

### 时隔12年再夺亚洲杯冠军,终结日本队五连冠

# 迎难而上,中国女篮重登亚洲之巅

■本报记者 谷苗

“感觉好不真实!这个冠军离开我们已有12年之久,能够克服诸多困难拿回来非常不易,我为球队感到骄傲。”结束盛大的颁奖典礼,走进赛后新闻发布厅,中国女篮主帅郑薇仍未平复心情。面对阵容不整、磨合不足等现实困境,她与球队迎难而上,终将梦想变为现实——时隔12年,中国女篮重登亚洲杯最高领奖台,就此终结日本队五连冠霸业。

在郑薇“不真实”的感叹中,有着翻越崇山峻岭后的释然和重登亚洲之巅的惊喜。由于国际篮联调整比赛计划,取消了原定于11月举行的奥运会资格赛预赛,规定只有进入亚洲杯四强的队伍,才能获得奥运会资格赛和2026年世界杯的参赛席位。这就意味着,亚洲杯从原本放手练兵的舞台,变成了不容有失的“抢票”大战。

为此,中国女篮被迫改变备战计划,提前召回正在WNBA征战的韩旭、李梦和杨力维,力求以最强阵容出征澳大利亚。但即便如此,相较于去年获得世界杯亚军时的阵容,李月汝、黄思静、武桐桐的因伤缺阵让球队整体实力受损,杨舒予、罗欣祎、唐毓等首次征战洲际大赛的新星经验尚浅,加之临时归队的几位核心球员缺少与球队磨合的时间,出征本届亚洲杯的中国女篮其实并未处于最佳状态。

“备战的困难,尤其是伤病和磨合问题,我们只能一个个去克服。开赛时,我们状态并不好,打弱队都不流畅,但我们一直在努力调整。”尽管以全胜战绩登顶,中国女篮的夺冠之路走得并不容易。小组赛面对黎巴嫩和新西兰,球队进攻效率不理想,未轮更是与韩国战至加时方才险胜。郑薇坦言,“直到半决赛对阵澳大利亚,我们才打出了最好的精神面貌和状态。我赛前鼓励队员,一定要发扬‘胜不骄、败不馁’的精神,她们在比赛中打出了团队精神,打得非常忘我。顶过东道主那一关,我们的信心提升很多。”

在郑薇看来,正是半决赛的胜利,让球队真正找到状态,在“中日决战”前有了更充足的底气。过去五届亚洲杯,中国女篮从未跨过日本队这道坎,只能眼睁睁目送对手成就五连冠的霸业。而这一次,两队再度在决赛场上狭路相逢,已经走出低谷的中国女篮,没有错失夺回奖杯的机会。即使队长杨力维因半决赛受伤缺战,姑娘们仍依靠强大的团队力量,携手闯过最后也是最难的一关。73比71,中国女篮凭借关键时刻的出色表现笑到最后,击碎日本队六连冠的美梦,将阔别12年的冠军奖杯高高举起。

“半决赛体能消耗很大,决赛紧接着开始,对于队员们是意志力的考验。日本队准备得非常充分,前面几场比赛状态非常好。决赛中,我们有领先也有落后,但大家始终没放弃,专注处理好每一次攻防,直到最后时刻战胜对手。”越是身处困境,越要点燃斗志,坚韧的精神力量已成为中国女篮最亮眼的标签。郑薇表示,哪怕只有1%的希望,也要尽100%的努力,这是中国女篮一直坚持的信念,“团结协作、敢打敢拼、永不放弃的女篮精神,在这一批球员身上很好地传承,引领着球队征服困境。”

作为阵中头号球星,韩旭凭借攻防两端极具统治力的表现,当之无愧荣膺本届亚洲杯最有价值球员。“感觉就像做梦一样。面对困难,大家都竭尽全力做到了最好,球队才能迎来如此值得纪念的一刻。拥抱荣耀的同时,韩旭希望自己年轻,有很多进步空间,这次夺冠让我和球队都更自信。接下来要做的,就是踏踏实实完成好每次训练,一步一步的换人,干篇一律的轮换。”

