

逆转中国台北队获亚运会铜牌，篮协主席姚明坦陈——

阵痛无关主帅，而是中国男篮与世界脱轨

■本报特派记者 谷苗

争金无望得争气。经历了上半时的落后和挣扎，中国男篮终于及时苏醒，以101比73逆转中国台北队，用一枚亚运会铜牌守住了最后的底线。

在铜牌战中迎来中国男篮，对现场球迷而言其实是一个巨大的意外，他们整场比赛都在不遗余力地呼喊“中国队加油”。随着终场哨响，现场传来《追梦赤子心》的歌声——“向前跑，迎着冷眼和嘲笑……关于理想我从来没选择放弃，即使在灰头土脸的日子里……”聚集在中圈的中国男篮队员们，转身向四面看台鞠躬，随后绕场一周与现场工作人员和前排球迷击掌致意。走在最前面的队长赵继伟强忍泪水。这场满是遗憾和不甘的谢幕，对他这样的老队员更显残酷。

“这个夏天结束了。我们每个球员和教练组都很遗憾。这条路走得有多艰难，你们没有走过，但我们亲身经历。即便如此艰难，我们没有放弃，一直在努力。就像比赛下半场时，大家不用再去动员，就打出面貌一新的表现。”继赵继伟之后，赵睿再次公开致歉，“取得这个成绩，其实我们心里比你们更难。说一声抱歉，给你们添麻烦了。”

作为球队主帅，走出球场的乔尔杰维奇一脸平静。他赞扬队员在遭遇半决赛的惨痛失利后，重拾信心赢回了一场胜利，也为过去11个月执教中国男篮的时光给出自己的结论。“来中国执教，我的职责就是帮助中国篮球变得越来越好。我百分之百投入，期待将我的篮球理念注入球队，让球员站在我的肩膀上，我用力将他们向上推，推至我们期望的高度。只是，篮球毕竟不是魔术，教练也不是魔术师。打造一支强大的队伍，不是一夜之间就能做到，更不是想做到就能做到。既然我们找到了改变的方向，就一起朝着这个方向去努力。”没有直言是否继续执掌教鞭，乔尔杰维奇用一句“比赛结束不代表教练工作的结束”表达了自己工作延续的可行性。

在这位塞尔维亚名帅的篮球哲学里，每一场胜利都由诸多细节组成，每一次松懈都可能酿成难以弥补的损失，中国男篮若要追赶世界，必须提升高压之下的专注度和思考能力。“彼此



绕场一周与现场球迷击掌致意，中国男篮迎来写满遗憾的谢幕。

视觉中国

的鼓励，挡拆的时机，每一次投篮选择……每个细节都是取胜基础，每个人都对每次球权负责。尤其在国际篮联比赛中，40分钟不容片刻放松。如果你面对欧洲强队，却想着犯几个错误再去弥补，丢掉的分数就再也追不回来。”乔尔杰维奇坦言，对于这支中国男篮而言，做到这一切并不容易，“很多时候，队员在比赛中不经思考随意出手，但打篮球的正确方式不光是依靠体能，还要

学会在高强度的对抗和压力下，依旧能够阅读和掌控比赛。”

尽管乔尔杰维奇对于球队的改造和期待，尚未在比赛中转换为理想的结果，但无论球员还是中方教练组，都感受到了他带来的改变。“目标的确没有完全达成，但教练团队已经与球员形成了非常好的化学反应，这来之不易。”全程跟队的中国篮协主席姚明，主动现身铜牌赛后发布会。当被问及“乔帅带来全新理念后，球

队阵痛期还将持续多久”，他第一时间对阵痛的根源予以“纠正”，“阵痛并不是主教练与中国篮球之间的阵痛，而是中国篮球与世界脱轨的阵痛。”

姚明坦言，随着世界篮球飞速发展，中国男篮与世界的差距，已在世界杯乃至亚运会部分比赛中充分体现。“世界篮球仿佛从冷兵器时代进入热兵器时代，让我们有种紧张感。如果我们无法跟上，差距还会拉得更大。”直面严重脱轨的现实，如

何加快脚步迎头赶上？姚明表示，他从亚运会赛场找到参照，也将进一步加强调研，着力于联赛政策、人才培养等方面的完善。“我们看到日本队的进步，从成绩上对我们是坏消息，从发展来看是好消息。他们能够做到，我们也可以，应该好好学习，寻找经验。我对我们联赛的未来有信心，也相信会有新的领袖出现，我们只是需要努力把水平赶上去。”

(本报杭州10月6日专电)

国羽提前包揽男单冠亚军

本报杭州10月6日专电(特派记者沈雷)羽毛球五个单项的决赛名单今天全部出炉。国羽男单制造惊喜，李诗沣、石宇奇先后击败对手，提前为国羽锁定金牌。

作为国羽一号男单，石宇奇在杭州亚运会团体赛的表现堪称灾难，三次出场全部失利。来到单打赛场后，他的状态明显回升，此前三轮连战皆捷。半决赛的对手奈良冈功大今年6月以来曾对石宇奇取得四连胜，直到9月的中国公开赛上，石宇奇以2比1击败日本对手，方才终止颓势。谁也没料到，亚运会的半决赛上，石宇奇能赢得那么干脆——首局21比5打得奈良冈功大有些难堪，次局在8比8平后，石宇奇一直处于领先地位，最终以21比15赢得整场比赛。

