

医线故事

秋冬呼吸道传染病高发,儿科迎就诊高峰——

区域医疗中心里,他尽力“分流”疏解

■本报记者 李晨瑛

“医生,我家孩子连吃了三天阿奇霉素,咳嗽还是不见好!”“孩子不久前感染了支原体,现在又得了流感,这可怎么办?”

就在本周,上海市卫健委整理公布本市提供儿科医疗服务的医疗机构名单,除了三甲综合医院、三甲儿科类医院,还有一批区域医疗中心、社区卫生服务中心等。

这波感染“小小孩”居多,更考验医生的判断

6岁的萱萱来门诊了,妈妈很忧心,“孩子9月刚感染过肺炎支原体,咳嗽一直不见好,这下支原体抗体检测又阳性了。”

他针对性地问了几个问题:近期有没有发烧、是否出现刺激性干咳……很明显,萱萱已出现支气管炎,若任由病程进展,不排除出现肺炎的可能。

“先吃药,再观察。”苏保宁在开具西药的同时,辅以中成药金荞麦肺颗粒。这味药脱胎于金荞麦肺合剂,许多嘉定人对此并不陌生。

曾是西医,后拜师全国名中医、上海市名中医虞坚尔教授学习中医儿科,苏保宁说,“中医具有特有优势,中西医结合联合,疗效很好。”

苏保宁在患儿家长中颇具口碑,甚至有家长跑到儿童专科医院就诊后不放心再请他“把把关”。谈及当下的就诊特点,他分析,5岁以下的“小小孩”居多,病情进展快,更需医生快、准、狠的决断。

“最近降温了,秋冬呼吸道感染病本来就多,小儿混合感染的情况不在少数。”苏保宁给记者看了一张检验报告单,7岁的男孩同时感染了肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒、柯萨奇病毒等。

也正因此,门诊上不乏反复就诊的“老面孔”。王先生带着孩子走进诊室,一脸的疲惫。5岁的小伟已连续输液8天,可病情就是不见好转。



苏保宁在坐诊。9月以来,在嘉定区中医医院儿科诊室里,他与同事们始终满负荷运转工作着。

“你看,这病很奇怪。”苏保宁指着化验单,小伟的白细胞明显偏高,这一般提示细菌感染,可抗体检测却呈现截然不同的答案——肺炎支原体混合甲型流感病毒。

王先生听得一头雾水,但他也是有备而来的,拿出一张小纸条,列了十多个问题:输好液回家,要不要继续吃药?给孩子泡脚,能不能好得快一点?可以接种流脑疫苗吗?苏保宁一一耐心解释。问题全都搞明白后,王先生带着孩子安心去输液了。

早7点到晚12点,一周七天全力开诊

看诊时,苏保宁语速很快,用他的话说,“每天都跟打仗一样。”但对于患儿病情、用药要点等,他又解释得很清楚,忙而不乱。早上8点的门诊,他往往7点40分就坐进诊室,提前开诊,为的是缩短患儿候诊时间,更为缓解家长焦灼的心。

有温度的医疗服务背后是医者的全心投入。“几个月来没好睡上一觉。”苏保宁说,目前,嘉定区提供周一至周日早上7点至深夜12点的儿科医疗服务,全科10名在岗医生全部扑在临床上,夜以继日地忙碌。

“儿科疾病相对单纯,不像老人很可能多病共存,但小孩子起病急,一刻也耽误不

得。再者,小孩子往往不会表述病情,更需要医生自己去探寻疾病的蛛丝马迹。”苏保宁说。7岁的辰辰走进诊室刚坐下,便哭喊起来,“头好痛!”苏保宁马上紧张起来,“怎么回事?”

“上周开始头痛、发烧,晚上一直睡不着觉。”妈妈很着急,之前他已经跑过多家医院,孩子情况都没有缓解,“可能孩子底子太差了,从9月到现在就没停过,不是发烧,就是咳嗽。”

在苏保宁的循循善诱下,妈妈想起一条关键线索:就在不久前孩子发烧后,全身起了疹子,但没多久就退了,一家人也没在意。“问题就在这,估计是链球菌感染引起的猩红热。”苏保宁释疑,当下,很多人都把眼光聚焦在肺炎支原体上,其实引起孩子发热、头痛的病很多,比如合胞病毒、EB病毒等呼吸道感染,柯萨奇病毒、诺如病毒等肠道疾病。“不同病原感染也有不同特点,尽快找出病因,才能对症下药。”

