

中超本土主帅的高光表现并非偶然

■本报记者 陈海翔

天津津门虎主场对阵南通支云的中超第15轮对决进行到第93分钟，落后了40多分钟的主队终于凭借谢维军的头球破门，将全场比分锁定为1比1。这个进球对于津门虎而言意义非凡，不仅帮助球队拿到一个联赛积分，更是让于根伟执教的津门虎以6胜9平的战绩，成为联赛半程过后唯一一支保持不败的球队。

赛后，在与场内外的每一名队员击掌后，于根伟出现在记者面前，“有些对不住到场的四万多名天津球迷，但我们确实已经尽力了。”从单场比赛来看，在主场被中超排名倒数第三的球队逼平的确实令球迷失望，但如果从赛季至今的表现来看，于根伟的道歉其实并无必要。这位年轻的主帅在连续执教津门虎两个赛季后，不仅让球队排名从过去两个赛季的中下游一举跃升至目前的第四，更让球队拥有了侵略性十足的技战术打法和顽强的斗志。显然，在付出了长久努力之后，于根伟正在帮助津门虎完成蜕变。

在联赛中率队获得好成绩的于根伟并非个例。2023赛季中超共有六名本土教练出任球队主帅，根据半程成绩排名，分别是上海申花的吴金贵(第二)、于根伟(第四)、长春亚泰的陈洋(第八)、沧州雄狮的肇俊哲(第十)、深圳队的陈涛(第十四)、大连人的谢晖(第十六)等。除了排名靠前的三人之外，执教两支降级队的肇俊哲和陈涛均展现出一定能力。即便暂列中超末位，谢晖挂帅的大连队也在第15轮客场逼平领头羊上海海港后，拿到四连平的战绩，缓慢呈现复苏态势。

所有本土主帅中，表现最出色的当属申花主帅吴金贵，在球队完成新老交替的第一个赛季，这位60岁出头的“老帅”便率队以9胜4平2负积31分的战绩，位居联赛积分榜次席，仅落后海港3分。更令人惊叹的是，如今的申花队将简洁务实的技战术打法发



于根伟(左)执教的天津津门虎，成为中超半程过后唯一一支保持不败的球队。
新华社发

挥到极致，在九场胜利中，多达八场比赛的比分都是1比0。一两次这样的险胜也许可以被理解为运气垂青，但如此多次重复同样的剧本，只能证明这支球队的确有着与众不同的地方，而在所有因素中，吴金贵或许就是最特别、最关键的一环。

从1996年成为申花队助教开始，这位颇具儒雅气质的上海教头在申花、山东、浙江、青岛黄海等多支国内顶级联赛球队担任主帅。磨砾近三十载，如今的中超赛场的确没有人比他更了解中国足球和中国球员。“在我看来，中国足球现在不需要纠结于战术。前面进得了球，后面守得住就是最好的战术。”吴金贵的这句话，正是如今申花队打法

的最好诠释。

与吴金贵同样在联赛中试图打出高效比赛的，还有沧州雄狮队主帅肇俊哲。联赛至今，该队所取得的四场胜利全部都只赢了对手一球，此外五场平局也都仅让对手进了一球。面对外界质疑沧州雄狮总在比赛中消极打防守反击，肇俊哲的回应同样诠释了务实两个字，“每个教练都追求完美，但就像玩游戏一样，不能好高骛远，要脚踏实地，针对有的人制定打法。”对于一支在赛季初送走16名队员、彻底进行换血的球队而言，“活下去”或许才是肇俊哲本赛季最重要的任务。目前来看，自称“菜鸟教练”的肇俊哲干得不错，联赛半程战罢，沧州雄狮以4胜5平6负排名联赛第10

