

瑞金医院举办第十季医学体验营,让市民走进医院在实景实践中感受医学的善爱

高中生穿上白大褂,体验“当一天医生”的滋味

■本报记者 唐闻佳

“我刚操作了气管镜的模拟器械,感觉挺难的,但很有意思。”“做手术特别难,我光戴绿豆都觉得非常惊险,想想医生真是了不起!”……几名高中生热烈地讨论着,他们正是上海交通大学医学院附属瑞金医院的特邀来宾——从清晨到医院报到,领取专属白大褂,然后开始体验“当一天医生”的滋味。

前天,瑞金医院医学体验营开营,这也是2012年以来该院举办的第十季医学体验营,邀请大众走进医院亲身体验难得一见的医学场景。

沉浸式体验医学场景,获得感满满

戴上传感器,步态分析开始了,电脑上开始实时显示患者脚底压力传感器的数据,骨科研究所当即定制一副矫正扁平足的3D鞋垫……在骨科体验营,营员们目睹了神奇的3D打印技术,并跟着叶庭均医生到手术室近距离直击关节镜手术。

院方介绍,此次营员共50人,平均年龄17岁。活动开始后,营员们分为5组,跟随带教专家走进手术室、病房、研究所、模

拟医学中心等,观摩真实的医学场景。

在胃肠外科体验组,营员们走进手术室,先学“外科医生第一课”——洗手。当刷子把自己的手臂刷得通红时,他们对“无菌”的概念有了更感性的认识。而后,戴上VR(虚拟现实)眼镜,大家开始沉浸式观摩外科医生在病人腹腔里切除肿瘤时的果敢与精准。

轻轻“吹一吹”,看看人的呼吸道、肠道里“藏”着什么,儿科医生肖园带领营员体验儿童肠道菌群、气道炎症等检测;而在呼吸科,营员们跟着周剑平医生,直击呼吸重症监护病房(ICU)查房现场,这里曾是抗击新冠病毒最激烈的战场;在

生殖医学中心,营员们认真聆听徐步芳医生的讲解,感受“生命孕育之美”……

记者在采访中了解到,此次营员中除了有不少沪上高中生,也有来自全国各地的医学生、“医二代”,以及来自西班牙、尼泊尔等国的留学生。沉浸式体验医学场景,营员们收获满满。

体验完救援场景后,对白大褂再添一份敬佩

在结束临床体验后,营员们一起走进瑞金医院模拟医学实训中心。在中心里曾是抗击新冠病毒最激烈的战场;在

拟人模型上体验腹腔镜手术操作、儿科胃肠镜操作、心肺复苏术。不仅如此,瑞金医院还首次开放了刚成功验收的国家大学设施——转化医学中心(上海)。

一个个用心设计的场景,不仅赢得年轻人的频频点赞,更收获了不少“潜力同事”“未来医生”。

在模拟实训中心体验完地震救援场景后,西南位育中学高二学生薛金鑫兴奋地说,“相信不只是我,所有人都对医生群体增添了一份由衷的敬佩。”薛金鑫的父母也都是医生,经过这次体验,这名“医二代”对父母职业有了一次从抽象到具象的认知转变,进一步坚定了从医的

理想。

体验营走过十余年,近半营员选择学医

值得一提的是,本次体验营上,往届体验营的5位老营员从世界各地集结而来,他们中的部分人已成为“医生的同事”。

瑞金医院党委副书记俞萍在现场与大家分享一则跟踪数据:十多年来,国内外多所高中及大学的数百名学生在每年暑假的瑞金医学体验营深度体验医学的魅力与快乐,感受医学的责任与使命。一个个精彩瞬间不仅让医学体验营成为许多人心中美好的回忆,更有近半营员选择了学医。

瑞金医院党委书记瞿介明表示,作为一家综合性三甲公立医院,瑞金医院一直致力于医学知识的普及,医学体验营不仅向青少年播撒医学梦想,也见证着医学的发展和医者的大爱。“对医学的善爱,每个人的答案各有不同,但大家肯定在某个场景、某位医生身上感受过温暖,希望大家能在实景实践中更多感受医学善爱,传递这份善爱。”