一上午的门诊,苏保宁的患者一个接一个。记者注意到,他的手边都没有放一个水杯,“不敢摘口罩,还是忍住不喝水了吧。”他笑称,这是“中招”几次后,学乖了。

免费供应防咳饮,中医药为患儿护航

为缓解目前的就诊压力,上海市卫

委明确提出,在准确把握诊疗规范和用药指征的基础上,接诊医师可根据患者病情开具1至3天的输液处方,同时应做好病情和注意事项的告知。

在苏保宁的门诊上,针对病情稳定,输液处方起效的孩子,一般会直接开具2天的输液量,这种做法也获得不少家长的肯定。

在嘉中医的儿科就诊入口处,记者还看到用不锈钢保温桶装着的防咳饮,不时有患者取用。“医院里患者多,病原体也多,容易混合感染。患儿由于免疫力低,容易成为感染患病的高危人群。”苏保宁说,针对这一现状,11月初,儿科在中医辨证论治的基础上适当化裁,推出嘉中医防咳饮,由黄芪、炙枇杷叶、白术、藿香、防风、炙甘草等中药组成,具有清肺益气、健脾化湿的功效,用于预防儿童咳嗽,提高机体免疫力。

此外,依托上海儿童医联体平台,嘉中医还开出儿童体质调理联合门诊,请上海市儿童医院的中医专家联合坐诊,针对性增强儿童体质,减少儿童感染性疾病发病率,助孩子的小身板强壮起来。

“到了周末,估计又是一波就诊高峰。”苏保宁的诊室中,孩子的哭闹声与家长焦急的询问声交织在一起。今年9月以来,这区域医疗中心的儿科诊室里,苏保宁与同事们始终满负荷运转工作着。用苏保宁的话说,“能看一个是一个,尽力做好儿科就诊的‘分流’工作。”

上海国际自然保护周启动

本报讯(记者沈漪莎)第九届上海国际自然保护周昨天在上海自然博物馆启动。未来一周,九大内容丰富、形式多样的主题活动将在申城举行,引导市民共同建设美丽上海,携手长三角共建美丽中国先行区。

本届国际自然保护周以“共建人与自然和谐共生的美丽上海”为主题,整合优质科普资源,策划了九大主题活动,让广大市民切身感受人与自然和谐相处给这座城市带来的美好。在“名人讲坛”上,中国发展研究基金会副秘书长程会强表示,每公斤塑料会产生6公斤二氧化碳,一个重5.5克的普通塑料购物袋约产生33克二氧化碳,保护自然、减少碳排放,不妨从自带购物袋做起。

鼓励公众走进自然,记录自然、收藏自然的“科普场馆主题活动”,邀请市民参与城市生物多样性调查和保护。其中,“我的自然百宝箱”活动共收到市民上传的昆虫记录6000余条。比如,半黄绿弄蝶就由市民摄于浦东世纪公园。上海自然博物馆展教中心网络科普部副部长余一鸣介绍,在市民的共同参与下,《上海昆虫名录2023版》共收录物种22目310科3090种。

本届国际自然保护周向公众发出“美丽上海行动倡议”,号召大家做自然保护的宣传者、绿色生活的践行者、美丽上海的建设者,一起谱写共建、共治、共享、共美的生态之城新篇章。市民还可搭乘东航、南航“自然主题特色航班”,跟着可爱的吉祥物“申申”一起绿色出行、文明旅游。

全国人大常委会原副秘书长严隽琪、上海市人大常委会原主任殷一璀、市人大常委会副主任宗明、市政协副主席虞丽娟等共同启动本届上海国际自然保护周活动。

科普特展1:1还原重要湿地生态环境 崇明东滩湿地“搬进”购物中心

本报讯(记者张天弛)上海重要湿地的核心区域是怎样的自然风貌?市民身边的河道水体中藏着什么神奇生物?小微湿地保护和修复如何开展?这两天正在举行的一场科普特展把崇明东滩湿地“搬”进了商场,答案就藏在里面。

第九届上海国际自然保护周昨天开启,作为保护周重要环保科普活动之一,由上海国际自然保护周组委会指导,上海市生态环境局主办,上海市环境科学研究院与上海蚂蚁森林生态绿色发展基金会承办的上海城市湿地生物多样性科普特展在万象城购物中心举行。

记者昨天在现场看到,万象城购物中心一楼中庭打造了1:1还原的上海重要湿地生态环境,展示80余种常见生物、70余幅绘画作品,并推出8场内容丰富的湿地科普微课程、现场互动装置体验等,“参观+研学”的独特模式吸引大批市民特别是家长、孩子的驻足参与。

展陈中既有还原的崇明东滩芦苇滩涂候鸟迁徙场景,也有城市河道水下生物群落的生物展缸和沪上常见蛙类生境展示模型,同时,依托上海市优秀科普图书《上海城市湿地生态——自然与人文的交融》,展示由环保科研工作者和绘画爱好者共同创作的上海城市湿地生境科普绘画作品和常见物种手绘图,让广大市民在城市中心零距离体验湿地生境,探寻本地物种。

