

争创全国双拥模范城

虹口：将双拥融入日常，助力城区高质量发展

虹口区是上海“党的诞生地”和“初心始发地”重要区域之一，被誉为“海派文化的发祥地、先进文化的策源地、文化名人的聚集地”。虹口区双拥工作素有驻地部队多、优抚对象多、双拥优抚工作面广大等特点，现驻有陆海空武警部队27家，退役军人3万余人。

浦西新地标上海白玉兰广场滚动播放双拥宣传标语、“军人驿站”推出“拥军优属”主题客房、上海宏城优抚社工事务所用真情谱写大爱……近年来，虹口区在市委、市双拥办和市退役军人事务局的指导下，服务强国强军战略，支持国防和军队建设，深化创新，主动作为，取得了明显成效。

虹口区退役军人事务局表示，在新征程上，虹口区将持续弘扬拥政爱民、拥军优属光荣传统，巩固发展新时代军政军民团结，在全社会营造关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防的浓厚氛围，进一步增强做好双拥工作的使命感责任感，推动新时代双拥工作高质量发展。

不断厚植双拥情怀

通过全方位、立体式、多角度的呈现，如今，在虹口区，群众目之所及、行之所至之处，都能感受到浓烈的双拥文化印迹。

“虹口军民鱼水情，共创双拥模范城”“热烈庆祝建军九十五周年，爱我人民爱我军”……去年“八一”建军节期间，在浦西新地标上海白玉兰广场主体建筑上，滚动播放双拥宣传标语。同时，在鲁迅公园、虹口足球场等重要地段、繁华地区设置大型电子屏幕和双拥标牌，辖区8个街道、驻区部队营区都建有双拥宣传设施和国防教育宣传阵地，不断掀起国防和双拥宣传的热潮。

虹口区红色资源丰富，虹口区退役军人事务局坚持将弘扬英烈精神作为双拥工作重点内容和有力抓手，加强烈士纪念设施保护管理，并结合清明节、烈士纪念日，举办烈士档案文献展、烈士纪念碑献花等活动。去年9月，该局完成五卅烈士纪念馆新建工作，成为弘扬先烈精神和开展爱国主义教育的有效载体，激励群众缅怀先烈、传承革命传统，进一步增强社会凝聚力和向心力。并在辖区内中共四大纪念馆、左联会址纪念馆、鲁迅纪念馆、犹太难民纪念馆等16个国防双拥教育基地，连续多年开展形式多样的国防教育活动。

常态做好社会化拥军

“八一”建军节前夕，由虹口区退役军人事务局主办的“军魂”原创主题朗诵剧在区文化馆首演，讴歌人民军队96年来在党的领导下走过的光辉历程，以及军民携手奋进积累的宝贵经验，这是虹口区文化拥军的一个缩影，也是虹口区专属的“双拥名片”。

多年来，虹口区始终坚持将双拥活动融入日常，举办了一系列社会化拥军共建活动，满足官兵们的精神文化需求。如，联合“上海拥军优属志愿服务总队”“群艺艺术团”及“虹悦芳华”艺术工作室等组织举办慰问演出进军营、军地联谊会、“八一”文艺联演等活动，并举行军地五人制足球赛、驻区部队心理咨询培训班、多米诺骨牌进军营、双拥联动室内攀岩挑战赛等。再如，在上海警备区某部设立区法律拥军服务站，每月1日、15日定期举办“法律服务站”活动会，为军人军属、退役军人和其他优抚对象普及法律知识、提供法律咨询、办理法律援助事项，对行动不便的老年人特别增设“家庭律师”服务，最大限度地维护他们的合法权益。

同时，虹口区注重动员新型经济组织、社会组织和志愿者队伍等参与拥军服务，不断扩大双拥工作的社会基础和群众基础。成立于2010年6月的上海宏城优抚社工事务所，主要由虹口区的退休居民区党总支书记、居委会主任，及虹口区历届人大代表和各级爱国拥军模范组成，有丰富的社会工作经验，有良好的沟通能力，有执行政策的能力，更有为退役军人事务工作奉献的精神。他们积极为退役军人开展咨询服务、辅导服务等，用真情谱写大爱，开辟了一条新时代优抚双拥工作社会化公益服务的新路。

用好用活军地资源

虹口区双拥办积极发挥凝聚、协调、发动功能，用好用活军地两方面优势资源，畅通军地需求通道，资源聚合、能力融合的通道链路。

去年9月，全市首个“军人驿站”在辖区内上海远洋宾馆举行揭牌仪式并签署拥军优属战略合作协议。现役军人凭军官证、退役军人及优抚对象凭优待证入住，可享受优惠价，同时还提供“拥军优属”主题客房，用军旅元素带给人住军人宾客如归的感受，让“军人驿站”成为现役军人、退役军人和优抚对象的港湾。去年11月4日，在同济大学附属上海市第四人民医院率先挂牌成立全市首家拥军优属合作医院，开设“优抚专窗”，进一步改善优抚对象医疗保障条件。

