

文汇报

2023年8月 8日 星期二
农历癸卯年六月小廿二 今日立秋



今天多云午后有阵雨 温度:最低28℃ 最高34℃ 偏北风4-5级
明天多云午后有阵雨 温度:最低27℃ 最高34℃ 偏北风4-5级
上海报业集团主管主办·文汇报社出版 第27680号 今日8版

国内统一连续出版物号 CN31-0002 国内邮发代号 3-3 国外发行代号 D123 文汇报网:www.whb.cn 微信公众号:文汇报(ID:wenhuidaily) 微博:@文汇报 客户端:文汇

上海公园城市与全球著名体育城市建设持续推进相互赋能, 各类休闲运动项目正进一步融入市民生活日常成为新潮流

“体育+公园”释放申城“轻运动”活力

今天:第十五个全民健身日

■本报记者 单颖文 王宛芝 周辰 王嘉旆

去公园湖泊学桨板,到飞盘营地打场友谊赛,在草地上玩亲子花样跳绳……随着上海“公园城市”与“全球著名体育城市”建设持续推进、相互赋能,体育运动正进一步融入市民生活日常。第十五个全民健身日来临之际,本报记者兵分多路前往大学、公园等地,尝试参与桨板、飞盘、攀岩、轮滑、花样跳绳等休闲体育项目,切身感受“大都市里轻运动”的青春活力。

所谓“轻运动”,一方面要“不挑地”,对场地的要求较为宽松;另一方面要“不挑人”,初学者也能很快上手。近年来,“公园城市”的开放共享理念正引导越来越多开放空间与自然资源相融合,让申城运动场所愈发丰富多元。而“出门可达”的便利性,则让随时随处开展“轻运动”成为可能。通过“体育+公园”的结合,“轻运动”在满足人民群众日益增长的体育需求的同时,也不断提升市民参与体育运动的获得感、幸福感。

课程“跟着时尚走”,专业力量接轨社会需求

“将重心放低,找到自己的平衡点,放松心情慢慢滑……”在上海体育大学休闲体育专业教练指导下,记者在一张防滑垫上开启了轮滑初体验,而后逐步学会了用轮滑鞋“走路”。“攀岩不是靠腿部发力,而是靠手的力量拽着人向上。”根据教练的指示,“踉踉跄跄”的记者最终成功“登顶”。“虎口夹紧,双脚踏开,身体后引,大臂带小臂,转出飞盘!”在教练示范下,第一次玩飞盘的



古美公园在规划建设时就考虑利用园内大片水域,通过引入运动品牌延伸“体育+公园”项目。

(采访对象供图)

记者经过多次练习,与该校学生同台竞技。

上海体育大学休闲体育专业负责人刘东宁表示,休闲体育主要面向大众,近年来该专业“跟着时尚走”,推出了轮滑、攀岩、飞盘等新兴运动课程,通过输出专业运动知识技巧,为传统项目注入时尚元素,让“轻运动”成为全年龄段友好的新潮流,提高人群整体体育发展水平。

以传统项目花样跳绳为例。这项难度系数较低的运动,在全人群中有着很高的普及

度,现在他们正向中小学、亲子家庭等推广花样跳绳作为休闲娱乐新选择。由此促进全民健身,培养青少年的团队协作意识和能力,加深家人、朋友间的亲密关系。

“金角银边”打造体育公园,提升全民健身公共服务能级

“在桨板上不要看水面,看前进的方向就不会害怕……”“不要触碰荷叶荷花,保持平

衡!”在指向轻艇会高级青少年水上运动教练徐立政的指导下,记者开始了桨板初体验。从跪姿、坐姿划行先适应,一小时之后,已初步掌握了划行技巧。

体验桨板所在的古美公园,在规划建设时就考虑利用园内3万多平方米的大片水域,通过引入运动品牌延伸“体育+公园”项目,让人们在这里伴着浓浓绿意在蝴蝶湖湖泊中泛舟,在鸟语花香中感受时尚运动的便利与活力。

▼下转第二版

学思想 强党性 重实践 建新功

■本报记者 王嘉旆

年轻人有活力十足的“夜经济”,老年人也有量身定制的“早上海”。

踏入熟悉的早餐店,66岁的赵金华爷爷亮出一张专属二维码——“早上海”消费码。一客生煎、一碗馄饨,优惠价16元,相当于原价约七折。一餐饭毕,再逛一下家门口的体育馆、电影院,他发现处处都有针对全市老年人群的公益优惠价。

结合主题教育深入推进,市委老干部局将眼光拓展至全市老年人群。调研中他们发现:工作日晨间,沪上各场馆、店铺客流相对稀疏,而相对的,活动室等社区空间则无法满足老年人的需求。针对为老服务存在的供需差这一问题,市委老干部局牵头,市文化旅游局、市体育局等多家部门充分用好“四联机制”,打破部门壁垒,整合资源,挖掘社会力量,启用上海市“乐龄申城·早上海”小程序,统筹为全市老年人群提供早健身、早消费、早文娱等优惠公益生活服务。全市60岁以上老年人可通过该平台享受优惠服务。“盘活早间闲置资源,激活消费场景,丰富为老服务,将‘早上海’打造成一张有温度的城市名片。”市委老干部局相关负责人这样注解。

