

# 今年暑期，上海交通大学95后博士生马姣姣组建9人团队返乡实践 深入乡土，在“自找苦吃”中读懂中国

■本报记者 吴金娇

穿上最喜欢的裙子，将头发用梳子反复整理，河南省焦作市武陟县中水寨村54岁的村民白时翠高兴地跑去村民活动中心上课了。这个夏天，她经历了无数个“第一次”：第一次化妆、第一次拍写真、第一次有人手把手教如何用智能手机……这些新鲜事儿均源自上海交通大学一支9人实践团。团长正是村民们看着长大的妮儿——上海交通大学媒体与传播学院2021级博士生马姣姣。7月9日至14日，马姣姣率团员们围绕提高村民的媒介素养、拍摄记录乡村文化影像、助推文创产业发展等内容开展了一系列的志愿服务。

生在乡村、长在乡村，作为家乡发展的亲历者、见证者，95后马姣姣发现，这两年村子里的年轻人少了，不会视频、不会手机支付、拿快递，甚至被一通诈骗电话急得满头大汗的老人越来越多。“现在经济条件好了，交通更便利了，但一部手机却难倒了很多老人。硕博期间，我在导师指导下，一直关注老年人数字融入的相关话题。老人们不应该被时代落下，乡村也不是只有面朝黄土背朝天，这里还有很多美丽有待发掘和宣传。”马姣姣说，“作为河南妮，我想为家乡发展出点力”。

## 火爆的乡村课堂，一老一小学习热情超乎想象

“妮儿，你给我看看怎么用微信发红包”“前脚学会后脚就忘了，每次想和孙子视频都要满街找人帮忙。”听说手机里就能查社保余额，我怎么按……令上海交通大学媒体与传播学院“数字技术赋能乡村振兴”暑期实践团成员们没想到的是，首节面向老年人开设的“手机课”，现场满满当当坐了近60名“学生”。一小时的课程，非但没有同学走神，大家学习的劲头还很足，不仅主动复盘课上的内容，不少人还要求“加课”，再多学点操作。

马姣姣说，这个实践团一共9名同学，博士生6名、硕士生1名、本科生2名。博士生中还有一名来自肯尼亚的留学生。早在今年6月，团员们就每周一次组会，策划相关活动，初步确定了开展与智能手机使用相关的媒介素养课，并为村民义务摄影的目标。但是，现实问题在于，这支高学历队伍只有少数成员有授课经验，怎么给老人们上好生动的课？

为此，团队没少头脑风暴。一方面，马姣姣拿出了自己之前的调研访谈数据；另一方面，大家在村支书的帮助下，提前了解村民们的实际需求，定下了多个乡村老人手机使用的内容供选择。让大家印象深刻的是，开课当天，村里气温体感高达40℃，但村民们仍旧顶着烈日前来上课。

中水寨村的手机课不仅在村内受好评，消息更传到了隔壁村。而后，实践团走进村——东水寨村，手把手教乡亲们使用智能手机。在大学生的帮助下，有老人靠自己给远在城里的孙女拨通了第一个视频电话，看到了心心念念的孙辈；有老人现学



对这9人实践团而言，深入乡村的过程，也是认识乡村、读懂中国的一次良机。

(采访对象供图)

现学，当了一回摄影师，给“同学们”拍好照片并顺利发到家人微信端；还有老人回村示范起如何用手机App查询社保余额……为引导儿童健康地使用网络，这群大学生还开设了儿童媒介素养课程，以趣味情景扮演和游戏互动，引导孩子自主思考智能手机使用的益处与弊端，识别互联网成瘾行为，学会在网络世界中保护自我隐私与安全、获取有用的信息。

这些课程在无形中拉近了大学生与村民的距离。得知大学生要免费给大伙拍照，不少村民特意穿上了最喜欢的衣服，前来体验。“我们给40多位老人孩子化妆、拍照，许多乡亲刚开始很拘束，不好意思主动拿道具或做简单的改造，但最终在引导下放松下来。我们定格了他们美好的瞬间，也走近了他们人生的故事。”上海交通大学媒体与传播学院2021级博士研究生姜姗姗说，看到成片后，村民们竖起的大拇指让她成就感满满。

