

今天是第六个中国医师节,今年的主题是“勇担健康使命,铸就时代新功”

致敬医者,共同营造尊医重卫良好社会氛围

上海共有8.89万名医师、卫生人员30余万名

本报讯(记者唐闻佳)今天是第六个中国医师节,今年的主题是“勇担健康使命,铸就时代新功”。广大医务工作者是推动卫生健康事业发展的重要力量。上海市卫生健康委的最新统计数据显示,目前全市共有8.89万名医师、卫生人员30余万名,他们是人民健康守护者,也是健康城市推动者。

为弘扬上海医务工作者的崇高职业精神,市卫生健康委、市卫生健康系统文明委于今年7月启动2023年“上海好医生”寻找推选活动。昨天,推选活动正式揭晓,20位“上海好医生”和9位提名奖获得者长期坚守临床一线,守护无数病家的健康。他们中,有的十年磨一剑,探索攻克最毒“癌王”;有的秉承中医理论,啃下肛肠领域疑难杂症“硬骨头”;有的自主创新外科“绝活”,已推广至499家医院;有的发起全球规模最大的脑卒中院前急救临床研究。

市卫生健康委党组书记、主任闻大翔表示,医疗卫生事业关系百姓健康和民生福祉,与经济社会发展紧密相关,全市医疗机构和医务人员要坚持医疗卫生事业公益性,按照“顶天、立地、强腰”的总要求,参与优质高效的医疗卫生服务体系,更好守护人民健康福祉。他同时提出,各级医疗卫生机构在保障医务人员工作条件、维护身心健康、加强人文关怀、创造安全执业环境等方面要进一步细化工作举措,切实保障医务人员权益和身心健康。

昨天,上海医药卫生行风建设促进会、上海尚医医务工作者奖励基金会代表社会各界慰问奋战在一线的广大医务人员,向他们致以节日的问候和崇高的敬意。上海医药卫生行风建设促进会、上海尚医医务工作者奖励基金会在向申城医务工作者致敬的同时,也再次倡议:让我们以尊重和理解,向一线医务人员致以感谢,共同营造尊医重卫的良好社会氛围。

“最美医生”代表亮相

据新华社北京8月18日电(记者李恒 彭韵佳)2023年8月19日是第六个中国医师节,今年的节日主题是“勇担健康使命,铸就时代新功”。国务院新闻办公室18日召开中外记者见面会,2023年“最美医生”代表出席,分享从医经历和体会。

第13、15、16、18、20、22批中国援外医疗队队员、内蒙古自治区第四医院外科主任李俊升,河南中医药大学第一附属医院儿科医院主任医师丁樱,陕西省渭南市潼关县秦东镇寺角营村荒移卫生室乡村医生刘永生,北京医院呼吸与危重症医学科主任、主任医师李燕明,广东省疾病预防控制中心传染病预防控制所所长、副主任医师康敏等1名团队代表和4名个人代表,分享了从医路上的一些感人故事和深刻体会。

此前,中央宣传部、国家卫生健康委向全社会公开发布2023年“最美医生”先进事迹,丁樱、刘永生、李燕明、张颖惠、陈峰、邵志敏、索明月、康敏、梁宗安等9名个人和中国援外医疗队光荣入选。

国务院新闻办新闻局副局长、新闻发言人小丽表示,“最美医生”代表讲述了他们在从医路上的故事与体会,分享了他们成功救治病人的欣慰与喜悦,诠释了数十年如一日坚守与坚持,是广大医疗卫生工作者全心全意守护人民生命健康的生动缩影。

急救“女汉子”:与生命赛跑每一天

■本报见习记者 糜俊豪

每一次启程都鸣笛冲锋,每一个瞬间都生死攸关。在人们的印象中,他们是一群行色匆匆、奔跑在守护生命第一线的白衣战士。很多人只会在焦急万分或忐忑不安的情况下遇见他们……

今天是第六个中国医师节。日前,记者走近院前急救120急救工作者,与95后急救女医生肖悦宁一起,奔跑在申城各个急救现场,记录下一次次争分夺秒抢救病患的“生死时速”。

“一秒关乎生死,一瞬担负生命。”虽然经常累得满头大汗,有时饭吃到一半就要出任务,肖悦宁对这份事业依然保持着满腔热忱。“救人是一件快乐的事,我们的出现就是病人和家属的定心丸。”

“后面我还要回访一下”

