



马拉松尘埃落定

中国男选手首夺亚运会冠军

本报杭州10月5日专电(特派记者谷苗)又是何杰!继今年3月刷新全国最好成绩后,这位24岁的宁夏选手再次创造中国马拉松的历史——在今天结束的亚运会男子马拉松比赛中,何杰以2小时13分02秒夺得冠军,这是中国选手首次摘得亚运会男子马拉松金牌。另一位中国选手杨绍辉以2小时13分39秒荣获季军。

“今天站在起点前的一刻,我就把这场比赛当作自己竞技生涯的最后一场,想着一定要竭尽全力。”何杰赛后非常激动,他表示自己有种如释重负的感觉,“这次比赛证明了我们中国选手也可以拿到亚运会冠军,我会在巴黎奥运会再拿个好成绩。”

何杰曾长期担任陪练,直到2018年才从中长跑改项马拉松。他坦言,目前马拉松亚洲水平与世界水平还存在一定差距,这个冠军更重要的意义是给了中国马拉松选手鼓励和信心。在今年3月的无锡马拉松上,何杰跑出2小时07分30秒,刷新了尘封15年多的全国最好成绩。而他这次亚运夺冠的成绩与自己的个人最好成绩相去甚远。日本队此次没有派出顶级马拉松选手参加亚运会,日本近年来每年均有10余位男子马拉松选手跑进2小时08分大关,无论个人还是整体实力,均在中国队之上。

女子马拉松金牌被巴林选手楚姆巴摘得,成绩为2小时26分14秒,这是巴林队连续三届亚运会夺得该项目金牌。中国选手张德顺以2小时27分55秒荣获银牌。

阿尔卡拉斯剑指世界第一

■本报记者 吴雨伦

结束中网的征程,昨日上海大师赛头号种子、备受瞩目的西班牙名将阿尔卡拉斯亮相上海旗忠网球中心。他在赛前新闻发布会上毫不掩饰自己的雄心,直言本赛季自己的目标是争取成为年终世界第一。

去年美网,阿尔卡拉斯首夺大满贯冠军,也成为ATP史上最年轻的世界第一。今年,他在温布尔登再夺大满贯冠军。由于世界第一德约科维奇因身体原因退出亚洲赛季,阿尔卡拉斯有机会通过两站中国赛事缩小与塞尔维亚人的差距,“每天的训练和比赛都能够帮助我进步,帮助我成为一位更好的球员。接下来的赛季,世界第一仍旧是我的主要目标,让我们拭目以待。”

在此前举行的中国网球公开赛男单半决赛上,阿尔卡拉斯爆冷不敌意大利选手辛纳。复盘这场失利,阿尔卡拉斯反思道,“我和教练讨论了在北京遇到的专注力不集中的问题。我也重新做了一些功课,整理了自己思绪。重新回看当时的比赛,这样才能够看得更清楚,并仔细研究比赛中到底发生了什么,然后通过不断训练,争取在本次大师赛发挥出更好的水平。”

阿尔卡拉斯年仅20岁,他坦言自己与大多数年轻人一样,喜欢尝试不同的东西与体验新事物,“我喜欢去不同的地方,打不同的比赛,并从学习和了解。上海是我开始参加巡回赛以来一直想来的城市,所以很兴奋这次能够参赛,感受不一样的事物。对我而言,能从新体验中学习新事物很棒。”

本次上海大师赛,阿尔卡拉斯坐镇上半区。根据赛程安排,他将在10月7日亮相赛事第二轮,迎接法国选手巴雷尔的挑战。

上海超级杯落幕

中国短道队再获两金

本报讯(记者吴雨伦)上海超级杯昨日进入最后一个比赛日。中国短道速滑队再夺两金,孙龙不负众望在男子500米摘金,徐爱丽在女子500米项目中夺魁。至此,在本届上海超级杯短道速滑七个项目中,中国队收获3金5银4铜。