位，17分的积分比降级区高出7分。

本赛季所有本土主帅中，陈涛或许是最特别的一个。作为赛季前差点没能通过准入审核的俱乐部，外界普遍认为深圳队早已锁定本赛季一个降级名额，但此前从未出任过职业队主帅的陈涛却偏偏将球队又一次捏合了起来，多次上演后来居上的好戏。第7轮，球队在落后情况下以2比1逆转大连人；第10轮，梅州客家客场便两度攻破深圳队球门，但陈涛的球队在第74分钟后连入三球再次逆转获胜。此外，第4轮1比1战平河南，第8轮1比1战平南通支云的比赛，深圳队也都是在落后的情况下扳平比分。前10轮结束时，深圳队一度跃升积分榜第10位，但出人意料的是，因欠

薪所累积的矛盾6月开始爆发，随后深圳队惨遭五连败，一路下滑至中超倒数第三，而这已不是陈涛所能解决的难题。

中国足球职业联赛已逐渐回归理性，那些得到俱乐部信任、获得稳定执教机会的教练的确收获了成长。吴金贵自不必多说，长春亚泰队的陈洋和津门虎的于根伟也均连续第三年执教球队。由此来看，他们能够率队获得如今的成绩并非偶然。“中国足球想要发展，不仅需要年轻球员通过联赛获得成长，同样需要像我这样的‘菜鸟教练’在赛场上不断磨练，请大家给我们更多时间。”如肇俊哲所言，中国足球目前最需要的，正是这种抛开功利的耐心积淀。

■本报记者 吴雨伦

本届温网，袁悦、白卓璇、郑钦文、朱琳、张帅、王曦雨、王欣瑜等七朵金花与男单两位球员张之臻、吴易昺出战单打比赛，九人作战创下中国球员温网单打正赛参赛人数纪录。尽管人数上的集团优势最终未能转换为成绩层面，仅王欣瑜与白卓璇晋级次轮，但每一位球员都在大满贯的舞台上得到了珍贵历练。当他们在大满贯赛场上不断汲取经验，从量变到质变也许只是时间问题。

世界排名第191位的白卓璇，成为最晚离开单打赛场的中国球员。此前从未参加过大满贯的她，凭借资格赛的三连胜，历史性地站上温网正赛舞台。正赛首轮，白卓璇不惧雨水影响，直落两盘击败世界排名第90位的博纳文图尔，首次杀入大满贯正赛即晋级次轮。次轮面对赛会6号种子贾巴尔，实力和经验上的明显差距让她无力阻击对手，无缘晋级。

“紧张”是白卓璇失利后重复得最频繁的词语。进入大满贯一号球场，在近万名观众面前打球，面对世界前十……这些对于顶尖球员再寻常不过的经历，却令初登大满贯赛场的白卓璇无所适从。“大满贯前我没打过多少WTA比赛，很少进入大球场。观众太多了，我真的很紧张。在大球场对阵上届亚军，无形中给我一种压迫感。她站在你的对面，无论是气场还是周围的观众，我感觉这更像是她的主场。”

正如白卓璇所言，在出征今年温网前，这位出生于2002年11月的小将参加更多的是ITF赛事，仅有三站WTA巡回赛的参赛经验。从挑战赛到大满贯一号球场，无疑是巨大的跨越，“发挥不好主要是紧张，因为我跳

九人出战温网单打正赛创纪录，仅两人晋级次轮

量变到质变，中国网球需“一步步来”

层了，从一个特别小的球场突然来到一个特别大的球场。”

晋级温网次轮，让白卓璇的即时排名迎来飞跃，上升至第149位。然而，比积分与奖金更重要的，是收获了宝贵经验。初次踏上大满贯赛场，初次赢得大满贯胜利，初次踏入温网一号球场，这都是白卓璇职业生涯前进过程中的重要一步。“每次看那些顶级球员的比赛，我都会去试着理解他们，希望利用这一点，不断充实和完善自己的战术。”

