

# 以网络焕新赋能城市能级跃升，上海联通如何成为网络能力先行者



从连接提速到算力增效，锻造网络“抢先一步”

上海，中国改革开放最前沿的城市之一，其开放包容的品格使上海在中国革命、建设的各个时期都走在全国前列。在新时代，上海被赋予为全国改革发展作出更大贡献的新使命，立足国家战略、服务国家大局。

中国联通作为“数字信息基础设施运营服务国家队、网络强国数字中国智慧社会建设主力军、数字技术融合创新排头兵”，正不断加大资源投入和倾斜，纵深推动新型数字信息基础设施建设，助力城市核心竞争力能级不断提升，以排头兵的姿态和先行者的担当，为上海加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市贡献联通智慧。

经过多年的深耕细作和近两年超常规建设，目前，上海联通已实现家庭和政企宽带全市覆盖，移动网络感知测评连续7年行业领先。

在建成完备的网络资源体系的同时，上海联通牢牢把握数字化网络化智能化融合发展契机，创新开展网络焕新行动，进一步加快以5G-A、智算和算力网络等为代表的新技术、新应用的前瞻性研究，推动高新技术在上海的先行先试，加快成为数智转型和科技创新的先行者、开拓者，全方位、深层次、根本性引领新型基础设施演进。2023年开年以来，上海联通网络焕新成果不断涌现，车联网场景的5G RedCap终端全球首商用、沪上首个400G全光传送网等多项新技术形成试点突破。这些喜人成果的背后，是上海联通全力打造面向未来的引领能力的战略部署、前瞻思考和系统布局。

## 以“网络焕新”激发自身效能

纵观世界文明史，人类先后经历农业革命、工业革命、信息革命，每一轮科技革命都孕育出新的基础设施，并进一步推动产业变革向纵深发展。上海联通深刻认识到网络是生存和发展的“本钱和家底”，也是服务国家战略最为重要的体现。上海联通充分发挥运营商的战略性、基础性和先导性作用，努力实现用时间换空间，持续建优5G、宽带、政企、算力四张精品网，打造广度、厚度、深度行业一流的智能化综合性数字信息基础设施，为经济社会发展畅通信息大动脉、构筑数字新底座。

同时，随着新技术、新模式、新业态迭代更新不断加速，信息技术处在创新最前沿，不进则退、慢进亦退。早在2022年，上海联通准确把握、科学应变、主动求变，提出以确保网络发展与与时俱进、持续保持网络领先为目标，创新开展网络焕新行动，看宏观、看行业、看热点、看需求，站位全局、着眼长远，把握趋势、把握规律，

## 全面增强网络布局的敏锐性和前瞻性

可以说，网络焕新不仅仅是一项公司级的战略性行动方案，更是长期以来上海联通坚持以创新为引领的发展道路的最好体现。面向新一轮科技革命和产业变革的新机遇，上海联通以网络焕新行动为抓手，前瞻性开展目标网络研究，积极试点新技术应用，以“望远镜”“显微镜”和“透视镜”三大定位，全力看清未来网络发展动向，紧密结合科创体系，推动网络能力从理论到实验室再到规模商用，实现新成果、新突破、新供给引领和创造新需求，更好地赋能千行百业、服务上海经济建设和社会发展。

## 三大定位 布局“目标网络”

新突破要有新动力、新动力要有新常态，从夯基垒台、立柱架梁，到全面推进、积厚成势，再到系统集成、协同高效，上海联通网络焕新的画卷徐徐展开。

一方面，坚持引领规划，锚定“听

风者、总师室、布局者”三大定位，突出重点、谋篇布局，研究制定算力网络、无线网发展演进等重要规划文件，就战略机遇、战略阶段、战略热点、战略环境和行业发展输出网络热点洞察报告，确保网络先进性、产品先进性、运营先进性。

“听风者”，即把握政策核心、前瞻能力布局，强化政策解读，主动对接各级顶规，聚焦国际、国内、地方政策，围绕“网络强国、数字中国、9大战略性新兴产业和6大未来产业、高质量发展行动计划、算力资源”等战略，深入开展政策研判。

“总师室”，紧跟技术前沿，强化技术研判，聚焦5G-A、云计算、人工智能等技术、新业务，常态化与研究院、信通院以及商汤、阿里、华为等头部企业深入交流，全方位学习研讨、全领域深化研究，制定落地方案，为加快实现前沿技术和颠覆性技术创新突破凝聚力量，全面服务数字经济和城市数字化转型。