## 直播带货，推广“中原写福第一村”

目前，在村民活动中心，50余张由大学生拍摄的村民写真在墙上展出。照片里的村民熟悉又陌生：72岁的前煤矿工人韩小戴戴着草帽、老花镜，露出一口白牙；在田里耕耘了一辈子的白时翠难得化了淡妆，笑容灿烂；满头白发的何秀英头顶一束鲜花头环，双手捧着一张“老小孩”般的笑脸；黄根凤搂着两个孙子朝着镜头古怪比“耶”，幸福感溢出屏幕……上海交通大学的学生们不仅用一张张照片记录下村民们的生活瞬间，更从访谈中得知这个曾经的贫困村从脱贫走向致富之路的故事。

中水寨村地处黄河北岸平原地带，全村655户、2602人。2014年，该村被定为河南省级贫困村，建档立卡贫困户124户、489人。2017年5月至2021年3月，上海交通大学媒体与传播学院博士生马福担任驻村第一书记，带领该村于2018年底脱贫摘帽，中水寨村被武陟县委表彰为“抓党建促脱贫攻坚先进村”。作为土生土长的村民，目睹学长对家乡发展所作的贡献，马姣姣深受启发。同为交大学子，是否可以利用暑期实践再为家乡的发展出点力？于是，在她的组织下，团队把目光投向当地特色——“福”字文化。

早在2015年，中水寨村就成立了书画协会，2019年被河南省省直文学艺术界联合会和省直书法家协会命名为“中原写福第一村”。顺着这点，上海交通大学电子信息与电气工程学院2019级博士生孙其芳建议：“村庄可以在电商平台开设‘中水寨福’品牌，未来，除了售卖‘福’字书法作品外，还可以将福字元素融入手工艺品，打造系列文创产品。”

说干就干，为了推广“福”字文化，这个实践团不仅协助村民将福字文创产品成功上架到新媒体平台，团队还开通了直播，通过介绍当地福字文创产品，助力推广福文化。

## 扎扎实实为乡村做点什么，这是一个开始

有意思的是，这支9人的暑期实践团中，7人自小生活在城镇，此前并没有乡村经验。这次实践也是肯尼亚留学生、上海交通大学媒体与传播学院22级博士生诺亚第一次走进中国的乡村。对这批中外学子而言，深入乡村的过程，也是认识乡村、读懂中国的一次良机。暑期课堂上，最受村民欢迎的，当属诺亚。这名高个子、黑皮肤的外国人性格开朗，

说着一口流利的普通话。中水寨村党支部书记王焕焕笑称：“这段时间，诺亚走到哪，哪就是一道风景线。”在上海交通大学留学生群体中，诺亚一直被认为是一名“中国通”，但他坦言，走进中国乡村后，才发现这里和想象中大不相同。“总的来说，这次体验让我感受到了当地浓厚的人情味，帮助我更好地理解中国的传统文化和现代社会发展，以及乡村振兴带来的实际效果。”

2021级博士研究生崔浩主要负责老年人媒介素养课程。“在与老人的交流中，我既开心于一些老人已熟练掌握手机支付、音视频聊天等数字技能，又忧心于仍有部分老人，尤其是高龄老人，依然在使用老人机，与数字社会脱轨。他们认真地用同学的手机学习操作的样子深深触动着我。”崔浩说，未来，她仍会不断思考，通过调研等形式研究如何帮助高龄老人、使用老年机的老人更好地融入数字时代。