读者 回应你的关切

绿灯时长加10秒 便民服务“零等待”

■本报记者 何易 实习生 马青园

记者调查

过桥须经两个红绿灯,通行不便路人屡闯红灯

记者调查发现,淞滨路同泰路路口属于车流密集区域,南北路幅45米,路口南面为居民区,北面有学校、医院、车站,中间横跨外环线隧道。经过实测,想要通过这个路口,必须经过两个红绿灯,绿灯时长48秒,红灯等候时长为65秒。

该区域老旧小区多,老年居民比例高,平均1米/秒的步速虽然能够基本满足大部分成年人的通行需求,但是却给老年居民和残障人士出了难题:由于人行道没有遮荫点,一旦48秒内无法通过,只能选择在烈日下等候。此外,每逢上下学高峰时段,闯红灯现象也时有发生。

值得注意的是,既要提升市民南北向出行安全和便利性,又要将对东西向车辆通行影响降到最小。起初,相关部门经过对车流量和距离等具体勘测后,在4天内拿出了优化方案:调整路口“绿信比”,即提高交通灯一个周期内可用于车辆通行的时间比例,将南北向绿灯时长增加6秒。

但在多次实测后发现,从48秒到54秒,绿灯的延长虽然暂时解决了晴

好天气时的步行速度需求,可遇夏季雷雨天气时,老年居民“一次性通过”的概率又打上了折扣……

建议反馈

警民智联多方协作,悉心办好便民小事

群众呼声迅速通过社区民警向“警民智联平台”反馈后,上海市公安局宝山分局治安支队会同交警支队、吴淞派出所等单位开展了实地调研。经过多次现场模拟,宝山警方在第一次交通信号优化的基础上再次进行调整:自7月20日起,为该路段绿灯时长再增加了4秒。调整后,绝大多数居民都能一次性通过两个路口。在此基础上,宝山警方还在居民上、下班高峰加派警力对该路口进行排堵保畅,进一步提高了该路段的出行体验感,为周边居民送去炎炎夏日里的清凉。

“真没想到民警同志们为了一件小事反复跑、反复改,以后即使错过绿灯,也一定不再闯红灯了。”警民微信群里的居民们纷纷为社区民警点赞。同一路口,1个月时间内进行2次交通信号灯调整,也让“文明出行,不闯红灯”深入人心,得到了居民们的认可。



居民从淞滨路同泰路路口过马路时,南北向要过2个红绿灯,绿灯时长调整前,许多老人很难一次性通过。(受访者供图)

读者来信

我家住在宝山吴淞健康小区,在附近的淞滨路同泰路路口过马路时,从南到北要过2个红绿灯。北边还有一家医院,途经的老年人很多,我们步子慢,很难一次性通过,而且中途没有遮蔽的树荫,寒冬酷暑、下雨刮风,就只能在桥边受寒风、烈日晒,等待下一次绿灯亮起。——家住宝山吴淞的周阿姨向社区民警反映这一问题

文汇报读者服务平台 电子邮箱: dz@whb.cn 制图:张继

“横着走”的汽车将驶进第六届进博会

(上接第一版)

技术装备展区:头发丝的二十分之一有多细?