“您好,120吗?家里老人突然晕厥流血需要急救。”“您别急,请告诉我们准确位置,保持通讯畅通,救护车很快就到……”清晨,上海市医疗急救中心普陀分站点,急促的电话铃声骤然响起,肖悦宁和车组人员接到电话后迅速出车。

肖悦宁扛着急救器材冲到屋内,发现老人呼吸急促,神志迷糊地瘫坐在厕所内。家属在旁边手足无措,焦急万分。她连忙挤进狭小的空间,一边上监护器械,一边呼唤着:“阿姨,阿姨,嘴巴闭上喘气,不然一会儿就呼吸性碱中毒了。”

从家属那里了解到,老人做完化疗不久,之前大量流血,还晕厥了,其间甚至出现了呼吸暂停的情况。肖悦宁判断,老人可能是一过性休克,于是立即为她开放静脉,为后期可能出现的紧急情况做准备。

“一、二、三走,小心,慢一点。”肖悦宁和同事们将老人用担架迅速送上救护车,并立即用对讲机将老人情况通报给即将送达的同济医院。“我们提前报告,就是为了让医院提前开放绿色通道,做好抢救准备。”肖悦宁解释,“急救就是要争分夺秒。”

救护车到达医院后,院外早有医生在等候,老人也立即被送入抢救室。不过老人的状态让肖悦宁还是有些担心,“后面我还会回访一下,问一下到底什么情况。”

“为你点赞,你可以抵两个男人”

刚送完老人,还没出院,肖悦宁车组又接到一个转运任务。骨折无法移动的老大爷家住没有电梯的老式居民楼,需要抬下楼。家属在得知是位女医生上门后,很是惊讶,“你是女的啊,很重的,行吗?”“没关系,我可以的。”她毫不犹豫地回答。

“很多家属看到我都会说,哎哟,还有女孩子干这个活,我们都没见过女孩子。”她坦言,120急救一线的女医生的确很少,尤其是普陀分站点,周边大多是没有电梯的老式居民楼,有时一整天下来几乎都在抬人,回到分站点需要歇一会儿才能恢复力气,不是所有女生都能坚持下来。“爸爸是渔民,从小在家里就会帮着干活,所以力气就比较大。”

在大爷家里,肖悦宁和同事们迅速用设备将骨折部位固定住,将大爷转移到担架上,肖悦宁负责抬头部位置,急救员和驾驶员负责躯干和肢体部分两边,三人小心翼翼地四脚着地,将病人抬到楼下。在即将抬上救护车的时候,大爷为肖悦宁竖起大拇指,“厉害,为你点赞,你可以抵两个男人。”

送完病人,回到车上脱下手套,肖悦宁的双手早已被汗水泡得发白。在她看来,这份工作虽然辛苦,但总会遇到许多暖心的时刻,“救人是件快乐的事,驾驶员和急救员也与我配合得很好,这让我很满足这份工作。”

趁着休息间隙,她赶忙打电话了解前一位阿姨的情况。从家属得知老人是因为药物反应而晕厥,现在生命体征已基本恢复正常后,她心中的石头才算放下。

“急救处理得好,对后续治疗帮助很大”

“适意(舒服),太好吃了。”临近下午3点,肖悦宁和车组匆匆吃上午饭——急救员鲍师傅买的面包和豆浆。不过才咬了两口,急救任务又来了,车组需马上出发。“有时候我们能吃好饭,但有时候就是不出,刚点好餐任务就来了,那只能先跑任务,回头再找机会吃。”肖悦宁一边说,一边喝上豆浆,戴上口罩再次“战斗”。

在金沙江路祁连山南路路口,车组接到了车祸伤者。伤者满脸鲜血,看到救护车抵达,自行走了过来,“大概率可以排除骨折的可能性,但因为摔到头了,还是有脑震荡或者颅外伤的可能,病人上车后我们还是仔细查体,给她上监护仪,并对伤口进行包扎处理。”

肖悦宁告诉记者,院前急救非常重要,“急救处理得好,对医院急诊科医生的后续治疗有着很大帮助。所以急救医生同样需要专业的知识和丰富的经验。”

由于家属还在赶来的路上,肖悦宁和同事们就协助患者办理了就医手续,让她定下心来,“要让病人和家属知道,有什么紧急情况我可以先处理,保证你的生命安全。”

结束了一天的出车任务后,肖悦宁开始整理和复盘一天的病例,以此精进专业技能。“学习永远在路上,同时我也希望能有更多新鲜的血液加入到上海市医疗急救中心,让更多需要帮助的人得到更专业、更及时的救治。”对于急救事业,肖悦宁充满热情。

扫码看视频

扫码看视频