白卓璇也深知，职业赛场的每一次，都是汲取经验成长、让自己不断强大的过程，“你得一步步来，不可能一步登上天。”一如中国其他“前辈们”一步步走来的历程。

从2021年到2023年，每年夏天张之臻都会出现在全英网球俱乐部。2021年，张之臻连赢三场资格赛，成为公开赛时代以来首位出战温网男单正赛的中国球员，最终他在首轮苦战五盘告负。一年后，他在资格赛次轮落败，无缘正赛舞台。如今，世界排名第52位的张之臻已无需为大满贯正赛门票而发愁。

今年温网首轮面对荷兰选手范德尚舒普，从纸面实力与比赛进程来看，张之臻并非没有机会战胜对手。首盘以6比2先下一城，他一度取得梦幻开局。比赛的转折点出现在第三盘抢七大战，他在6比7落后时主动叫停比赛

申请鹰眼挑战，结果挑战失败，将第三盘拱手让出，也间接葬送了整场比赛。

三年温网截然不同的体验，张之臻在品尝失利的时候，对网球的理解不断深入。曾经的张之臻一度难以消化失利的苦果，尤其是五盘落败的不甘。如今随着他在巡回赛赛场立足，拥有了更多与顶尖选手交手的经验，也能够更加理性地看待胜负。“现在(失利后)我会更多总结自己的不足。只有更多地去发现问题，才能找到解决的办法。明年再来参赛，一定会有很大的帮助。只有通过不断地积累去充实自己，才能赢得胜利。”

另一位男单选手吴易昺同样未能闯过首轮，但面对赛会10号种子、美国名将蒂亚福，他的表现并非完全处于下风。“我不否认和顶尖选手存在差距，毕竟人家经历更多，我们是在慢慢摸索，输掉一些接近的比赛对我们是好事。”吴易昺也认为，这场失利是自己在成长过程中的重要积累，“顶尖选手的优秀不是在顺利的时候体现，而是在不如意的时候如何调整自己。”

如果说中国球员在大满贯单打赛场持续赢球尚不容易，但至少在过去一年间，中国网球军团已接连在大满贯赛场刷新参赛人数纪录。随着越来越多中国球员亮相大满贯正赛舞台，收获经验并不断成长，中国网球有望迎来厚积薄发的一天。“你得一步步来，不可能一步登上天。”这是小将白卓璇的成长感悟，亦是中国网球前行的必经之路。



白卓璇首次杀入大满贯正赛即晋级女单次轮。视觉中国

■本报记者 吴雨伦

盛夏午后，由岳强老师执教的建平中学女篮队与吴雪老师执教的同校男篮队，正从不同视角呈现着篮球快攻战术的训练方法和实战演练。来自浦东新区其他四所学校的体育老师们，则观摩着这一场“教研联动”。

自成为上海市首批体育“一条龙”篮球项目的“龙头”学校以来，建平中学致力于扮演“教研联动、资源共享”的引领作用——不仅每周提供场地、师资与对应初中、小学开展融合训练，还通过教研活动推动各校篮球项目的发展。“我们希望展示建平中学的一些训练方法与手段，请‘龙身’‘龙尾’学校负责篮球项目发展的老师们一起，交流与研讨如何提升训练质量。”建平中学体育教研组长田来表示。

作为上海市女篮二线运动队学校，建平中学曾培养出邵婷、张芷婷、王思雨等三位登上奥运赛场的女篮国手。篮球队争金夺银的同时，引领着学校篮球氛围蓬勃发展。创立校园篮球联赛之初，建平中学希望打造出“班班有球队，人人能比赛”的篮球氛围。如今，这所上海校

从“班班有球队，人人能比赛”的氛围里走出三位奥运选手

篮球已融入建平中学的校园文化

园篮球名校不仅载誉无数，也通过多年的不断探索兑现了当初的梦想。田来表示：“这曾是我们的理想追求，如今我们可以很骄傲地说，我们已基本做到了。”