头发丝的二十分之一有多细?能测出来吗?海克斯康给出答案:来进博会看看。据该公司大客户运营事业部总经理孙江介绍,海克斯康为本届进博会准备了“五个之最”,其中最惊艳的是“精度最高”的pmmc三坐标测量机,“用一个形象的比喻,它的测量能精准到头发丝的二十分之一”。此外,“全球销量最高”“测量范围最大”“测量效率最高”“云端最全面”的展品均将亮相。

继参展第二届进博会后,海克斯康今年再度回归。孙江解释,虽然缺席了3年,但公司一直在持续投资中国,把国外尖端技术引入国内市场,今年希望

通过进博会平台推进实现108个软件本地化,更好展现海克斯康在知识产权、源代码等领域的技术成果。他还透露,海克斯康双智能中心于去年落户上海松江科技城后,今年将投入运营,希望通过结合长三角G60科创走廊的创新协同资源和产业链资源优势,打造具有全球影响力的工业互联网赋能数字化转型的标杆项目。

全球领先的半导体公司亚德诺今年是首次参展,在技术装备展区一口气拿下300平方米的展位。亚德诺中国区工业市场总监蔡振宇告诉记者,公司将以“激活边缘智能,共建数字中国”为主题,展示半导体技术对于各行各业数字化转型升级的基础,我们将分别在数字化工厂、汽车、数字医疗等领域展示最新技术,比如工业自动化领域的电机控制、新能源

汽车领域的电池管理系统、医疗领域的智能病床等,同时带来以边缘智能为代表的解决方案。

虽然是首次参展,但蔡振宇觉得“很熟悉”,直呼“来对了”。原来,当企业走进对接会时,发现无论是技术装备展区还是汽车展区,参展商、采购商大都是客户和合作伙伴,“工业产业升级、经济绿色转型与数字化创新都是今年进博会的热门领域,这和我们的业务发展方向非常一致,参加进博会让我们有机会展示全球领先的半导体解决方案与应用案例,为企业带来更多的中国市场机遇”。

“进博会是打开中国市场的交流之窗和机遇之门。”旭化成集团高级执行官桑叶幸文确认将来上海参加第六届进博会,企业也将继续深化“绿色社会”“健康中国”“数字发展”主题,带来更多创新产品与技术。去年旭化成首次以展商身份亮相进博会,不仅展示了先进的产品及企业对各领域的深刻思考,而且成功扩大了品牌认知度。

上新了手机摄影剪辑、非遗手作,iPad板绘、国学中医文化等当下在中青年群体中受欢迎的课程;宝山区上新了12门新课程,包括针对宠物文化兴起设置的宠物友好社交课程,聚焦减压放松、提升自我的陶艺制作、拳击基础入门等课程。

一直以来,传统文化类课程备受学员青睐。今秋,松江分校及贤东美术馆、吴松古琴社、观觐楼非遗工坊等区内教学点将上新书法、工笔花鸟画、香囊制作技艺及面塑等课程;奉贤区将新增陶艺体验、海派调饮茶等课程;崇明区挖掘本土资源,将全新开设摄影基础班、水彩画及当地特色非遗土布手缝小包系列课程……从传统手工艺到生活美学,以艺术点亮市民生活。

多样化文化资源的加入,也大大丰富了课程内容。比如,浦东新区工人文化宫将开设20门课程,围绕职工健康和职工艺术能力提升展开;多伦文化艺术空间将开设影视配音课程,打造有趣又有氛围感的课堂环境;上海评弹团将新开设评弹表演班,由评弹演员徐一峰、陶莹莹联合授课。

“市民艺术夜校带给我的不仅是学得一门乐器,而是帮助我培养了一兴趣爱好,并让我结识了一帮志同道合的人,这些纯粹的热爱滋养了生活的‘美好’。”一位曾经的夜校学员如是感叹。

“我们希望通过夜校架起一座沟通的桥梁,让更多人交流互动,提升美育素养,促进身心健康。”市群艺馆馆长吴鹏宏呼吁,希望能有更多的专业场馆和社会主体加入,让公共文化服务供需更加精准地对接,覆盖包括残障人士在内更广泛的人群,助力城市文化软实力的提升。“上海2000多万市民‘一人一艺’,是我们的终极目标。”

