

沪万携手卅一载，筑梦万州书担当



“上海楼”是万州上海中学搬迁至此之后建设的第一栋教学楼。

上海与万州，一个位于长江入海口，一个地处上游三峡库区，1992年因党中央、国务院部署全国对口支援三峡工程库区移民工作的历史使命而千里情牵。

三峡工程成就了中华民族的世纪梦想，也创造了百万人口大移民的壮举。为建设三峡工程，万州累计搬迁安置移民26.3万人，占整个库区移民量的五分之一，是移民任务最重的区县。

同饮一江水，彼此心连心。上海以高度的政治责任感和历史使命感，秉承“中央要求，当地所需，上海所能”的方针，积极开展对口支援工作，至今已历三十一年。

截至2022年，上海累计援助万州各类项目803个，接收安置万州区外迁移民2010人。上海市对口支援万州区具有援建项目执行情况好、人民群众受益面广、探索体制机制多等特点，深受社会各界好评，在全国对口支援工作中做出了榜样和示范。

一批批上海援万干部把库区人民挂在心上，服务社会事业新面貌、乡村振兴新格局、产业发展新需求，携手万州共创更美好的生活。

进入新时代，上海援万工作迈上新台阶。

从上海的投资进来输血，到万州本土资源禀赋“出圈”，更加注重从内生动力来谋求发展的力量。在这个过程中，援万质量更高了，两地互动更多了，沪万人民携手干事业，情谊更浓了。

第十六批上海援万干部、万州区政府办公室副主任孟慧毅表示，要把援万工作做成推动发展的工程、促进团结的工程、凝聚人心的工程，积极推动上海与万州的双向互动、全面合作。

重撬动强示范 民生优先赢得民心

时空穿越三十一年，这份情谊跨越千山万水，如今已如大树枝繁叶茂，郁郁葱葱。

上海小学、上海中学、上海医院……在万州，有着一串写满上海的马路。以前，街上擦皮鞋的小贩听说你是上海人，有时候钱都不收。这当然是笑谈，却能体现万州人的爽直和他们与上海的情谊。

上海援万坚持对口支援项目资金向民生倾斜，向移民倾斜，不断增强移民群众获得感、幸福感、安全感，聚焦库区群众最关心的医疗、教育、养老、增收等民生问题，解决群众的心头事。

在万州上海中学，下午课后，一群朝气蓬勃的高中生们走出“上海楼”，到篮球场、到塑胶跑道挥汗如雨。

学校党委书记、校长罗族诗还记得，“上海楼”是学校搬到“上海大道”298号异地迁建后，建起的第一栋教学楼。不仅援助了建设资金，当得知学校在搬迁后成绩在万州排名靠后，高考没有一个学生上重点线后，上海在帮助建设校园的同时，开始为学校提供教师和管理培训等机会。多年来，万州上海中学每年遴选2至4名优秀教师赴上海卢湾高级中学跟岗“影子培训”。而卢湾高级中学则多次派遣教育专家团赴万州开展学术交流，通过举办讲座、听课、分组交流等方式，为万州上海中学带去先进的教育理念和科学的教学方法。

罗族诗曾于2020年到华东师大参加中学校长培训项目，“这样的培训帮助学校管理者开阔视野，对于学校发展非常重要”。

如今的万州上海中学，不仅硬件设施一流，教学理念等软件也突飞猛进，已经是重庆市级重点中学，进入万州的第一方阵，本科上线率达到90%以上。

“上海”这两个字，已成为撬动万州民生事业蓬勃发展的金字招牌。1990年代初，万州上海医院前身仅有职工70余人，万元以上医疗设备仅一台，年医疗业务收入80余万元。如今，医院成功创建二级甲等综合医院，有550多名职工，年总诊疗量50多万人次。而规划床位1000张的经开区新院区项目正在建设中。万州上海医院党委副书记、院长张学斌表示，依靠上海的帮扶和培训，肝脏肿瘤介入治疗等新技术已经在该院得到成熟应用。

此外，上海支持黄柏、长滩等镇乡基层卫生院和白土、长坪等移民及偏远镇乡50个行政村卫生室标准化建设，助力万州基层卫生事业健康发展。上海帮助双河口街道社区卫生服务中心培养医技人才、改善医疗设施和就医环境，通过改造，就诊人次比改造前增长53%，诊疗次均费用减少8%，住院次均费用下降13%，辖区居民就医满意度得到极大提升。