这次暑期实践，并非马姣姣首次聚焦家乡。在2019年3月她就以志愿者的身份加入驻村工作队，参与扶贫、防疫、直播带货、上门辅导小学生功课。2022年，作为学院2021级博士生党支部书记的她组织党建实践团，在中水寨村开展了“元村书屋：元宇宙技术下的VR农家书屋迭代者”暑期实践，探索推动农家书屋数字化建设的策略。这些实践和志愿服务既给家乡带来了关注，也将马姣姣推到了聚光灯下。通过她的故事，越来越多大学生关注到乡村建设。荣誉、光环是鼓舞，也是压力。怎么能扎扎实实真正为家乡做点什么，是她一直在思考的。“青年人就要自找苦吃，何况我本来就来自乡村。”马姣姣说，下一步，她还想联系电商平台进一步做好直播推广，帮助家乡文创及农产品走出河南，被更多人看到。

# 帕金森病患者成功植入新一代智能脑起搏器

全国首例落地瑞金医院，开启帕金森病个体化精准治疗新时代

本报讯（记者唐闻佳）医生一边向患者的脑部植入细微电极，一边将饼干大小的神经刺激器放置在患者胸部皮下，由此发射出的电脉冲刺激大脑内的特定核团，以达到改善帕金森症状的目的。昨天，上海交通大学医学院附属瑞金医院功能神经外科中心孙伯民主任团队为三位帕金森病患者植入了一款目前全球最先进的智能感知脑起搏器。

据公开文献检索，这是全国前三位智能感知脑起搏器的临床应用，患者还可在术后安心接受3.0T和1.5T全身磁共振检查。这标志着我国帕金森病外科治疗达到国际领先水平，开启帕金森病个体化精准治疗新时代。

61岁的陆老伯从2015年开始出现四肢颤抖、走路拖步等症状，被诊断为帕金森病。起初，陆老伯服药就能很好地控制病情，然而，随着时间的推移，药物疗效越来越差，他的颤抖愈发加重，2021年开始出现肢体僵硬症状。陆老伯来到瑞金医院功能神经外科中心，孙伯民团队评估后认为，他的药物治疗效果已明显下降并出现严重的症状波动，单纯依靠药物已无法很好改善病情，脑起搏器手术是最合适的治疗方案。经了解和考虑，陆老伯决定选择植入目前国际最先进的智能感知脑起搏器Percept PC。

与陆老伯相似，58岁的张老伯和52岁的潘阿姨也决定植入该起搏器，治疗多年的帕金森病。

“这是一款用于治疗帕金森病、特发性震颤、癫痫和肌张力障碍的创新医疗产品。”瑞金医院功能神经外科李殿友副主任医师介绍，传统的脑起搏器往往是单向的刺激治疗，但智能感知脑起搏器在进行治疗的同时，可以精准捕捉、感知到患者大脑内的特定脑电信号。这种脑电信号是和患者的疾病症状相关的，在观察一段时间后，团队将对采集到的数据进行分析和解译，根据患者的情况实施针对性治疗措施。

脑起搏器的专业术语为“脑深部电刺激”，除了治疗帕金森病、癫痫、肌张力障碍和特发性震颤等神经系统疾病，在顽固性强迫症、难治性抑郁、成瘾和厌食症等精神类疾病的治疗前景广阔。

李殿友表示，尽管帕金森病不会直接影响患者寿命，但患者若未能得到及时、合理的治疗，很容易导致身体机能下降，甚至生活不能自理，而肺炎、泌尿系统感染等并发症的出现可能会威胁到生命。因此，早发现、早诊断、早治疗非常重要。帕金森病主要的治疗手段是药物、手术和康复治疗，脑起搏器手术是目前国际公认的帕金森病首选外科疗法，具有微创、可逆、可调节等特点。

“感知脑起搏器就像一个聪明的小助手，在发挥治疗作用的同时，还能捕捉患者脑内与疾病症状相关的特定脑电信号。要知道，在复杂的脑网络中做到这一点，难度相当于在‘飞机轰鸣下听到耳语’。如今，科技的不断进步为患者提供更精准、更个性化的治疗。”孙伯民说。