从去年收获世界杯亚军,到如今重夺亚洲杯冠军,中国女篮正在重拾荣耀的路上稳步前行。如韩旭所言,“未来还有很多冠军要去拿,我们不骄不躁继续努力”。即将到来的杭州亚运会和明年巴黎奥运会,期待“无畏金兰”再次惊艳绽放。



时隔12年,中国女篮重登亚洲杯最高领奖台。

视觉中国

“感觉好不真实!这个冠军离开我们已有12年之久,能够克服诸多困难拿回来非常不易,我为球队感到骄傲。”结束盛大的颁奖典礼,走进赛后新闻发布厅,中国女篮主帅郑薇仍未平复心情。面对阵容不整、磨合不足等现实困境,她与球队迎难而上,终将梦想变为现实——时隔12年,中国女篮重登亚洲杯最高领奖台,就此终结日本队五连冠霸业。

在郑薇“不真实”的感叹中,有着翻越崇山峻岭后的释然和重登亚洲之巅的惊喜。由于国际篮联调整比赛计划,取消了原定于11月举行的奥运会资格赛预赛,规定只有进入亚洲杯四强的队伍,才能获得奥运会资格赛和2026年世界杯的参赛席位。这就意味着,亚洲杯从原本放手练兵的舞台,变成了不容有失的“抢票”大战。

为此,中国女篮被迫改变备战计划,提前召回正在WNBA征战的韩旭、李梦和杨力维,力求以最强阵容出征澳大利亚。但即便如此,相较于去年获得世界杯亚军时的阵容,李月汝、黄思静、武桐桐的因伤缺阵让球队整体实力受损,杨舒予、罗欣祎、唐毓等首次征战洲际大赛的新星经验尚浅,加之临时归队的几位核心球员缺少与球队磨合的时间,出征本届亚洲杯的中国女篮其实并未处于最佳状态。

“备战的困难,尤其是伤病和磨合问题,我们只能一个个去克服。开赛时,我们状态并不好,打弱队都不流畅,但我们一直在努力调整。”尽管以全胜战绩登顶,中国女篮的夺冠之路走得并不容易。小组赛面对黎巴嫩和新西兰,球队进攻效率不理想,未轮更是与韩国战至加时方才险胜。郑薇坦言,“直到半决赛对阵澳大利亚,我们才打出了最好的精神面貌和状态。我赛前鼓励队员,一定要发扬‘胜不骄、败不馁’的精神,她们在比赛中打出了团队精神,打得非常忘我。顶过东道主那一关,我们的信心提升很多。”

在郑薇看来,正是半决赛的胜利,让球队真正找到状态,在“中日决战”前有了更充足的底气。过去五届亚洲杯,中国女篮从未跨过日本队这道坎,只能眼睁睁目送对手成就五连冠的霸业。而这一次,两队再度在决赛场上狭路相逢,已经走出低谷的中国女篮,没有错失夺回奖杯的机会。即使队长杨力维因半决赛受伤缺战,姑娘们仍依靠强大的团队力量,携手闯过最后也是最难的一关。73比71,中国女篮凭借关键时刻的出色表现笑到最后,击碎日本队六连冠的美梦,将阔别12年的冠军奖杯高高举起。

“半决赛体能消耗很大,决赛紧接着开始,对于队员们是意志力的考验。日本队准备得非常充分,前面几场比赛状态非常好。决赛中,我们有领先也有落后,但大家始终没放弃,专注处理好每一次攻防,直到最后时刻战胜对手。”越是身处困境,越要点燃斗志,坚韧的精神力量已成为中国女篮最亮眼的标签。郑薇表示,哪怕只有1%的希望,也要尽100%的努力,这是中国女篮一直坚持的信念,“团结协作、敢打敢拼、永不放弃的女篮精神,在这一批球员身上很好地传承,引领着球队征服困境。”

从去年收获世界杯亚军,到如今重夺亚洲杯冠军,中国女篮正在重拾荣耀的路上稳步前行。如韩旭所言,“未来还有很多冠军要去拿,我们不骄不躁继续努力”。即将到来的杭州亚运会和明年巴黎奥运会,期待“无畏金兰”再次惊艳绽放。