万州属于较为典型的喀斯特地貌，山地居多。自然村的分布呈散点

状，有些村距离偏远，交通不便，条件困难。在帮扶万州经济发展的同时，上海力促社会事业和公共服务均等化，精准施策，特别注意对孩子、老人、偏远地区居民等弱势群体的关心，以上海人特有的细致，照顾到每一个群体的生活所需。

万州有60个城镇移民小区，居住移民10万人。针对移民小区基础设施建设滞后，移民就业率、收入水平相对较低等情况，上海帮扶武陵、燕山、黄柏、百安坝、双河口等镇乡（街道）移民安置小区完善基础设施、公共服务配套。

武陵镇是万州最大的一个全淹全迁的移民乡镇。聚焦移民小区这个重点，上海投资实施“一个产业、一个敬老院、一所医院、一批公共服务中心、一批群众文化广场”的精准帮扶项目，尤其在移民小区建设党群服务中心，整体提升了移民集镇的公共服务能力，移民获得感、幸福感明显增强。

这种细致到什么程度呢？养老院的洗澡水要能稳定提供热水，还要用空气能热水器来升温节能；居民住的地方有段斜坡落差较大，扛重物行走容易滑倒，立即改造解决；乡村学校的电灯能不能稳定照明，路灯亮不亮能不能引导人们安全回家。这些需求和需求，都记挂在上海援万干部的心头。

还记得一个阴雨的下午，上海援万干部下乡调研来到白土初中。天色渐暗，漫天大雪飘洒，整个校园却漆黑一片，师生们忍着寒冷摸黑考试。一问才知道，原来是取暖导致电路负荷过高，频繁烧毁电闸。这一幕刺痛了援万干部。他们通过黄浦区党建平台申报项目，为校园改造提升电路。很快，上海清算出资认领项目。学校利用暑期进行改造。2021年冬季起，千余名师生的照明和取暖都得到了保障。

庭院花香扑鼻，绿树环抱；房屋错落有致，四通八达；百年老树矗立于青瓦白墙之间，百年老屋历经岁月洗礼，讲述着光阴的故事……这个风景如画的地方，叫月亮湾，位于万州区新田镇义和村。

今年，月亮湾成了网红打卡地。其实，月亮湾原先的名字是老湾院子。上海支援万州的规划专家来了，才取了月亮湾这么一个名字。

它还有一段传奇的开发经历：2021年农历正月里，元宵节还没过

重规划促振兴 乡村老院子成网红打卡地

完，上海干部带着园林专家飞赴万州，两天时间走了5、6个村落，最后一站来到了本不在名单里的老湾院子，却发现是一块“宝藏之地”。

随着沥青路、停车场、月亮坝、赏花亭、花海栈道、观景平台、老湾院子记忆馆相继建成，闲庭信步间，随处可见月亮元素，每栋房子上都有



上海援建的“月亮湾”乡村振兴项目成为网红打卡地。

曾经，因为三峡工程建设，万州大量工矿企业淹没关停破产，一度陷入产业空虚的困境，严重制约了经济社会发展。

上海既输血又造血，助推万州经济快速发展。以无偿援助万州经开区建设三峡移民就业基地为例，项目建成标准厂房23万平方米，并先后引进法国施耐德、广东富士、三雄极光、重庆长安跨越等一批科技含量高、就业容量大、抗风险能力强的知名品牌和行业领军企业入驻。目前，基地年销售额超80亿元，每年贡献地方财政收入近3亿元，提供就业岗位1万多个。

重互动推合作 产业升级更盼扶智赋能

上海企业也向万州进行投资。上海绿地集团计划投资建设万州高铁新城，占地面积885亩；红星美凯龙·友豪万商城项目将打造渝东北商贸交易中心，目前已经投入运营；黄浦区动员区属优质企业、全国珠宝首饰行业龙