打破信息壁垒,挖出 质优价廉的生活服务

老年人有消费需求,商家店铺有引流需要,两者之间缺的就是平台链接。基于调研,市委老干部厘清问题症结。他们发现,老人愿意为性价比高的生活服务买单,但这些优惠信息往往被淹没于海量信息中。“早上海”平台就是要打破信息屏障,为全市老年人挖出更多优惠生活服务资源。

以电影院为例,该平台已引入全市约30家电影院,面向老年人推出特辑专场,价格为每场10元。该平台还计划扩大影院覆盖范围,将院线最新影片纳入放映目录,价格初定为每场20元至30元不等。

社区体育场馆的开放也秉持这样的思路。“早上海”平台引入洛克体育等专业化社会力量。多方协商下,洛克体育在全市布设的60%以上场馆于工作日晚间免费向全市老年人开放,其余30%以上场馆以公益价提供服务。

在市委老干部局协调下,该平台还与市老年基金会合作,针对贡献公益资源的社会企业,给予税收优惠,激励更多社会力量参与。

线下到线上,老年志愿者助力适老设计

不只提供多样生活服务,“早上海”平台也成为老年志愿者发挥作用的新载体。

比如,市委老干部局与市体育局合作,同步搭建“早巡访”志愿服务团队。200余名老年志愿者针对遍布全市的3万余个社区体育运动场馆进行全方位监测。一旦发现社区体育设施存有安全隐患,志愿者就可随手拍照片、写建议,一键上传至相关小程序。

事实上,在“早上海”平台设计时,老年志愿者们也发挥了重要作用。

激活场景做优服务,乐龄『早上海』暖胃更暖心

市委老干部局牵头整合各部门资源调动社会力量,为老年人提供多元生活服务

高质量发展“申”动图景

一系列贸易便利化举措为外资企业在沪高质量发展育新机——

一瓶鲜奶“跨洋之旅”见证高水平开放探索



■本报记者 徐晶卉

走进纽仕兰位于虹桥国际中央商务区的亚太区总部,首先映入眼帘的是一个大大的牛奶瓶,上面清晰可见新西兰贸易与出口增长部部长达米恩·奥康纳的签名。这个签名很“新鲜”:就在6月底,新西兰总理克里斯·希普金斯率大型访华贸易团,见证了纽仕兰4.0产品群升级暨4.0娟姗鲜奶升级战略合作签约。

“8月初,第一批约1万瓶升级版鲜奶从新西兰飞抵上海,目前新西兰牧场和工厂都在做最后准备。”纽仕兰亚太区CEO盛文灏说,这些产品将对接到盒马、天猫的消费者手中,也将在第六届中国国际进口博览会上进行“全球首发”。

一瓶鲜奶的“跨洋之旅”,见证着上海在高水平开放上的探索成果。盛文灏有感而发:纽仕兰鲜奶品牌在上海发展只有短短6

年,但已先后走通鲜奶进口“瓶颈”、通关“零等待”,又等到了新西兰进口鲜奶关税从15%降到零……这一系列贸易便利化举措,为外资企业在华高质量发展踩下油门。

相隔万里,为“全球首发”协同忙碌

纽仕兰亚太区总部的展厅里,已经加上了第六届进博会的展示装置,即将“全球首发”的展品4.0娟姗鲜奶下面有着一行小字——标志着新西兰高端蛋白质乳品全面进入中国。

新西兰距离上海约9000公里,但这瓶鲜奶正将两地的距离无限拉近。在新西兰的牧场里,纽仕兰乳业全球研发总经理罗伊·范登赫克每天关注着中国市场的一举一动,正带领团队开展新品鲜奶的生产准备。“每天都要与上海的团队更新动态”。

▼下转第三版

左图:位于虹桥国际中央商务区的纽仕兰亚太区总部办公室。本报记者 张伊辰摄

上海生成式人工智能质检中心挂牌两月已出具75份“体检报告”

防范“野蛮生长”,规范引导AIGC向上向善

■怎样判定生成式语言大模型会否“一本正经地胡说八道”?如何知道自动驾驶系统能够抵抗得住外界恶意攻击?功能强大的AI(人工智能)大模型也需要“健康体检”,以确保其准确性、抗攻击性及安全性

■尽管目前AI检测尚属于企业自主行为,但未来对于大模型安全性、可解释性、伦理风险的检测检验,将会形成国家强制标准。上海这一探索将在检测与标准同步发展的新模式下,对生成式AI产业的规范与引领产生积极影响

►刊第二版

上图东馆推出VR交互式展览“雪泥鸿爪”

沉浸式漫游苏东坡的行旅世界

►刊第五版



昨晚,科普浦江行暨“科技追光号”启航仪式举行。“科技追光号”主题游船除外观上的诸多科技元素外,也融入了更多科技内涵,犹如一座黄浦江上的“移动科普馆”,目前日常开航航线

黄浦江上“移动科普馆”启航

为浦江游览、快线游,从金陵东路口出发,能途经游览十六铺老码头、南浦大桥、江南造船厂遗址、中华艺术宫、卢浦大桥、外滩万国建筑群等地标景点。本报记者 袁婧 沈淑莎摄影报道