研究显示，在接受脑起搏器治疗的患者中，每十个人中就有七人将在未来10年内进行磁共振检查。这款智能感知脑起搏器Percept PC同时兼容3.0T和1.5T全身核磁共振扫描，保证了患者可在未来接受核磁共振检查。



瑞金医院功能神经外科中心医疗团队为帕金森病患者植入智能感知脑起搏器。（瑞金医院供图）

## 大学生就业新探

大一创业第二年营业额破百万，上海海洋大学00后毕业生返乡开起水族店

# “玩家”变“卖家”，15年炼成“养鱼达人”

■本报记者 吴金娇

大学期间就和同学合伙创业，依靠不断纹小丑鱼挣到了人生首个100万元，毕业后拿着“第一桶金”在家乡山西太原开了一家水族店并增设珊瑚繁殖场，上海海洋大学水产与生命学院2023届毕业生戎嘉辰的创业故事相当励志。鲜有人知的是，成功背后是15年对爱好的坚持。坚持对水产养殖的热爱，把热爱炼成专业并且“玩”出专业水平，才是他成功的关键。

在部分同龄人仍为未来迷茫的时候，戎嘉辰早早确定了自己的目标和赛道，持之以恒地朝目标挺进。即使成为了“老板”，他也丝毫没有懈怠。今年毕业典礼刚结束，他就迫不及待地回到了太原的水族店里，测水质、投饵料、换水，忙得不亦乐乎。

## 迷上观赏鱼，把儿时爱好“玩”成专业

“我是一个与鱼有缘的人，从8岁到现在23岁，我玩了15年。”戎嘉辰回忆，他和观赏鱼的第一次接触是在小学三年级。当时，他在爷爷家看到金鱼，就迷上了这些“小精灵”，此后一发不可收。“男生们常常爱打游戏，而我不同，我爱养鱼。看着鱼儿在水中游来游去，心里便觉得好欢喜。以后的日子我便开启一边查资料一边实践的养鱼生涯，在高中的时候，养殖繁育淡水卵生及卵胎生小型观赏鱼已经不在话下了。”

戎嘉辰对此颇为自豪。凭借对水产养殖的一腔热爱，戎嘉辰在填报志愿时就选了上海海洋大学。但是很遗憾，一志愿没有进入心心念念的水产与生命学院。但一年后，他如愿转专业。“实在是因为太喜欢了，我转入了水族科学与技术专业，发誓要把爱好‘修炼’成专业。”戎嘉辰说。

转专业后，他跟随水产与生命学院的老师系统学习了水族造景学、水族育种学、观赏鱼养殖学、养殖水化学等课程，对观赏鱼养殖有了更深入的认识。“从水质、饵料、疾病、育种等，这是多维度的认识提升。以往我们面对一种鱼类疾病往往通过表型特征结合经验判断，现在经过了专业课的学习，可以通过鱼类病原分离培养以及药敏试验等手段进行更准确专业的判断。”有了专业加持，戎嘉辰把爱好“玩得”更专业，也为创业——开自己的水族店，奠定了基础。

## 专家加持“只卖好鱼”，创业第二年营业额破百万

2019年，戎嘉辰萌生开一家水族店的想法。半个月，他就拉上同学设计好了网店。在上海海洋大学科技园的支持下，戎嘉辰和团队也在其中有了属于自己的一方天地。如今，戎嘉辰的网店已显示为“金牌卖家”，服务评分高达4.9，不少买家都是回头客。

