

从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,为大众健康做加法

健康促进引领医院工作新风尚

■本报记者 唐闻佳

在全国,“健康促进”正逐渐成为公立医院工作的新风尚。记者昨天从国家卫生健康委在沪举行的推进医院健康促进工作服务百姓健康有关情况新闻发布会获悉,为更好推动医院从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变,更好维护人民群众健康,更好建设健康中国,国家卫生健康委大力鼓励医疗机构和医务人员开展健康促进和健康教育工作。

上海已建成125家健康促进医院

如何以高质量健康促进工作,为大众健康做加法?国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋谈到,国家层面已推进大量探索实践,包括建成了国家健康科普专家库,出台相应管理办法,开展健康促进医院建设等,各地各级医院积极参与,持续推进探索创新。

在此期间,上海表现亮眼。市卫生健康委党组书记、主任闻大翔表示,上海以制度和政策为保障,以工作体系和网络建设为基础、以健康促进医院建设为重点,推动医院开展健康促进工作。当前,全市已建成125家健康促进医院。全市层面,在成立上海市健康

促进中心的基础上,16个区全部成立爱国卫生和健康促进中心,包括37家市级医院在内的全市共400多家公立医疗机构已成立健康促进委员会。

“群雁高飞头雁带”,米锋表示,近年,国家卫生健康委坚持选树卫生健康领域先进典型,引领更多医务工作者特别是年轻人投身健康科普行列,“一个人影响一群人,一群人惠及更多人”。

为鼓励更多医务人员投身健康促进工作,复旦大学附属华山医院党委书记纪卫和谈到,华山医院通过“融入意识”“融入制度”“融入价值”,鼓励医护人员从“让他做”“要我做”转变为“我要做”。

好的健康促进工作已从医院内延伸到医院外。广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德介绍,该医院持续推进的中医药健康促进工作不仅走向基层,还走向国际。医院将最新的医疗技术、研究成果、管理模式下沉到基层医院,下沉到镇、村;同时与国际顶尖研究机构合作,推进中医药促进健康的临床证据研究工作,借助国际最新的技术方法提升中医药健康促进科学内涵。目前已出版37部相关中英文专著,为健康促进提

供临床证据。

在上海,上海交通大学医学院附属瑞金医院提出建立“健康服务无围墙的医院”理念,以各个层次的区域和专科医联体为载体,将三级医院、二级医院和社区卫生服务中心的专家团队,包括慢病管理团队和社区卫生服务中心进行整合,让优质医疗资源放大服务半径。

作为精神类专科医院,上海市精神卫生中心也在健康促进工作上持续创新发力。党委书记谢斌表示,上海市精神卫生中心以提升全民心理健康素养为目标,通过“祛魅”“解惑”“传道”“舒心”等系列活动,形成了具有一定影响力的“宛平南路600号”心理健康促进品牌。

持续用好健康促进“减压”“加分”作用

健康促进的持续投入,在百姓的健康上已体现成效。

重庆大学附属肿瘤医院党委书记吴永忠介绍,医院一直围绕肿瘤“防、筛、诊、治、康”链条推进相关工作,对筛查出的高危人群进行全程健康管理,大大降低中晚期肿瘤发病比例。近四年,患者满意度平均达到93.07%。

作为一名工作繁忙的临床医生,同时作为国家健康科普专家库成员,谢斌认为,健康促进对临床诊疗,既有“减压”作用,也有“加分”作

用。所谓“减压”就是健康促进能使疾病预防关口前移,让公众掌握更多疾病相关知识,有助于科学防病、理性求医问药。“加分”则体现在提升服务覆盖面、改善医患关系等方面。“一位医生半天门诊看40名患者,已属飞速,但一篇科普文章可惠及成千上万的患者。科普的加分作用非常明显。患者在接受科普宣教后,就诊更理性,与医生沟通更顺畅,进一步助力医患关系和谐。”

在上海,通过丰富多彩的健康促进工作,黄浦区打浦桥街道社区卫生服务中心尝到了甜头。近年来,这家基层医院在群众中的口碑越来越好,不仅收获全市公立医疗机构病人满意度调查社区第一名,还斩获2021年度上海医疗机构和医务人员健康科普影响力指数社区卫生第一。