“布局者”，则是全局统筹兼顾、纵横全向拉通，在把握政策核心、紧跟技术前沿的基础上，以业务发展为切入点，建立业务与网络联动、需求与供给匹配机制，依托实验室优势，积极开展

试点部署，有效协同、共同创新，力争成为政府、行业、公司发展的引领性、趋势性的能力“智库”。

另一方面，上海联通主动适应要求之变、视角之变，因时因势因责对焕新工作再深化、再拓展。推动网络焕新，刻舟求剑不行，闭门造车不行，异想天开更不行，必须基于不断的实验打磨，进行全面深入的思考和研究。

2022年中，上海联通聚焦算力网络、泛在网络、可信网络，打造智能化综合性数字信息基础设施，制定网络焕新1.0行动方案，形成10项重点任务。随着工作持续推进和认识深入，网络焕新行动也不断演进。2023年3月，转变思想、常做常新，主动迭代，加快推动工作从确定性任务牵引向目标网络引领转变。聚焦无线网络、算力网络、迭代网络焕新框架，形成网络焕新2.0行动方案，以前瞻视角推进网络焕新，持续完善上海联通数字基础设施发展布局。

## 环境“内外兼修” 奏响整治“协奏曲”

奉贤区金汇镇北丁村在乡村振兴行动中积极探索，并结合本村实际，补短板、强弱项，实施了一系列人居环境整治行动。坚持“绿水青山就是金山银山”的发展理念，以创新多措并举的工作模式，持续推动农村人居环境整治，擦亮了乡村振兴的乡村新风貌。

北丁村地理位置优越，历史文化丰厚，近年来通过打响“北丁”品牌，完善基础设施、促进生态保护、还原自然风貌，推进乡村治理等举措，打造出“汀上江南·北丁胜境”的乡村新风貌。

一直以来北丁村注重农村人居环境的保护和优化，通过一系列特色项目维持水清岸绿、河畅景美的农村水环境，并取得显著成效。口袋公园成为奉贤区农村人居环境优化的亮点，为居民提供了观赏绿色、亲近自然、舒适心情的户外休闲空间，尽显“民生幸福”。

此外，实施了100亩退渔还水工程，增加水域面积2%，村庄水面覆盖率达到25%，生态驳岸占比98%。通过农村生活污水治理工程，实现全村685户农村污水纳管，农村生活污水处理率达到100%。北丁村水环境干净整洁，低碳环保，河道两岸绿化覆盖率达到100%。这些措施为居民提供了更好的生态环境，为乡村振兴战略的全面落实做出了贡献。

同时，北丁村通过开展党员“百米先锋”活动，进一步提升党员责任意识、模范意识，号召党员发挥先锋模范作用，积极参与农村人居环境整治行动，调动群众自治积极性，引导群众自觉参与到人居环境整治行动中。全村上下着力补齐农村基础设施短板，铺设一条乡村“快车道”和“群众满意”“幸福路”。

## 以心迎新 在未来无限可能性中享受自己的人生

### 上海七宝德怀特高级中学举办迎新夏令营

陌生夹杂兴奋，在充满未知的挑战来临时，努力拼搏是青春热血最好的模样。8月24-30日，上海七宝德怀特高级中学为新生们举办为期一周的O'days迎新夏令营，成为全面发展、终身学习、厚植中华美德和民族情怀的国际化人才。

下午的重头戏是“破冰游戏”，这也被学生们戏称为“社恐消灭活动”。在有趣的互动游戏中，新同学之间最初的陌生隔阂渐渐消失，尊重、善良、合作的七德文化扑面而来。10C的阮珈同同学和组员们通过模拟船舶和海浪，复原了电影《泰坦尼克号》的名场面，在她看来，这场破冰活动非常“酷”，是在过去的学习和生活中少有的体验。之后，选修课介绍与O'days选课环节在万分期期待中如期而至。伴随王丹妮老师的讲解，七德丰富多元的选修课程体系初露端倪，从中国道教文化中衍生而出的“金木水火土风火六神”元素交织交融，将丰富滋养七德学子的高中三年生涯；“萌新”们对在未来在七德的生活充满无限期望。

## 上海市金陵中学：在劳动教育中播撒“真善美”种子

劳动教育在上海市金陵中学办学历史有着光荣的传统。近年来，金陵中学秉承“求真、求善、求美”的校训，贯彻“劳动中促成长，实践中育新人”的指导思想，丰富劳动教育内涵，形成真善美的劳动追求，为培育时代新人奠基。

