

# 弘扬双拥传统，谱写新时代军民鱼水情

“

今年是延安双拥运动80周年和“南京路上好八连”命名60周年，为进一步弘扬双拥光荣传统，巩固新时代军政军民团结，上海军地强化“好八连”品牌效应，让双拥光荣传统和“好八连”精神在申城代代相传。全市军地开展各项活动560余场次，服务军人军属等优抚对象10万余人次，谱写新时代军民鱼水新篇章。

上海市双拥办表示，以纪念延安双拥运动80周年和“南京路上好八连”命名60周年为契机，讲好双拥故事、唱响双拥旋律，深化拓展和规范引导社会化拥军活动，汇聚起强军兴军磅礴力量。

”



6月28日，市双拥服务中心与浦南海鹰少年军校携手开展“追忆峥嵘岁月 赓续红色血脉”主题活动。

## 军地合力开展系列纪念活动

开展纪念活动架好“连心桥”，营造浓厚双拥氛围，形成全社会关心双拥、支持双拥、参与双拥的生动局面。

4月21日下午，由上海市双拥办、上海市退役军人事务局、上海警备区政治工作局、上海市作家协会、上海市拥军优属基金会5家军地单位联合主办，历时近半年的纪念延安双拥运动80周年征文活动圆满结束，并在新命名的“崇敬”号游轮上举行颁奖仪式。

来自本市及全国各地的700余篇征文，以多种体裁反映了学习党的二十大精神、在新时代弘扬双拥光荣传统的认知和做法，讲述了“军爱民、民拥军”的动人情怀故事，展示了实践双拥工作的切身体会经验。

为弘扬“好八连”传统，4月25日，上海市双拥办、上海警备区政治工作局、武警上海市总队政治工作部、中国人民解放军73181部队、黄浦区双拥工作领导小组共同主办了“新时代永不褪色的旗帜”——纪念“南京路上好八连”命名60周年研讨会。好八连老中青三代指导员、驻沪部队官兵、全国劳动模范等各界代表，从不同角度讲述了他们同“好八连”奋进新时代的感人故事。

各区活动也丰富多彩。嘉定区举行红色话剧《51号兵站》观演活动，让“故事”发声，让“百姓”见证，让红色故事走进群众身边；徐汇区双拥办携手上海交通大学凯原法学院开

展“寻红色印记，忆往昔峥嵘”主题活动，组织部分军休老同志与法学院的师生参观交大校内五卅纪念馆、史穆烈士墓等红色景点；奉贤区双拥办举办“学习好八连精神，建设学习型军营”双拥图书揭牌仪式，来自庄行镇的“兵妈妈”与“兵儿子”结对，鼓励他们充分利用图书馆资源，学习科学文化知识。

上海市双拥办表示，纪念活动与深入贯彻习近平总书记关于双拥工作重要论述和考察上海重要讲话精神结合起来，与学习习近平总书记给上海市新四军历史研究会百岁老战士们回信和给武警上海市总队执勤第四支队十中队全体官兵回信精神结合起来，与创建双拥模范城结合起来，引领各方面广泛参与。

## 特色共建巩固军政军民团结

军政军民团结是我党我军特有的政治优势，是我们克敌制胜的重要法宝，也是巩固提高一体化国家战略体系和能力的政治保障。上海军地双方充分发挥各自优势，互补互助，丰富拓展特色双拥共建项目，不断巩固军政军民团结。今年以来，共开展共建活动约190余场，军地参与人数共计9000余人次。

虹口区双拥办设立的40余个军民共建点，轮流开展形式多样、内容丰富的军民共建活动，营造全社会关心国防、热爱部队、尊崇军人、敬重英雄的浓厚氛围；松江区双拥办联合区委宣传部共同开展的贯彻党的二十大精神理论宣讲进军营活动，为部队官兵提供精准优质的“理论

大餐”，用严谨的阐释、讲通俗的话语，激发官兵学习热情，取得驻地官兵的一致好评；青浦区双拥办“奋进新时代 上善双拥情”为主题的纪念延安双拥运动80周年读书分享会，传承和发扬双拥光荣传统，凝聚做好新时代双拥工作奋进力量；长宁区双拥办打造的“愚园路红色文化双拥一条街”“双拥文化主题公园”等特色项目，把双拥工作打造到群众的“家门口”；金山区建设了15个永久性双拥宣传阵地，全方位、多形式、立体化开展双拥宣传活动。