自己 and 球队能收获更美好的未来,“我还很年轻,有很多进步空间,这次夺冠让我和球队都更自信。接下来要做的,就是踏踏实实完成好每次训练,一步一步的换人,干篇一律的轮换。”

从去年收获世界杯亚军,到如今重夺亚洲杯冠军,中国女篮正在重拾荣耀的路上稳步前行。如韩旭所言,“未来还有很多冠军要去拿,我们不骄不躁继续努力”。即将到来的杭州亚运会和明年巴黎奥运会,期待“无畏金兰”再次惊艳绽放。

### MAGIC3新赛季启幕

本报讯(记者谷苗)第五届MAGIC3上海市青少年三对三超级篮球赛昨天在徐家汇体育公园开幕。上海市副市长解冬出席开幕式。创办于2019年的青少年自主品牌赛事“MAGIC3”,由上海市体育局、上海市教育委员会共同打造,以“零门槛、无国界”的办赛原则,为沪上青少年提供展现青春活力、凝聚团队友谊、实现篮球梦想的舞台。

今年,赛事再次全面升级,赛季将持续至明年6月。最先启动的大众组比赛,吸引了来自337所学校和俱乐部的3057支青少年队伍报名,参赛选手共12228人。经过层层选拔后,脱颖而出的球队将于8月18日相聚上海体育馆,在总决赛中上演终极较量。

为推动学校篮球项目的普及发展,赛事增设篮球“一条龙”布局学校挑战赛,打造“一条龙”专属三人篮球赛事平台。同时,通过设置MAGIC3学校榜单,提高学校参与度,营造浓厚的校园体育文化氛围,展示校园篮球发展成果。

比赛之外,本赛季MAGIC3将持续组织篮球校园行、篮球训练基地探营、最佳投篮视频征集等活动,为热爱篮球的青少年搭建多元化平台,创造更多参赛和体验篮球运动的机会。

### 1比2不敌天津津门虎 申花遭遇赛季主场首败

本报讯(记者吴雨伦)在昨日结束的中超联赛第14轮上海申花与天津津门虎一战中,申花在一球领先的局面下,因曹赟定与晏新力意外受伤打乱了战术部署,最终以1比2不敌对手,遭遇本赛季主场首场败仗。

本场比赛,申花对阵阵容进行调整,伤愈复出的巴索戈本赛季首次首发登场,与马莱莱、曹赟定搭档组成中前场攻击“三叉戟”,“由于天津队整体移动速度很快,为了加大进攻端的速度优势,教练组决定派出这样的首发阵容。”比赛伊始,吴金贵的调整起到良好效果,申花在进攻端对天津津门虎形成压制。第18分钟,正是“三叉戟”的配合帮助申花打破僵局,巴索戈禁区内分球,曹赟定横敲门前,马莱莱后点推射破门,申花取得1比0领先。

然而此后,申花球员接受受伤成为整场比赛的转折点。第38分钟,曹赟定射门时拉伤被换下,戴伟浚替补登场迎来申花首秀,这也是他时隔半年重返中超赛场。下半场开场后不久,申花再遭打击,晏新力与谢维军头部相撞受伤下场。两名主力队员的下场,让申花在右路防守持续受到考验。第63分钟,巴顿开出角球,贝里奇蝎子摆尾擦射破门,帮助天津津门虎将比分扳平。第85分钟,巴顿利用申花右路的空当突破后传中,鲍亚雄将球扑进自家大门,最终天津津门虎逆转获胜。

“我们整体表现比预期的更为出色。但曹赟定受伤成为转折点,留给我们的换人时间比较局促。下半场经过调整后,我们本以为能够控制住局面,但意外再次出现。”在吴金贵看来,曹赟定与晏新力的受伤下场,很大程度上决定了本场比赛的走势与结果,“两次换人不仅让球员,也让教练的心态出现变化。”

虽然申花遭遇本赛季主场首败,吴金贵依然乐观地表示,这场失利只是年轻球员成长的必经之路,“本赛季迄今我们的成绩出乎意料,队员们也为此付出了很大的努力。这次输球很正常,只是球队成长过程中的小插曲。有时候虽然进攻人员选择多了,但并不意味着得分,场面占优却不得分,这是很多中超球队需要面对的问题。”