金陵中学基于“养学精英”的办学理念，积极打造“灵动工业+”“灵动金融+”“灵动农业+”“灵动艺术+”“灵动科技+”“灵动生活+”等特色项目，发挥实践育人的作用，行思结合实现以劳树德，手脚并用实现以劳增智，亲身体验实现以劳强体，动静兼驱实现以劳育美，渗透融合实现以劳创新，知行合一实现以劳促全，用劳动绘就积极向上的生命底色，形成积极的劳动观和人生观。

金陵中学目前是黄浦区教育综合示范项目劳动教育的攻关校，是上海市教委教研室主持“上海义务教育劳动课程设计与研究”项目组成员校。学校以培养学生的劳动素养为导向，重构了以任务群为基本单元的劳动课程体系，针对中学生的身心特征，围绕劳动精神、劳动能力、劳动知识进行统筹设计，关注目标要求、内容选择、组织实施、考核评价等纵向衔接，强化劳动与教育的有机统一，为学生提供可感性、可学性、可用性的劳动课程。

针对劳动教育复杂性和综合性特点，金陵中学构建家庭、学校和社会齐抓共管、协同实施的机制。一方面，挖掘校内劳动资源“真劳动”的内涵，在校内推行劳动“岗位化”，在家庭生活中推行劳动“日常化”，深入社区、博物馆和展览馆探索劳动“项目化”，在区劳模中心、崇明学农基地落实劳动“课程化”。另一方面，学校因地制宜建立劳动教育实践基地，用“活”的资源展示鲜活真实的劳动成果，用“美”的资源展示精彩纷呈的劳动智慧，引发学生对“劳动创造美好生活”的情感共鸣。

金陵中学还采用专设与融入结合、校内与校外结合、线上与线下结合方式，多措并举，多途径开展劳动教育，加强学科融入，让劳动观念更入心；实施主题教育，让劳动习惯更持久；开展社会实践，让劳动体验更真实；设置多彩劳动周，让劳动精神更入行。

培养具有真善美素质的学生是时代赋予学校的重任，金陵中学将不断探索，激励学生在劳动中追求真理，陶冶情操，体验美好，让学生在劳动中更入行，努力成为有真善美追求的完整意义的劳动者。

## 小区中的租客群体，如何从“他们”变成“我们”

闵行区浦锦街道居民区建于2017年，由20幢18层高的住宅楼组成，共44个楼栋2034户居民，小区总人口约6124人，成为浦锦街道单体最大的独立小区。而由于天然的地理优势及租金优势，小区的外来租客人口近4300人，占总人口的70%左右。

由于房屋密度高、人口流动大，居民归属感弱、人员参与率低等，部分租客产生高空抛物、垃圾分类、噪音扰民、邻里纠纷等问题，给社区治理带来极大的挑战。从不问题的根源上出发，找出最优的解决方案，长此以往，小区治理之路势必越来越艰难。

对于这个由居住人员结构特性带来的各类治理难题，浦锦街道深入实地调研走访和听取各个年龄段、不同职业等租客群体的心声和意见，了解到部分租客主动性低、自觉性差，归根结底是存在“客居”思想。在租客看来，他们只是租在小区，而非住在小区，说不准哪天就会搬走。因此，他们只要管好自己就行了，其他的都和他们无关。

为破解这种“客居”思想，解决“居民认同、精准服务、资源共益”等难题，浦锦街道党委拿出了“刚到陌生环境初来乍到有陌生感”的同理心，拿出“三顾茅庐”的真心，对这个群体进行了有针对性的排摸与登记，建立“社区达人能人储备库”，并挖掘出租客群体中的“社区达人”。

对此，浦锦街道浦锦居民区建立了“1+5+20”的网络治理“一张网”。通过组建楼栋微信群，为居民提供“24小时服务”等，有效解决了租客、年轻人早出晚归参与弱的问题。将党员、社区工作者、楼组长、物业、志愿者、租客代表等各类人群，纳入网格和楼组。目前，每个微网格平均有志愿者30余人。同时，浦锦居民区党委建立“警享议事会”作为小区公共议事厅，推动“小区重大事项我们来议”“小区存在问题我们解决”等议题，打造“家门口”“楼楼下”等议事会。

通过调研工作，浦锦居民区党委把社区内客观存在的劣势，另辟蹊径，探索出了一条从“租下”“转变成”“住下”的逆袭之路。租客群体的归属感得到了显著提高，他们开始真正地感觉到自己是小区的主人，小区会因为他们的建议而发生改变，他们不单单是被管理者，也是社区的共治人和建设者。

