

“银蛇”良医成长启示录

上海中医药大学硕士生导师、岳阳中西医结合医院副研究员吴璐一在中医药脾胃病诊治临床与研究领域取得一系列创新成果——

“女承父业”探岐黄，艾香银针显奇效

■本报记者 唐闻佳

未踏入诊室，已闻袅袅艾香，这是吴璐一的一方天地。父亲是中医名家，从小耳濡目染，学中医对吴璐一来说似乎是顺理成章的事。从2003年入读上海中医药大学算起，她进入中医世界已有二十个年头。

治难治的脾胃病，中医有方法

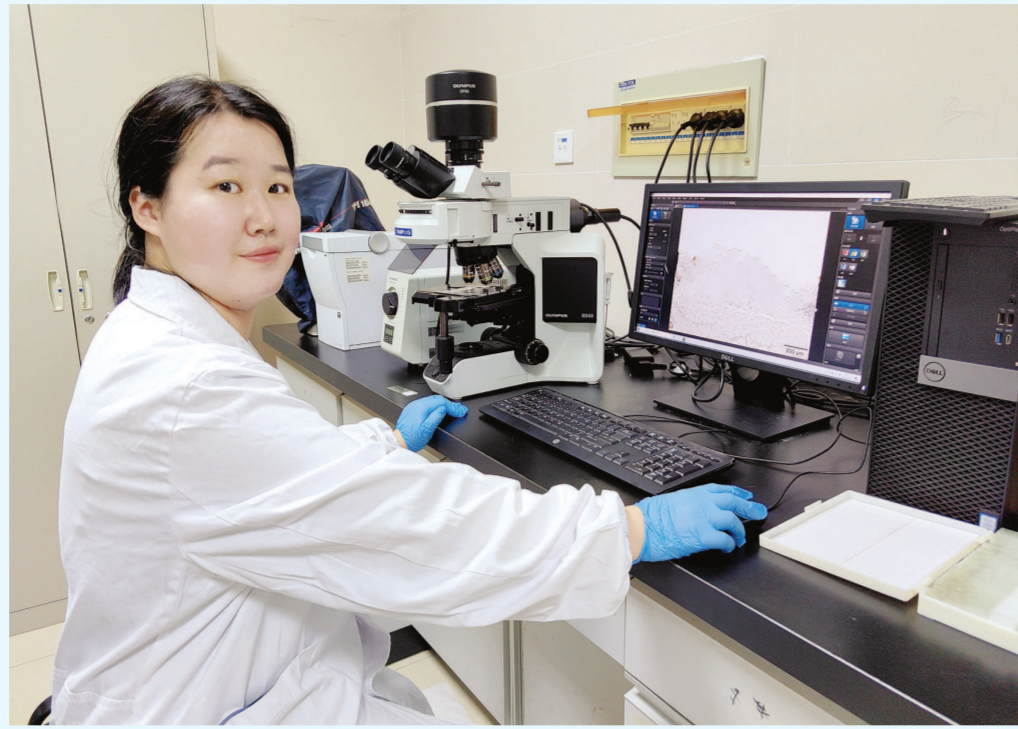
克罗恩病，一种病变可累及全消化道的慢性炎症性肠病，属自身免疫病。临床上，克罗恩病的主要表现是腹痛腹泻，体重减轻，部分患者还会有关节、眼、肝胆等器官受累的症状。

“他因为是壮年发病，挫败感、失落感很明显，抑郁情绪难以控制。”吴璐一仔细辨证后，采用针刺结合隔药饼灸法，以温养脾胃，补肾通络，调理肠腑气机。治疗6周后，患者每日大便次数减少到3至4次。

治疗6个月后，这名患者的多项临床症状得到明显改善。内镜下肠道溃疡逐渐愈合，目前已回归日常工作生活。

向科研要答案，解决临床疑难病症

对于西医难治的脾胃病，中医有没有



医生小传

吴璐一，1984年出生，中共党员、博士，上海中医药大学硕士研究生导师，上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院副研究员，第十九届“银蛇奖”二等奖得主。

吴璐一在工作中。(受访者供图)

好方法?吴璐一紧扣这一问题潜心钻研。创新传承“针灸调和气血”等学术观点，她在阐释针刺治疗克罗恩病、溃疡性结肠炎等炎症性肠病的临床疗效及其分子生物学机制方面取得系列研究成果。

“父亲、导师等长辈对学术的追求，对我的影响很深，他们基于临床开展科研工作，给了我很多动力，就是希望用先进的科学知识去解决临床中遇到的疑难病症。”

