

蹲点青少年暑期热门诊室

孩子体重超重怎么办、身高焦虑怎么解、生长激素能打吗……上海市儿童医院内分泌科夜门诊火爆，号源已预约至8月下旬

“成长的烦恼”何其多，明确病因是关键

■本报记者 李晨琰

结束下午的门诊，匆匆啃了几口面包，时针指向16时30分，上海市儿童医院内分泌科副主任医师郭盛准时上岗——内分泌科夜门诊开诊了！

儿童内分泌系统与生长发育密切相关，内分泌科一直是就诊需求较大的诊室。为满足患儿不同阶段的就诊需求，去年6月起，上海市儿童医院内分泌科推出夜门诊服务。眼下，步入暑假，患儿比以往更多了，记者在采访中获悉，这里的号源已预约至8月下旬。

内分泌科为何“一号难求”？记者蹲点门诊发现，从肥胖、矮小到早熟、生

长发育迟缓，困扰儿童生长发育的问题实在太多。一些挂不到号的家长们，早早蹲守在诊室门口等加号，而医生们更是常常忙到21时之后才能下班。

肥胖不仅影响健康，也是多种慢性病的危险因素

17时，门诊楼2楼B诊区内，已有不少家长和患儿候诊，孩子们在看书、打游戏、做作业，家长们则在一旁相互“取经”，入夏后夜门诊的就诊量增长了不少。

11岁的康康在妈妈和奶奶的陪同下走进诊室，明黄色的衣服将他的肤色衬得黝黑。这名身高143厘米的男孩，体

重已达50公斤——比同龄人胖了近15公斤。“小时候，我们怕孩子营养不好，使劲喂，现在想让他瘦，却瘦不下来了。”眼看康康越来越胖，家人很头疼。

“孩子的脖子是什么时候变黑的？”郭盛边查体边问。“放暑假了，孩子大概是在外面玩的时候晒黑的。”奶奶不以为然。郭盛却看出端倪：不光是康康的脖子，连同他的肚皮、大腿根都是黑的。“这是黑棘皮症，典型的胰岛素抵抗表现。”听医生这么说，家长开始有些慌了。

明确病因，才能对症下药。“处于青春期的孩子非常容易发胖，控制体重对预防成年后肥胖相关的各种慢性病非常重要，我们得了解一下孩子的健康状

况。”郭盛开出检查单，包括检测骨龄、性激素、血糖血脂等。“拿到检查结果，再来复诊。”他不忘叮嘱康康，平日里管住嘴、迈开腿，少吃零食。

近年来，儿童青少年超重和肥胖率日益上升。郭盛有个明显感受，前来看门诊的小胖墩越来越多，“肥胖不仅影响儿童青少年健康，也是多种慢性病的危险因素，如糖尿病、高血脂、性早熟、睡眠呼吸暂停等，必须尽早干预。”

并非人人都能靠药物介入促进长高

19时，暮色降临，候诊区依然人来人

往。内分泌科因其特性，治疗周期相对较长，就诊患儿中不少郭盛的“老朋友”。

今年9月开学，小吴就要上高中了。初诊时身高仅130厘米，连打了4年生长激素，如今终于追赶上了同龄人的身高。看着小吴的生长曲线，郭盛高兴地笑了：“药可以停了！”妈妈在旁直呼不容易：“能长到170厘米，我已经心满意足了。”

门诊上，孩子的身高着实让不少家长感到困扰，有的家长更是深陷“长高误区”，比如认为“父母不矮，孩子长个是迟早的事，无需过早就医”“多补补，孩子才能长个子”……这些错误的认知，很容易耽误孩子。

12岁的小马就是个典型案例。从电

脑上调出孩子左手腕部位的X光片，郭盛不禁皱了皱眉。X光片显示，小马已几乎没有骨缝，这意味着他的生长发育即将停止。“孩子目前165厘米，骨龄偏早，基本能达到170厘米左右的身高年龄高。”听到郭盛的话，妈妈有些难以接受，马上询问：“孩子爸爸有180厘米，有没有可能通过生长激素，再为孩子拔个？”

近年来，临床上用于矮小症的生长激素治疗兴起，不少家长寄希望于药物介入促进孩子长高，但并非所有人都适用。“孩子初诊时已经发育了，更何况胰岛素样生长因子并不低，即使治疗，效果也不会好。”郭盛劝退了不少孩子，生长激素究竟该不该打，医生有着更深的考量。