“只卖好鱼，口碑取胜。”开店之初，团队就立下了规矩。“我们是首批承诺不卖断

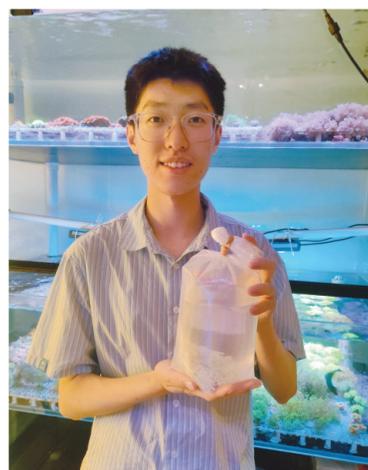
纹小丑鱼的网店之一。”从玩家变成卖家，戎嘉辰坚持“绝不残次混卖”。不过，随之而来的是运营成本增加，每批小丑鱼都有5%至10%的损耗。为了降低损耗，戎嘉辰一边查阅专业书，一边请教学校教授。一番摸索后发现，断纹形成的原因主要是幼鱼营养来源不均衡。重新配比营养来源后，这个年轻的团队成功将断纹率降至2%。

在发货时，商家大多只能保证鱼在24小时内损失包赔，48小时报损一半，而戎嘉辰和团队却能向客户保证无论路上运输多久，损耗均可承担，努力解决客户的后顾之忧。“发货的时候，放水的比例、充氧气的比例都是有讲究的，相比其他卖家，有专业支撑，我们在这些细节上能做得更好。”用专业赢口碑，戎嘉辰和团队在开店第二年营业额就突破100万元。

## 把爱好修炼成事业，期待让更多人看见水族之美

毕业之际，戎嘉辰找到了投资人及合伙人，用大学期间赚来的第一桶金在山西太原开了一家水族店，同时增设珊瑚繁殖场，准备线上线下一起发力。

“水族于我，现在不仅是爱好和专业，更成为了一项事业，我想把水族之美传播出去。”原来，戎嘉辰自大二起就和学长做起了水族文化科普系列课程，在中国航海博物馆和上海海洋大学校内为中小学生学习。拥有了自己的门店后，他提出的第一



戎嘉辰说：“水族于我，现在不仅是爱好和专业，更成为了一项事业，我想把水族之美传播出去。”（采访对象供图）

个想法便是在店内设置一个水族文化长廊，不仅有可观赏的鱼，还专门放置水族知识的书，预留好卡座方便参观者交流。未来，他还计划开直播，做短视频，分享养鱼过程中的酸甜苦辣，讲一讲观赏鱼的起源，让越来越多人了解水族之美。“我是新时代养鱼人嘛，不潮怎么算是00后呢？”戎嘉辰笑着说。

## 上海国际友好城市青少年夏令营开营

本报讯（记者张鹏）为不断深化上海市与各国国际友好城市之间的教育交流，增进世界各国青少年间的友谊与理解，“2023上海国际友好城市青少年夏令营”昨天举行开营仪式。今年的夏令营在7月18日至31日举行，来自12个国家13个城市73名营员汇聚上海，共同感悟中国画、盘扣、茶艺、衍纸、舞龙、功夫扇等中华优秀传统文化。此外，他们还将参与城市创造者课程模型制作、友城青年论坛交流、城市人文风貌考察、高校及场馆参访、城市定向挑战以及当地家庭生活体验等活动。

营员和志愿者可登录夏令营线上平台获取夏令营活动介绍和攻略，以及上海人文风貌、汉语学习、中国传统文化、家庭交流等资源库课程活动内容。通过走进“云游”上海，跟随专业教师团队讲解领略中国文化，走进夏令营志愿者家中身临其境地感受上海人家的生活气息……200余节课程、1万分钟视频、2万多张原创摄影图片于一体的友城夏令营数字化平台将助力世界各国青少年一起“玩转”夏令营。

自2009年起，上海市教育委员会每年举办“上海国际友好城市青少年夏令营”活动。在各国友城的大力支持，夏令营活动已成功举办十三届，共有来自37个国家41个国际友好城市的1431名师生参与其中，培养了一批知华、友华学生；近60所上海学校的670名中学生参与夏令营活动，并担任志愿者。本次活动由上海市教委主办。

## 体彩公报

排列3第23191期公告  
中奖号码：3 6 0  
直选5注奖金1040元  
组选3每注奖金346元  
组选6每注奖金173元

排列3第23191期公告  
中奖号码：3 6 0 7 1  
每注奖金100000元