

蹲点青少年暑期热门门诊

进入暑假,上海市第一人民医院小儿斜弱视门诊火爆异常

努力为每个患儿寻求治疗“最优解”



全国各地的患儿汇聚到李宇东(左)的门诊,寻求治疗之法。 本报记者 李晨琰

开栏的话

进入暑假,沪上不少儿科医院和综合性医院的专科诊室出现了一波青少年就医问诊高峰。中小学生在平时因为忙于学业而忽略了慢性病的诊治,假期成为了获得系统“检修”难得的时间窗口。

从视力、牙齿、身高、发育问题到学习困难、心理隐疾……本报记者近日蹲点沪上多家医院的青少年暑期热门门诊,记录下白衣天使悉心呵护青少年健康的一个个温暖画面。

本报记者 李晨琰

“小孩子一发呆眼球就偏了,喊一喊她,回过神来,正常了。”工作日上午9点半,上海市第一人民医院眼科中心斜视与小兒眼科主任李宇东的诊室外,挤满了紧锁眉头、抱着孩子的父母。

这两年,相较于近视,小儿斜弱视较少被提及。实际上,作为常见眼科疾病之一,斜弱视在人群中的发病率并不低,大约在3%至6%。相较于斜视,弱视因早期难发现、更易错过黄金治疗期。

对医生“不利”的方案,有时对患儿恢复更有利

记者采访所在的小儿斜弱视门诊,位于上海市第一人民医院北部7号楼一层,这幢新大楼不久前刚刚启用,眼科团队目前已全部入驻,可提供门诊、检查、手术、住院等“一站式”眼科疾病诊疗服务。

作为全国知名小儿斜弱视专家,李宇东

的门诊用“火爆”来形容并不为过,来自全国各地的患儿汇聚到他的门诊上,寻求治疗之法。为尽可能减少患者的等待时间,李宇东团队专门设置了2号诊室,对患者进行预检分诊,但依然架不住就诊患儿及家长的求医心切,他的诊室内外,一度被挤得水泄不通。

5个半月龄的玥玥被妈妈抱在怀里,一会儿看看妈妈,一会儿看看医生,眼神懵懂。仔细观察,孩子的眼球明显向内斜视,即俗称的“斗鸡眼”。“孩子3月龄时,我们就发现她眼位不正。”妈妈拿出一沓检查报告,这家人跑了不少医院,但不同医生给出的说法不尽相同,究竟该如何治疗,一时间难以抉择。

“这是很典型的先天性斜视,考虑手术吧,越早手术对孩子恢复越好。”李宇东一锤定音。“可孩子太小了。”妈妈显然很犹豫。

“先天性斜视的孩子自己无法自愈形成双眼单视,如果不及早干预,对视力影响非常大,必须及早治疗。”李宇东翻出过往的成功病例耐心解释。他曾做过万余例相关手术,年龄最小的患儿仅3月龄,“患儿越小,对术者要求越高,这看似是对医生‘不利’的手

方案,但对患儿恢复健康则最有利。”听到这里,同样在门外候诊的张老伯忍不住插嘴,“我孙子就是在10个月大的时候做的手术,现在恢复得特别好。”原来,孩子刚过3月龄,一家人就发现他不对劲,不仅不能正眼看人,头还老是歪着。家人给孩子试过推拿,甚至连土办法都用上了,依然没有效果。而接受手术治疗后,如今已过去了4个月,孩子的外观已看不出异样。这次,这家人特地来给李宇东送锦旗。

李宇东介绍,有些孩子出生后在短期内可能存在眼位分离,但2月龄之后,随着双眼单视与融合功能的建立,慢慢就会恢复正位。此时如果没有恢复,就会出现先天性内斜视或先天性外斜视,甚至垂直斜视,“针对这种情况,必须尽早手术”。

早检查早治疗,但也要警惕“矫枉过正”

当然,并非所有情况都能马上通过手术解决。

诊室外,不少家长风尘仆仆,一手推着行李箱,一手牵着孩子。趁着暑假,远在辽宁省的陆女士特地带着3岁的孩子到上海看病。她告诉记者,女儿1岁多时,家人偶然发现她斜眼看人,就诊后才知道,原来是间歇性外斜视。

“你看,孩子一发呆,左眼就会不自觉斜视。”李宇东拿着眼科医用手电筒,测试孩子的瞳孔反射。“现在孩子还小,先通过戴镜保守治疗,尽可能减少斜视频次,等年龄大一些再考虑手术干预。”

