

申城科学教育校外老师“点将录”

从六年级玩航模到成为国家级航模运动健将、校外科技模型教师,35岁的尹伟明经历不一般——  
梦想终成职业,孩子的“飞天梦”不可辜负

■本报记者 王星

和许多小男孩一样,尹伟明从小就有个“飞天梦”——让自己的玩具飞机冲上蓝天翱翔。自打六年级寒假他第一次在家附近的少科站跟随老师接触航模开始,这个“飞天梦”始终没有断过。

如今,35岁的尹伟明已是闵行区青少年活动中心的科技模型教师。这份职业的好处,用他的话说,“可以全职摆弄航模”。而为人师后,他更希望能用自己的力量,鼓励、帮助更多和他一样拥有“飞天梦”的孩子,勇敢逐梦、有所建树。

就在这个暑假,尹伟明代表上海去银川参加全国航空航模锦标赛。一群队友里,有个人分外眼熟,竟是自己的昔日“爱将”黄珏。原来,黄珏从小学五年级开始就跟着尹伟明学习航模,一直坚持到高中毕业,后来彻底爱上了航模,干脆开了一家航拍公司。

“很高兴看到他能和我一样,将梦想变成了热爱的事业。能和自己的学生一同站上竞技场甚至领奖台,那种感觉真的太奇妙了!”尹伟明说。

为了“玩”航模,他决定——  
报考职校成为职业运动员

烈日当头,闵行区青少年活动中心鹤庆校区的科技模型训练场上,好不热闹。虽说这片新开辟的训练场不过两个篮球场这么大,但对尹伟明和他的学生们而言,这块四周没有遮挡的场地,已是理想的“飞天宝地”了。

“别看玩航模的人不少,但要在市区找一块可以‘自由飞翔’的场地,实在太难了。”在鹤庆校区改造成这块训练场之前,尹伟明不得不利用双休日和假期,带着心爱的飞机和自己的学生,一起去金山石化甚至更远的江苏太仓,找上一块还未建房的空地,悄悄“飞”上大半天。

“学航模,其实都是从玩开始的。”尹伟明记得,11岁那年,自己正是在李全忠老师的带领下,玩起了模型飞机。



▲尹伟明在制作模型。  
▲尹伟明在给学生们上课。  
(均受访者提供) 制图:冯晓瑜

最初,老师教大家动手做回旋飞机的模型。用一块很薄的泡沫塑料板,稍微裁切一下,就能黏出一架小飞机。小伙伴们用力一掷,飞机顺势而起,有的陡然升空,有的缓缓滑翔,也有的直接坠落、无法回旋。“神奇的是,只要老师上前对坠落的飞机做很小的调整,飞机马上就能飞回到我们身边。”正是这一神奇的现象,让尹伟明对航模产生了极大兴趣。

后来,他跟着老师一起钻研后才明白,出现所谓的回旋,并不是因为飞机有多神奇,而是其中蕴含的数学、物理原理在发挥作用。

从六年级到九年级,尹伟明跟着李全忠在少科站学了4年航模,当时,和他一起学的,很多都是高中生。面对中考,尹伟明做了一个大胆决定:考中职减轻学业压力,然后继续钻研航模。

随着时间的推移,尹伟明的航模技术日益精进,而此前和他一起学习航模的那些高中生,却渐渐没了踪影。“当时,很多高中生学航模是为了找一条‘捷径’,希望评上二级运动员,高考可以加分。后来,这项加分政策取消了,高中生里学航模的人就越来越少了。”

而纯粹凭着一腔热爱执着前行的尹伟明,则逐渐走上了专业的航模道路,成为了一名职业运动员。

2006年,职校毕业后尹伟明回到了闵行区少科站,给李全忠当起了航模助教。

眼看就要当老师带教学生了,尹伟明马上意识到,自己还有一块短板要补上:尽管航模技术还不错,但站上讲台教书育人,光有技术可不够。于是,尹伟明利用业余时间悄悄给自己“充电”:白天在教室里做模型,晚上在办公室看书学习。凭借自己的努力,他拿到了本科文凭,也考出了教师资格证。

