

“银蛇”良医成长启示录

上海中医药大学硕士生导师、岳阳中西医结合医院副研究员吴璐一在 中医药脾胃病诊治临床与研究领域取得一系列创新成果——

“女承父业”探岐黄，艾香银针显奇效

■本报记者 唐闻佳

未踏入诊室，已闻袅袅艾香，这是吴璐一的一方天地。父亲是中医名家，从小耳濡目染，学中医对吴璐一来说似是顺理成章的事。从2003年入读上海中医药大学算起，她进入中医世界已有二十个年头。小小银针，香气扑鼻的艾草，以及各类中药，在吴璐一手里都是可以治病救人的宝贝。这名80后科研型医生长期从事中医药脾胃病诊治临床与研究，在针灸治疗溃疡性结肠炎、克罗恩病、帕金森病的临床及生物学基础研究方面取得一系列创新性成果。

治难治的脾胃病，中医有方法

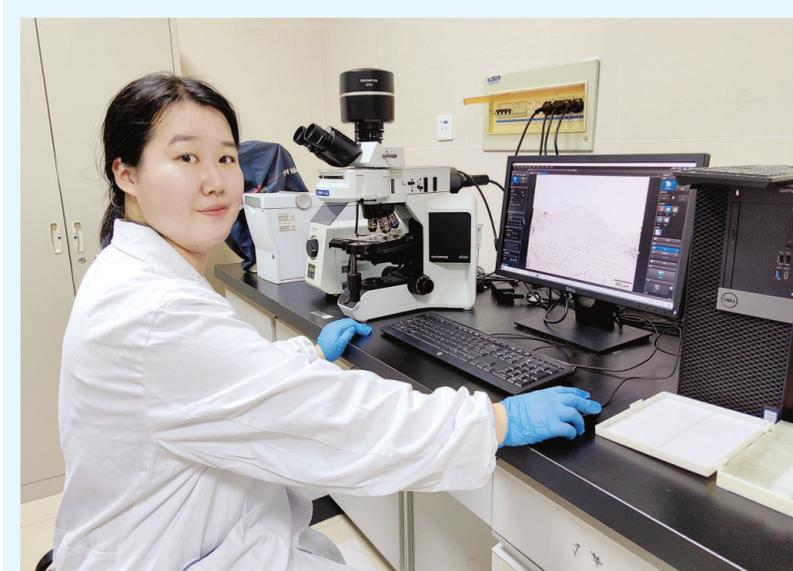
克罗恩病，一种病变可累及全消化道的慢性炎症性肠病，属自身免疫病。临床上，克罗恩病的主要表现是腹痛腹泻，体重减轻，部分患者还会有关节、眼、肝胆等器官受累，严重的甚至伴有肠梗阻、消化道出血、穿孔并发症等。对患者来说，多次住院乃至多次手术都是常事。不仅如此，由于该病常发生于青年期，发病高峰年龄为18至35岁，在人生最需要拼搏的求学、奋斗阶段，患者不得不苦苦地与疾病斗争。吴璐一诊治过一名男性患者，克罗恩病确诊后5年内，经多方治疗，腹痛、腹泻、便血、关节疼痛等症状仍反复发作，工作、生活都受到了严重影响。

“他因为是壮年发病，挫败感、失落感很明显，抑郁情绪难以控制。”吴璐一仔细辨证后，采用针刺结合隔药饼灸疗法，以温养脾胃，补肾通络，调理肠腑气机。治疗6周后，患者每日大便次数减少到3至4次，腹痛感消失，偶有关节疼痛。这些身体上的变化，被他视作“久违的正常”，不仅对治疗有了信心，也重新燃起对人生的希望。

治疗6个月，这名患者的多项临床症状得到明显改善，内镜下肠道溃疡逐渐愈合，目前已回归日常工作生活，随访时，病情一直都很稳定。“克罗恩病在我们中医领域统称为脾胃病。这些中医治疗的结果不仅令患者欣喜，也激励鼓舞着我们自己。中医有方法，值得我们去好好研究。”吴璐一说。

向科研要答案，解决临床疑难病症

对于西医难治的脾胃病，中医有没有



医生小传

吴璐一，1984年出生，中共党员、博士，上海中医药大学硕士研究生导师，上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院副研究员，第十九届“银蛇奖”二等奖得主。