男子500米A组决赛阵容包括三名中国运动员和两名韩国选手。四道出发的孙龙抢到第二的位置,并在最后一圈超越一直处于领先位置的钟宇晨,最终凭借40秒747的好成绩将金牌收入囊中。这也是中国男队在本届超级杯上唯一一枚金牌。

孙龙赛后表示,在前面两项比赛结束后认真总结了自己的失误,从而能够在500米的角逐中加以控制,凭借更稳定的发挥夺得冠军。同时,他也表达了对上海超级杯的感谢,“感谢上海能够举办这样的国际比赛,让我有机会能够与国际选手进行较量,这对我非常有帮助,希望未来还能参与其中。”

女子500米A组决赛阵容由五位中国姑娘组成。在一道出发的徐爱丽抢到第一位后一直将领先优势保持到最后,以44秒507的成绩第一个冲过终点线,继1000米之后再次夺冠。在1000米中摘铜的郝莹更进一步,滑出44秒605的成绩收获宝贵的银牌。小将王欣然也成功站上领奖台,她在决赛中滑出44秒669。

在花样滑冰最后两个项目角逐中,世界排名第一的意大利组合吉尼亚尔/法布里凭借一套接近完美的自由舞节目夺得冰舞冠军,王诗玥/柳鑫宇获得季军。法国名将隋文文在男单自由滑中力压车俊焕摘金,中国名将金博洋名列第三。

最后13.8秒锁定胜局,力克日本队卫冕亚运会冠军

“关键时刻,中国女篮从没掉过链子”

■本报特派记者 谷苗

与前夜如出一辙的险境,却有着截然不同的结局。“你永远可以相信”的中国女篮,用一场荡气回肠的胜利,为绝境逢生写下教科书级的范本。

中日决战最后13.8秒,面对令人窒息的平局,中国姑娘用一次精妙的进攻和一轮坚韧的防守,牢牢将胜利握在自己手里。74比72,成功卫冕亚运会冠军的女篮队员们,相互拥抱,喜极而泣。赛场上奏响《我和我的祖国》,“中国女篮,无畏金兰”的呐喊声响彻奥体中心体育馆。

“日本队是非常顽强的对手,每次与这支球队比赛都打得很艰难。我们做好了困难准备,也始终带着必胜的信念,所以才能最终赢下比赛。”赛后复盘这场惊心动魄的险胜,中国女篮主帅郑薇的总结掷地有声,“关键时刻,中国女篮从没掉过链子。”

如郑薇所言,今夜这场极为胶着的冠军争夺战,仿若此前很多次中日女篮之战的重演。开局领先的中国队,在第二节和第四节都曾处于被动局面,直到最后时刻还徘徊在“生死边缘”。在那空气近乎凝固的13.8秒里,郑薇冷静清晰的战术布置,全队高效到位的场上执行,以及王思雨突入禁区后稳稳将球放进,每个环节一气呵成。正是这完美的最后一攻,让日本队不得不在仅剩的9秒时间里仓促出手,终究未能扭转败局。

“在上半场领先的情况下,大家有些急于求成,很多进攻机会没有把握好,失误也明显增多。但我要求队员要坚持做好自己,她们的确做到了。整个系列赛,日本队场均三分球可以命中14个,这场比赛仅有7个。限制住对方的优势,我们就有了取胜的基础。”谈及球队赢得比赛的关键,郑薇归结为“坚持自我”,而对于决定胜负的那个“绝杀球”,她透露是自己特意准备的“秘密武器”,“正因为赛前就想到了会跟对方战斗到最后一刻,所以我们在关键时刻用了一个不常用的战术,打对方一个出其不意,取得了很好的效果。”

事实上,这支登上冠军领奖台的中国女篮并未处于最佳状态。队中多名队员伤愈复出不久,两大主力韩旭和李梦刚从海外联赛归来,球队整体磨合尚未达到理想中那般顺畅。但越是在最危险的时刻,中国女篮越能融入血液的坚韧精神展现出来,这也是球队让郑薇颇为骄傲的特质。

