



上海近800处公共体育设施8日免费开放

“全民健身日·体育宣传周”期间将开展 全民健身赛事活动260余项

新华社上海8月5日电(许东远 吴文静)记者5日在上海举行的“全民健身日·体育宣传周”主题活动开幕式上获悉,8月8日“全民健身日”当天,上海将有近800处公共体育设施向市民免费开放。

这800处公共体育设施包括公共体育场馆、市民球场、市民健身中心、市民游泳池、体质监测站等,将为市民提供锻炼健身的好去处。

此次上海“全民健身日·体育宣传周”的首个重磅活动是徐汇市民体育节,参加活动的近30家市级体育协会和优秀体育企业将为上海市民带来实实在在的体育运动体验和健身指导。而整个宣传周期间,上海将开展体育宣传文化宣传50

余项、全民健身赛事活动260余项。

此外,上海体育文化地标地图首次发布。地图选取了体育场馆、体育类博物馆、全国运动休闲特色小镇、国家体育产业示范基地等49个体育地标和20个体育类非遗项目共69个点,以手绘形式呈现上海体育文化历史风貌与精神传承。

风雨同心 人民至上

——以习近平同志为核心的中共中央坚强有力指挥北京防汛抗洪救灾

8月3日凌晨2点10分,最后一批滞留北京门头沟区安家庄站、落坡岭站的乘客抵达北京丰台站。至此,因暴雨被困的K396次、K1178次、Z180次列车所有滞留旅客安全疏散完毕。

截至目前,门头沟、房山、昌平等受灾区域通讯电力逐步恢复,道路陆续打通,受灾群众得到妥善安置,灾后重建正在抓紧开展……

刚过去的几天里,北京遭遇历史罕见汛情——

7月29日20时至8月2日7时,北京出现极端强降雨天气,降雨量为北京地区有仪器测量记录140年以来最高值。暴雨如注,山洪汹涌。

汛情就是命令,生命重于泰山。党中央、国务院高度重视,北京市和有关部门团结一心、众志成城开展抗洪救灾,全力保障人民群众生命财产安全和社会大局稳定。

(一)

7月29日,一列回京的专列,飞驰在华北大地上。刚结束四川和陕西汉中考察的习近平

总书记望向窗外,神情凝重。

此时的京津冀地区,一再升级的暴雨预警信号,预示着即将到来的极端强降雨天气。

当晚8时,北京市开始降雨。习近平总书记非常关注北京市雨情。

进入“七下八上”防汛关键期,七大江河流域全面进入主汛期。

习近平同志和党中央始终高度重视防汛救灾工作——

早在7月上旬,习近平总书记对防汛救灾工作作出重要指示,要求加强统筹协调,强化会商研判,做好监测预警,切实把保障人民生命财产安全放在第一位,努力将各类损失降到最低。

7月25日至27日,在四川考察中,习近平总书记密切关注着汛情,要求全面落实防汛救灾主体责任,做好防汛抗洪救灾各项应对准备工作。要科学救灾,防止发生次生灾害,最大限度减少人员伤亡和财产损失,尽快恢复正常生产生活秩序。

受台风“杜苏芮”影响,华北、黄淮等地出现极端强降雨过程,引发洪涝和地质灾害。

此次北京突如其来的强降雨,导致丰台至沙城铁路(丰沙线)发生严重水害。7月30

日,在途K396次、K1178次、Z180次列车被紧急扣停。

食品告急、饮用水有限、信号中断、气温降低,加之暴雨断路,外部物资只能通过人力步行一路泥泞艰难送达……三趟列车上的2800多名被困旅客在焦灼中等待。

“地方和有关部门与列车取得联系,千方百计组织营救,送上食物、药品,该转移的转移,确保滞留旅客安全。”习近平总书记牵挂着被困旅客的安危冷暖,第一时间作出重要指示。

瓢泼大雨中,落坡岭站工作人员从周边村庄购买到方便面、火腿肠等物资,送到K396次列车上。沿河城站工作人员将两袋面粉送到K1178次列车上。安家庄站工作人员紧急购买了方便面、八宝粥等物资,和乘务组人员一起搬到Z180次列车上。食品短缺暂时得到缓解。

强降雨过程中,门头沟区多处区域出现险情;房山区7个乡镇62个村通讯信号中断;永定河水流量暴涨,卢沟桥西侧的小清河桥坍塌……灾情不断传来,救援难度持续加大。

8月1日,习近平总书记对防汛救灾工作作出新的重要指示,要求全力搜救失联、被困人员,做好受伤人员救治和遇难者家属安抚工作,尽最大限度减少人员伤亡。

习近平同志明确指示:“北京市作为现代化大都市,要经受得住这场考验。”

几天来,党中央、国务院作出一系列部署:——各地党政一把手要坚守岗位,靠前指挥,各方面都要动起来。要加强集中统一指挥,整合各方面力量,尽快恢复道路、电力、通讯;

——铁路部门要会同地方抓紧抢修中断铁路;

