农村、社区，到校园、商铺，从田间地头，到河坝大堤，中午就在车上短暂休息……为了更多地了解灾后恢复重建情况，为了更多地同受灾群众面对面交流。

“那段时间，我每天都关注着灾情，指导着救灾工作，心里一直惦念着受灾地区和受灾群众。我当时就说，灾后恢复重建到一定阶段的时候，一定要再来看看。”

“特别是到了冬天，老百姓能不能安全温暖过冬？还有什么生活困难？”

11月10日，立冬后第二天。习近平总书记来到北京、河北受灾较重的门头沟区、保定涿州市，看望慰问受灾群众，检查指导灾后恢复重建工作。

“如约而至，正因‘时时放心不下’。依然记得，2014年云南鲁甸地震。5个月后，大寒节气前一天，总书记一路颠簸来到震中峡谷。

依然记得，2020年安徽汛情严重。1个月后，顶着似火骄阳，亲临八百里巢湖大堤。

依然记得，2021年山西罕见暴雨。3个月后，农历小年刚过，沿着蜿蜒山路，冒雪来到汾河两岸。风雨袭来，谁是最可靠的主心骨？谁是

真的英雄？

此次考察期间，在妙峰山民族学校，习近平总书记参加了一堂孩子们的主题班会。孩子们用黏土捏出自己心中“最可爱的人”：满身泥水的解放军叔叔，早出晚归的救援叔叔，忙得脚不沾地的村干部，穿着白大褂的医护人员……

烈火见真金，患难见真情。抗洪救灾的现实，就是最有感染力的“大思政课”。

“中国共产党始终是人民的党。危难之际，我们的各级组织和党员干部，都会为人民冲在第一线。”

“特别是一旦有灾情，有两个最突出：一个是我们的人民子弟兵，一个就是红旗下的我们的各级党组织和广大党员。”

一字一句，掷地有声；一举一动，践行承诺。这是老百姓发自肺腑的话——

水峪嘴村村民李盟的家，重新装修了，收拾一新，她对总书记说：“家里老人说，要是早年间遭了这样的灾，就得去逃荒了。感谢党和政府！”

在永济秀园小区居民董彩英家，屋里温度稳稳达标了，她告诉总书记：“总而言之一句话，还是党好！”

万全庄村村民付俊正在重盖房屋，见到总书记，他露出了笑容：“党的政策好，赶上这

个好时代了，要不然就盖不起来了。”

总书记心中，人民才是真正的英雄。

到唐山，称赞“英雄的城市”“英雄的人民”；到武汉，深情地说“武汉必将再一次被载入英雄史册”。对人民，总书记一直由衷赞美。

二〇二三年新年贺词中，总书记十分感慨：“每当辞旧迎新，总会念及中华民族千年传承的浩然之气，倍增前行信心。”

地震、洪水、干旱……中华民族与自然灾难斗争了几千年，饱经忧患、备尝艰辛，不仅从来没有被压垮，而是在灾难中挺起不屈的脊梁，铸就我们这个民族坚不可摧的精神。

董彩英告诉总书记，当时房子进水，一个人在家也挺害怕的。楼上邻居一次次敲门问平安，忙前忙后帮着搬东西，并让她住在他们家里。

习近平总书记深有感触：“在灾害面前，我们的人民群众，无比坚强。而且在抗灾救灾的过程中，大家同舟共济、相互帮助。”