与此同时，爱民为民服务也在广泛开展。驻沪部队官兵牢记人民军队的宗旨，传承“南京路上好八连”传统，共计服务群众2.3万余人次。宝山区双拥办先后协调武警某支队军医、军休所退役军医赴吴淞街道、高境镇共建社区开展义诊活动；闵行街道官兵无偿献血260份，总血量52000毫升，官兵用血液凝聚爱心，让辖区内的市民倍感温暖。

## 优化服务举措情暖军人军属

今年以来，结合春节、海军成立纪念日等重大节日和纪念日，通过组织走访慰问、军民联谊等活动，加强军地交流互动，共叙军民鱼水深情。

春节前夕，上海市举行各界人士春节团拜会，邀请驻沪部队官兵、军烈属代表出席，欢度新春佳节。市领导登门看望困难

退役军人家庭，了解日常生活起居、身体状况和医疗开支等情况，鼓励老人增强信心、保重身体；市双拥办领导带队走访驻沪部队各大单位机关，听取部队对双拥工作的建议和意见，了解部队需求，协调有关部门解决；各区领导也带队走访慰问驻地部队官兵、烈军属和优抚对象。

为落实军地互提需求、互办实事的“双清单”制度，全市双拥系统着力解决部队建设和官兵“急难愁盼”事项。普陀区明确“涉军四优先”思路，投入资金70万元支持部队建设；崇明区开展“情系余山岛”系列活动，向驻地部队赠送了文艺

演出、医疗服务和心理咨询服务进军营的“拥军活动清单”，一项项暖心的活动送到驻岛官兵身边，受到官兵一致好评。

以关心关爱优抚对象、落实优抚政策、保障优抚对象合法权益为根本，全市双拥系统通过形式多样的活动，为军属、烈属、退役军人送去温暖和关怀。浦东新区双拥办协调消防救援人员，为1400余名80岁以上高龄退役军人开展消防安全服务；静安区双拥办对全区烈属开展普遍走访慰问；杨浦区双拥办为全区500余名烈属送去关爱温暖，并组织开展“情系边防官兵”拥军优属活动等。

## “双拥杯”十五载，军民共“健”既燃又暖



“双拥杯”篮球决赛。

(均受访者供图)

奋勇拼搏展风采，勇争第一创佳绩。今年6月27日至7月9日，2023年上海市业余联赛第十五届“双拥杯”驻沪部队军民健身大赛在军地各单位驻地陆续展开。一改往常在工作岗位上严肃、不苟言笑的样子，兵哥兵姐与市民们一起参加了这场既“燃”又“暖”的体育赛事。

“自2009年创建以来，‘双拥杯’驻沪部队军民健身大赛已经迎来了第15个年头，被纳入每年建军节系列活动之一，并被历届上海市市民运动会组委会、上海城市业余联赛组委会设立为品牌体育特色项目，成为深受驻沪部队广大官兵喜爱的文体生活品牌赛事。”作为主办单位之一的上海市拥军优属基金会项目部门负责人表示，“通过参与‘双拥杯’活动，既能强身健体，又增进了军民鱼水情，大家都乐在其中”。

一直以来，军地之间在文体方面的联欢、联谊活动，都是上海双拥工作中军民共建的重要内容。市双拥办相关负责人表示，由上海市双拥办、上海警备区政治工作局、上海市体育局、上海市拥军优属基金会主办的“双拥杯”驻沪部队健身系列赛，旨在促进部队体育健身活动，活跃驻沪部队军营体育文化生活，展现新时代军民的良好风貌。连续15届的举办，离不开相关单位的大力支持，尤其是创建伊始，上海市拥军优属基金会持续牵头出资，为“双拥杯”的举办提供了坚实保障。

在各界努力下，参赛队伍逐渐扩大，从第一届仅3支驻沪部队参与，到2023

年有16家驻沪部队、多支地方单位的8600余人参加了比赛。

在比赛项目设置上，“双拥杯”做到与部队日常训练相结合，如在真人CS对抗赛项目上，每行进数百米就要进行射击，3公里负重跑（男子负重为7.5公斤，女子负重为4公斤）是军事运动会的专属项目，最受官兵喜爱的篮球和拔河两项决赛，也是“双拥杯”的压轴大戏。