——国家防总要全力抓好流域调度,组织好防汛救灾工作,启动蓄滞洪区的地方要提前转移群众;

——军队出动力量支援抗洪救灾……

中共中央政治局常委、国务院总理李强先后多次作出批示,并致电有关部门和北京市负责同志,就认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神、做好防汛救灾工作、落实落细各项防汛防台措施、切实保障人民群众生命财产安全提出具体要求。

遵循指引,坚决贯彻落实。北京市负责同志赴防汛抗洪一线检查并连续调度防汛和群众转移安置工作。全市各级各部门各单位提早研判、提前响应,提前转移群众,强化物资储备,进一步加固堤防,落实防汛抢险队伍3100余支、20余万人……

▼ 下转第三版

高质量发展“申”动图景

上海电气以新机制新模式新主体跻身新能源赛道前列

迎战“氢经济”, 国企集团孵化生力军

编者按

党的二十大擘画了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图,明确了高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。

踏上新征程,上海深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,贯彻落实习近平总书记考察上海重要讲话精神和对上海工作的重要指示要求,以全面深化改革为根本动力,以高水平制度型开放为战略引领,全力推动城市核心功能从“有没有”向“强不强”跃升突破。

今天起,本报推出“高质量发展‘申’动图景”系列报道,尝试从创新、协调、绿色、开放、共享等维度,呈现上海推动高质量发展的最新探索实践,用一幅幅涌动着生机和希望的施工图、实景图,彰显中国式现代化上海新篇章的澎湃活力和光明前景。

■本报记者 张懿

“氢经济”是“双碳”转型中非常关键的一环,而在最核心的制氢环节,上海电气集团旗下成立仅半年的上海氢器时代科技有限公司,自主研发推出了两代电解水制氢装置,先后登顶国内制氢设备能力之最。依靠对新生力量的投资、孵化和培育,一家传统能源龙头企业正在新能源赛道上踔厉奋进跻身前列。

绿色是高质量发展最鲜明的底色,而“双



在首届碳博会上,上海电气发布了旗下氢器时代公司研制的新一代碱性电解水制氢设备。(均受访者供图) 制图:冯晓瑜

上海电气孵化的氢器时代公司已先后发布两代大型碱性电解水制氢装置。



碳”之变考验着传统企业是否具备足够的创新与应变能力。借助氢器时代这一氢技术创新主体的改革实践,上海电气正努力抢抓先机,寻找一条既传承国企传统优势,又具备足够活力、敏捷性与创新效率的发展道路。

硬核技术

正如能源专家、中国工程院院士贺克斌所言,要实现“双碳”变革,人类对能源的依赖

将从资源依赖变为技术依赖。上海电气的转型也正全力聚焦于创新环节。

6月举行的2023上海国际碳中和技术、产品与成果博览会上,组建才半年多的氢器时代推出了新一代碱性电解制氢装置,每小时最大产氢能力为2000立方(每千克氢气约为11.2立方),从而成为国内产氢量最大的电解槽。此前,氢器时代还曾在去年底发布第一代1500立方制氢装置,当时也是“国内最大”。

根据此前发布的上海电气“十四五”规划

以及“双碳”行动方案,这家装备龙头将突出硬核科技支撑,发展“风、光、储、氢”技术和装备,全力拓展新能源赛道。其中在氢能产业链上,氢器时代被确定为“链主企业”。

氢能量密度高、储存方式简单,是大规模、长周期储能的最佳选择。与脱胎于化石燃料的“灰氢”“蓝氢”相比,由风、光等“绿电”制备的“绿氢”,由于具备“净零排放”特点,可以为化工行业提供原料,用于燃气轮机发电,或是驱动燃料电池汽车。▼ 下转第三版

“拔尖计划”3.0版已经“在路上”,沪上多所头部高校传出人才培养升级方案

重新定义“优秀”: 更善出题而非解题

从部分高校披露的内容看,高校拔尖创新人才培养计划3.0版靶点将更加聚焦于为拔尖人才自由生长创造更好的环境

黄浦区法院发扬新时代“枫桥经验”,选派20名青年干警下沉居委会

“外滩法官小巷行” 法律服务到基层

► 均刊第二版

文化视点

各类文博场馆研学游风生水起,不少价格不菲

暑假带娃,如何用好博物馆资源?

■本报记者 李婷

中西艺术连连看单日游,1280元每人;三天两晚博物馆帐篷夜独立营,4980元每人;六天五晚考古周秦汉唐,7980元每人,一大一小起售(大小同价)……进入暑假,各类文博场馆研学游风生水起,从平日、单日到多日,从本地到跨省市甚至出境,路线选择多样。当然,不少也价格不菲。

根据瑞士心理学家、发生认识论创始人让·皮亚杰的理论,儿童对客观世界的认识主要是以探究式的活动为中介,儿童教育要顺应孩子的好奇心,鼓励他们去思考和探索。作为非正式学习最好的场所之一,博物馆正好契合了这一点,被许多家长视为“暑假遛娃好去处”。只是,博物馆研学是不是

一定要花大价钱?在少花钱甚至不花钱的情况下,家长和孩子又该如何用好博物馆线上、线下资源?