工作特色，并表示：将密切联系、积极配合支持社区工作，找准与社区工作的切入点和结合点，充分发挥各自的资源优势，力所能及地帮助解决社区为民服务的实际问题。

在未来的工作中还将继续坚持需求导向、问题导向，以互联共建为载体，凝聚共识、汇聚合力，将社区治理的“问题清单”变成社区居民的“幸福账单”，共探基层治理“新思路”，激发基层治理“新活力”，夯实基层治理“新力量”。

## 联出新活力 议出新图“璟”

为深入贯彻党的二十大精神，深化区域联建，凝聚资源优势，打造共建共治共享的社区治理新格局。近日，屠家村党总支联合金水璟苑社区党支部开展党群服务中心轮值活动。金水璟苑社区党群服务中心党支部书记、主任屠敏，各共建单位党支部书记、党员代表出席活动。

面对鲜红的党旗，党员们举起右手，紧握拳头，全体党员在的带领下重温入党誓词，再次接受党性洗礼，坚定初心使命。在后续的讲话中屠敏提出：要充分利用共建这座“连心桥”来寻求契合点，合力筑起联系服务社区的“暖心平台”，不断扩大成果，聚焦品牌效应。

金水璟苑社区党支部书记屠敏介绍了支部情况、品牌特色、社区治理情况，并指出：要切实把握党建共建作为加强学习交流的重要平台，作为共同深入开展党建活动的重要载体，立足自身特点和优势，把为民办实事做细、做实、做出成效。

屠家村党总支书记屠敏介绍了屠家村概况，交流相关工作的经验和做法，他表示：借助党建共建，双方优势互补，全方位、有组织、有重点地开展结对共建活动，实现支部之间、党员之间的良性互动，共同提升。各共建单位分别介绍了各支基本情况、居等基层的点延伸，织密社会治理“天网”。

“陈管家”依托基层社会治理群防群治队伍，利用小网格推动大平安，建立城运中心、综治中心和派出所三位一体的工作体系，打造“网中有格，格按责安岗，人在格上，事在网中”的“一张网”管理模式。

在镇党委政府分管领导的牵手下，围绕生态环境保护、违法建筑整治、垃圾分类减量、矛盾纠纷化解等党委政府重点工作，定期组织城运中心、综治中心、派出所、交

## 陈家镇：勤练绣花功夫，打造智慧大脑，精细社会治理，共护社区长安

陈家镇社会治理一体化综合服务平台应用场——“陈管家”在2023年系统迭代后重新上线。该系统包含了“地理信息管理”、“人口信息管理”、“综治维稳管理”、“事件管理”、“公共应急管理”、“网络化管理”、“河长制管理”、“视频监控管理”、“手机端管理”和“一张图管理”等十大模块。

“陈管家”打破信息边界，将全镇公安监控、社会监控、政府投资监控全部接入“陈管家”，把图像监控的触角向学校、银行、医院、村

## 你我同心反诈同行！筑牢居民“安全网”，花木街道这样做

电信诈骗、中大奖、网络交友、刷单、近日，反诈电影《孤注一掷》上映，再度掀起反诈宣传热潮。为提高全社区的反诈意识，共同构筑反诈“防火墙”，守好群众“钱袋子”，浦东新区花木街道以“打击防范电信网络诈骗”为主题，联合陆家嘴公安处、花木派出所举办2023年度全民反诈嘉年华，希望通过“沉浸+互动”的辐射式宣传，形成“全民反诈、全民防诈”的浓厚氛围。

8月28日，“你我同心 反诈同行”花木街道2023年度全民反诈嘉年华在锦绣坊正式启动。活动以“主题游园+知识宣讲”的形式展开。现场设置“反诈套中套”、“反诈”娃娃机、“精准打击”等反诈主题互动游戏，吸引居民参与活动打卡，让居民在寓教于乐中学习反诈知识。

集市上，“反诈”小熊娃娃等精美的“反诈”周边受到前来打卡的居民青睐，大家沉浸在“反诈”游戏中，玩得亦乐乎。在“反诈套中套”游戏中，居民们在线外对“交易诈骗、返利诈骗、兼职诈骗、杀猪盘诈骗”等诈骗陷阱进行套圈识别，“反诈”集市这样的形式新颖有趣，让我对目前

## 环境“内外兼修” 奏响整治“协奏曲”

奉贤区金汇镇北丁村在乡村振兴行动中积极探索，并结合本村实际，补短板、强弱项，实施了一系列人居环境整治行动。坚持“绿水青山就是金山银山”的发展理念，以创新多措并举的工作模式，持续推动农村人居环境整治，擦亮了乡村振兴的乡村新风貌。