### 33亿元用于群众体育和竞技体育 体彩公益金为梦想赋能

本报讯(记者谷苗)国家体育总局近日公布2022年度本级彩票公益金使用情况,共计335332万元用于开展群众体育和竞技体育工作。

2022年,国家体育总局本级使用彩票公益金121929万元用于群众体育工作。包括引导推动建设完善群众身边的健身设施19800万元,积极开展全民健身赛事活动22361万元,全民健身普及与推广10462万元、青少年体育推广与提升43111万元、支持青少年后备人才培养50195万元、开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动6200万元、开展体教融合宣传8600万元,共计七个方面。

2022年,国家体育总局本级使用彩票公益金213403万元支持竞技体育。其中,竞技体育人才培养和训练基地条件改善使用75260万元,重大奥运参赛训练场馆设施建设使用71367万元,奥运争光计划纲要保障使用65000万元,同比增长2178万元,运动员文化教育与科研使用1776万元,同比增长1526万元。中国健儿奋勇争先、顽强拼搏,一次次走上国际顶级赛事的领奖台,都离不开体彩公益金的大力支持。

截至目前,中国体育彩票已累计筹集公益金超过7300亿元,不断为健康中国和体育强国战略注入活力。一张张小小的体育彩票,犹如一束束微光,将爱心汇聚成一股巨大的公益力量。

### 世界联赛分站赛8胜4负排名第五,顺利锁定总决赛席位

# “千篇一律”的中国女排仍需挖潜

■本报记者 吴殊

随着昨晚以3比2惊喜逆转世界排名第一的美国队,中国女排在世界联赛分站赛中交出8胜4负的答卷,排名16支队伍中的第五位,顺利锁定总决赛席位。

从豪取六连胜,到遭遇四连败,再到连胜两场收官,中国女排的成绩和球迷们的心情如过山车般跌宕起伏。对于这支由主帅蔡斌从去年开始组建的新女排而言,这份乍看不俗的成绩单,实则仍有诸多问题存在。

作为今年首场国际大赛,世界女排联赛从5月底拉开战幕,中国女排开局收获六连胜。不过,仔细分析这波连胜,其实含金量并不太高。首战对手巴西女排虽是传统强队,但出征日本站时并未派出完整主力阵容,中国女排仅以3比2艰难险胜;此后五个对手——德国、荷兰、日本、加拿大和保加利亚,均非世界一流球队。

当第二周和第三周遭遇真正强手时,中国女排的短板就显现出来。在先后败于波兰、意大利、塞尔维亚三支强队后,中国女排无力踩住连败刹车,紧接着负于纸面实力较弱的多米尼加队。四连败的成绩暴露出两大问题,一方面,主力队员中李盈莹独木难支,且队伍板凳深度太浅;另一方面,蔡斌的人员调配和临场指挥能力也饱受质疑。

一成不变的阵容自然容易被对手拿捏。在对阵主帅拉瓦里尼执教的波兰女排时,对方显然对李盈莹的进攻线路有细致研究,从一开始就作出针对性布防。作为队内最稳定的得分手,一



在世界联赛分站赛收官战中,中国女排以3比2惊喜逆转美国队。

新华社发

且李盈莹完全受限,对角主攻王云璐或替补仲慧进攻能力有限,加之球队一传和二传到率不稳,队伍就陷入困境。而中国队的板凳深度问题,在对阵意大利“准二队”时体现得更为明显。在双方绝对主力埃格努、朱婷双双缺阵

的情况下,意大利队的排兵布阵更加游刃有余。中意之战,接应恩瓦卡洛成为意大利队得分王,即便她在第三局受伤下场,队内还有其它得分手涌现。相对而言,中国队的人员选择不够丰富,增加的变化不如对手,全队的续航能力自

然也就受到影响。

在12场比赛中,中国队九场首发阵容保持不变,只有三场因龚翔宇、王媛媛的伤情作出个别调整。当其队伍在第三周纷纷召回主力时,“蔡家军”依旧延续前两站的14人名单,足见“变无