4年后,尹伟明如愿成为了闵行区青少年活动中心的一名校外科技模型老师。

当好引路人,他坚持——  
知识只是“皮毛”能力更重要

这些年,每年开学后,尹伟明主讲的航模入门班,是闵行区青少年活动中心最热门的兴趣班,报名全靠“秒杀”。

不过开班后,看到面前一个个和自己当年差不多个子的小男孩,他总会先

问一句:“是你们自己想来,还是爸爸妈妈叫你们来的?”根据他的经验,应父母要求来参与的孩子,大部分半途而废,因为“航模是个学习面很广,而又需要花时间钻研的兴趣爱好”。

这些年,他带教的学生中,有人从小学一路坚持到初中、高中,甚至后来读了大学还会时不时回到青少年活动中心看看,或者参加航模类的社团,把自己想玩的飞机都尝试一遍。就像黄珏一样,有的学生还会抓住一切可以利用的业余时间学习,包括参加各种比赛,和同行们切磋技艺。当然,更多的学生到了初二、初三时,感觉学业压力太大就放弃了,“不少父母觉得孩子学航模对升学没啥用,再参加就是浪费时间。”尹伟明很理解家长和学生的选择。

毕竟,每周一两次的校外培训,只能学到一些皮毛,真正对航模感兴趣的学生都会利用业余时间,自己钻研琢磨。比如,很多人说学航模入门难,因为要考虑动力、风力、风向等多种因素,必须要有老师带,否则很容易“炸机”。但尹伟明恰恰认为,老师只是引路人,在学生遇到问题时,更多时候得自己花时间去研究,不断学习、尝试和试飞。“航模高手是需要飞行时间‘喂’出来的。学习航模,不光要操练手上的技术,更重要的是肯动脑、善于提问题。可现在在很多时候,既问不出问题,也解决不了问题。在制作航模的过程中,我们就要教会孩子们独立解决问题的能力。”

尹伟明举了个例子。今年暑假,他带着几名初中学生去外地参加航模比赛。出发之前,他关照学生要把工具装在托运行李里,结果有名学生前一天回家较晚,匆匆忙忙,没好好收拾行李,临行前把工具往随身包里一塞。结果到机场安检时得知,包里的工具不能随身带上飞机。当时这名学生就慌了,第一时间要给父母打电话求助。尹伟明见状,给学生提出建议:与其问父母怎么办,不如尝试自己想办法解决。最后,在机场工作人员帮助下,这名学生把工具寄存存在了机场,等回程时再取回来。

“其实,这次出发之前,个别学生家长提出,希望自己能跟孩子一起去比赛,被我断然拒绝了。因为去外地比赛,对学生来说是一次很好的锻炼机会。如果父母跟在后面,很多学生可以

自理的事情,就可能被父母包办了。”尹伟明的模型教室里,有一条不成文的规定:上课前制作模型的工具在哪里,下课后这些工具就还要在哪里。他要求学生,自觉养成收纳整理的好习惯。

开辟新赛道,他憧憬——  
点燃更多孩子的科技梦

在闵行区青少年活动中心,像尹伟明这样的校外科技老师共有14位。作为一名国家级航模运动健将,尹伟明带出的学生中有不少都像他期待的那样,将航模变成了自己生活中重要的组成部分。

兴趣是最好的老师。在闵行区青少年活动中心主任姚捷看来,科技老师们除了带好这些“专业选手”,培训好基层学校的相关老师,更重要的是借助多种形式,点燃、呵护更多青少年对科技创新的热情。

今年上半年,尹伟明就凭借着一堂自编的网课,意外在全市中小学生间“出圈”了。在这堂以“天空很辽阔,我们一起飞”为主题的网课,他用一张A4纸,带着大家穿越回了童年的记忆里。对折,展开,沿中心线在上方折两个三角……很快,一架架纸飞机就折了出来。

纸飞机飞得高、飞得远,怎么才能让它飞出去之后再回到原点?就如同二十多年前李全忠初次带着自己体验航模,尹伟明细致入微地教孩子们做飞机、调角度、试飞……最终让一架架纸飞机“听话”地回到孩子们手中。在他的耐心讲解下,孩子们对航模的基础知识,以及遥控室内特技机、遥控电动滑翔机、遥控手掷滑翔机的飞行特点和方法有了初步了解。