“李主任,有没有希望直接手术?”看着术后恢复良好的案例,陆女士心生羡慕,戴眼镜孩子配合度低,疗效甚微,不如手术干脆。

在记者跟诊的半天中,能明显感受到家长分两派——手术派与保守派,陆女士明显是前者。

“医生的每一个方案,都是尽全力做到患者利益最大化。”李宇东语重心长道,孩子是间歇性外斜视,这意味着更多时间她的眼球处于正位,如果过早干预可能出现“过矫”,即从外斜变成大角度内斜,不仅无法恢复双眼单视,还会人为造成两只眼球相互竞争和干扰,导致弱视的发生。他指了指刚做好视力检查的另一位小患者萌萌,她曾在外院因斜视矫正手术而出现“过矫”,如今要花更多的时间为“曾经的错误”买单。

其实,在李宇东的门诊上,此类患者并不少见。“手术该不该做,要看对患者是利大于弊还是弊大于利。我们尽量不冒手术风险,但也要避免恐惧手术。”李宇东介绍,目前,对斜弱视的干预包括手术、戴镜、视觉训练等。患儿情况各异,医生所能做的就是尽可能为每位患者寻求治疗“最优解”。

从上午8点忙到下午1点不到,李宇东的半天门诊才算结束。其间,重复的话说了很多遍,但他一直很有耐心;有时遇到“马大哈”的家长,他的语气会稍微重些,归根结底还是为了“宝贝们”的视健康。

下午,等待李宇东团队的是十余台眼科手术。进入暑期以来,这个团队始终维持着如此高强度的工作。“儿童的视力问题,说到底还是要早检查、早治疗,家长一定要积极配合孩子的每一次体检。”李宇东说。

市住建委、市房管局:因城施策,支持刚性和改善性住房需求

市住建委、市房管局将在市委、市政府领导下,坚持稳中求进工作总基调,完整、准确、全面贯彻新发展理念,因城施策,支持刚性和改善性住房需求,做好保交楼、保民生、保稳定工作,促进上海房地产市场平稳健康发展

本报讯(记者史博臻)市住建委、市房管局日前召开专题会议,认真学习领会7月24日中央政治局会议和近期一系列重要会议精神,研究部署下一阶段全面推进“两旧一村”改造等民心实事工程。

近期,积极稳步推进超大特大城市“平急两用”公共基础设施建设,在超大特大城市积极稳步推进城中村改造工作、住房城乡建设和建筑业和房地产企业座谈会等会议相继在京召开。

会议强调,要更好统筹发展和安全,积极稳步推进超大特大城市“平急两用”公共基础设施建设,提升城市应急保障能力,创造新的建设投资和消费增长点;要从实际出发,采取拆除新建、整治提升、拆建结合等不同方式分类实施城中村改造,切实改善城乡居民居住条件、扩大内需、优化房地产结构;要继续巩固房地产市场企稳回升态势,大力支持刚性和改善性住房需求,进一步落实好各项政策措施;继续做好保交楼工作,加快项目建设交付,切实保障人民群众合法权益。

市住建委、市房管局将在市委、市政府领导下,坚持稳中求进工作总基调,完整、准确、全面贯彻新发展理念,因城施策,支持刚性和改善性住房需求,做好保交楼、保民生、保稳定工作,促进上海房地产市场平稳健康发展。

“卡努”路径存在变数 华东需警惕强风雨影响

申城今阴有阵雨或雷雨,局部地区累计雨量可达大雨

本报讯(记者张天弛)昨天一早,今年第6号台风“卡努”预报路径作出大调整。根据上海中心气象台发布的数据,“卡努”在东海突然拐弯,这主要与副热带高压的不稳定状态和“卡努”东侧热带对流活跃有关。以目前路径预测,“卡努”将于明天夜间进入东海,之后移动速度明显减缓,本周(至6日)对华东沿海海面有较大风雨影响。不过,“卡努”移动路径尚存在较大不确定性。

“卡努”已于昨天早晨加强为强台风级,14时其中心位于琉球群岛那霸市东南方向540公里的西北太平洋洋面上,中心附近最大风力有15级(50米/秒),中心最低气压940百帕。据预测,它将以每小时15至20公里的速度向西北方向移动,强度还将有所增大。“这两天‘卡努’的强度还将继续缓慢增强,最强有可能会达到超强台风级别。”中国天气网气象分析师张娟表示,从卫星云图看,目前“卡努”形态完整对称,核心云系相比昨天更加紧凑,台风眼区也更清晰。加上高温条件、南海季风的水汽输送、高层流出流的维持和垂直切变减小,这些都为其进一步增强提供了有利的发展条件。