在妙峰山民族学校，在白沟河畔的大堤上，习近平总书记亲切看望慰问了参与防汛抗洪救灾的各方面代表。

“迷彩绿”“火焰蓝”“救援红”……哪里有需要就驰援哪里，哪里最危急就战斗在哪里。

“沧海横流，方显英雄本色啊。一方有难，八方支援。支援的队伍数不胜数了，已经

分不清是哪个组织的，哪个方面的，哪里来的。”总书记说。

“困难不足畏，决心比铁坚。”这是在门头沟采访期间，干部群众说的一句话。

“我是燕赵儿女，要为河北争气。”这是涿州城区街道上醒目的标语。

房屋进水了，重新装修；倒塌了，原地重建；店铺被淹了，迅速恢复营业；农作物淹了，抢抓农时补种……

在永济秀园小区门口的药店、超市里，当总书记问店主“还有什么困难”，得到的回答却是“我们有信心，未来肯定会越来越好”。

离开万全庄村时，热情的乡亲们簇拥到道路两旁，围拢在总书记身边，高声向总书记问好。人群中，有白发苍苍的老人，有稚气未脱的少年，还有仍在怀中的幼儿。

面对乡亲们，总书记这样形容自己这一天下来的感受：“我从大家的表情看到了希望。我们灾后的生活比以前还会更好。希望乡亲们自力更生、艰苦奋斗，用自己的勤劳双手，加快恢复重建、推进乡村振兴。”

洪水已经退去，英雄之气在这片土地上激荡升腾。

新华社记者 朱基钗 黄玥 (新华社北京11月12日电)

■本报记者 李晨琰

昨天是世界肺炎日，进入秋冬季，肺炎支原体感染在全国引起广泛关注。记者昨天从复旦大学附属儿科医院获悉，该院急诊日均较前减少100余人次。不过，从各大儿科门诊情况看，就诊人次依然不少，肺炎支原体感染还在流行期。就家长近来担心的肺炎支原体遗留的肺部后遗症，以及是否应该使用激素等问题，儿科专家强调，对包括肺炎支原体感染在内的小儿呼吸道感染，都应积极治疗，遵守医嘱足疗程治疗、服药，可有效降低“后患”风险。

## 早治疗，减少肺炎乃至重症肺炎发生

肺炎支原体是学龄期和学龄前期儿童社区获得性肺炎的常见病原体。经规范治疗后，大部分病情都能控制，一般很少留下后遗症。但在某些情况下，由于毒力、环境和孩子自身免疫力等因素，小部分患儿即使经过了正规治疗，仍存在持续发热或肺部影像学加重，甚至发展成重症支原体肺炎。

“重症支原体肺炎多发生于病程一周左右，可有高热不退、喘息、气促、呼吸困难、胸痛、咯血等表现，并可伴有肺内和肺外并发症。”复旦大学附属儿科医院呼吸科医生王青还谈到，已有研究显示，患儿合并其他病原体感染，包括呼吸道合胞病毒、腺病毒等，发生肺部后遗症的概率更高。

防患于未然，“早干预”对切断疾病发展进程的重要性被一再强调。王青介绍，在发病过程中，医生们也会通过一些蛛丝马迹来判断孩子发生闭塞性支气管炎等的风险，比如发热超过10天、高水支的炎症指标等都是支原体肺炎遗留肺部后遗症的重要预测指标，早期积极治疗有望减少肺炎乃至重症肺炎的发生。

## 病程早期使用糖皮质激素利大于弊

如果孩子属于肺部后遗症的高风险人群，家长们也别着急，呼吸科医生还有一个“秘密武器”，就是糖皮质激素。复旦大学附属儿科医院呼吸科医生何雯解释，在病程早期使用糖皮质激素对预防肺部后遗症的发生非常关键，“肺炎支原体入侵人体后，导致肺组织细胞损伤破坏、损伤细胞可释放大量炎症因子进一步诱导相应的免疫细胞加重炎症反应。因此，早期控制过度活跃的免疫反应及炎症因子风暴引起的肺损伤，对于降低支原体肺炎的肺部后遗症至关重要”。

糖皮质激素可以减轻机体过度炎症反应，从而减轻肺损伤及全身炎症反应综合征。对于重症支原体孩子早期联合使用激素治疗，可以有效降低局部炎症因子水平，减轻肺部炎症、减少肺损伤，降低肺部后遗症的发生。