“今年对于球队来说的确比较困难,我们完整的集训时间不长,只能在比赛中边打边磨合,依靠实力和团队精神支撑到了最后。”夺冠后被尽情庆祝的队员们高高抛起,郑薇欣慰地表示,自己能真切地感受到,相比五年前,队员们无论技战术还是精神层面都已变得愈加成熟。“我们经历过很多刻骨铭心的失败,那才是最宝贵的经验。即使五年前那次亚运会夺冠,日本队也并没有派出最强阵容出



艰难战胜日本队后,中国女篮全体球员难掩激动心情。

本报特派记者 王竟成摄

中国女曲轻松晋级决赛,澳籍主教练艾莉森·安南充满自信——

奖牌到手了,但还不是想要的那一块

■本报特派记者 沈雷

比赛进入最后半分钟,谷丙凤利用短角球机会再入一球。拱墅运河体育公园体育场内一片欢腾,人们随着大屏幕上的时钟齐声倒计时:“6.5.4.3.2.1……”

关于这场女子曲棍球半决赛结果的悬念,其实在5分钟前就被杀死了。中国队打出快速反击,第三次出征亚运会的老将梁美玉接队友左路传中,门前捅射得分。扩大为3比0的比分已经足够安全,中国队主教练艾莉森·安南与身边的所有人挨个儿击掌庆祝。

中国女曲近年来与印度队交锋不少,互有胜负,在亚运会前的拉练中,中国队也仅以2比1小胜对手。

如今这个4比0的比分是否出乎艾莉森的预料?“我没有事先设想过比分。今天早上当我醒来时,我有个预感——只要我们打出自己的内容,就能赢下比赛。”

比赛的前两节,如艾莉森的预感那样顺利。中国队是比赛的绝对主角,在第二节还剩6分钟时,钟嘉琪利用中国女曲的第五个短角球打破比赛僵局。但易边后,形势颠倒。在邹妹容打入第二球后,印度人的反扑更为凶猛,一度在不到1分钟时间内连续获得三个短角球。比赛大部分时间里都趴在围栏上的艾莉森也紧张起来,站起身不住地喊叫几句。

“上半时我们完全控制住了比赛,下半时出现了小小的失控,我们在一

些方面表现有些懒散,给了对手不少短角球,好在我们都防住了。”艾莉森并不讳言队伍存在的问题,但更多时,她不吝称赞自己的球员,“总的来说,姑娘们的表现令人信服,我们是更好的那支球队。”

50岁的艾莉森·安南有一份辉煌的履历,她曾是澳大利亚女曲最杰出的球员,夺得两届奥运会冠军;从教后又带领荷兰女曲杀入里约奥运会决赛。去年,艾莉森加入中国女曲的教练团队,从5月开始正式担任主教练,看得出,她已经在这支球队里留下自己的烙印。

“我在入队时就分析了这支队伍的问题。我们要改造球队,要改变训练方式,需要更快、更有侵略性的球员。曲棍

球的战术需要以速度结合技术。”技术的改变是一方面,另一方面是为全队注入自信。在执教初期,艾莉森曾表示,中国文化崇尚谦逊,大家都觉得自己不够优秀,自己的任务就是告诉运动员、教练员和中方工作人员——你们是非常棒的团队。她正抓住一切机会,向球员和外界传递一个声音——“中国有很多有天赋的球员,过去,中国女曲一直是被低估的球队。”

时隔九年,中国女曲重返亚运决赛,而距离上一次冠军更是过去了整整十三年,队里没有球员经历过那次夺冠。“我们已经奖牌到手了,但还不是我们想要的那一块。”艾莉森笑着说。微笑也能传递力量与信心。

(本报杭州10月5日专电)

卫冕,迎难而上的中国女篮“啃”下一场接一场硬仗,不断书写新的辉煌。以六战全胜的完美战绩结束亚运卫冕征程后,她们的下一站将是明年2月的巴黎奥运会资格赛。“拿下巴黎奥运会门票,是我们必须要去完成的任務。”直

言时不待我,郑薇已将目光聚焦在巴黎奥运会门票之战。而笑容“冠军拿‘麻’了”的内线核心韩旭,也已开始期待新的目标:“休息两天满血复活,接下来就是为巴黎奥运会加油了!”