除了航模,这几年尹伟明也开始钻研起受众面更广的车辆模型。今年,鹤庆校区的科技模型训练场刚建好,尹伟明就忙不迭地给场地加上了车模赛道,带着爱车模的孩子在那里开启了新征程。

最近,尹伟明还在忙活一件事:报名到浙江去,担任全国车辆模型锦标赛的裁判。他期待着,去那里多学一点车模知识,新学期就能更好地带领学生们在新赛道上驰骋了。

聚焦安全健康需求,让老人居家生活更舒心

普陀区石泉路街道推出适老化改造样板间,符合条件家庭可享补贴

■本报记者 张晓鸣

感应升降式的橱柜、各种形状的扶手、可插放拐杖的桌子、还有居家智能看护设备的加持……普陀区石泉路街道推出的适老化改造样板间,最近在居民区中亮相。

高质量的老年生活是什么样的?居家养老的可行性如何?针对居民们的疑问,宽敞明亮的样板间模拟了卧室、客厅、厨房等居家功能区,打造整洁舒适、烹调洗漱、如厕淋浴等适老化改造项目。

“在前期调研中,我们发现超过三成老人有适老化改造的需求。因此我们决定在党群服务中心打造这个样板间。”石泉路街道党工委书记朱钟介绍,样板间从居家老人的实际需求出发,精准化、全方位地解决老人居家过程中产生的问题,既是有品质的样板间,也是可复制的家。

适老化改造巧花心思

走进陆一居民区党群服务中心,30平方米的适老化改造样板间映入眼帘。“卫生间湿滑,家具边角太锐利,起身无扶手……对于居家养老的老人来说,家里存在着大量的安全隐患。”石泉路街道服务办工作人员介绍,适老化改造样板间模拟了家里各个功能区会使用到的场景,在改造上还有不少巧思。

卧室样板间主要展示的产品是智能医疗床,主要给行动不便、长期卧床的老人使用,具有起身、抬腿、翻身的辅助功能,还设有便孔,方便有需要的老人如厕。



居民在适老化改造样板间参观体验。

本报记者 张伊辰摄

厨房样板间则着重考虑了老人储藏、洗涤、操作、烹饪等行为的实际需求,为老年人进行烹饪操作消除空间障碍。例如,灶台降低了操作台面高度,减少弯腰,还额外做了凹进设计,便于使用轮椅的老人推入;吊柜设计成感应升降,不用起身便可拿取物品。此外,采用抽拉式水龙头,老人可以轻松拉出来盛水、洗菜或者清洁水槽。

适老化餐桌则在边缘做了圆角细节处理,避免尖锐形状以防止老人磕碰。在餐桌边缘设计4个挖孔,可以辅助老人完成起身、俯身等基本活动,还可以方便轮椅老人握住扶手拉近与餐桌的距离。

另外,针对卫生间改造,则要考虑老年人如厕、盥洗、沐浴、护理、通行等行为的实际需求,最大限度消除引起老年人摔倒的可能。“浴缸改成了淋浴房,围绕恒温花洒打造了L形扶手、洗澡椅、防滑砖等无障碍场景。”工作人员介绍,“盥洗台的大尺寸台盆设计有助缓解老人使用时腰部不适情况;镜子的角度向下倾斜,便于坐轮椅的老人使用。”

持续开展适老化微改造

“以前在网上看适老化改造房间,也想我们什么时候能有呢?”前来体验的居民朱

阿姨看着样板间琳琅满目的生活辅具和精细的设计心思,直呼“真没想到!”

朱阿姨如今已近古稀之年,正在为以后的老年生活作筹划。工作人员告诉她,在样板间内,相关产品的品牌和售价均按照普陀区民政局下发的产品目录提供,可单独订购,也可成套购买。朱阿姨盘算了一下,自己家中洗手间面积不大,只要有针对性更换智能马桶、恒温花洒、电热毛巾架等项目,“改造价格和承受能力!”