吴璐一在工作中。(受访者供图)

好方法？吴璐一紧扣这一问题潜心钻研。创新传承“针灸调和气血”等学术观点，她在阐释针灸治疗克罗恩病、溃疡性结肠炎等炎症性肠病的临床疗效及其分子生物学机制方面取得系列研究成果。尤其是去年4月，她以共同第一作者身份在《柳叶刀》子刊《电子临床医学》(eClinical Medicine)发表《针灸治疗西药不响应或响应不佳的轻中度活动性克罗恩病患者的临床研究》一文(影响因子17.033)。点评专家评价这一成果“为针灸疗法在重大慢病防治中的应用提供值得效仿的研究方法”。

不止于炎症性肠病。帕金森患者随着病程发展会出现便秘、步态僵硬等情况，中医有没有好的改善办法？她和团队同事一起联合上海多家医院开展多中心大样本随机对照试验，形成针灸结合治疗帕金森病的技术规范，并在全国多家医院推广。

向科研要答案，解决临床疑难病症，这是吴璐一给自己定下的临床科研目标。当她还在本科阶段时，就因接触到来自临床的科研课题，从而对科研探究产生了兴趣，也因此，本科毕业之际，她选择了深造，一路读到博士。读研时，吴璐一在导师指导下，围绕炎症性肠病开展了一系列科学

探索，博士期间便中标主持国家自然科学基金青年项目“基于代谢组学技术研究合募配穴艾灸治疗溃疡性结肠炎的效应机制”。毕业后，她继续深入研究，作为第一负责人主持国家自然科学基金面上项目等科研项目。

“父亲、导师等长辈对学术的追求，对我的影响很深，他们基于临床开展科研工作，给了我很多动力，就是希望用先进的科学知识去解决临床中遇到的疑难病症，造福更多家庭，给予患者温暖与帮助。”吴璐一说。

用心教研，乐见更多年轻人喜爱中医

取得成果时有多欣喜，推进研究时就可能有多枯燥、疲惫，甚至要遭遇挫败。“任何科研推进都需要一颗静得下来的心，需要长期等待，反复实验，一而再再而三地推倒重来。中医科研更是如此，要拿得出令人信服的数据、论据。”吴璐一记得研究生阶段，有一天，实验样本量很大，从下午8点开始投入工作，不知不觉到了深夜人静时，突然手机弹出一条消息：“你

来我们宿舍吃饺子吗？”吴璐一才意识到，这是冬至夜。

“上海人可能没这个习惯，北方同学冬至要吃饺子。”吴璐一笑着回忆道，这天她没有去吃饺子，坚持把当天的实验工作做完了。“很多实验一开机就没法停了，熬夜很平常。而且在实验室经常是这样，一旦投入，会忘了时间。”

对吴璐一来说，这种投入正是学医的乐趣所在，也是常人难以体会的。不过，令她欣喜的是，这条路虽然走得辛苦，但同路的年轻人却越来越多。

吴璐一2019年成为上海中医药大学硕士生导师。她说：“我现在的很多学生是1996、1997年以后出生的。我们会担心90后、00后可能吃不了苦，但结果出乎意料，这些学生不仅肯吃苦，还打心底里喜欢中医。他们家庭大多没有中医背景，却对传统医学、传统文化情有独钟。”

在吴璐一看来，如何用科学方法来阐明中医药的机制，需要更多“年轻的脑袋”一起投入、钻研。“在医学这条充满荆棘而漫长的路上，要耐得住寂寞、不畏失败、守住本心。”吴璐一这样对学生说，这也是她对自已说的话。

申城昨出伏！本周频现“高温+午后雷阵雨”

本报讯 (记者张天弛)申城三伏天宣告结束！根据上海中心气象台发布的数据，本市昨天出伏。7月11日出伏，8月20日出伏，上海今年三伏天又是一次40天的“超长待机”。据预测，本市出伏后，本周将处在副热带高压边缘，高温和午后

雷阵雨又会频繁出现。

记者从市气象局获悉，本市今年三伏天与去年相比“火力”大为下降。具体来看，高温日只有11天，远少于去年的33天；平均气温29.8℃，也低于去年(31.8℃)；降雨184.7毫米比去年(114.3毫