而在中午举行的另一场男单半决赛里，李诗沣以21比16、21比9兵不血刃地击败印度名将普兰诺伊。这也是继1974年德黑兰、1986年汉城、1990年北京、2014年仁川之后，国羽第五次包揽亚运会男单冠亚军。石宇奇在赛后表示，在整个世界的男单格局上，国羽男单现在并没有很高的水平，能够会师亚运会，间接证明我们前进的方向是正确的。

女单方面，陈雨菲将在决赛出战韩国天才少女安洗莹，后者在半决赛里淘汰了何冰娇；陈清晨/贾一凡苦战101分钟击败金昭映/孔昭容，将在女双决赛面对另一对韩国组合白荷娜/李昭希；混双决赛则将在中国组合郑思维/黄雅琼与日本搭档渡边勇大/东野有纱之间展开较量。

中国女排晋级决赛

将与日本队争夺冠军

本报杭州10月6日专电(特派记者沈雷)除了中国队，泰国队是唯一一支派遣全部主力参加亚运会的女排强队。这场提前碰面的遭遇战最终没有意外发生，中国女排在今晚举行的女排半决赛中以3比0击败泰国，将在7日晚与日本队争夺冠军。

比赛进程其实要比3比0的比分艰巨一些，尤其是前两局。首局开局落后的中国女排，利用王媛媛的发球轮连续得7分，将比分差距拉平。进入中局后，泰国队迎头赶上，两队从18平一路战至20平，李盈莹的四号位强攻与两次发球得手再次拉开分差，中国女排以25比21拿下该局。

次局，泰国队在大部分时间内都处于领先，但在19比15领先时，泰国队无法防住李盈莹在四号位的连续得分。痛失领先优势的泰国队逐渐崩盘，被中国队以25比23再下一城。第三局，泰国队已经组织不起有效进攻，中国女排在4比4后一路领先，轻松地以25比15赢下了整场比赛。

李盈莹拿下本队最高的19分，袁心玥以15分次之。面对身高处于明显劣势的泰国队，中国女排仍暴露出进攻过于依赖李盈莹的问题，另一位首发主攻手王云露状态低迷，而替补出场的吴梦洁有过几次不错的表现，但仍不够稳定。

上海大师赛次轮开打

张之臻更进一步

■本报记者 吴雨伦

上海大师赛昨日展开第二轮争夺，中国头号男单选手张之臻再进一步。在先丢一盘的情况下，他以4比6、6比3、6比4战胜赛会28号种子埃切维里，成为首位在上海大师赛获得连胜的中国球员。继今年马德里站后再次闯入大师赛第三轮。

结束杭州亚运会的征程后，张之臻便马不停蹄地赶往上海参加大师赛，被外界担心可能出现体能问题的他却展现出令人惊喜的竞技状态。张之臻首轮仅丢三局横扫法国名将加斯奎特，次轮在对手今年法网八强选手埃切维里时也打出了高水准。

虽首盘以4比6告负，但张之臻的自信心并未受到打击。他在第二盘顽强地将比分扳平，并在决胜盘第九局取得关键破发。在发球抢球局面里，张之臻火力全开，通过高压球、发球和正手进攻连续得分，最后在长多拍的相持下兑现第三个赛点，晋级上海大师赛三十二强。

谈到自己在第三个赛点才拿下比赛，张之臻表示，“最后一局在场上感觉到自己有点紧张，连续丢了三个反手，这属于紧张过度了。幸好，如今自己已经学会如何去调整，用其他方式得分。这也是从之前失败当中学习到的。”

从美网三十二强、杭州亚运会男单冠军，到如今上海大师赛上获得连胜，张之臻表示，近期的抢眼表现在自己的预期之内，“这样的表现并非意料之外。只要发挥出自己的正常水平，过程做好了，结果自然就会变好。机会总会留给有准备的人。”预期之内的抢眼表现源于张之臻更成熟、更自信的心态，“以前站在比赛场上很不自在，面对高水平选手有些胆怯，但现在并不会。我更多想的是如何赢得比赛。”

在此前击败加斯奎特后，张之臻表示没有给自己定下上海大师赛的具体目标，希望能走得越远越好，“因为这次是两周的大师赛，对我来说，可以进入第二周就是成功。”下一轮，张之臻将对阵淘汰赛会3号种子鲁内的中岛布兰登，只要战胜对手，张之臻就可以完成自己的“小目标”。