上海有20多万名医务工作者,他们是全市健康促进和健康科普的主力军。闻大翔表示,上海将持续关注、激励医务人员投身健康促进工作。日前,市人力资源和社会保障局、市卫生健康委已在卫生专业技术人员职称制度方面进行改革,创新性地将医务人员的健康科普作品代表作列入高级职称的晋升标准。“经十多年努力,包括医务人员、医疗机构以及人民群众的参与,上海市居民的健康素养水平连续15年提高。今后,我们会不断通过健康促进和健康科普来提高市民健康素养水平。”

收到老师爱心,“唐宝宝”沟通顺畅了

黄浦区卢湾辅读学校设计有声沟通图卡,助学生自信迈向社会

■本报记者 王星

新学年,16岁的“唐宝宝”源源,从华东师范大学附属卢湾辅读实验学校升入了黄浦区特殊教育职业学校就读。

胖胖的他,最爱吃德芙卷。以前在华东师范大学附属卢湾辅读实验学校上学时,每每放学路过便利店,无法用语言表达的他,常常会让来接他的阿姨进店帮他买一盒解馋。

但这个学期,源源可以去便利店自己买喜欢的零食吃了,因为他掌握了一套特殊的语言。卢湾辅读学校教师梅瑛为他专门设计了一套沟通辅具,作为给他的毕业礼物——一支点读笔和一张彩色沟通图卡。而在这所学校,有需要的“唐宝宝”都可以得到一套属于自己的卡片,这是学校老师专为没有语言能力的学生开发的一门特殊“语言”。

老师一对一教学,学生掌握全新沟通方式

放学后走进便利店,源源从书包里掏出点读笔和沟通图卡,缓缓地边沟通图卡上挨个点击“你好”“我要”“买”“德芙卷”等对应图卡上的绿色播放按钮图标,点读笔里,随即响起一声声慢悠悠的温柔女声:“你好,我要买德芙卷。”

便利店店员和藹可亲地帮源源从货架上找到了他想要的商品。

“一共多少钱?”点读笔里的温柔女声再次响起。源源从裤兜里掏出一张纸币,递了上去。收好找零,他把点读笔和沟通卡片塞回了书包,拿着德芙卷,兴冲冲地朝着母校方向走去。

在这张十六宫格彩色沟通图卡上,除了“你好”“我要”“不要”“买”“谢谢”“多少钱”“再见”等功能性沟通词汇,其余词汇和图片都是源源喜欢的零食——德芙卷、薯片、牛奶、巧克力棒……每一格图文,都配有一个绿色的播放按钮图标。点读笔里传来的温柔女声,正是梅瑛帮源源一个一个词语录好的。

这样的沟通图卡,梅瑛送了他两套。一套是让他在家和父母沟通生活琐事用的,另一套,就是根据源源放学最喜欢去便利店买零食而为他量身打造的。

看似不过是拿支点读笔在A4纸大小的图卡上指指点点,但对于习惯了无声世界的唐氏综合征患儿来说,要掌握这套全新的沟通方式绝非易事。梅瑛感叹,光是这一张便利店沟通图卡,她就花了整整一个学期时间去教源源。

“零食的图片他都知道,但零食名称对

系,率先开展跨境贸易投资高水平开放等试点,累计开立自由贸易账户14万个,累计发生本外币跨境收支折合人民币142亿元。

通过设立上海黄金交易所国际板、上海国际能源交易中心等面向全球的平台,推出原油期货、20号胶等一批创新产品,上市全国超过一半的国际期货品种,全国首单液化天然气跨境人民币结算交易今年3月落地,上海金融市场国际化水平不断提升。

促进数据要素流通方面,上海数据交易所率先探索数据要素场内交易,累计挂牌数据产品近1500个。高标准建设的“国际数据港”,启动运营国家(上海)新型互联网交换中心,开展数据跨境流通创新试点。

实行更加开放便利的人才政策方面,外籍高层次人才永居推荐“直通车”

制度,外国人来华工作居留审批“单一窗口”,境外职业资格证书认可清单和紧缺清单等都已推出。目前,浦东新区人才总量达到170余万,重点产业国际化人才占比超过4%。

关键词三:治理现代化

以开放倒逼改革,上海自贸试验区高度聚焦加强政府自身改革,提升治理现代化水平。

围绕企业全生命周期,商事制度改革持续深化:创新开展“证照分离”“照后减证”“一业一证”等试点,已在31个行业发放行业综合许可证5000多张,平均审批时限压减近90%,申请材料压减近