门诊上还有一类孩子，骨龄正常，生长因子也不缺，但就是个个子矮。“这类孩子主要考虑遗传导致的矮小，没有治疗的必要。”郭盛解释，影响孩子身高的因素中，遗传因素占60%至70%。若孩子贴合父母遗传身高发育就是正常，家长也不能一味求“高”。“若患儿被确诊为矮小症，生长发育迟缓并伴有生长因子偏低等情况，医生则会通过更精确的性激素动态激发实验，来最终判定孩子是否需要接受生长激素治疗。”

20时，候诊区依旧热闹，有家长忍不住感慨：“养娃实属不易。”让孩子拥有健康的身心，这是医生和家长共同的期望。”郭盛说。

上海海事大学首次开展暑期教学活动周，千余名学生深度体验真实航海生活

在“海上学堂”第一次目睹风急浪高

■本报记者 储舒婷

有两名落水者遇险，急需救援！7月22日凌晨，正航行在山东威海成山头附近海域的上海海事大学教学实习船“育明”轮上，实习大学生宋柯和刘点正在值班，突然接到山东海事局威海交管中心的通知。紧接着的3小时内，这两位年轻人协助船长、船员和医生们，实施海上紧急救援，并成功完成了这场生死营救……

今年6月起，上海海事大学首次开展暑期教学活动周“海上学堂”，千余名学生集中进行水上和陆上专业航行实习，分批次登上“蓝梦之星”号邮轮和教学实习船“育明”轮，深度体验真实的航海生活。

“培养高质量航运专业人才，一定要走出教室，在最真实环境里反复锤炼。”上海海事大学随船带教老师徐善凯告诉记者，在“育明”轮上的实习不同于一般的短期实训或参观，每批次学生将上船

工作、生活约一个月，以此提高学生对抗海的认知并为他们未来的择业奠定良好基础。

“这不是演练”，特殊一课让人终身难忘

航行十余年来，教学实习船“育明”轮首次遇到难度高、情况复杂的夜间海上救援。这次真实的经历，也为上海海事大学的师生们上了特殊的一课。

当时，由于海上风急浪高，夜间能见度低、海况复杂，救援任务刚开始时进行得不顺利。“这不是演练！在茫茫海面发现落水者时，我们既紧张，又激动。”作为亲历者，目前仍在海上实习的宋柯和刘点直言，当时虽然救人心切，很想马上帮一把，但又怕自己操作不当会适得其反。赶在第一时间，他们向船长和带教老师报告情况，并在驾驶台协助瞭望。

第一次上船实习就遇到了这样的险情，不仅让他俩难忘，更切身体会到了

一份沉甸甸的责任。“在救援任务中，团队中的每个人各有分工，大家需密切配合、高效沟通、相互信任，这让我更加深刻地理解团队协作对于海上工作的重要性。”

复盘这次特殊的实习经历，刘点说，面对高压或突发状况，船员要保持冷静、战胜恐惧，拥有稳定的心理素质和过硬的专业素养同样重要。显然，后者是课本上、教室里学不到的，需要在真实的职业环境中打磨、历练。

在最真实的环境里，明确未来的职业方向

“真实的航海工作环境和很多人的想象不太一样。”裴梓茗是航海技术专业大三学生，也是“育明”轮今年第二批实习生负责学生负责人，刚刚结束航行上岸。

在风吹日晒的甲板跟着水手敲锈、刷油漆；在驾驶室里进行操舵训练；深入现场了解船舶主机等设备运行；和资深船员一起设计航线、测量天体、熟悉燃油

系统……正是在海上实习的过程中，年轻学子对这份职业有了更深刻的理解。

裴梓茗直言，海上工作最吸引人的无疑是薪资。本科应届生在学校考取水手证，实习期担任水手时就能月入过万元。但这份高薪工作也有另一面。随着航海开始，不少同学踏上驾驶室，才第一次亲眼看到海上风浪有多大、多急。“最难受的是离家时间较长，尤其是远洋工作，每年几乎有6至8个月时间在海上，很多时候不能和家人朋友视频通话。平日生活也比较枯燥，所以除了工作，最好现在开始培养一个兴趣爱好，比如运动、书法、看书等等，学会和自己相处。”