北丁村地理位置优越，历史文化丰厚，近年来通过打响“北丁”品牌，完善基础设施、促进生态保护、还原自然风貌，推进乡村治理等举措，打造出“汀上江南·北丁胜境”的乡村新风貌。

一直以来北丁村注重农村人居环境的保护和优化，通过一系列特色项目维持水清岸绿、河畅景美的农村水环境，并取得显著成效。口袋公园成为奉贤区农村人居环境优化的亮点，为居民提供了观赏绿色、亲近自然、舒适心情的户外休闲空间，尽显“民生幸福”。

此外，实施了100亩退渔还水工程，增加水域面积2%，村庄水面覆盖率达到25%，生态驳岸占比98%。通过农村生活污水治理工程，实现全村685户农村污水纳管，农村生活污水处理率达到100%。北丁村水环境干净整洁，低碳环保，河道两岸绿化覆盖率达到100%。这些措施为居民提供了更好的生态环境，为乡村振兴战略的全面落实做出了贡献。

同时，北丁村通过开展党员“百米先锋”活动，进一步提升党员责任意识、模范意识，号召党员发挥先锋模范作用，积极参与农村人居环境整治行动，调动群众自治积极性，引导群众自觉参与到人居环境整治行动中。全村上下着力补齐农村基础设施短板，铺设一条乡村“快车道”和“群众满意”“幸福路”。

## 上海市金陵中学：在劳动教育中播撒“真善美”种子

劳动教育在上海市金陵中学办学历史有着光荣的传统。近年来，金陵中学秉承“求真、求善、求美”的校训，贯彻“劳动中促成长，实践中育新人”的指导思想，丰富劳动教育内涵，形成真善美的劳动追求，为培育时代新人奠基。

金陵中学基于“养学精英”的办学理念，积极打造“灵动工业+”“灵动金融+”“灵动农业+”“灵动艺术+”“灵动科技+”“灵动生活+”等特色项目，发挥实践育人的作用，行思结合实现以劳树德，手脚并用实现以劳增智，亲身体验实现以劳强体，动静兼驱实现以劳育美，渗透融合实现以劳创新，知行合一实现以劳促全，用劳动绘就积极向上的生命底色，形成积极的劳动观和人生观。

金陵中学目前是黄浦区教育综合示范项目劳动教育的攻关校，是上海市教委教研室主持“上海义务教育劳动课程设计与研究”项目组成员校。学校以培养学生的劳动素养为导向，重构了以任务群为基本单元的劳动课程体系，针对中学生的身心特征，围绕劳动精神、劳动能力、劳动知识进行统筹设计，关注目标要求、内容选择、组织实施、考核评价等纵向衔接，强化劳动与教育的有机统一，为学生提供可感性、可学性、可用性的劳动课程。

针对劳动教育复杂性和综合性特点，金陵中学构建家庭、学校和社会齐抓共管、协同实施的机制。一方面，挖掘校内劳动资源“真劳动”的内涵，在校内推行劳动“岗位化”，在家庭生活中推行劳动“日常化”，深入社区、博物馆和展览馆探索劳动“项目化”，在区劳模中心、崇明学农基地落实劳动“课程化”。另一方面，学校因地制宜建立劳动教育实践基地，用“活”的资源展示鲜活真实的劳动成果，用“美”的资源展示精彩纷呈的劳动智慧，引发学生对“劳动创造美好生活”的情感共鸣。

金陵中学还采用专设与融入结合、校内与校外结合、线上与线下结合方式，多措并举，多途径开展劳动教育，加强学科融入，让劳动观念更入心；实施主题教育，让劳动习惯更持久；开展社会实践，让劳动体验更真实；设置多彩劳动周，让劳动精神更入行。

培养具有真善美素质的学生是时代赋予学校的重任，金陵中学将不断探索，激励学生在劳动中追求真理，陶冶情操，体验美好，让学生在劳动中更入行，努力成为有真善美追求的完整意义的劳动者。

## 以网络焕新赋能城市能级跃升，上海联通如何成为网络能力先行者

上海，中国改革开放最前沿的城市之一，其开放包容的品格使上海在中国革命、建设的各个时期都走在全国前列。在新时代，上海被赋予为全国改革发展作出更大贡献的新使命，立足国家战略、服务国家大局。