米)略多，总体呈现出高温少、雨水多的特征。

据预测，申城今起处于副高边缘，气温高，更要提防午后强对流天气。具体来看，今天多云为主，午后到夜里局部地区阴有短时阵雨或雷雨，全天气温29℃至

35℃，偏南风3至4级，气温高加上湿度大，总体体感闷热。

受高空槽影响，本市明后天将有一次较明显降水过程，冷暖空气交汇，水汽充沛。雨水打压之下，白天气温有所回落，降到28℃至33℃；接下来，随着北方弱冷空气进一步渗透，风向转为偏北风，24至25日又将开启全天“随机洒水”模式，26日起将出现3天多云、午后局部阵雨或雷雨天气。气象专家提醒，本周出门记得带上雨伞。

(上接第一版)

比如虹口，这里被誉为“海派文化发祥地、先进文化策源地、文化名人聚集地”，“诗歌之夜”的举办地四川北路一带是中国现代文学的重镇，鲁迅、茅盾、郭沫若、丁玲等文学巨匠曾居住于此，中国左翼作家联盟在这里诞生。位于四川北路今潮8弄内的上海文学馆也将在明年建成。此外，北外滩则是中国近代对外文化交流的重要见证者，被誉为“中国人”“睁眼看世界”的窗口。1919年到1920年间，三艘邮轮载着有志青年踏上赴法勤工俭学之路；爱因斯坦、罗曼·罗兰等科学文化名人，也是从此处登陆，开启访华之旅。因此，在多伦路上的公啡书社听学者解读“萧伯纳与鲁迅的惺惺相惜”，在北外滩的建投书局参与国际文学周，既是为读者在同一片天空下触摸当年文脉的奇妙之旅，亦是主办方创新推进文化传播、交流与互鉴，进一步塑造上海国际化大都市文化形象与影响力的应有之义。

徐汇邀请读者化身“寻光者”，走进

阅读的千姿百态，上海的无限维度

把阅读品牌做到市民心坎里去

今天，“行走江南”古猗园里的文化江南主题文献展将正式开幕，为期6天。同步进行的，还有茶主题沉浸式体验阅读展、清馨山房里的古猗园古籍特展、“从百草园到三味书屋”沉浸式阅读表演体验等十场活动。上海书展的主会场即将在22日谢幕，嘉定区的分会场却错峰登场。相关负责人告诉记者，其中既有学者、作家们在书展期间“供不应求”的缘由，更重要的，也是希望阅读这件事“永不落幕”。事实上，围绕“行走江南”这块读书品牌，嘉定区正在着力构建由区图书馆、各街道镇分馆、我嘉书房、我嘉阅读空间的四级公共阅读文化服务体系，

深挖“人文教化地”嘉定的文化血脉，更好服务市民百姓。

一定意义上，阅读的“全民”是个虚意，指向的是更多人主动阅读，并从中获取进步力量。通过“全民阅读”活动，来表达对阅读行为的赞许、对知识传承的尊重、对文化促进创新的期待。上海书展不只看重走进主会场的“重度书迷”，更连年力推“书香满城”，中心城区的思南、建投都已是深入人心的阅读名品。而现在，更多城区都努力把阅读做到市民心坎里去、日常生活中去。

在阅读，区图书馆开放夜读周，就是呼应公共文化服务全时段、全年龄的需求，以夜读理念去引领场馆错时、延时开放。换言之，城市里的书房总有一盏灯为爱书人点亮。据统计，闵行现有一家区级图书馆、14个街镇分馆、一家出版集团及旗下21家出版社、25家

实体书店、35家城市书房……他们将梳理后的阅读新空间整理成“书香闵行全景地图”，在书展期间推出，方便市民按图索骥，走进家门口的阅读空间。有了空间，闵行还主推“一书一世界”的全民阅读生态体系建设，打造推理推理社等特色活动，吸引全年龄段市民走进图书馆。闵行区文旅局相关负责人透露，上周六，闵行区图书馆读者超6000人次，比平日多出15%左右，丰富的阅读活动与“走得进”的阅读空间，是人气提升的关键项。读书不只在书展一周，而是在日常、在身边，阅读的真谛当如此。