徐善凯说：“海上情况复杂多变，长时间的航海生活，对学生们来说是一次难得的职业体验，有助于他们明确未来的职业方向。”

业内一位资深招聘经理告诉记者，不少学生在择业时选择海上工作，主要是被客观的薪酬吸引，择业时带有一定的盲目性。经过企业的统计和对比，发



上海海事大学今年首次开展暑期教学活动周，千余名学生集中进行专业航行实习。（受访者供图）

现实习过的大学生普遍存在缺乏对行业的认知、适应能力和学习能力不足等问题。比如有的应聘者直到上船后才发现自己严重晕船、不适应环境，还有一些年轻人对海上工作的辛苦预估不足等，导致其自身从事海上工作的意愿较低。

针对这些现象，上海海事大学教务处相关负责人表示，作为职业生涯规划的一环，学校目前从大一一开始，就为全校学生开设相关课程，邀请多家船舶运输资深船长、企业负责人等作为校外导师

和辅导员，助力青年学子深植航海精神。

多年来，学校和多个行业龙头企业合作育人，每年稳定向中国远洋海运集团有限公司、招商局集团有限公司、上海国际港务(集团)股份有限公司、上海锦江航运(集团)股份有限公司、中波轮船股份有限公司等各大企业输送毕业生。此外，为保障实习实践质量，今年暑期教学活动周期间，上海海事大学新增专业学位研究生企业导师94名，特聘企业行业导师255名，覆盖学校所有专业学位点。

宣布废除与法国多项军事协议 强硬回应西共体“军事干涉”威胁

尼日尔局势持续紧张 西共体斡旋无果

本报讯 综合新华社消息，尼日尔日前发生政变，局势持续紧张。尼日尔政变军人3日晚再次做出强硬表态，称将对西非国家经济共同体(西共体)任何“侵略尝试”予以立即回应；遭扣押的尼日尔总统巴祖姆3日在美国《华盛顿邮报》发表文章，呼吁国际社会帮助尼日尔恢复宪法秩序。

据法新社报道，尼日尔政变军人发言人阿马杜·阿卜杜拉曼3日晚宣读声明，称来自西共体任何一个成员国的“侵略”或“侵略尝试”都将遭到尼日尔国防安全部队的立即回应。此外，声明还宣布尼日尔中止与法国在安全和国防领域的多项军事合作，撤销尼日尔驻法国、美国、尼日利亚和多哥等国使节的职务。

法国外交部4日回应说，两国军事合作协议是法国与尼合法政府签订的，只有尼合法政府有权中止。

据报道，西共体国防参谋长委员会正在尼日利亚首都阿布贾商讨对策。尼日利亚国防部发言人古萨乌3日说，西共体要求委员会拿出军事解决方案，希望这是“最后选项”。据埃菲社报道，截至3日，西共体成员国中，尼日利亚、塞内加尔、科特迪瓦和贝宁同意参与西共体授权的军事干涉。布基纳法索和马里则警告，如果军事干涉，将支持尼日尔政变军人；几内亚同样



8月2日，从尼日尔撤离的人们抵达法国巴黎戴高乐机场。新华社发

反对。此外，阿尔及利亚也反对军事干涉。

仍被政变军人扣押的尼日尔总统巴祖姆3日在《华盛顿邮报》发表文章，呼吁国际社会帮助尼日尔恢复宪法秩序。他说，这场政变必须结束，军政府应释放所有被非法扣押的相关人员。他还警告，“博科圣地”等恐怖组织将利用尼日尔国内不稳定局势，以尼日尔为跳板入侵相邻国家，破坏

世界和平与安全。

尼日利亚总统府3日发布的一份声明说，西共体轮值主席、尼日利亚总统提努布当天向尼日尔派出西共体代表团，试图与相关方面接触商谈，以帮助快速打破当前尼日尔政治僵局。但据报道，西共体代表团一名成员4日说，代表团3日晚抵达尼亚美，但未按计划在当地过夜，未能会见政变领导人，也未见到被扣押的巴祖姆。