中国联通作为“数字信息基础设施运营服务国家队、网络强国数字中国智慧社会建设主力军、数字技术融合创新排头兵”，正不断加大资源投入和倾斜，纵深推动新型数字信息基础设施建设，助力城市核心竞争力能级不断提升，以排头兵的姿态和先行者的担当，为上海加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市贡献联通智慧。

经过多年的深耕细作和近两年超常规建设，目前，上海联通已实现家庭和政企宽带全市覆盖，移动网络感知测评连续7年行业领先。

在建成完备的网络资源体系的同时，上海联通牢牢把握数字化网络化智能化融合发展契机，创新开展网络焕新行动，进一步加快以5G-A、智算和算力网络等为代表的新技术、新应用的前瞻性研究，推动高新技术在上海的先行先试，加快成为数智转型和科技创新的先行者、开拓者，全方位、深层次、根本性引领新型基础设施演进。2023年开年以来，上海联通网络焕新成果不断涌现，车联网场景的5G RedCap终端全球首商用、沪上首个400G全光传送网等多项新技术形成试点突破。这些喜人成果的背后，是上海联通全力打造面向未来的引领能力的战略部署、前瞻思考和系统布局。

## 环境“内外兼修” 奏响整治“协奏曲”

奉贤区金汇镇北丁村在乡村振兴行动中积极探索，并结合本村实际，补短板、强弱项，实施了一系列人居环境整治行动。坚持“绿水青山就是金山银山”的发展理念，以创新多措并举的工作模式，持续推动农村人居环境整治，擦亮了乡村振兴的乡村新风貌。

北丁村地理位置优越，历史文化丰厚，近年来通过打响“北丁”品牌，完善基础设施、促进生态保护、还原自然风貌，推进乡村治理等举措，打造出“汀上江南·北丁胜境”的乡村新风貌。

一直以来北丁村注重农村人居环境的保护和优化，通过一系列特色项目维持水清岸绿、河畅景美的农村水环境，并取得显著成效。口袋公园成为奉贤区农村人居环境优化的亮点，为居民提供了观赏绿色、亲近自然、舒适心情的户外休闲空间，尽显“民生幸福”。

此外，实施了100亩退渔还水工程，增加水域面积2%，村庄水面覆盖率达到25%，生态驳岸占比98%。通过农村生活污水治理工程，实现全村685户农村污水纳管，农村生活污水处理率达到100%。北丁村水环境干净整洁，低碳环保，河道两岸绿化覆盖率达到100%。这些措施为居民提供了更好的生态环境，为乡村振兴战略的全面落实做出了贡献。

同时，北丁村通过开展党员“百米先锋”活动，进一步提升党员责任意识、模范意识，号召党员发挥先锋模范作用，积极参与农村人居环境整治行动，调动群众自治积极性，引导群众自觉参与到人居环境整治行动中。全村上下着力补齐农村基础设施短板，铺设一条乡村“快车道”和“群众满意”“幸福路”。

## 以心迎新 在未来无限可能性中享受自己的人生

陌生夹杂兴奋，在充满未知的挑战来临时，努力拼搏是青春热血最好的模样。8月24-30日，上海七宝德怀特高级中学为新生们举办为期一周的O'days迎新夏令营，成为全面发展、终身学习、厚植中华美德和民族情怀的国际化人才。

下午的重头戏是“破冰游戏”，这也被学生们戏称为“社恐消灭活动”。在有趣的互动游戏中，新同学之间最初的陌生隔阂渐渐消失，尊重、善良、合作的七德文化扑面而来。10C的阮珈同同学和组员们通过模拟船舶和海浪，复原了电影《泰坦尼克号》的名场面，在她看来，这场破冰活动非常“酷”，是在过去的学习和生活中少有的体验。之后，选修课介绍与O'days选课环节在万分期期待中如期而至。伴随王丹妮老师的讲解，七德丰富多元的选修课程体系初露端倪，从中国道教文化中衍生而出的“金木水火土风火六神”元素交织交融，将丰富滋养七德学子的高中三年生涯；“萌新”们对在未来在七德的生活充满无限期望。

## 上海市金陵中学：在劳动教育中播撒“真善美”种子

劳动教育在上海市金陵中学办学历史有着光荣的传统。近年来，金陵中学秉承“求真、求善、求美”的校训，贯彻“劳动中促成长，实践中育新人”的指导思想，丰富劳动教育内涵，形成真善美的劳动追求，为培育时代新人奠基。