有部分家长担心激素的不良副作用，存在“激素犹豫”情况。对此，何雯表示，糖皮质激素本身是人体内分泌性的一种激素，虽然存在一定不良副作用，但在医生监管下遵照科学的使用方法，其收益远大于存在的弊端。

## 预防肺部后遗症，“小镜子”有大作用

诊断、治疗呼吸系统疾病，呼吸科医生还有一个“秘密武器”，就是纤维支气管镜，也叫“纤支镜”。一方面，医生可在镜下直接观察病变；另一方面，医生还可以在镜下对病变进行直接处理，如冲洗肺部痰栓，治疗重症肺炎。重症支原体肺炎的孩子常因气道炎性分泌物阻塞甚至较大的支气管塑形而合并肺不张，少数可有支气管炎症性狭窄甚至肉芽增生，这也是纤维支气管镜的适应症。

“对存在肺部后遗症高风险的患儿，除了常规内科药物治疗外，临床上建议早期经支气管镜介入治疗。”王青说，儿童支气管管腔细小，支原体感染可导致支气管黏膜肿胀、管腔狭窄、大量脓性分泌物阻塞，单靠药物治疗无法清除。因此，对于经过抗生素、雾化、激素等治疗后体温及肺部影像学无明显改善的患儿，适当、及时应用纤维支气管镜进行肺泡灌洗术是改善支原体肺炎病情的重要措施，有利于缩短病程，减少后遗症的发生。

医生提醒，为确保安全，在支气管镜检查开始前4至6小时不应进食，检查开始前2小时不应再饮水。检查后避免用力讲话及咳嗽、注意休息，若出现胸痛、大咯血的状况，应及时就诊。

## “教师们心情愉悦，才能更好地照顾孩子”

2020年，龚娇娇正式踏上校级管理岗位。作为最年轻的副书记，刚成家的她有时也会有困惑，尤其当一些60后教职员对她倾诉“家长里短”时，龚娇娇有时不知如何回应。“一本正经地尬聊”让她感觉心里有点空。为此，龚娇娇一边向师傅园长袁萍求助，一边想办法思考如何拉近与教师同事们的距离。“以诚交心”，是龚娇娇的一大法宝，她把老师当成自家家人，以“聊家常”的形式拉近彼此距离。与老师们谈话的地点，有时也从办公室换到了餐桌旁，或是在教研活动之余说上几句悄悄话。“建立起一定的感情基础，大家的距离更近了。”龚娇娇说。

这两年，龚娇娇和园长袁萍还先后面试录了8名研究生加入梅陇幼儿园，其中有3名海归硕士。面对这支高学历、思维活跃、有个性的年轻团队，龚娇娇很珍视这些“同龄人”的想法，大到学校规划、队伍发展，小到园服的款式、教职工午餐餐式，她都愿意创造各种通道鼓励年轻教师多表达。比如，今年新晋员工来自湖北、四川和江西的年轻人，很想念家乡的辣味，于是，员工菜单中加入了跳跳蛙、毛血旺和酸菜鱼。年轻人喜欢烧烤、火锅，幼儿园就利用花园平台开展“人间烟火美食节”。

一手拉着60后的手，一手牵起90后的手，龚娇娇好像一座桥梁，她说：“只有教师们心情愉悦，才能更好地照顾孩子。”

那天，龚娇娇带着记者在操场上走过，两名新晋海归95后教师带领的班级正在户外活动。一群孩子手中拿着彩色的兔子卡片高举过头顶，大笑着飞奔而来，阳光下，龚娇娇也跟着笑得像一个孩子。