法国3日完成从尼日尔撤侨的行动。根据法国外交部与国防部3日发布的联合公报，8月1日至2日，共有1079人乘法国军机离开尼日尔，其中法国公民577人。

尼日尔曾是法国殖民地，1960年摆脱法国殖民统治宣告独立，但长期在经济、安全上依赖法国。尼日尔矿产资源丰富，是核能大国的铀矿重要供应国。

巴祖姆及其前任伊素福执政期间，尼日尔是法国、美国等西方国家在萨赫勒地区反恐和打击极端组织的重要支点，是西方在西非的主要盟友，也是法国如今在西非最后的据点。法美在尼日尔都有驻军，担任教官和执行反恐任务。

据多家国际媒体分析，近年来，不满法国干涉内政等反法情绪在法国曾经殖民的西非地区上涨。

法国外交部长科隆纳3日晚在社交媒体发文说，当天她与美国国务卿布林肯通话，双方继续保持“恢复尼日尔民主，支持民选总统(巴祖姆)”的共同立场。法国外交部3日发布公报，谴责政变军人切断法国国际广播电台和“法法西24电视台”在尼日尔的信号，认为这是“对基本自由的严重侵犯”。

尼日尔7月26日发生军事政变，总统卫队成员扣押总统巴祖姆，并发表电视声明称已推翻总统并成立保卫祖国国家委员会。

平调解进程，却遭到美欧的反对与抵制。在G7峰会上，乌克兰总统泽连斯基甚至直接“放鸽子”，未按约与美国会晤，这位年近八旬的美国总统在苦等半小时后愤然离席。

美欧倾向于将既定的合作议程与政治议题相互捆绑，逼迫巴西“就范”。如美欧此前高调向巴西许诺的“亚马孙雨林基金”，尽管每次高层互访时都在提及，但始终未见兑现。

相比之下，发展中国家给予卢拉的回应的更为积极。无论是在拉美左翼盟友，还是以金砖国家为代表的新兴市场大国，对于卢拉的全球治理提案都给予了足够的重视和回应，这使得卢拉对于南南合作和金砖机制都有了更高层次。

在扩容期待上，卢拉也有扩大金砖“朋友圈”的充分动机。金砖作为由新兴市场国家代表构建的务实合作平台，能够为卢拉联络发展中国家、推进南南合作提供强大助力。新成员的加入也将为金砖注入更多活力，使金砖有更广泛的覆盖面，以及对全球发展中国家更强的引领作用。

(本报巴西利亚8月4日专电)

美欲派兵护送霍尔木兹海峡油轮

伊朗称美国将造成新的敏感问题恶化地区安全

美国政府官员3日放风称，美国正考虑派海军陆战队队员和海军士兵随船护送穿越霍尔木兹海峡的油轮等商船，以威慑伊朗。一名不愿公开姓名的官员告诉法新社记者，随船护送将主要面向接近或穿越霍尔木兹海峡的商船，但首先需要征得商船方面同意。

据美联社援引知情官员的话报道，这一设想若要实现，过程会比较复杂。既需要商船所悬挂国旗的船籍国批准，也需要商船登记的运营方批准。最终决定尚未作出，美国军方继续同海湾阿拉伯盟国协商，可能需要一段时间才能出具具体方案。

五角大楼和白宫国家安全委员会均拒绝证实关于随船护送设想的报道，但强调维持霍尔木兹海峡航行畅通的重要性。

霍尔木兹海峡连接波斯湾和印度洋，是海湾地区石油输往西欧、美国和日本等地的唯一海上通道，所输送石油量占世界总量五分之一。

美国近期增强在海湾军事部署，以在霍尔木兹海峡及附近水域威慑伊朗。

美国防部长奥斯汀7月批准向海湾增派一个两栖战备群，包括一艘两栖攻击舰和一支大约3000人的海军陆战队远征队。先前，五角大楼向海湾增派多架F-35型、F-16型战斗机、A-10型攻击机，声称是霍尔木兹海峡商船提供空中掩护。

就随船护送是否可能导致美同伊朗武装力量对峙，那名美国官员称，这实际上取决于伊朗方面。

针对美方近期向霍尔木兹海峡增加军事部署的计划，伊朗外交部发言人7月17日说，美国继续采取类似行为将在地区造成新的敏感问题，导致地区稳定与安全加剧恶化。他强调，美国在地区安全等问题上，从未扮演和平或建设性角色。

美国及其盟友近两年多次指认伊朗在霍尔木兹海峡劫持外国商船或骚扰船员，称伊朗把扣船当作筹码。伊朗多次否认这一说法，表示在外商船同伊朗船只发生碰撞等事故或者排放污染物后依法予以查扣。伊朗军方曾指认西方用“伊朗劫船”报道打“心理战”，为“冒险主义”行为制造舆论。