70%,填表要素压减超60%。而率先实施的注册资本认缴制、经营主体登记确认制、市场准营承诺即入制,创新简易注销等经营主体退出机制,持续降低制度性交易成本。

与此同时,上海自贸试验区打造了以“互联网+”为重点的政务服务体系,实施企业市场准入事项“全网通办”、政务信息“全城共享”,全面推行“一网通办”,300余项涉企审批事项实现100%全程网办,实际办理时间比法定时限压减近90%。

关键词四:发展新动力

聚焦产业发展所需,上海自贸试验

区坚持创新制度供给,增强高质量发展新动力。

例如,针对三大先导产业,上海自贸试验区率先开展了集成电路监管创新试点,推出真空包装等高新技术货物物别查验模式,货物入库时间较以往压缩两个工作日;实施医疗器械注册人和药品上市许可持有人等制度,上市一类新药21个;推出生物医药特殊物品和研发用物品入境便利化试点,实现特定研发用物品高效便捷通关,无需办理《进口药品通关单》。

总体来看,上海自贸试验区建设有效激发了市场活力动力,示范引领作用不断凸显,区域发展能级全面跃升,服务国家战略能力显著增强。截至2022年底,上海自贸试验区累计实到外资586亿美元,约占上海同期30%。2022年区域进出口总额约占全国21个自贸试验

区总额的30%。

在上海自贸试验区的带动下,浦东新区2022年实现地区生产总值16013.4亿元、规模以上工业总产值13390.2亿元,分别是2013年的2.5倍和1.5倍;累计认定跨国公司地区总部432家、外资研发中心突破250家,均占全市近一半比重。自2019年成立以来,临港新片区累计签约前沿科技产业项目涉及投资额超5600亿元;主要经济指标保持快速增长,地区生产总值、规上工业总产值、全社会固定资产投资年均增速分别达到21.2%、37.8%和39.9%,成为全市经济发展新的增长极。

朱芝松表示,将以实施自由贸易试验区提升战略为契机,加强主动谋划和系统设计,开展更大程度压力测试,为扩大高水平开放破题,为构建新发展格局探路,为推动高质量发展赋能。

上海天文台日喀则40米射电望远镜开建

将用于天问二号嫦娥七号测定轨,服务更多月球与深空探测任务

预计明年内具备初步观测能力,后年三月整体竣工

本报讯(记者许琦敏)中国科学院上海天文台40米口径射电望远镜项目,昨天在西藏自治区日喀则市开工建设,预计2024年内具备初步观测能力,2025年3月整体竣工。

这台望远镜位于日喀则市西侧,距离市区约35公里,横跨两个县级行政区,是一架大型全主动高精度多用途射电望远镜,具有1GHz到100GHz的观测能力。该望远镜建成后将用于天问二号和嫦娥七号测定轨,未来还将服务更多月球与深空探测任务,并将促进我国射电天文科学观测研究发展。

目前,我国月球与火星探测测控系统VLBI(甚长基线干涉测量)测轨系统,包括北京密云、新疆乌鲁木齐、云南昆明、西藏乌鲁山4个台站和上海VLBI数据处理中心,简称“四站一中心”,上海天文台牵头VLBI测轨分系统圆满完成了历次探月和探火任务。

根据国家重大专项探月工程四期的部署,为了应对多个航天器同时观测的需求,国家国防科技工业局批准中国科学院上海天文台在西藏日喀则、吉林长白山分别建设一台40米口径射电望远镜。建成后将成为“六站一中心”的“双子网”,具备不同天区“双目标”探测能力。

“日喀则望远镜的建设将提升中国VLBI网的观测能力。”上海天文台台长沈志强研究员介绍,日喀则站址海拔约4100米,人迹罕至,电磁波干扰稀少,而且晴天数多,空气干燥,有利于开展高频段射电天文观测。他表示,日喀则望远镜将拓展在100GHz的高频段工作能力,推动我国在超大质量黑洞、银河系动力学研究等前沿研究中取得更多创新性成果。