## “你好，90后校长！”

### 梅陇幼儿园党支部副书记、副园长龚娇娇成为徐汇区首位90后校园长，谈及自己的成长，她说——

# “做好园长前，我首先是一个孩子王”

## 开栏的话

一位好校长，往往能成就一所好学校。在上海中小学幼儿园里，一批又一批好校长、好园长的涌现，是带动上海基础教育高质量发展的一大密钥。

近年，随着上海教师队伍不断发展，各区都在优化教师队伍，特别是在校园长队伍上下功夫。本报记者在采访中，特别是2023新学年以来，一批90后校园长逐渐进入学生和家长的视野。他们思维活跃，教育理念新颖；他们善于倾听，尤为受到学生喜爱。如果说90后校园长展示了上海基础教育教师队伍的新面貌，那么在他们的带领下，校园呈现哪些新气象，更值得我们期待。



龚娇娇和孩子们在一起。

(受访者供图)

■本报记者 张 鹏

早晨7点45分，徐汇区梅陇幼儿园党支部副书记、副园长龚娇娇站在幼儿园门口，迎接每一个来园的孩子。“现在天气凉了，宝宝们还要在户外活动，能不能让他们在室内玩玩，我生怕他要感冒呀！”校园里，一位小班幼儿的奶奶神情紧张，拉着龚娇娇说话：“您放心！每个班级都提供了垫汗巾、干毛巾，我们还准备了秋季营养茶，保证孩子们的健康。”龚娇娇耐心安抚。

“不要小看站在门口的这一个小时，不仅可以观察孩子的状态，了解家长的需求，还能在与家长的互动中，思考幼儿园还有哪些地方需要改进。”大大的眼睛，长着一张娃娃脸，龚娇娇亲切得像邻家姐姐。

作为徐汇区中小学幼儿园园长的首位90后校级干部，1990年出生的龚娇娇工作仅五年就从一线教师走上校级管理岗位，2020年起担任这所幼儿园的副园长和主持工作的副书记。扎根学前教育领域，这名年轻人有什么所思所想？龚娇娇这样对记者说：“做幼儿园教师，眼里要看到每一个孩子；做管理者，心里要装着每一位老师。”

## 从“不开口说话”，到“电话聊上一小时”

2015年，龚娇娇从华东师范大学硕士毕业后，进入梅陇幼儿园任教，成为这里的

第一名硕士教师。有人不理解：“硕士毕业，怎么来做幼儿园老师？”龚娇娇不以为然：“我成长的过程中，遇到了很多好老师，我想有朝一日就要做一名影响别人的好老师。”

进入幼儿园工作的第一年，龚娇娇接手了一个中班班级。班级日常保教、家长的多样需求、园部工作……一点一滴的工作，让这个刚踏上职场的年轻老师常常忙得顾不上吃饭。她暗下决心：“要啃下这块硬骨头！更要距离孩子和家长很近，才能知道他们眼中的好老师是怎样的。”

在这个班里，暖暖既不爱说话，也不愿和同伴交往，最多的一个动作就是来园后抱着窗帘躲在门后。龚娇娇想尽办法了解这个孩子的性格、喜好。得知暖暖喜欢敲鼓，有一天，龚娇娇在教室门口的花园平台搭建了一个漂亮的小舞台，还拿出一只小鼓敲了起来。果然，暖暖走过来问：“没想到你还会敲鼓？”在龚娇娇看似无意的鼓励下，暖暖成为了班级里的小鼓手、小歌手、小吉他手……慢慢地，暖暖开始主动加入同伴的游戏了。为了鼓励她多表达，龚娇娇每天与暖暖约定在放学后通电话，有时甚至会聊上一个小时。

时间很快，这个班级的孩子在龚娇娇的呵护下从中班升入了大班。一天，一个孩子在龚娇娇的眼皮下磕破了头，家长虽心疼，但还是表示了理解，龚娇娇却自责不已。为了让小朋友尽快恢复，孩子在家的日子里，龚娇娇每天“提前”起床，炖好一只鸽子放在保温杯里悄悄挂在小朋友家的门把手上，

再赶回学校上早班。下了班，她还会把班级的活动视频带去给这个孩子看……就这样坚持了几个礼拜，家长连说“不好意思”，龚娇娇坚持说“这没什么”，这名90后年轻人用她的方式表达着对孩子的歉意。