路径调整后,“卡努”是否登陆也存在变数。气象专家表示,其未来走势还要看8月3日至4日副热带高压的变化情况。据预测,未来几天北侧高空槽将逐渐东移,对副热带高压强度和位置影响较大。张娟解释,如果副热带高压受到北侧冷空气打压,出现减弱断裂,那么“卡努”将受西南风引导向韩国方向移动;如果副热带高压没有断裂或断裂较晚,则可能引导台风登陆我国华东沿海。从目前预报看,前一种可能性在加大,但仍存在很大变数,需持续关注。

不管“卡努”登陆与否,它都会靠近我国华东沿海,给东海海域带来强风雨。据预测,受台风东侧气流影响,本市今天阴有阵雨或雷雨,局部地区累计雨量可达大雨;风力也有所增大,偏东风4至5级、阵风6级,全天气温为28℃至32℃。

先天弱听、以专业知识为患者检查听力……华东师大本科生李厚毅有段励志经历

以自己为研究对象,助他人听见世界

本报记者 吴金娟

“小朋友,你能听到这个声音吗?”在上海交通大学医学院附属第九人民医院的一间听力室里,在此实习的华东师范大学康复科学系本科三年级学生李厚毅正耐心地为一位患儿做听力检查。一个下午,他经手检查的患者就有7名,其中既有幼儿,也有年迈的老人。不少患者做完检查后,纷纷向这位穿着白大褂的年轻人道谢。

鲜为人知的是,如今自信开朗、能和患者流利交谈的李厚毅,曾先天弱听,是一名双耳人工耳蜗植入者。正因为亲身体会过无声的世界,李厚毅自小便坚定学医的信念。就在这个暑期,他还在实习之余参加了全国听力学及嗓音言语医学学术会议,摘得优秀论文奖。说来神奇,李厚毅竟以自己为研究对象,设计了系统的观测指标和实验流程,探究单侧人工耳蜗植入者在成年后再植入对侧的康复训练过程和效果。这个融入亲身体验的研究,让以往临床中遇到的诸多疑问有了新的答案。

“我的梦想就是用自己的经验和研究,帮助更多人听清这个缤纷灿烂的世界。”李厚毅说。

四岁开始接受康复训练,爱与训练成就奇迹

第一次听清楚周围声音究竟是何时,李厚毅已经记不清了。那时,他大约4岁,因先天弱听,植入人工耳蜗后仍无法正常说话。心急如焚的母亲到处打听,听闻华东师大设有中国大陸首个言语听觉科学专业,便带着孩子从老家安徽滁州来到上海。李厚毅4岁生日这天,被收入华东师大言听实践基地幼儿园——上海小小虎幼雅园。

入园后,每个工作日的白天,老师便带着他练习呼吸、发声和共鸣;到休息日,还经常带他去商场和游乐园玩耍……年幼的李厚毅在上海感受到了无忧无虑的快乐。更让人惊喜的是,通过日复一日的训练和努力,李厚毅终于学会了说话。“很多老师都曾帮助过我,让我从无声的世界中走出来,能够张开口清晰地介绍自己和家人。”

不仅如此,这段特殊经历也帮助李厚毅养成了开朗的性格。“我一直坚信自己能和普通人说得一样标准。”从小学到中学,课堂上

他总是积极发言的那个孩子,始终保持优异成绩。高考填报志愿时,他毫不犹豫地填报华东师大首个医学门类本科专业——听力与言语康复学专业。

2021年,已就读大二的李厚毅作出一个重要决定:植入另一侧人工耳蜗。作出这个决定,并非易事。一方面,他上一次在一侧植入人工耳蜗还是17年前——由于两次植入耳蜗时间间隔太久,多数医生无法预测另一侧植入后的结果;另一方面,国内关于单侧人工耳蜗植入者在成年后再植入对侧的研究甚少,鲜有经验可循。但是,李厚毅仍决定大胆一试。

患者遭遇的难点和痛点,就是研究的动力

既是研究者,也是被研究者,这个主意听上去不错,但真的做起来却并非一帆风顺。

“最初的康复过程,蛮痛苦的。”李厚毅告诉记者,由于不适应新植入的耳蜗,他经历了很长的磨合期。比如,耳朵里最初会频繁出现炸雷声,最难受的时候,每听到一点声音,耳旁的血管都会“突突”直跳。再如,由于他

兼具两种身份,在做研究记录时难免会夹杂主观性,需要团队成员不断纠正,保证研究结果客观。

在老师和同学的帮助下,李厚毅在这次术后又进行了8个月的康复训练,获得了聆听效果的提升。“最明显的进步是,当我身处嘈杂环境时,两个耳朵听得更清楚了。”李厚毅说到这里尤其兴奋,因为基于这项研究,他有了系列新发现。比如,经过8个月的康复训练,新植入耳在安静环境下对双音词的辨识度从零提升至30%左右;新植入耳在干预2个月后逐渐显示出双耳聆听优势……这个融入了亲身体验的个案研究在发表后,也得到了诸多行业前辈和专家的嘉奖。