拼多多为涿州图书开设加油专场

为帮助涿州受灾的图书商家减少损失,渡过难关,尽快恢复正常经营,8月5日拼多多推出专场活动,在搜索栏输入“加油涿州图书”或“++++”,即可进入专场页面。



涿州是中国出版业的库房重镇,受本次洪灾影响,近百家出版社及出版商损失惨重,拼多多紧急上线“加油! 涿州图书”专场活动,用户可通过购买加油包和图书商品,帮助他们渡过难关。暴雨无情人有情,感谢每一位爱书的人。

受京津冀地区暴雨影响,多家出版机构位于河北省涿州市的库房损失惨重。涿州市西南物流中心有超过百家出版企业受到此次水灾影响,据受灾企业估算,园区内企业总损失惨重,其中仅中国网库房就损失400余万册图书。

此次专场活动上线中国图网、时代华语、七彩云端等多家店铺的“加油包”。“加油包”由数本图书组成一个盲盒,方便受灾店铺组合。例如,中



▲图为专属页面内“爱心加油包”专区及中国网店铺内“加油包”商品

社会大美育渗透城市肌理赋能美好生活

(上接第一版)

向家门口延伸,就近就便享受优质公共文化服务

在我国,市民艺术教育两头热中间冷——少儿艺术教育火热,老年大学如火如荼,中青年艺术教育却鲜有问津,即便有,费用也很高。上海直击这一痛点,从2016年起推出市民艺术夜校,主要采用延时开放、公益性收费的模式,在晚间时段为18岁至55岁中青年提供文化艺术普及课程,深受80后、90后欢迎,多次登上热搜。7年的时间里,课程一加再加,校区也不断增加。很多学员结束一天的忙碌,下班直接赶来,甚至来不及吃饭,依然挤出时间来上课。他们将这里看作“都市中的艺术家园”和“忙碌工作、生活之余的心灵栖息地”。

均等性和就近就便是公共文化服务的重要属性。2023市民艺术夜校秋季班的教学点在去年实现16个区全覆盖的基础上,进一步向街镇延伸,让更多人享受到优质公共文化服务。其中,徐汇、普陀、宝山、闵行、嘉定五个区的教学点覆盖了全区所有街镇,长宁、虹口近三分之二的街镇设立了教学点。

据市群艺馆培训与志愿工作部副主任陶欣介绍,在扩大覆盖面的基础上,今年新开设教学点的业态也更加多元。比如,黄浦区文化馆分校新增的上海万达瑞华酒店教学点,是全市首家承办市民艺术夜校课程的五星级酒店,这里将开设国风气息满满的中原演奏课程。红色

文博场馆宋庆龄生平事迹陈列馆面向市民打开龄space地下空间,开设花道初级、钢琴入门和戏剧表演三门课程。届时,该馆还将延时开放,联动参观与课程。闵行区开拓了莘社区青年中心新教学点,让聚集于此的青年,迸发更多创意可能,擦出富有活力的激情火花。

课程不断上新,满足市民多元精神文化新需求

时代在变,市民对精神文化生活的需求也在变。为此,市民艺术夜校在课程设置上不断上新,力求实现市民兴趣爱好与授课内容的“双向奔赴”。以总校市群艺馆为例,今秋线下开设38门课程,线上开设5门课程,其中不少为新课。新开设的PPT制作和商务礼仪2门课程,旨在让初入职场年轻人能够更快地适应工作。手语课程邀请到残联的老师来教授手语,期望以此为契机组成一支志愿服务队伍,为服务残疾人贡献力量。戏曲水袖外籍班将在上海淮剧团工作人员和市群艺馆的翻译志愿者共同协作下,让居住在上海的外籍人士体验中华优秀传统文化的魅力。主打“潮”生活的黑池序列舞课、手媒体验课,则有着很强的社交属性。据统计,市民艺术夜校往期的学员80%以上是女性,为吸引更多男性学员加入,将与上海棋牌院合作开设桥牌课、围棋课,这也补齐了“琴棋书画”的课程设置。

赋能美好生活,徐汇区新增了女团燃爵士舞、动感尊巴舞、影视赏析与表演入门、Excel常用技巧等课程;闵行区