据悉,日喀则望远镜将采用全新设计:为保障天线在高原、寒冷地区正常运行,采用全结构温控技术,使天线的面型精度和指向精度大幅提高;采用新型优化控制方法,有效克服风扰动,保证天线指向精度。同时,这也是上海天文台第一次在上海以外建设大型天文观测设施,未来将发展远程操控技术,实时监控设备状态,远程诊断故障系统。

该项目还将带动当地发展成为我国航天和天文科普重要基地,对日喀则市经济、科学、文化、教育和旅游高质量发展具有深远意义。

西藏自治区政府副主席、日喀则市委书记朗朗尼玛,中国科学院党组成员、副院长丁赤勋出席。

教育部等四部门联合印发通知

自2023年秋季学期起国家助学贷款额度提高

本报讯(记者王星)为进一步健全学生资助政策体系,更好满足学生贷款需求,减轻学生经济负担,经国务院同意,教育部、财政部、中国人民银行、国家金融监管总局等四部门近日联合印发通知,调整完善助学贷款有关政策。

自2023年秋季学期起,全日制普通本专科学生(含第二学士学位、高职学生、预科生,下同)每人每年申请贷款额度由不超过1.2万元提高至不超过1.6万元;全日制研究生每人每年申请贷款额度由不超过1.6万元提高至不超过2万元。学生申请的国家助学贷款优先用于支付在校期间学费和住宿费,超出部分用于弥补日常生活费。

国家助学贷款额度调整后,服兵役高等学校学生学费补偿、用于学费的国家助学贷款代偿和学费减免标准以及基层就业学费补偿、用于学费的国家助学贷款代偿标准,相应调整为本专科学生每人每年最高不超过1.6万元、研究生每人每年最高不超过2万元。

国家助学贷款利率由同期同档次贷款市场报价利率(LPR)减30个基点,调整为同期同档次LPR减60个基点。对此前已签订的参考LPR的浮动利率国家助学贷款合同,承办银行可与贷款学生协商,将原合同利率调整为同期同档次LPR减60个基点。

通知指出,为更好满足研究生在校期间合理的学习生活需求,切实减轻研究生家庭经济负担,银行业金融机构可向在校研究生发放商业性助学贷款。鼓励银行业金融机构有针对性地开发完善手续便捷、风险可控的研究生信用助学贷款产品,并在贷款额度、利率、期限、还款方式等方面给予一定优惠。

“你知道吗?从学校教学到她最终走进那家麦当劳自己买东西,这段五六百米的路,我们也足足走了两年。”梅瑛说,尽管征途漫漫,但她仍乐此不疲:“当孩子的眼睛近视镜不清时,戴眼镜可以帮助到他。但如果一个孩子不会表达沟通,我们同样可以借助一些辅助手段,通过了解他们的沟通需求,帮他们设计好沟通场景和脚本,尽量让每一个特殊孩子自主迈出与人沟通的那一步,尽量让他们能够回归社会,这是我们每一位辅读学校老师最大的心愿。”

今年教师节前夕,卢湾辅读学校毕业生源源为梅瑛老师送上礼物,梅瑛拥抱源源致谢。

本报记者 范家乐摄

应的文字,他并不了解。所以我们从一个个词或,到两三个词组成的短语,再逐渐过渡构建成句,这个过程很漫长。”在梅瑛看来,最难的在于让学生理解可以用图片代表的物品来表达自己想要购买这个过程。于是,她们就买来他喜欢吃的这些零食,一次次地引导他用喜欢的零食图片来交换真的零食,再逐渐过渡到让他能够从多张图片中做出选择,并将自己的交换需求完整地串联起来。“尽管花费了不少时间,但当他学会了这一套沟通方式,就可以渐渐走向社会,进行一些简单的社交活动,整个人也会变得自信起来。”梅瑛表示。

这套名为AAC的辅助沟通系统,是梅瑛和另外几位同事,在学校的支持下前几年去外地进修学来的。当时,学校有20多个学生都是无语言或低语言能力的孤独症和唐氏综

合征患者,但无论是他们自己还是学生家长,都期盼有朝一日他们能踏上社会。所以当听说有这样一个个学习机会,包括梅瑛在内的不少老师都马上报名了。

“我们学会了这样一套辅助沟通系统后,回来立马实践,根据学生的具体情况,对每个有意愿学习的孩子开展针对性的学习和训练。”梅瑛说。

而另一个已经毕业的女生也在这套沟通系统的帮助下有了一定的自主生活能力,梅瑛记得,当时这个女生特别喜欢去学校附近的麦当劳吃东西。于是梅瑛就从她的这个爱好入手,帮她设计了一整套去麦当劳就餐的沟通图卡。带着这套可替换“食物”的图卡,女生就能在麦当劳和店员进行自主点餐。而后,梅瑛又根据她的其他日常需求为她设计了更多的图卡。