崇明的民宿名声在外，数量上更占上海全市的四分之三左右。2019年起，崇明区尝试把图书馆的馆外阅读点设在民宿。经过数年积累，今年书展的崇明分会场邀请到作家赵丽宏、鲁迅文学奖

■本报记者 唐闻佳

肿瘤患者的生存状况与心理状态密切相关；在消化医学领域，通过对脑肠轴的研究发现，可以进一步探索消化疾病的病因，从而改善治疗……昨天在上海闭幕的首届东方精神医学大会暨2023中国情感障碍大会上，与会专家不约而同地谈到：从临床需求来讲，越来越多学科需要和精神心理科建立连接，在诊疗中实现“身心同治”。

“头痛医头、脚痛医脚”在临床上可能失灵

“身心是一个整体，躯体疾病和心理障碍之间存在紧密的相互关系。了解和处理这种相互关系对于综合性的医疗和心理干预至关重要。”作为本届大会主席，上海市精神卫生中心院长赵敏教授强调，专业的医生和心理健康专家可以根据患者具体情况提供个性化治疗方案，以促进身心健康的整体恢复，期待多学科讨论能形成一种合作机制，共同促进学科发展。

单纯的“头痛医头、脚痛医脚”在临床上可能失灵，将身、心作为一个系统整体看待，探寻新的诊疗路径，正成为越来越多专家的共识。

“在消化内科，神经中枢介导的腹痛综合征不少见。该疾病受心理因素的显著影响，与大脑和胃肠道系统之间的‘交流失调’有关。反复发作的疼痛显著影响患者的生活质量。”上海交通大学医学院附属瑞金医院姚玮艳教授建议，针对该疾病，诊断要积极客观，建立良好的医患关系，加强药物治疗、心理干预等综合治疗方案，由此可能对患者更有裨益。

精神心理因素参与疾病发作的现象，不仅仅存在于消化领域。对于风湿病患者而言，抑郁、焦虑也是常见情绪症状。复旦大学附属华山医院叶文静教授认为，风湿病和抑郁焦虑等情绪障碍可能存在包括中枢性炎症等在内的共性的发病机制。同时，在红斑狼疮等风湿性疾病的干预中，也需要关注与神经精神疾病的相互影响，包括药物治疗、认知行为疗法、放松技巧和调适技术、社交支持等策略均有一定可行性，应针对患者的病情进行个体化的干预措施。

多学科交叉为患者定制诊疗方案

本届大会专题报告中，不少专家都谈到当前疑难复杂疾病的新诊疗模式——多学科专家共同(MDT)。该模式指多个相关学科专家共同讨论，为患者定制诊疗方案，更大程度发挥多学科交叉的催化作用。

随着研究推进，对于身心之间的互动关系，医生们获得了更多客观证据。作为精神障碍中死亡率最高的难治性疾病，进食障碍近年在我国发病率明显上升，且呈低龄化趋势，严重影响着青少年和年轻人。“进食障碍患者存在脑结构和功能的变化，尤其是厌食症患者会出现脑萎缩。这种脑萎缩究竟是疾病本身所致，还是营养不良导致的，还需要更多研究。”上海市精神卫生中心教授陈珏强调，进食障碍是涉及生物、心理、社会文化的复杂的多因素疾病，有效的治疗必须由精神科医生、营养学家、内科及儿科医生、心理治疗师等共同合作、开展多学科治疗。

上海市精神卫生中心教授王金红谈到，尽管抑郁障碍机制仍存在许多争议之处，精神影像学研究已可提供一些生物学基础线索。“影像学研究的发现，抑郁症患者的某些脑区如额叶、边缘系统和基底节存在功能改变，涉及记忆、情绪、认知和注意力领域的异常表现。”王金红介绍，后续还需要通过大样本、多中心合作、纵向研究、数据标准化处理等途径，让精神影像学在抑郁症的预测、疗效评估和预后方面发挥更重要的作用。

专家同时谈到，尽管MDT正越来越多地被采用，但还需要进一步完善，包括各学科专家间要加强沟通，以提升合作效率。同时，需要有效管理机制，建立运行平台。

「头痛医头，脚痛医脚」渐失灵，「身心同治」成共识

医学专家认为：躯体疾病和心理障碍之间存在紧密联系，加强多学科协同干预有利于促进身心健康整体恢复

浦江游览暑期客运超百万人次

本报讯 (记者张晓鸣)随着暑期效应和旅游市场回暖的双向叠加，黄浦江“水上观光游”需求加速释放。记者日前从黄浦海事局获悉，黄浦江核心水域浦江游览暑期客运量突破100万人次，超过2019年疫情前同期水平，创近几年新高。