头企业上海老凤祥将西南地区总部搬到万州，已经布局网点50多家，带动了上下游产业发展和当地群众就业。

上海还大力支持万州的旅游产业。近年来，上海援助太安镇建成“十里荷塘、百亩花园、千亩茶园、万亩田园”为特色的全域旅游示范镇。为充分发挥上海对口支援资金的精准效益，摸索出了一条“景区、村社集体及农户共赢”的利益联结机制和“资源变股权、资金变股金、农民变股东”为核心的“联产联业，联股联心”和谐发展模式。通过集体经济所有权不变、业主有偿经营使用的方式，让市场经营主体更好地运营管理景区、镇财政每年按景区门票收入的15%参与分红，保底额度50万元，红利收益用于贫困村基建和贫困农户产业发展。

同时，上海市以大市场、大平台为万州赋能，积极促进万州的特色商品走出去。通过各类消费帮扶展销会，万州的鱼泉榨菜、晚熟柑橘、白芽柠檬、茶叶、烤鱼、诗仙太白酒等特色商品，拓展了销售渠道，提升了知名度。万州特产，燕山有机红茶还参加了东方卫视的真人秀《挑战极限》第五季“长江行”节目录制。知名影星化身网红茶销售员，现场帮助叫卖万州有机红

茶的标识。

村民谭宗号一家祖祖辈辈住在此地。老湾到处是荆棘，垃圾成堆，一下雨，哪里都是泥。二十多年前，他们夫妻二人到镇子上做起了小生意。2018年，他们回到了老湾院子，整修老屋，又迎来上海对口援万这个机遇。现在的谭宗号家，橘树环抱，盆景花墙，小桥流水，每天看都看不够。他说：“路修好了，种的柑橘不愁卖。时不时有人来搞搞直播，都成‘网红’了。昨天还有人打电话预约游玩。等项目验收后，再增加点儿娱乐设施，环境好了，不愁挣钱！”

随着对口支援不断深入，上海援万干部目光投向更广阔的乡村，更加着力挖掘万州本土资源禀赋，更加倾力谋求共同富裕的更高质量发展。

为帮助万州脱贫致富，上海开展农村产业、乡村旅游、贫困村基础设施援建工作，先后援助龙驹、太安、燕山、黄柏、龙沙等镇乡13个村，实施居民点改造、特色产业建设、村级公路硬化、公共服务设施建设。受援村基础设施条件变好，主导产业规模扩大、农村面貌明显改善，农民家庭收入稳步增加。

上海将接续启动万州新乡镇三水村整村规划建设。三水村属长江三峡库区重点淹没移民村，依山傍水，形成春有枇杷、夏有荔枝、冬有玫瑰香橙的特色水果产业。其中的三个村民小组，据初步统计，有劳动能力且愿意就地临时务工的有250人，劳动力充足。未来，三水村可以开发生态种植、赏花果品、生态观光、科普体验、户外活动等多种产业项目。

茶，并在知名电商平台进行了线上推广，实现线上商城与线下门店无缝融合，节目播出充分展示了致富产业成果，提升了库区特色农产品的知名度。

产业升级更盼扶智赋能。万州所需所急，正是上海所思所想。

长江连血脉，沪万一家亲，两地人、物双向互动越来越频繁，联系越来越紧密。多年来，上海大力开展智力援助，累计为万州培训党政干部、教师、基层卫生人员、社区管理人员等6502人次；每年选派教育卫生系统多名专家来万讲学、巡回医疗；选派16批次共27名优秀青年干部到万州挂职。

万州区上海飞士幼儿园，在上海20多年不间断的援建下，实现从达标示范、规范到特色的发展，现已成为重庆市示范幼儿园。园长杨玲说：“借助对口支援人才培养项目，飞士幼儿园多批次派出老师到上海跟岗研修和培训，对促进我们幼儿园的发展起到很大作用。万州的同行经常说羡慕我们有上海的支援。上海对我们的帮助太大了！”

仲夏时节。重庆四大枢纽港之一、三峡库区最大的深水良港——万州新田港一片火热的作业场景，万沪集装箱始发班轮在此出发；同时，“蓉万”“西万”“攀万”铁路集装箱班列常态化运行；万州机场已开通北上广深等大城市航线30条和国际航线2条……上海援万干部、万州区水利局对外合作科副科长宋丰志表示，为长远计，要积极探索深化区域合作新路，促进两地资源、人才、技术等各项要素加速流动，为推动两地高质量发展双向赋能，在服务国家发展大局中实现更好更大的发展。



燕山乡有机红茶。