在虹口区，各部队在完成军事任务的同时，也积极支持和支援地方经济社会建设，勇于承担急难险重任务，以爱民助民实际行动画好强国强军“同心圆”。驻区部队积极调派官兵参与各类抢险救灾、城市更新、项目建设等工作，保障辖区百姓平安。驻区部队还积极投身公益——开展“军徽照晨曦”军民共建活动，号召官兵参与帮助助学公益项目，驻区部队连续多年组织官兵为在沪就医的患者献血，长征医院虹口院区（现为上海四一医院）在鲁迅公园举办“百名军医进社区”大型健康义诊活动，并联合第四人民医院组成义诊团队赴青浦区练塘镇北埭村开展义诊活动，让老百姓在“家门口”享受优质便捷的医疗保健服务。



制图：李洁



白玉兰广场滚动播放“虹口军民鱼水情 共创双拥模范城”双拥宣传标语。

突出品牌自设项目，打造“暖心家园”

近年来，市拥军优属基金会虹口区分会积极发扬拥军优属优良传统，勇于担当，主动作为，克服困难。在保质保量抓好常态化拥军优抚项目落实的基础上，注重突出品牌项目特色亮点，不断进行深化和拓展，推动形成全社会尊崇军人的良好风尚。

枝叶总关情，提升生活品质

秉承“一枝一叶总关情”的为民服务宗旨，近几年，虹口区面向优抚对象家庭组织开展免费报刊订阅、免费年度体检、“光明营养计划”、“万人看上海、看虹口”等活动，并不断开拓新项目的研究设立，进一步提升退役军人家庭的生活质量。

斑驳墙面贴上新新瓷砖，灶台变水槽；淋浴房安装可折叠椅，卫生间安装助老扶手；原先油盐酱醋摆在地上，现在有了“容身之榻”……2018年起，虹口区双拥办会同市拥军优属基金会虹口区分会，开展“宜居梦”适老性厨卫改造试点。通过调研，虹口区会为辖区内抗美援朝老战士、优抚对象等量身定做方案、免费实施改造，帮助改善他们的住房条件。2018年至今，已相继对全区66户重点优抚对象困难家庭实施了适老性厨卫改造项目，“一户一案”的改造模式收获100%的满意度，提升优抚家庭的幸福感、获得感。

自2021年起，由虹口区会与区双拥办联合主办、建设银行虹口支行冠名赞助的虹口区“双拥建行杯”军地五

人制足球赛，已成为虹口区一项特色双拥活动品牌。军地双方通过这一赛事以球会友，不仅丰富了军地文体生活，弘扬全民健身精神，更增强了军地团结和军民感情，进一步提高军地双方的凝聚力和向心力，共同营造拥军优属、拥政爱民的浓厚氛围。

困难有人帮，助力家庭和谐

作为驻军大区，虹口区军嫂数量较多，许多军嫂跟随爱人工作调动从外地来到上海，人生地不熟，面临着环境转变、个人求职、子女就业、生活居住等多重困难。针对这一情况，虹口区积极为驻区军嫂搭建沟通交流平台，委托相关专业机构提供职业培训、心理治疗、亲子拓展等服务。从2021年开始，积极支持驻区部队军嫂注册“巾帼红·优抚服务事务所”民非组织，开展军嫂联谊系列活动。经过2年时间的培育，“巾帼红”已成为驻区军嫂们的“暖心家园”，在子女教育、家庭关系、情绪压力、自我提升等方面给予了军嫂们极大的支持，成为虹口区双拥工作的一张名片。

不久前，“巾帼红”首届亲子夏季露营活动举行，来自虹口区驻区部队的20个军人家庭欢聚一堂，开展亲子拓展训练、才艺展示及篝火晚会，通过丰富多彩的活动提升家庭幸福感。今年以来，虹口区“巾帼红”军嫂及女军人联谊会持续开展军嫂读书会、瑜伽进

军营、军娃问卷调查、家庭氛围展演等各类线上线下活动，通过建设双拥优属平台，为更多的军人家庭军嫂军娃提供沟通交流和学习提升的机会，开创性地提供全方位服务，以此营造更加安定和谐的军人家庭。

近期，新一期“部队爱心托托班”正式开班。老师一对一解答课业问题、多元化的兴趣班，还有小朋友的陪伴，自2015年起，虹口区会联合相关部门已举办了6期驻区部队官兵子女爱心托托班，为近400个军人家庭解决暑期孩子照顾难题。该项目自实施以来受到了驻区部队官兵的一致好评，成了军人家庭期盼的暑期项目。