金陵中学基于“养学精英”的办学理念，积极打造“灵动工业+”“灵动金融+”“灵动农业+”“灵动艺术+”“灵动科技+”“灵动生活+”等特色项目，发挥实践育人的作用，行思结合实现以劳树德，手脚并用实现以劳增智，亲身体验实现以劳强体，动静兼驱实现以劳育美，渗透融合实现以劳创新，知行合一实现以劳促全，用劳动绘就积极向上的生命底色，形成积极的劳动观和人生观。

金陵中学目前是黄浦区教育综合示范项目劳动教育的攻关校，是上海市教委教研室主持“上海义务教育劳动课程设计与研究”项目组成员校。学校以培养学生的劳动素养为导向，重构了以任务群为基本单元的劳动课程体系，针对中学生的身心特征，围绕劳动精神、劳动能力、劳动知识进行统筹设计，关注目标要求、内容选择、组织实施、考核评价等纵向衔接，强化劳动与教育的有机统一，为学生提供可感性、可学性、可用性的劳动课程。

针对劳动教育复杂性和综合性特点，金陵中学构建家庭、学校和社会齐抓共管、协同实施的机制。一方面，挖掘校内劳动资源“真劳动”的内涵，在校内推行劳动“岗位化”，在家庭生活中推行劳动“日常化”，深入社区、博物馆和展览馆探索劳动“项目化”，在区劳模中心、崇明学农基地落实劳动“课程化”。另一方面，学校因地制宜建立劳动教育实践基地，用“活”的资源展示鲜活真实的劳动成果，用“美”的资源展示精彩纷呈的劳动智慧，引发学生对“劳动创造美好生活”的情感共鸣。

金陵中学还采用专设与融入结合、校内与校外结合、线上与线下结合方式，多措并举，多途径开展劳动教育，加强学科融入，让劳动观念更入心；实施主题教育，让劳动习惯更持久；开展社会实践，让劳动体验更真实；设置多彩劳动周，让劳动精神更入行。

培养具有真善美素质的学生是时代赋予学校的重任，金陵中学将不断探索，激励学生在劳动中追求真理，陶冶情操，体验美好，让学生在劳动中更入行，努力成为有真善美追求的完整意义的劳动者。

## 以网络焕新赋能城市能级跃升，上海联通如何成为网络能力先行者

上海，中国改革开放最前沿的城市之一，其开放包容的品格使上海在中国革命、建设的各个时期都走在全国前列。在新时代，上海被赋予为全国改革发展作出更大贡献的新使命，立足国家战略、服务国家大局。

中国联通作为“数字信息基础设施运营服务国家队、网络强国数字中国智慧社会建设主力军、数字技术融合创新排头兵”，正不断加大资源投入和倾斜，纵深推动新型数字信息基础设施建设，助力城市核心竞争力能级不断提升，以排头兵的姿态和先行者的担当，为上海加快建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市贡献联通智慧。

经过多年的深耕细作和近两年超常规建设，目前，上海联通已实现家庭和政企宽带全市覆盖，移动网络感知测评连续7年行业领先。

在建成完备的网络资源体系的同时，上海联通牢牢把握数字化网络化智能化融合发展契机，创新开展网络焕新行动，进一步加快以5G-A、智算和算力网络等为代表的新技术、新应用的前瞻性研究，推动高新技术在上海的先行先试，加快成为数智转型和科技创新的先行者、开拓者，全方位、深层次、根本性引领新型基础设施演进。2023年开年以来，上海联通网络焕新成果不断涌现，车联网场景的5G RedCap终端全球首商用、沪上首个400G全光传送网等多项新技术形成试点突破。这些喜人成果的背后，是上海联通全力打造面向未来的引领能力的战略部署、前瞻思考和系统布局。

## 环境“内外兼修” 奏响整治“协奏曲”

奉贤区金汇镇北丁村在乡村振兴行动中积极探索，并结合本村实际，补短板、强弱项，实施了一系列人居环境整治行动。坚持“绿水青山就是金山银山”的发展理念，以创新多措并举的工作模式，持续推动农村人居环境整治，擦亮了乡村振兴的乡村新风貌。

北丁村地理位置优越，历史文化丰厚，近年来通过打响“北丁”品牌，完善基础设施、促进生态保护、还原自然风貌，推进乡村治理等举措，打造出“汀上江南·北丁胜境”的乡村新风貌。

一直以来北丁村注重农村人居环境的保护和优化，通过一系列特色项目维持水清岸绿、河畅景美的农村水环境，并取得显著成效。口袋公园成为奉贤区农村人居环境优化的亮点，为居民提供了观赏绿色、亲近自然、舒适心情的户外休闲空间，尽显“民生幸福”。