李厚毅告诉记者,这份报告目前只有一名被试者,姑且称之为一份先导性报告。但对于这项课题研究的前景,他信心满满。

“听力语言康复不仅需要长期坚持,耳蜗植入也不是一笔小费用,很多患者也往往只选择植入单侧人工耳蜗。即使是成年后二次植入对侧人工耳蜗,也有相当一部分人因为难以坚持而在半年内摘除。”这些难点和痛点,都将作为李厚毅深入研究的方向。

“凤舞”演绎精彩,是这所高校的集体荣耀

全部由成都体育学院学生组成的中国艺术体操队夺得两项冠军

本报记者 吴雨伦 陈海翔

在雅典“凤舞”的成都体育学院体操馆内,站上最高领奖台的中国艺术体操队姑娘们笑颜绽放,几乎所有的志愿者们都为此刻欢呼雀跃,同时不忘通过手机与自己的老师同学分享喜讯,因为这是属于成都体育学院集体荣耀。参加本次大运会艺术体操集体项目比赛的六名中国队队员肖明欣、李雪瑞、严之庭、陈玫瑰、陈佳琪、赵红玉均来自成都体育学院,这也是中国代表团中唯一一支由来自同一所大学的学生组成的队伍。中国艺术体操队不仅在31日荣获集体五圈冠军与集体三带二球亚军,还在30日举行的集体全能决赛中登顶。

成都体育学院艺术体操队享誉国内高校,不过在自己家门口赢得世界大赛冠军,尚属首次。对于这几位艺术姑娘,成都体育学院体操馆是再熟悉不过的场地。过去几年,她们在这里训练、学习、生活,最终一起登上荣耀之巅。据中国代表团艺术体操队教练任爽介绍,这群姑娘的平均年龄在22岁左右,其中既有本科生也有研究生,“她们的最大特点是高学历、高素质、高水平”。

出生于2000年8月的李雪瑞是成都体育学院运动训练专业研究生,也是队伍中年龄最大的队员。与自己的研究生同学一样,李雪瑞需要修够一定学分并完成论文才能毕业。虽然有时外出参赛难免会落下课程,李雪瑞认为,大学依靠的是自主学习与时间管理能力,“我们更多是通过自习把落下的课程补上。老师和同学也会提供学习材料,为我们解答疑惑”。

在她心中,参加大运会的目的不仅是争金夺银,更重要的是懂得如何享受比赛,利用宝贵的机会与不同国家和地区的选手们交流,建立起友谊,“在大运村,我和来自匈牙利、罗马尼亚、美国的体操选手有过交流。我们不仅聊体操,也聊中国文化。大运会是展示中国青年良好风貌的一次机会”。

回首备战历程,一周五天的文化课与专业训练课、周六全天的体能训练课交替进行早已成为常态,在今年备战大运会的冲刺阶段,训练要求更是精益求精,简直到了严苛的程度。除了要在学业与高强度训练之间找到平衡,她们还要时刻面对伤病侵袭,而大学生活帮助运动员们塑造起更为立体的人格——不畏挑战、严于律己。

一个月前,李雪瑞脚趾骨裂,但她依然坚持训练

参赛:“其实我在学习过程中也遇到过很多挑战,但最终都一一克服了,所以伤病不会打倒我。看到身边有伤的队友在坚持,我也会坚持下去。”任爽表示,这群姑娘为自己的热爱与理想付出了许多努力,无论训练还是学习,从未有过抱怨,“我为她们深感骄傲与自豪”。

这支队伍的“领军人”任爽也受益于大学生涯。退役后,任爽继续在成都体育学院攻读体育教育训练学专业研究生,正是研究生学习帮助她发现了艺术体操的别样之处,“到研究生阶段,我才发现艺术体操训练有很多地方值得改进。体育与艺术是相通的,比如芭蕾舞、现代舞、花样游泳、花样滑冰,都可以融合进来”。中国队这次在集体五圈项目的表演正是以花木兰为主题,并融入了中国武术元素。

任爽也希望借这次在国际赛场披金戴银之机,进一步推动艺术体操、啦啦操、健美操等项目在校园内的发展:“参加大运会对这个项目是很好的推广。艺术体操在欧洲很普及,欧洲选手们的能力非常强。参加大赛既是向别人学习的机会,也让大学生们对这些项目不再望而生畏。”

(本报成都7月31日专电)



30日举行的大运会艺术体操集体全能比赛中,由成都体育学院学生组成的中国队收获金牌。中国队背景音乐选用经典民歌《康定情歌》,成套动作加入藏族舞蹈元素,引发全场欢呼。 本报记者 陈龙摄