作为长江入海的关键节点,多种多样的湿地支撑起上海这一特大型城市的生物多样性,为包括人类与各种生物在内的所有“城市居民”生命共同体筑牢生存和发展的稳固基础。活动策划团队表示,希望通过打造一场集科普、生境、感观于一体的科普特展,将广布于全市的各类湿地浓缩呈现在城市中心、市民身边,展示上海城市湿地生物多样性保护的成果和最新动态,从而凝聚全社会力量,共同把上海建设成为人与自然、城市与湿地和谐共生的生态之城。

第四届上海大学生美食节开幕

本报讯(记者吴金娟)申城高校有哪些拿手菜?特色创新菜又蕴含着哪些育人之道?昨天,第四届上海大学生美食节在华东师范大学闵行校区开幕。

本次美食节的主题为“青春饭,追‘光’者”,本市40余所学校和相关单位汇聚成“高校美食市集”,大厨们带来了118道美食。1800名师生代表和通过“上海教育”“上海发布”政务微信获得赠票的社会观众受邀赴宴。现场,多所高校大厨拿出看家本领。手工鲜虾饼、熊猫奶黄包、莲蓬豆腐、翡翠石榴球等菜品琳琅满目,鲜香四溢。为了体现创意,各高校还带来了惊喜之作。

当日,“上海高校后勤劳动教育实践基地(服务育人示范岗)”揭牌。基地位于华东师范大学闵行校区夏雨厅,共有三层互动活动空间。开幕式现场,由学生、机关青年、行业、志愿者代表组成的节俭大使团向师生发起爱粮节粮倡议,呼吁大家自觉弘扬勤俭节约的传统美德,向“舌尖上的浪费”说不,为“健康合理的就餐方式”点赞,争做粮食安全的青春守护者,用“小餐桌”推动“大文明”。

标准化食堂是本市教育系统为构建更高质量后勤保障体系的积极探索,旨在提高学校餐饮管理在运力保障、采购溯源、食品安全、营养搭配等方面的应对能力。“味蕾补给站”标准化厨房示范体验区也在美食节开幕式上揭幕。



市集上,来自本市40余所学校和相关单位的大厨们带来了118道美食。本报记者 袁婧摄

徐汇区“汇聚未来”创新创业人才峰会今年推出近万个岗位,创历年新高——

接驳资源打通链条,把“青果子”转为“甜果子”

■本报记者 王宛艺

医生确诊某种抗生药的适应症往往需要3至4天,如果判断时间能缩短到2小时内,将有哪些创新机遇?

昨天举办的2023徐汇区“汇聚未来”创新创业人才峰会现场,上海交通大学生物医学工程学院副教授沈峰团队快速药敏检测项目获颁“汇聚未来”创新创业大赛金奖。团队原创核心技术成果——滑动式微流控芯片能够结合人工智能图像分析,1至2小时筛选上千种药物,基本涵盖常见抗生素,为临床准确使用抗生素提供依据,亦突破抗生素耐药性。

“徐汇区聚集着8家三甲医院,临床资源为我们科研提供方向,也是科研成果的试金石。”沈峰团队的这一项目正在徐汇区与上海交大共建的创新转化中心孵化,即将申报医疗器械二类许可证。

和大多参赛选手一样,他希望通过大赛获得资本和市场的关注,打通科研成果转化的产业链条,“资源的链接,才能真正推动‘青果子’转化为‘甜果子’”。

科创界的“音乐节”

沈峰很庆幸,团队在空间上能够依托徐汇区与上海交大共建的高质量孵化器,就近承接创新低效效应;服务方面,徐汇区科技成果转化服务中心将围绕成果转化、概念验证、创新规划、风险投资等关键环节提供支撑服务。今年徐汇区还设立专门的科创投资基金,联动近3500亿元社会资本投入,最大限度鼓励创新、释放潜能。

也有诸多选手看重徐汇区科研空间与学科融合等优势,期待借助大赛平台加快落户。譬如创业组金牌选手——成立于2022年的默化生物。“我们布局肿瘤和大慢病如心血管病、代谢疾病、肝病,同时开发肝内和肝外递送系统,在管线和技术平台上创新和突破。”公司的CEO、总裁、联合创始人胡柯说,他看重的是徐汇区各类资源形成的生态圈,“创新与人才双向奔赴,新潮不乏活力”。

“各类活动、路演、大赛就像科创界的音乐节,以其为载体,全球高端人才、科创前沿

项目在这里集中亮相,交流互动。”相关负责人介绍,以此吸引一批创新创业头部人才,推动一批高能级项目落地,集聚一批国际国内高端要素,为高水平人才高地建设提供强有力的支撑。