从建平中学女篮队主力，到作为北师大一员征战大学生联赛，直至登上职业篮球的最高舞台，代表中国女篮征战世界杯、奥运会等国际大赛——建平中学2008届毕业生邵婷的成长轨迹无疑是体教融合的最佳范例。从高二起，邵婷开始担任校女篮队长，正是每天放学后在篮球馆度过的三小时，让她在体教融合的道路上学会了平衡术，“身体与思想的交叉训练，事半功倍。学习和训练相辅相成，动静结合能提高专注度，对我在场上有很大帮助。”

建平中学女篮队前教练施旭东表

示，“一所学校、一个项目，能培养出三名奥运选手是特殊的荣耀。”目前，建平中学配备五位篮球专项体育教师，其中三位为国家级篮球裁判。此外，从学梯篮球俱乐部多年来为学校提供技术与人力支持。田来表示，建平中学的优势，正是该校专业的师资与合作带训的传统，“发挥团队的力量才能提高训练质量。资深老师传递经验给年轻老师，年轻老师则更容易吸收先进的训练方法。”

战绩优异的篮球队也引领着学校篮球氛围的蓬勃发展。以邵婷、张芷婷冠名的“双婷杯”篮球联赛每学期举办一次，从小组赛到淘汰赛，在一个月时间内打88场比赛，全程按职业联赛标准与规格进行。田来表示，淘汰赛阶段所有比赛在篮球馆进行，拉拉操表演与现场DJ

让学生们仿佛置身于职业联赛舞台。

联赛以班级为单位，散落在各班的校队队员们带领自己的班队驰骋赛场，这正是优秀运动员展示榜样效应的最佳时刻。优秀运动员在场上表现出的拼搏和团队精神，能为普通学生带来直观感受，引领作用不可忽视。因此，学校会定期组织学生与明星球员进行交流。每学期篮球联赛的颁奖仪式上，邵婷与张芷婷都会通过视频激励学弟学妹在篮球道路上前行；东京奥运会夺牌后，张芷婷还回到母校参加升旗仪式，分享自己学习、训练与比赛的幕后故事。

在浓厚篮球氛围的熏陶下，午间休息时，校内所有篮球场人头攒动。田来表示：“我们根本不用想办法吸引学生打球，新生进入建平，看到操场上都是打球

的学生，自然就去打篮球了。”与此同时，优秀的体育硬件设施也为更多学生参与运动提供保障。在建平中学里，带看台的室内篮球馆、室外篮球场、综合力量房以及塑胶田径场等设施一应俱全。

团队、领袖力、集体观念……这些是建平中学篮球队队员提到最多的词汇，也是建平中学一直以来坚持的以体育人模式——用篮球教育带动德育和课堂教育。历来对体育非常重视的建平中学，始终将体育作为学校教育不可或缺的部分，将体育工作上升到提升学生精神气质、营造学校文化氛围的高度去认识。通过多种途径鼓励学生踊跃参加体育活动，让学生在运动中领略体育魅力、感受体育精神、体会运动快乐，建平中学在体教融合中逐渐探索出自己的道路。

亚运会首批门票售罄

本报讯(记者吴殊)杭州第19届亚运会公众售票官方网站自7月8日甫一上线，就出现了一票难求的火爆场面，率先开售的12个项目总计11.37万张门票已全部售罄。

杭州亚运会共设置40个大项、61个分项、483个小项。除象棋、国际象棋、围棋、桥牌和帆船不开售票外，其他项目分阶段、分批次面向公众公开售票。首批开售门票的12个比赛项目，包括举重、克柔术、网球、花样游泳、击剑、摔跤、蹦床、高尔夫球、跳水、游泳、软式网球、攀岩等。其中，热门的跳水项目预售票在开售仅一分钟就已售罄，游泳项目预售票在开售90秒后售罄，就连大家相对陌生的克柔术项目门票也在15分钟后全部卖完。