用心教研，乐见更多年轻人喜爱中医

取得成果时有多欣喜，推进研究时就可能有多枯燥、疲惫，甚至要遭遇挫败。“任何科研推进都需要一颗静下来的心，需要长期等待，反复实验，一而再再而三地推倒重来。

来我们宿舍吃饺子吗?”吴璐一才意识到，这是冬至夜。

“上海人可能没这个习惯，北方同学冬至要吃饺子。”吴璐一笑着回忆道，这天她没有去吃饺子，坚持把当天的实验工作做完了。

对吴璐一来说，这种投入正是学医的乐趣所在，也是常人难以体会的。不过，令她欣喜的是，这条路虽然走得辛苦，但同路的年轻人却越来越多。

吴璐一2019年成为上海中医药大学硕士生导师。她说：“我现在的很多学生是1996、1997年以后出生的。我们会担心90后、00后可能吃不了苦，但结果出乎意料，这些学生不仅肯吃苦，还打心底里喜欢中医。

在吴璐一看来，如何用科学方法来阐明中医药的机制，需要更多“年轻的脑袋”一起投入、钻研。

申城昨出伏!本周频现“高温+午后雷阵雨”

本报讯 (记者张天弛)申城三伏天宣告结束!根据上海中心气象台公布的数据，本市昨天出伏。7月11日出伏，8月20日出伏，上海今年三伏天又是一次40天的“超长待机”。

雷雨雨又会频繁出现。记者从市气象局获悉，本市今年三伏天与往年相比“火力”大为下降。

据预测，申城今起处于副高边缘，气温高，更要提防午后强对流天气。具体来看，今天多云为主，午后到夜里局部地区阴有短时阵雨或雷雨，全天气温29℃至35℃，偏南风3至4级，气温高加上湿度大，总体体感闷热。

受高空槽影响，本市明后两天将有一次较明显降水过程，冷暖空气交汇，水汽充沛。雨水打压之下，白天气温有所回落，降到28℃至33℃;接下来，随着北方弱冷空气进一步渗透，风向转为偏北风，24至25日又将开启全天“随机洒水”模式，26日起将出现3天多云、午后局部阵雨或雷雨天气。

阅读的千姿百态，上海的无限维度

比如虹口，这里被誉为“海派文化发祥地”、“诗歌之夜”的举办地。四川北路一带是中国现代文学的重镇，鲁迅、茅盾、郭沫若、丁玲等文学巨匠曾居住于此。中国左翼作家联盟在这里诞生。位于四川北路今潮8弄内的上海文学馆也将在明年建成。

把阅读品牌做到市民心坎里去

今天，“行走江南”古籍园里的文化江南主题文献展将正式开幕，为期6天。同步进行的，还有茶主题沉浸式体验阅读展、清静山房里的古籍园古籍特展、“从百草园到三味书屋”沉浸式阅读表演体验等十场活动。

深挖“人文教化地”嘉定的文化血脉，更好服务市民百姓。

一定意义上，阅读的“全民”是个虚意，指向的是更多人主动阅读，并从中获取进步力量。通过“全民阅读”活动，来表达对阅读行为的赞赏、对知识传承的尊重、对文化促进创新的期待。

在闵行，区图书馆开放夜读周，就是呼应公共文化服务全时段、全年龄段的需求，以夜读理念去引领场馆错峰、延时开放。换言之，城市里的书房总有一盏灯为爱书人点亮。

浦江游览暑期客运超百万人次

本报讯 (记者张晓鸣)随着暑期效应和旅游市场回暖的双向叠加，黄浦江“水上观光游”需求加速释放。日前从黄浦海事局获悉，黄浦江核心水域浦江游览暑期客运量突破100万人次，超过2019年同期水平，创近几年新高。

据统计，暑期以来核心水域客运航班开班航空55320班次，客运总量达549.21万人次。其中，轮渡客运量446.59万人次，游览船、游船客运量分别为100.08万人次、2.53万人次。

700余人次，巡逻艇510艘次，累计巡航9400海里，24小时不间断开展电子巡航，重点对船舶消防、救生设施、机电设备、人员资质和操作等项目进行逐一检查，并及时跟踪缺陷纠正情况。

为了保障暑期市民游客高涨的水上出行需求，黄浦海事强化水上安全监管力度，着力提升客运船舶精细化管理水平。自7月1日以来，出动执法人员

体彩公报 table with columns: 彩票名称, 中彩号码, 奖项, 奖金.

上海浦东江南村镇银行股份有限公司与上海国有资产经营有限公司 债权转让暨债务催收联合公告 table with columns: 借款人名称, 借款合同名称, 担保人名称, 担保合同名称, 贷款行名称.