此外，实施了100亩退渔还水工程，增加水域面积2%，村庄水面覆盖率达到25%，生态驳岸占比98%。通过农村生活污水治理工程，实现全村685户农村污水纳管，农村生活污水处理率达到100%。北丁村水环境干净整洁，低碳环保，河道两岸绿化覆盖率达到100%。这些措施为居民提供了更好的生态环境，为乡村振兴战略的全面落实做出了贡献。

同时，北丁村通过开展党员“百米先锋”活动，进一步提升党员责任意识、模范意识，号召党员发挥先锋模范作用，积极参与农村人居环境整治行动，调动群众自治积极性，引导群众自觉参与到人居环境整治行动中。全村上下着力补齐农村基础设施短板，铺设一条乡村“快车道”和“群众满意”“幸福路”。

## 以心迎新 在未来无限可能性中享受自己的人生

陌生夹杂兴奋，在充满未知的挑战来临时，努力拼搏是青春热血最好的模样。8月24-30日，上海七宝德怀特高级中学为新生们举办为期一周的O'days迎新夏令营，成为全面发展、终身学习、厚植中华美德和民族情怀的国际化人才。

下午的重头戏是“破冰游戏”，这也被学生们戏称为“社恐消灭活动”。在有趣的互动游戏中，新同学之间最初的陌生隔阂渐渐消失，尊重、善良、合作的七德文化扑面而来。10C的阮珈同同学和组员们通过模拟船舶和海浪，复原了电影《泰坦尼克号》的名场面，在她看来，这场破冰活动非常“酷”，是在过去的学习和生活中少有的体验。之后，选修课介绍与O'days选课环节在万分期期待中如期而至。伴随王丹妮老师的讲解，七德丰富多元的选修课程体系初露端倪，从中国道教文化中衍生而出的“金木水火土风火六神”元素交织交融，将丰富滋养七德学子的高中三年生涯；“萌新”们对在未来在七德的生活充满无限期望。

## 上海市金陵中学：在劳动教育中播撒“真善美”种子

劳动教育在上海市金陵中学办学历史有着光荣的传统。近年来，金陵中学秉承“求真、求善、求美”的校训，贯彻“劳动中促成长，实践中育新人”的指导思想，丰富劳动教育内涵，形成真善美的劳动追求，为培育时代新人奠基。

金陵中学基于“养学精英”的办学理念，积极打造“灵动工业+”“灵动金融+”“灵动农业+”“灵动艺术+”“灵动科技+”“灵动生活+”等特色项目，发挥实践育人的作用，行思结合实现以劳树德，手脚并用实现以劳增智，亲身体验实现以劳强体，动静兼驱实现以劳育美，渗透融合实现以劳创新，知行合一实现以劳促全，用劳动绘就积极向上的生命底色，形成积极的劳动观和人生观。

金陵中学目前是黄浦区教育综合示范项目劳动教育的攻关校，是上海市教委教研室主持“上海义务教育劳动课程设计与研究”项目组成员校。学校以培养学生的劳动素养为导向，重构了以任务群为基本单元的劳动课程体系，针对中学生的身心特征，围绕劳动精神、劳动能力、劳动知识进行统筹设计，关注目标要求、内容选择、组织实施、考核评价等纵向衔接，强化劳动与教育的有机统一，为学生提供可感性、可学性、可用性的劳动课程。

针对劳动教育复杂性和综合性特点，金陵中学构建家庭、学校和社会齐抓共管、协同实施的机制。一方面，挖掘校内劳动资源“真劳动”的内涵，在校内推行劳动“岗位化”，在家庭生活中推行劳动“日常化”，深入社区、博物馆和展览馆探索劳动“项目化”，在区劳模中心、崇明学农基地落实劳动“课程化”。另一方面，学校因地制宜建立劳动教育实践基地，用“活”的资源展示鲜活真实的劳动成果，用“美”的资源展示精彩纷呈的劳动智慧，引发学生对“劳动创造美好生活”的情感共鸣。

金陵中学还采用专设与融入结合、校内与校外结合、线上与线下结合方式，多措并举，多途径开展劳动教育，加强学科融入，让劳动观念更入心；实施主题教育，让劳动习惯更持久；开展社会实践，让劳动体验更真实；设置多彩劳动周，让劳动精神更入行。

培养具有真善美素质的学生是时代赋予学校的重任，金陵中学将不断探索，激励学生在劳动中追求真理，陶冶情操，体验美好，让学生在劳动中更入行，努力成为有真善美追求的完整意义的劳动者。