研学不是唯一的手段,找到适合的博物馆打开方式

“双减”政策下素质教育不断深入人心,加上传统文化的兴盛,暑期去博物馆成为孩子们很好的选择。家长希望在专业人士带领下,孩子能放松心情、增长知识、开阔视野,感受历史文化的熏陶,达到既“游”又“学”的目的。庞大的市场需求下,各类“研学营”“私享团”应运而生。

记者观察后发现,目前市场上的博物馆研学项目,价格通常与课程时长有关。单日研学收费一般在千元左右;2-3天的短期研学收费在两千元左右,如果跨场

馆,包食宿,价格要增至四五千元;时间在四天以上,再跨省市,则涨至七八千元,甚至过万元……宣传语颇具吸引力,不仅能参观博物馆,还能去看考古人员的工作现场。那么,孩子的实际收获如何?

“回来后让孩子讲几个文物故事,他却吞吞吐吐,说不出个所以然。一问才知道,老师只让孩子们自己‘寻宝’、打卡拍照,没介绍相应的背景知识。”张先生为孩子报名参加某博物馆研学旅行,结果只游不学、走马观花,效果并不理想。

“有些研学团其实是旅行社打着‘博物馆游学’之名包装的,名不副实。”家住黄浦区的吴维颖告诉记者,女儿曾参加过不少博物馆研学活动,质量参差不齐,有所谓的课程设置就是PPT讲一讲,再让孩子DIY,一天就过去了;

▼ 下转第二版



暑假期间,不少家长带孩子来博物馆参观学习。本报记者 叶辰亮摄

上海市科协通过研发专题课程、打造教育基地等方式让精神有所承载、思想直抵人心

大师走近大众,科学家精神入脑入心引共鸣

学思想 强党性 重实践 建新功

■本报记者 沈淑莎

掩映在南昌路茂密的梧桐间,拥有百年历史的上海科学会堂不久前经历了一次“微更新”:一座承载了42位著名科学家人生经历和科研成就的科学家精神展示厅展陈一新,正式向公众开放。通过真实生动的讲述,科学家精神不再只停留在纸面上,而是映入观众眼帘、入脑入心,并化作有血有肉、鲜活可感、引发强大共鸣的精神感召力。

科学家精神的内涵是什么?用怎样的载体来呈现?新时代如何弘扬科学家精神?主题教育开展以来,上海市科协以推动全社会大力弘扬科学家精神为抓手,在持续理论学习和深入调查研究基础上,力谋实招实效,通过研发专题课程、打造“科学家精神教育基地”、策划“大师课堂”、建设院士风采墙等方式,让精神有所承载,让思想直抵人心。

“实”字当头,让理论学习成体系有途径

科技创新既需要物质保障,更需要思想引领、精神激励。我国几代科技工作者通过接续奋斗铸就的科学家精神,是激励更多同行者追求真理、勇攀高峰,加快实现高水平科技自立自强的不竭动力。

如何让广大科技工作者系统深入学习科学家精神?如何将抽象的精神化作看得见、摸得着的“身边故事”,让广大青少年和公众共鸣共情?针对这些问题,今年4月起,市科协联合上海科技管理干部学院开展深入研究,系统梳理科学家精神形成和发展的脉络,挖掘科学家精神的时代内涵,在此基础上研发科学家精神主题课程。

为了做好这个课题,首先需要回答中国科学家独有的精神特质是什么?为了“找感觉”,项目组翻阅了上百位中国科学家的传记,先后走访中国科学院上海光学精密机械研究所、中国科学院上海药物研究所等十几家沪上科研院所,前往钱学森图书馆、钱伟长图书馆等单位开展实地调研,获得了大量鲜活素材和案例。

根据钱学森图书馆记录,钱学森在美国时连一美元的保险金都没有存过,因为他“从来没想过这辈子要在那里待下去”。《谈家桢传》写道,谈家桢师从“现代遗传学之父”托马斯·亨特·摩尔根,如果想在科学研究上有更大作为,留在美国发展无疑机会更多,但他还是毅然决然回到了一个穷二白的祖国。

竺可桢、赵忠尧、谈家桢、钱学森、邓稼先……一批又一批中国科学家愿意放弃国外优渥的生活,甚至冒着生命危险回国的动力是什么?“毫无疑问,是心系国家前途和民族命运的使命感。”上海科技管理干部学院教学部助理研究员谷琰如说,这也是为什么科学家精神首先是胸怀祖国、服务人民的爱国精神。而要让科学家精神更好地传承并发扬光大,则需要结合党的二十大精神进一步求解,将教育、科技、人才统筹谋划布局,“三位一体”协同发展。

目前,课题组已开发出系列科学家精神专题课程,面向科技工作者和青少年两个群体。今年6月,专题课程“第一课”在上海科技管理干部学院开班。

▼ 下转第二版