人才实现拎包入住

自2020年举办首届“汇聚未来”人才活动以来,徐汇区“政企研”一站式打包共推出近1.5万个职位。今年继续联合区域高校院所、重点企业推出近万个岗位,创历年新高。

“今天的徐汇区正在高质量发展的道路上快步前进,比任何时候都渴求人才,比任何时候都更有条件成就人才。”徐汇区相关负责人这样注解。

今年前7个月,徐汇区引进青年人才数量超过2.5万,居中心城区第一。徐汇区相关负责人透露,在此契机下,将持续强化创新创业高地建设,尤其瞄准高成长性细分赛道,重点引进和培养行业发展急需、关键岗位紧缺的人才,形成“创业-孵化-产业-生活”深度

融合的创新创业服务体系和国际人才港服务体系,“让人才愿意来、留得住”。

如何保持轻量化初创企业强大的研发活力,引才又留才?如今的创业者,除了关注产业资源集聚,也看创新文化氛围。“S创中国创始人宋宇辰深谙创业者的需求。今年9月,他与团队在徐汇西岸艺术中心举办了科技创新大会,吸引近万名来自全球的创新创业者,徐汇区提供了一个文化与产业融合的高地,让年轻人想生活、工作在徐汇,同时也能立足徐汇链接全球的创新资源。”

据悉,徐汇区“十四五”期间将提供1万多套人才公寓,每年发放超过2000万元人才租房补贴。活动现场还上线人才安居一站式解决方案——人才安居服务平台。平台借助市大数据中心和市住房保障中心的支持,打通市、区和房源项目3级数据库。“一个平台,纵览22个保障性租赁住房项目和7500余套供应房源,通过手机小程序,实现‘项目一屏可查,房源一图可找,资格一键申请,线上VR(虚拟现实)看房,人才拎包入住’。”相关负责人介绍。

羽毛球馆,还很难约吗

截至10月16日,申城各区已完成各类健身设施项目1284个,达全年建设任务98.77%

羽毛球馆,一馆难求。尤其在上海中心城区,尽快解决预约场地之难成为市民的期待。

近日,市政协举行2023年“本市全民健身公共资源拓展工程实施情况”专题年末委员视察活动,市体育局相关负责人表示,针对本市室内体育场地相对不足、羽毛球等热门项目预约难的问题,今年首次将群众欢迎的社区市民健身中心、羽毛球馆纳入为民办办实事项目,同时新增配备适老化器材的长者运动健康之家……截至10月16日,本市各区已完成各类健身设施项目1284个,总体进度达到全年建设任务的98.77%,其中包括社区市民健身中心23个、市民运动球场178片等。

羽毛球馆预约之难的症结在于,公共资源拓展和土地资源紧缺之间的调和之难。如何增量、挖存量?

市体育局一级巡视员赵光圣回应,目前上海将健身设施纳入“15分钟社区生活圈”建设。同时结合“一江一河”品质提升、公园

绿地建设、城市更新和“两旧一村”改造,整合资源增加健身设施供给,推动城市“金角银边”变身体育场地。比如利用高架桥下、屋顶和地下空间、闲置厂房、空地等建设嵌入式健身设施。研究“国球进社区、进校园、进公园”方案。拓展中心城区和老旧小区健身场地,截至10月16日,中心城区建成健身设施项目337个,完成老旧小区健身设施更新改建项目795个。

总体上看,上海体育健身设施日益完善。赵光圣进一步提出,作为人口相对密集、土地资源紧缺的超大城市,本市全民健身设

施仍存在总量不足、分布不均、管理维护效率不高等问题,尚不能满足市民多样化多层次的健身需求,“要以新一轮民心工程为契机,不断增加全民健身公共服务供给。”

对此,市政协委员袁园建议单位、学校等共建共享体育场馆。目前不少学校的体育场馆已得到部分利用,但利用效率和时段还相对不足。再者,要思考如何运营体育场馆,更科学、合理地提高体育场馆的利用效率。

另一方面,新增的健身点应该照顾到全年龄段市民的健身需求。市政协委员刘迎凤提出,“社区健身苑设施偏老年人设备多一

些,是否能够增加单杠双杠这样的设备,让更多不同年龄段的市民参与体育锻炼。”

“正在逐步增加有氧运动和力量型运动设备。”赵光圣回应,以前社区健身苑主要满足老年人动一动、转一转的需求。对于一些力量型的运动设备,因涉及安全风险,在引入时比较保守,“我们在对设施升级改造的过程中会加强引导,告诉居民怎么样进行科学健身。另外我们将体育设施和儿童友好型社区建设相结合,对一些公众关注的议题在建设导则中加以明确。”

市政协副主席张恩迪参加。

体彩公报 超级大乐透第23129期公告

Table with lottery results including winning numbers (09+23+25+27+33 06+12), prize amounts for various tiers (e.g., 10,000,000 for first prize), and a list of secondary prizes.