(本报杭州10月5日专电)

■本报特派记者 吴殊

终结对阵世界第二金廷的四连败,00后新星李诗沅再次上演庆祝胜利的标志性侧空翻。今年,李诗沅的侧空翻三度走红网络:第一次是全英公开赛决赛赢下石宇奇,首夺超级1000赛冠军;第二次是苏迪曼杯,苦战三局力克丹麦名将安东森;第三次就是在杭州亚运会四分之一决赛,他挑落赛会头号种子金廷,与队友石宇奇一同晋级男单半决赛。

印尼名将金廷可谓李诗沅的苦主,两人球风相克,1米82的李诗沅是防守反击型选手,但缺少速度和进攻手段;而身高只有1米71的金廷擅长突击进攻,能够不经意间攻破对手的防护网。此前双方四次交手都发生在本赛季,李诗沅统统输掉了比赛。

“过去对阵金廷,我的战绩并不好。”终于赢了一回的李诗沅赛后坦言,“这回我没有想太多,在主场作战,状态也不错,想借这个势头拼一下。”的确,作为国羽第二男单的李诗沅在杭州势头不错,截至目前,出战六场,一局未丢。团体赛三场,他作为第二单打全部赢下,尤其决赛对斯里坎特的胜利,是帮助中国男团在0比2落后的局面下绝地反击的关键。男单前三轮,他也赢得相当轻松。“心态没以前起伏那么大”的李诗沅,今天以21比13、21比17取得对金廷的胜利,让外界生出几分对他的期待。

本赛季以来,李诗沅逐渐与石宇奇形成了竞争格局,国羽“一哥”的位置几度交替。年轻4岁的李诗沅在7月份曾两度超越石宇奇,直到8月底的世锦赛,石宇奇才重新坐回“一哥”交椅。但说实话,这次交替靠的是“比烂”,李诗沅十六强,石宇奇八强,两人的成绩并不光彩,世界排名也都在五至十名徘徊,距离一流选手仍有差距。

此次亚运会团体赛,作为一单的李

羽毛球决出各单项四强,国羽整体表现尚算合格

李诗沅能激发出石宇奇的斗志吗?

石宇奇不堪重任,对周天成、西本拳太、拉克什亚连丢三分,其中后两人都是本队二单,只因一号选手因种种原因无法出场才得以顶上。这种种颓势在男单赛场暂时得到遏制。今晚,石宇奇以21比18、21比12实现了对中国台北名将周天成的“复仇”,总算完成了夺牌的最低要求。体力也会随之下降。”石宇奇笑着自我宽慰,“消极的东西还是不要带到生活中,工作和生活要分开,一旦把消极的东西带到生活中,整个状态就是个死循环。”

半决赛上,李诗沅将迎战印度“一哥”普兰诺伊,石宇奇将与赛会2号种子日本“一哥”奈良功功大相逢。虽然石宇奇坦言李诗沅给自己带来压力,但他没给自己定下太高的目标,“现在男单的竞争非常激烈。亚运会上,能有两个国羽选手进入四强,已经非常幸运,对于国羽男单来说也是不小的鼓舞。”

羽毛球五个单项今天全部决出四强。陈雨菲、何冰娇将在女单半决赛分别对阵大堀彩、安洗莹;陈清晨/贾一凡将与韩国组合金昭映/孔熙容争夺一张决赛门票;混双方面,郑思维/黄雅琼、冯彦哲/黄东萍均晋级半决赛;国羽两对男双组合则全军覆没。

(本报杭州10月5日专电)



击败苦主金廷晋级男单四强,李诗沅让外界产生了些许期待。本报特派记者 王竟成摄