如今，龚娇娇与这些孩子、家长都成了很好的朋友。“我的第一重身份应该算是一个孩子王吧！”龚娇娇笑着说。

## “自助点心”的改变，撬动育人理念的转变

龚娇娇喜欢观察孩子，她发现，每天早晨的点心环节，孩子们总是坐在餐桌前等待生活老师分发好牛奶和点心，吃起来并不积极，很多孩子无精打采。

哪里出了问题？龚娇娇处理问题的方式常常从倾听孩子们的想法开始。“我想要动物形状的、小汽车形状的饼干”“在外面吃点心时都要铺上漂亮的桌布，还有音乐听”“装饼干的盘子要漂亮、有趣”“应该是我们选择自己喜欢吃的点心，而不是老师分给我们”“我想和我的好朋友一起吃点心……”一连串的小诉求，却令这名90后园长很开心。“没想到，这么小的孩子就开始懂得表达自己的需求，是我们给孩子的空间和机会太多了。”

点心环节改变了。保健老师开始根据不同年龄段孩子需要的营养，每天提供数种点心饼干供孩子自选。在自助点心环节，孩子

## 上海银行股份有限公司市北分行与上海国有资产经营有限公司 债权转让通知暨债务催收联合公告

根据上海银行股份有限公司市北分行与上海国有资产经营有限公司于2023年10月30日签署的《金融不良资产债权转让合同》及其附件，上海银行股份有限公司市北分行已将其依法享有的对下列公告清单中所列借款人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利，依法转让给上海国有资产经营有限公司。上海银行股份有限公司市北分行特公告通知各借款人及担保人。

上海国有资产经营有限公司作为下列债权的受让方，现公告要求下列清单中所列债务人及其担保人，从公告刊登之日起立即直接向上海国有资产经营有限公司履行主债权合同及担保合同约定的还本付息义务或相应的担保责任。特此公告。

上海银行股份有限公司市北分行 上海国有资产经营有限公司 2023年11月13日

序号	借款人名称	借款文件编号	担保人名称	担保合同编号
1	上海浙文实业有限公司	234190115/ZQ234190115	周卓泉	DB23419011501
			周月明、赵云华	DB234190115
			周月明、周卓泉、赵云华	ZDB234160061
		本金余额(元)	25,998,940.40	
		拖欠利息(元)	4,626,158.53	

截止日:截至2023年8月31日

## 债权处置公告

资产总金额:人民币30,625,098.93元

公告有效期:5年 受理征询或异议有效期:20个工作日

处置方式:转让及其他处置方式

上海国有资产经营有限公司拟对上海银行股份有限公司市北分行受让的上海浙文实业有限公司单户不良债权进行处置。详见附件。(债权信息供参考,最终以借据、合同、法院判决等有关法律资料为准。)

该债权的交易对象为法人、自然人、其他组织,并应具备相应的条件,但国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、资产公司工作人员、国有企业债务人管理层以及参与资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构人员等关联人或者上述关联人参与的非金融债权机构法人,以及参与不良债权转让的资产公司工作人员、国企债务人或者受托资产评估机构负责人员等有近亲属关系的人员不得购买或变相购买该资产。

如对上述债权有收购意向或对本次处置公告有异议请与我公司联系。

联系人:张昊 联系电话:021-33987356 电子邮件:zhanghao@sigchina.com 公司地址:上海市南丹路1号

对排斥、阻挠征询或异议的举报电话:021-33987916 陈华新

对排斥、阻挠征询或异议的举报电话:chenhuaxin@sigchina.com

上海国有资产经营有限公司 2023年11月13日

债权编号	借款人	本金余额(元)	拖欠利息(元)
1	上海浙文实业有限公司	25,998,940.40	4,626,158.53

截止日:截至2023年8月31日

昨天是世界肺炎日，儿科医生详解支原体肺炎遗留肺部后遗症与应对举措 积极诊疗别延误，有效降低『后患』风险