据统计，暑期以来核心水域客运航班开班航空55320艘次，客运总量达549.21万人次。其中，轮渡客运量446.59万人次，游览船、游艇客运量分别为100.08万人次、2.53万人次。

为了保障暑期市民游客高涨的水上出行需求，黄浦海事强化水上安全监管力度，着力提升客运船舶精细化管理水平。自7月1日以来，出动执法人员

700余人次，巡逻艇510艘次，累计巡航9400海里，24小时不间断开展电子巡航，重点对船舶消防、救生设施、机电设备、人员资质和操作性等项目进行逐一检查，并及时跟踪缺陷纠正情况，复查合格方能开航营运，确保市民游客“游得安全”。

在暑运期间进口交通流高峰和游览船开航高峰“双峰叠加”时，为了最大限度不影响客船航班，黄浦海事局采取“精准错峰”，减少客运船舶因小型船舶流集中通过辖区而停航等待的时间。同时，对客运船舶离泊掉头提出“顺流走、逐排穿、择机拐”的航行建议，避免过境船舶与客运船舶发生会遇风险。

体彩公报 排列3第23222期公告 中奖号码: 9 7 7 直选每注奖金1040元 组选3每注奖金346元 组选6每注奖金173元 排列5第23222期公告 中奖号码: 9 7 7 1 8 每注奖金100000元 七星彩第23096期公告 中奖号码: 4 5 6 2 8 4 + 11 一等奖 0 0元 二等奖 9 75374元 三等奖 39 3000元 四等奖 1156 500元 五等奖 19919 30元 六等奖 60947 5元 一等奖基金累积数为: 177652817.81元

上海浦东江南村镇银行股份有限公司与上海国有资产经营有限公司 债权转让暨债务催收联合公告 上海浦东江南村镇银行股份有限公司(下称“上海浦东江南村镇银行”)于2023年7月12日将下列对贷款债权转让给上海国有资产经营有限公司(下称“上海国资公司”)，现上海浦东江南村镇银行与上海国资公司共同发布公告，请下列主从债务人及时向债权人上海国资公司履行还款及担保义务: 借款人名称 借款合同名称、编号 担保人名 担保合同名称、编号 贷款行名称 封霖装饰工程(上海)有限公司 03001232019620005 抵押人:于庆 保证人:任金花、于庆 《最高额抵押合同》03001232019720005、《最高额保证合同》0303001232019160007 上海浦东江南村镇银行 封霖装饰工程(上海)有限公司 03001232019620004 抵押人:杨翠芹、于庆 保证人:任金花、于庆 《最高额抵押合同》03001232019720004、《最高额保证合同》0303001232019160006 上海浦东江南村镇银行 上海东日书刊有限公司 03011222020620006 抵押人:项东 保证人:周康根 《最高额抵押合同》03011222020720006、《最高额保证合同》0303011222020710009 上海浦东江南村镇银行 上海阿康餐饮管理有限公司 0300122201620084 抵押人:周康根 保证人:周康根、张火花 《最高额抵押合同》03001222021720068、《最高额保证合同》0303011222021710140 上海浦东江南村镇银行 稻禾青香(上海)网络科技有限公司 03011222020620018 抵押人:王世荣 保证人:王世荣 《最高额抵押合同》03011222020720016、《最高额保证合同》0303011222020710035 上海浦东江南村镇银行 上海淡然文化发展有限公司 03011222020620017 抵押人:王世荣 保证人:王世荣 《最高额抵押合同》03011222020720015、《最高额保证合同》0303011222020710034 上海浦东江南村镇银行 上海宸新智能系统集成有限公司 03001652020620040 抵押人:何培新 保证人:何培新、戚炯备 《最高额抵押合同》03001652020720040、《最高额保证合同》030301652020710071 上海浦东江南村镇银行 注:债权基准日2023年5月17日的借款本金余额人民币36400000元,利息依法计算。 上海浦东江南村镇银行股份有限公司 上海国有资产经营有限公司 2023年8月21日