上海选手荣获女子52公斤级亚军，夺得中国柔术首枚亚运奖牌

儿子炫耀妈妈很厉害，就是苗婕的幸福

■本报特派记者 吴妹

“拼命三娘”是柔术运动员苗婕贴在自己身上的标签。作为一位36岁的单亲母亲，9岁的儿子“花生哥”就是她站上亚运赛场的信仰。今天，她仅以两分之差负于20岁的阿联酋姑娘阿斯玛·胡萨尼，屈居亚军。这枚女子柔术52公斤级银牌对苗婕、对中国队都有特殊意义，自雅加达亚运会成为正式比赛项目以来，中国选手第一次站上了柔术亚运领奖台。

在萧山临浦体育馆一浪高过一浪的加油声中，苗婕知道，其中有她最在意的呼喊——“妈妈加油！”“我知道他在那里，”苗婕说，任何时候，只要儿子一句“妈妈加油”，“就可以打消我任何想要放弃的念头。”

在上午举行的三轮比赛中，苗婕都以大比分优势胜出，一路碾压挺进决赛。决赛的气氛紧张得多，5分钟倒计时开始，面对旗鼓相当的对阵，苗婕在前4分钟处于优势，直到比赛还剩1分08秒时，她希望通过锁脚降服对手获胜，可是阿联酋姑娘第一时间防守成功，并通过上下位置转换得分。“差之毫厘，真的就是与金牌失之交臂。”中国柔术队主教练吴承达赛后表示。

“我能感受到对手很紧张，但我其实更加紧张。”苗婕说，因为太想得到这块金牌，她在最后一局打得有点谨慎。“今天我真的很想为儿子争一块金牌。这几年，他一路陪我奋斗。”都说单亲妈妈带孩子辛苦，在苗婕眼中，孩子才是自己走过这段艰难旅程的力量源泉。

生长在上海的苗婕，最早被杨浦区少体校教练张斌选中学习柔道，22岁从上海市柔道队退役后，在张斌的带领下接触柔术。那是2009年，彼时，全上海市只有一家柔术馆。在接触后，苗婕发现，自己不仅擅长这项运动，而且喜欢，于是“着迷了”。苗婕甚至辞去了事业单位的工作，投入到这项新兴运动中。但由于柔术过于小众，也难出成绩。三年后，在家人的劝说下，她走上结婚生子的传统之路。不过，有了孩子的苗婕还是离不开自己喜欢的竞技场，离婚后，她独自带着孩子前行。



憾负阿联酋对手，苗婕(上)已经竭尽所能地付出全部。本报特派记者 王竟成摄

“儿子从小到大都是我带的，他陪我走过了这近十年的柔术之路。”起先因为柔术参与者太少，运动收入不多，苗婕曾踏入综合格斗的八角笼中，参加ONE冠军赛等职业赛事以获得更多收入。近几年，随着柔术运动逐步在申城发展，苗婕段位不断提升，作为柔术教练的经济收入有了一定改观，“从白带到蓝带、紫带、棕带和黑带，达到黑带后，我的付出和努力相应地得到了回报。”

一年前，中国柔术国家队组队，苗婕以35岁的高龄被招入队。据吴承

达介绍，柔术队要到浙江省体育职业技术学院进行封闭训练，每天训练四个小时，今年还先后赴泰国曼谷、蒙古乌兰巴托参加亚锦赛和世锦赛。“集训的日子对于男运动员来说已经很好过了，对于女运动员更艰难，尤其对于当妈妈的女运动员，难上加难。她的一部分心分给训练，另一部分要分给孩子。”主教练吴承达告诉记者，那些日子，苗婕只能通过视频与儿子保持联络，每隔两三个月才能真正见上一面，“这一路走来苗婕是我们运动队中最难的，她能坚持到今天，肯定有自己的梦想，还有自己的信仰。”

“谁愿意在36岁的年龄，花一年时间在国家队，一直努力奋斗到今天？”苗婕说，这段备战的旅程艰辛且珍贵，虽然未达成最完美的结局，但自己“已经竭尽所能地付出所有”。苗婕近期最开心的事还是与儿子有关。孩子专程为这趟亚运之旅写了一篇作文，“亚运妈妈”成了他笔下的骄傲。说起儿子，苗婕就会流露出最自然的笑容，“儿子炫耀自己有个很厉害的妈妈，这对于我是骄傲和幸福。”

如果把理想想得再远大一些，苗婕还希望，通过自己的努力能让更多中国柔友坚持并发扬这个项目。“14年前，上

海只有一家柔术馆，而现在，每个区基本都有四五家店，柔术运动正在上海这座城市发展起来。”吴承达同样对中国柔术的发展充满信心。他介绍，阿联酋、哈萨克斯坦等国在柔术项目上起步早、参与人数多，而中国柔术在亚洲还处于二流水平。“不过，越来越多的柔术俱乐部诞生了，各地方协会正在举办更多比赛，运动员的后备力量也比较充沛，这次中国队在亚运会上已取得历史性突破。只要我们怀抱学习的心，不断参赛，就能很快拉近与国外队伍的差距。”

(本报杭州10月6日专电)