杭州亚运会比赛门票价格从20元至1000元不等，相对“亲民”。其中，60%以上门票的票价不超过100元，平均票价不超过160元。

目前，杭州亚运会公众售票处于预售阶段(7月8日至8月6日)，这一阶段，预订的是体育比赛观赛入场券，系统出票后可以从订单详情页或票夹中获取座位信息。实时销售阶段将于8月14日开启，持续至10月8日。该阶段中，购票者可根据公布的场馆座位图选择座位。部分场次和报名抽签项目不能选座，按购买(中签)票档配座。

想要购买亚运会门票的境内公众，可通过杭州第19届亚运会公众售票官方网站、H5页面，也可在支付宝“亚运”进入“智能亚运一站通·票务通”进行线上购票。8月起，还可通过场馆售票亭等渠道线下购票。境外公众入境后可参照境内公众购票方式进行购票。获得境外代理许可的亚奥理事会成员国家和地区，其辖区内的公众，可在指定代理机构购票。

根据购票规则，每张有效证件只能购买同一售票场次的一张门票。热门项目门票每场次每个订单限购四张，其余项目门票每场次每个订单限购六张。

如在购票后需要转售或转送门票，官方转售专区、转送服务将于8月23日开启。只有通过公众售票官方网站、亚运一站通·票务通购买的电子票可转售或转送一次。

此外，关闭票务方案正在研究制定中。鉴于开幕式仪式演出安排需要，舞台搭建、媒体转播、运动员等围挡、预留坐席尚在确认，票务方案将在确定后对外发布。

象棋后赛四度弈和

本报讯(记者吴殊)昨日，2023年国际棋联女子世界锦标赛对抗赛在上海棋院展开第四轮较量。现任世界棋后居文君与挑战者雷挺婕大战63回合，连续第四盘战成和棋，双方各得0.5分，以总分2比2齐头并进。这盘棋双方鏖战五个小时，成为自7月5日开赛以来前四轮比赛中耗时最长的一盘对局。

居文君赛后表示，由于双方比较熟悉，四连和的结果并不意外。雷挺婕则承认，双方都有一些机会，一直处在同一起跑线，但最近两盘和棋，对手发挥得很好，自己下得艰难些。“四连和的结果，对我个人来说是挺可观的，甚至有一点点意外。”

上海姑娘居文君在前半程拥有主场优势，昨日，她一改前三轮皆穿深色套装的衣着风格，穿一套白色西服执白先行；而客场作战的重庆姑娘雷挺婕则以一套黑色套装执黑后走。

在对局的最后阶段，白棋稍稍占优，许多观赛者认为居文君赢面更大，美国特级大师纳罗茨基甚至表示，她感觉雷挺婕可能输。但雷挺婕洞悉了对手意图，凭借精确的防守，没给对方留下可乘之机。居文君无力进展，最终评价，这是一盘高水平的和棋，雷挺婕在最后阶段防守出色。前四盘对局，双方都没有获得实实在在的赢棋机会，可谓旗鼓相当。

前四轮战罢，双方将休战一日，随后她们仍将为争取各自的首胜而努力。根据赛制，本次比赛将在上海和重庆两地进行。双方共下12盘慢棋，先得6.5分者取胜。如果12盘棋过后，双方仍然打平，将进行快棋加赛。比赛总奖金为50万欧元。

中国体育彩票发布年度社会责任报告

本报讯(记者谷苗)《中国体育彩票2022社会责任报告》(以下简称《报告》)近日正式发布。这已是中国体彩连续第六年发布《社会责任报告》。

《报告》不仅系统展示了过去一年来的体彩建设成果，也详实记录了体彩支撑体育事业、助力社会发展、积极践行公益的点滴付出。同时，《报告》通过坚实的数据与详实的内容，全面、透明、直观地展现了体彩主动接受公众监督、积极履行社会责任的决心与实践。

国家体育总局体彩管理中心在解读《报告》时表示，中国体彩聚焦高质量发展，从“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求入手，立足国家公益彩票的基本定位，从党建引领、责任为先、实干笃行、合作开放和微光汇聚五个方面，向社会报告了体彩在社会责任建设方面的努力与收获。