千里送温暖，加强军地沟通

虹口区积极发挥双拥部门优势作用，扎实做好海岛支前慰问、“故乡指导员”等特色工作，加强军地有效沟通。同时，捐建改造对口帮扶地区幼儿园，支持全面推进乡村振兴。

“八一”建军节前夕，虹口区会联合区双拥办、区退役军人事务局等单位组成慰问工作组，赴嵎泗海岛开展“情系边防官兵”拥军活动，看望慰问了正在东海前沿执行海训任务的东部战区陆军某旅。针对驻岛海训官兵烈日暴晒脱水、水母蜇伤红肿等情况，虹口区会已定制了全身式训练泳衣送到官兵手上，解决了部队多年的难题，为练兵备战助力护航。自2020年起，虹口区会协同区双拥工作领导小组、

区人武部，定期赴海岛慰问官兵，鼓舞士气斗志、提振信心。

日前，虹口区会联合虹口区双拥办、区退役军人事务局，赴粤开展“故乡指导员”活动，慰问在武警某部服役的虹口籍士兵。6年来，虹口区会坚持赴相对边远和艰苦、人员相对集中的部队基层单位进行走访慰问，带去虹口区党委政府和全虹口人民的慰问和关心，鼓励他们安心服役、献身国防。“故乡指导员”活动不仅是家乡人民联系入伍士兵的情感纽带，加强军地沟通的有效渠道，同时也是增强军地双方互信互助的双拥举措，得到部队和战士及家属的欢迎与肯定，也为虹口区征兵宣传工作发挥了积极作用。近年来，“故乡指导员”活动已在新疆、西藏、江苏无锡、北京和广东深圳等地开展。

最近，“虹星幼儿园”爱心捐建验收暨命名揭牌仪式在对口帮扶的云南省文山州富宁县谷拉乡举行。此前，谷拉乡建成一所集壮、汉、苗、瑶等多民族的幼儿园，得知硬件设施几乎没有配套，虹口区会携手区退役军人事务局多次实地调研，商讨帮扶事宜。去年，向区退役军人事务局发出捐建倡议，共有600名军休干部积极响应，为幼儿园建设相关基础设施、购买学习用品等，为该乡学龄前儿童创造了舒适的学习生活环境。为感谢虹口区的支持和军休干部的善举，当地政府将这所新建的幼儿园重新命名为“虹星幼儿园”。



上海市第四人民医院：探索推进社会化拥军新路径

“八一”建军节前夕，走进同济大学附属上海市第四人民医院门诊大门口，只见电子显示屏上滚动播放着“庆祝建军96周年”的宣传标语，而在门诊急诊收费窗口、发药窗口、内科诊室等显眼处，也张贴着“军人优先”等字样，营造出浓厚的双拥氛围。

去年11月，同济大学附属上海市第四人民医院成为全市首家“拥军优属合作医院”，持续探索推进社会化拥军新模式新路径。该院与虹口区退役军人事务局签署拥军优属战略合作协议，双方建立常态化联系机制，为军人军属、退役军人和优抚对象提供诊疗费用减免优惠一站式结算、巡回诊疗、建立优抚对象服务档案等医疗优待服务。

同济大学附属上海市第四人民医院坐落虹口区北部彩虹湾地区，前身是始建于1921年的福民医院，经过近百年的发展，目前该院已成为虹口区规模较大、学科齐全、设备优良、集医教研防为一体的综合性医院。该院多年来高度重视拥军优属工作，积极发挥自身优势，持续、深入开展拥



全市首家“拥军优属合作医院”在上海市第四人民医院挂牌。（本版图片均受访者供图）

军优属、拥政爱民和军民共建等各项活动。去年2月，该院与虹口区军休中心举行“党建引领促发展 凝心聚力共成长”党建联建活动暨共建签约仪式，加强党支部间党建工作经验交流，互学互鉴、共同分享党建工作的良好机会。7月，该院及时增派人手，积极参与军休干部体检工作。结合家庭常见病，该院创新活动方式，邀请疼痛科、胃肠外科、中医科、康复科、眼科、

临床营养科、妇产科、脑血管病科、甲乳血管外科、口腔科等11个临床科室的11位“福民医学科普团”专家走进直播间，将专业知识转化为通俗易懂的语言向群众普及健康知识，答疑解惑。

上海市第四人民医院负责人表示，设立“拥军优属合作医院”是开展医疗拥军的务实

之策，该院将充分发挥医疗技术优势，提供更加优质、高效、便捷的医疗服务，不断提高现役军人、退役军人和其他优抚对象的获得感、幸福感。今后将继续在国防教育、公共服务等方面推进互联互通，共同谱写双拥共建辉煌篇章。

虹口区退役军人事务局负责人表示，该局将准确把握新时代双拥工作和退役军人工作的新要求，以“拥军优属合作医院”成立为新起点，持续加强多方合作，牢固树立为现役军人、退役军人及其他优抚对象服务的宗旨，在政策推动上如期落实，在优待举措上持续发力，让优待服务项目更加优质、便捷，为持续巩固虹口区双拥创建成果、推动退役军人服务保障作出新的贡献。