陆一居民区党总支书记奚望告诉记者,通过样板间具体产品的体验,老人对适老化改造有了更为直观的了解,增强了居家安全环境的认识,同时激发了改造需求。以基础的3000元套餐为例,居民可以选择智能马桶盖、马桶和扶手“三件套”。“有的居民觉得自家马桶还比较新,那就可以在套餐中把马桶换成沐浴椅、扶手、健康包。”

同时,通过政府补一点、企业让一点、老人出一点的项目理念,具有本市户籍且居住在辖区内年满60周岁及以上的低保、低收入、高龄独居、纯老家庭、长护险2级及以上、无子女等老人,在申请改造时均能享受到一定金额的补贴。截至7月底,辖区内已完成签约50余户。

朱钟表示,将继续优化升级改造过程和环节,根据老人身体状况、养老服务需求等实际情况,因地制宜,量身定制改造方案,全力满足老人的改造需求。同时结合石泉路街道为老服务示范社区创建,将对老年人的关怀从家里延伸到楼道,再从楼道拓展至小区、街区,在聚焦老年人安全、健康等需求的基础上,持续开展适老化微改造。

■本报记者 周辰

近日,市公安局浦东分局对一伙“职业骗薪”人员进行集中收网,抓获108人,涉案金额达8000余万元。职业骗薪,指犯罪嫌疑人通过网络招聘平台频繁申请面试机会,伪造学历、履历等材料,同时入职多家公司,骗取底薪,实现“轻轻松松月入数万”。这是今年以来上海警方打击的一种新型诈骗行为。

与此同时,尽管7月以来本市电信网络诈骗犯罪发案趋势有所下降,但诈骗手法有所翻新,值得警惕。特别是在引流环节,利用FaceTime电话等网络电话,冒充电商物流客服、公检法、领导熟人等身份,或是快速寄来涉诈传单,引导市民扫码等等。据反诈中心统计,通过上述手法实施的诈骗案件已接近本市电信诈骗总数的三成。

对此,上海警方表示,将加强对各类型诈骗案件的打击力度,升级打击手段,及时做好预警和反诈宣传工作。

将自己包装成经验丰富的HR(人力资源),

沪警方升级手段严打各类诈骗新套路

成功应聘上岗后再招聘他人入职,试用期内,这些新员工没有任何工作实绩,但公司必须正常开出工资。今年,有多家企业向浦东分局经侦支队报案称,遭遇了骗薪的“骗子”。

这是普通劳动纠纷,还是合同诈骗?讨论会上,浦东分局经侦支队民警也有意见分歧。“从个案看,确实像劳动纠纷,然而一查银行流水,同一个月有好几家公司同时转入工资,这很明显是诈骗。”

今年3月,上海警方成功侦破本市首例“职业骗薪”诈骗案件,在持续关注此类案件线索过程中,警方发现,有一伙犯罪团伙翻新了手法,盯上的企业从金融行业向实体行业发展,诈骗团伙成员入职,如发现该公司对于应聘人员背调、考勤制度比较松散,就会互相

介绍给其他团伙成员前来应聘,帮其入职,从中抽取相应“介绍费”,有形成产业链之势。近日,专案组出动百余名警力集中收网。犯罪嫌疑人因涉嫌诈骗罪被采取刑事强制措施,后续案件调查及扩展打击也在进行中。

诈骗团伙成员常常冒充电商物流客服、公检法工作人员、领导熟人等,使潜在被害人放松警惕,从而一步步将被害人引入事先设计好的套路中,骗取财物。

今年7月,一名女子接到FaceTime电话,对方自称是某贷款软件客服,精准报出被害人姓名、身份证号、电话等信息,以取消不实贷款、消除不良征信为由,要求下载屏幕共享软件,一步步操纵被害人向指定账户转账。所幸民警争分夺秒赶赴银行启动紧急止付程序,挽回了163万余元潜在损失。

前滩商业文化新地标十月全面开幕,演艺中心九月启动试演  
浦东世博地区大型文体场馆串珠成链

体彩公报 超级大乐透第23091期公告 排列3第23211期公告 排列5第23211期公告