“对于正常人来说,日常沟通是再普通不过的一件事了,但是对于那些没有语言能力的学生来说,掌握日常沟通的能力是他们自信迈向社会的第一步。”梅瑛告诉记者,“而对于我们老师来说,想方设法帮助他们达成目标能够迈向社会,也是最值得我们自豪的事情。”

“零食的图片他都知道,但零食名称对

系,率先开展跨境贸易投资高水平开放等试点,累计开立自由贸易账户14万个,累计发生本外币跨境收支折合人民币142亿元。

通过设立上海黄金交易所国际板、上海国际能源交易中心等面向全球的平台,推出原油期货、20号胶等一批创新产品,上市全国超过一半的国际期货品种,全国首单液化天然气跨境人民币结算交易今年3月落地,上海金融市场国际化水平不断提升。

促进数据要素流通方面,上海数据交易所率先探索数据要素场内交易,累计挂牌数据产品近1500个。高标准建设的“国际数据港”,启动运营国家(上海)新型互联网交换中心,开展数据跨境流通创新试点。

实行更加开放便利的人才政策方面,外籍高层次人才永居推荐“直通车”

制度,外国人来华工作居留审批“单一窗口”,境外职业资格证书认可清单和紧缺清单等都已推出。目前,浦东新区人才总量达到170余万,重点产业国际化人才占比超过4%。

关键词三:治理现代化

以开放倒逼改革,上海自贸试验区高度聚焦加强政府自身改革,提升治理现代化水平。

围绕企业全生命周期,商事制度改革持续深化:创新开展“证照分离”“照后减证”“一业一证”等试点,已在31个行业发放行业综合许可证5000多张,平均审批时限压减近90%,申请材料压减近

70%,填表要素压减超60%。而率先实施的注册资本认缴制、经营主体登记确认制、市场准营承诺即入制,创新简易注销等经营主体退出机制,持续降低制度性交易成本。

与此同时,上海自贸试验区打造了以“互联网+”为重点的政务服务体系,实施企业市场准入事项“全网通办”、政务信息“全城共享”,全面推行“一网通办”,300余项涉企审批事项实现100%全程网办,实际办理时间比法定时限压减近90%。

关键词四:发展新动力

聚焦产业发展所需,上海自贸试验

区坚持创新制度供给,增强高质量发展新动力。

例如,针对三大先导产业,上海自贸试验区率先开展了集成电路监管创新试点,推出真空包装等高新技术货物物别查验模式,货物入库时间较以往压缩两个工作日;实施医疗器械注册人和药品上市许可持有人等制度,上市一类新药21个;推出生物医药特殊物品和研发用物品入境便利化试点,实现特定研发用物品高效便捷通关,无需办理《进口药品通关单》。

总体来看,上海自贸试验区建设有效激发了市场活力动力,示范引领作用不断凸显,区域发展能级全面跃升,服务国家战略能力显著增强。截至2022年底,上海自贸试验区累计实到外资586亿美元,约占上海同期30%。2022年区域进出口总额约占全国21个自贸试验

区总额的30%。

在上海自贸试验区的带动下,浦东新区2022年实现地区生产总值16013.4亿元、规模以上工业总产值13390.2亿元,分别是2013年的2.5倍和1.5倍;累计认定跨国公司地区总部432家、外资研发中心突破250家,均占全市近一半比重。自2019年成立以来,临港新片区累计签约前沿科技产业项目涉及投资额超5600亿元;主要经济指标保持快速增长,地区生产总值、规上工业总产值、全社会固定资产投资年均增速分别达到21.2%、37.8%和39.9%,成为全市经济发展新的增长极。

朱芝松表示,将以实施自由贸易试验区提升战略为契机,加强主动谋划和系统设计,开展更大程度压力测试,为扩大高水平开放破题,为构建新发展格局探路,为推动高质量发展赋能。