此外，“双拥杯”不仅是军民共同参加的体育赛事，更是结合体育文化、创新红色教育传播的平台。比如，在上海市龙华烈士陵园组织开展“探访英雄烈士足迹，把英烈事迹带回家”主题定向运动比赛，将体育竞赛与政治教育、爱国主义教育相结合，在强化体育竞技的同时，参赛者能够了解英烈事迹、接受红色教育、传承红色基因，接受一堂生动的理想信念思政课。

市双拥办介绍，上海已连续15年举办“双拥杯”，通过这些年的探索和实践，搭建了以比赛增情谊、以运动促融合的双拥共建平台，为打造双拥工作“上海特色”“上海品牌”奠定了基础，丰富了“拥军优属、固我长城”主题系列活动的内涵，对全社会形成尊崇军人的浓厚氛围起到推动作用。

## 见证者说

“厨卫适老化改造后，很舒适，设施也很好，非常方便我们生活……”提到虹口区欧阳路街道牵头为自家厨卫实施适老化改造，今年79岁的烈属孙红珍老人赞不绝口。

孙红珍是烈士孙启登之女。2021年4月，孙红珍的老伴突发脑梗，行动不便。而房屋上一次装修已是20多年前，厨卫设施常常出现故障，线路也凌乱老化。有时，他们不得不去儿子家中洗澡。了解孙红珍的情况后，欧阳路街道相关负责人多次上门沟通、调研，制定了改造方案。

街道优抚干部焦秀萍介绍，考虑到老

烈属孙红珍——

## “改造后很舒适，非常方便我们生活”

人年事已高、腿脚不便，此次厨卫适老化改造重点提升居住环境的无障碍性、安全性与整洁性。比如，为防止老人滑倒，装修时将旧浴缸拆除，换上了新的花洒和热水器。上海市拥军优属基金会虹口区工作委员会承担了改造费用。

“重新装修后，厨房和卫生间很干净，现在天气热，洗澡、做饭时用起来都很舒服。”孙红珍表示。

除了适老化改造外，每逢春节、建军节、烈士纪念日等，欧阳路街道也会派专人上门慰问，关心孙红珍与老伴的生活和健康状况。

军嫂吕佳颐——

## 自带“超人”气场，医者巾帼不让须眉

舰船的医疗保健工作。任务期间，他组织医疗队参加演习拉动20余次，对驻礁官兵开展战伤救治培训，提升官兵的自救互救能力。

“常常回上海没多久，就又外出参加任务。”吕佳颐坦言，如今双方父母年纪渐老，照顾老人的重担就落在了她一个人身上。特别是一旦遇到老人健康出了问题，吕佳颐更是忙得不可开交，有时不禁感叹“分身乏术”。

不过，科室和医院考虑到她的实际情况，时常给予关心和照顾；双方父母作为军属，生活方面也得到很好照料。逢年过节，市区双拥部门也会定期慰问，丰富军嫂的业余生活。去年的“双

为了丰富退役军人及军烈属的精神生活，欧阳路街道还发起了多场志愿服务

活动，让他们参与到社区建设中来。孙红珍就是其中最热情的志愿者之一。退休后，她投身“创建全国文明城市”志愿服务，加入到“夏阿姨调解工作室”，凭借自己掌握的法律知识，用浓浓的人情味为居民调解纠纷。

“我是烈士的后代，现在退休后能继续为社会、为小区居民作点贡献，我感到很快乐。”孙红珍说，共建社区过程中，现在小区内崇敬军人、关爱烈属的氛围也愈加浓厚。

拥小学堂”上，大家利用中午空闲的时间，共同制作手工艺品，这让高负荷高强度的临床工作暂时放缓了节奏。

杨浦区双拥办工作人员表示，一方面，开展走访慰问工作，对执行一线任务的边防军人家属、生活困难退役军人等群体给予关心；另一方面，十分重视军属的安置、就业，每年开展军嫂专场招聘会，并与专业培训机构合作，制定合理的培训方案。

一头挑着事业，一头担着家庭。自带“超人”气场的吕佳颐开朗地说，面对生活上的其他困难，“和千千万万军嫂一样扛了下来”。