美国长期对伊朗实施单方面制裁，重点针对伊朗石油出口，多次联合盟国扣押甚至没收伊朗油轮。

胡若愚(新华社供本报专稿)

“伊斯兰国”承认第四任最高头目死亡

极端组织“伊斯兰国”3日承认其第四任最高头目阿布·侯赛因·侯赛尼·库拉希在叙利亚西北部冲突中死亡，并宣布其继任者。“伊斯兰国”发言人阿卜·胡赛法·安萨里里通过即时通信软件“电报”发布一段音频，说该组织最高头目在叙利亚伊德利卜省与极端武装“解放叙利亚”联盟成员发生直接冲突，伤重不治。安萨里里没有说明具体日期。安萨里里同时宣布，“伊斯兰国”第五任头目为阿布·哈夫斯·哈希米·库拉希。

土耳其总统埃尔多安4月30日曾表示，土耳其情报局安全部队前一天在叙利亚境内一场战斗中打死阿布·侯赛因·侯赛尼·库拉希。不过，“伊斯兰国”方面一直否认土方说法。安萨里里3日坚称，“解放叙利亚”联盟杀死其最高头目并将其尸体交给了土耳其。据美联社报道，2019年10月，“伊斯兰国”首任最高头目阿布·贝克尔·巴格达迪在一次美军“定点清除”行动中身亡。巴格达迪的两名接任者2022年先后死于美军行动和叙利亚反对派之手。今年2月，美军用直升机打死一名“伊斯兰国”负责叙利亚西北部军事行动的分支头目，4名美军军人在那次行动中受伤。

刘曦(新华社供本报专稿)

卢拉：支持金砖扩员和摆脱美元依赖

■本报驻巴西利亚记者 张峻峻

当地时间8月2日，巴西总统卢拉在出席与外国记者早餐会时就金砖合作作出积极表态。卢拉表示高度期待将于本月底在南非举行的金砖国家领导人第十五次会晤，他明确表示支持金砖扩员，并建议金砖国家开发“共同货币”，以促进成员国合作。

卢拉同时还表示，金砖国家正在制定准入规则，自己支持更多国家在遵守金砖规则的前提下加入金砖机制。巴西主张为金砖扩容制定更加具体的准入规则，以及新成员作为观察员国或正式成员国的身份区分办法。

此外卢拉还重申，希望金砖国家研发“共同货币”用于贸易结算，或推进本币结算进程，以减少美元对跨国合作的影响。“巴西为

什么要通过美元与中国或阿根廷进行贸易？我们可以使用自己的货币。”他说。

卢拉在本届峰会前多次提及的金砖“共同货币”和新结算机制，实际上是对巴西与阿根廷共同货币议题的发展和延伸。卢拉在今年1月访问阿根廷时曾提出，由巴西与阿根廷共同研发一种仅用于支付结算的虚拟货币，以减小美元对双边贸易投资合作的影响。但阿根廷今年的国内经济形势依然不佳，又即将于8月中旬举行大选，卢拉的共同货币倡议很难取得实质性进展。如今他在金砖框架下提出这一构想，尽管在实际推进中也将面临不小的困难，但不失为一种立足于贸易便利化、为南南合作提供新思路的创想。

毫无疑问，相比前总统博索纳罗，卢拉对于参与国际事务更加积极，其中对由巴西担

任初始成员国的金砖国家机制尤为关注。对于巴西而言，金砖既是属于发展中国家的独特合作平台，亦是彰显自身实力与地位的有力证明。巴西是拉美地区唯一的金砖国家，这一身份在很大程度上展现了巴西的“拉美领头羊”地位。与此同时，金砖国家新开发银行和应急储备安排等合作机制的成立，又使金砖机制拥有了较之其他多边机制更为高效的执行力和更为突出的合作成果。

卢拉今年开启第三个总统任期后，在外交领域积极推进以“巴西回归”为主旨的大国外交战略，与发展中国家重启“南南合作”是其中至关重要的一环。卢拉在国际事务中力求保持巴西中立务实的立场，拒绝在俄乌冲突中选边站队，更直接拒绝了德国、美国提出的向乌克兰提供武器的要求。他试图发起和