务工作者也是用自己的健康捍卫患者的健康。”另一方面,无论是竞技体育,还是医学领域,他们都在与对手竞赛,只不过,ICU的医生常常要与死神赛跑。ICU的医护人员尤其需要良好的体能和精力,更不用说在与新冠病毒“交手”的时候。对于新冠重症患者,俯卧位通气(俗称“新冠趴”)是重要的临床治疗方式,这要求穿着厚重防护服的医护人员把横躺着的病人完全腾起,翻180度躺在床上;再如病人转运,插满管子的患者从一张床搬到另一张床,这都要靠人力搬运。钟鸣说,体力上的要求只是简单的一方面,ICU的医生在面对危重病人时,精神高度紧张,心理压力很大,“人不像机器坏了可以重修,很多时

# “乒乓达人”钟鸣:医者和运动员有相似之处

■本报记者 吴殊

“我想平常地上一天班,过一个周末,重新体会下过去每一天平凡的生活。”三年前,作为第一位援鄂的上海医学专家,复旦大学附属中山医院重症医学科主任钟鸣曾在武汉许下过这样的愿望。三年后,当他们的生活回归往常,钟鸣的心愿也实现了。

“休息日,我最喜欢的是去旅游,或者看电影,适当地运动。”钟鸣在接受本报记者采访时说,跑步、骑自行车、打乒乓是他常做的运动,“以前的话,可能还会去踢踢球。”在大多数场合下,身披白大褂的钟鸣因其渡厄扶危的精湛医术,危难当头的勇于担当而为人熟知,但回归生活,这位医学专家还是一位运动达人、铁杆球迷,兼乒乓球迷爱好者。

在上海市乒乓球协会近日组织的“乒乓排头兵 奋进新征程”庆七一乒乓球比赛上,全市各区乒协及企事业单位共28支业余参赛队伍。上海市医务工

会派出了来自市公共卫生中心、肿瘤医院、血液中心等单位的五名选手参赛。钟鸣本也打算报名,但无奈时间冲突,错过了与大家切磋球技的机会。

“我们那个年代长大的人,大多数都会挥拍打两下。”作为一名“75后”,钟鸣想起儿时的欢乐时光,少不了关于乒乓球的记忆,“在那个条件相对较差的年代,学校里用水泥砖头砌成的乒乓球台,成了我们享受时光的乐园。乒乓球是那个时代最可及、最普及的运动,再加上受到乒乓健儿赛场上奋勇拼搏的鼓舞,我会更喜欢去打乒乓球。”乒乓球运动还陪伴钟鸣走过一段在异国他乡的孤独时光。“在美国做博士后期间,我每周都会和同事打好几天的乒乓

球。他们大多数是华人,也有来自印度、尼泊尔等国的同事,打得都挺不错。”这项运动架起了大家沟通交流的桥梁,也充实了异国求学工作的时光。

钟鸣喜爱乒乓球的原因不止于此,在他看来,乒乓运动还有对智识的考验,“乒乓对反应性和技巧有要求,还需要我们在比赛中解读对手,比如他是防守型还是进攻型?擅长反手还是正手?”“其实,医生的工作和运动员有相似之处。”钟鸣说。一方面,两者都需要高强度的投入,甚至不惜以健康为代价。“运动员可能因高强度的训练导致机体出现劳损和伤病;而医务工作者的工作时间远远长于一般职业,通常夜晚才是病人最虚弱的时候,从这个角度讲,医

务工作者也是用自己的健康捍卫患者的健康。”另一方面,无论是竞技体育,还是医学领域,他们都在与对手竞赛,只不过,ICU的医生常常要与死神赛跑。

ICU的医护人员尤其需要良好的体能和精力,更不用说在与新冠病毒“交手”的时候。对于新冠重症患者,俯卧位通气(俗称“新冠趴”)是重要的临床治疗方式,这要求穿着厚重防护服的医护人员把横躺着的病人完全腾起,翻180度躺在床上;再如病人转运,插满管子的患者从一张床搬到另一张床,这都要靠人力搬运。钟鸣说,体力上的要求只是简单的一方面,ICU的医生在面对危重病人时,精神高度紧张,心理压力很大,“人不像机器坏了可以重修,很多时

候,患者抢救只有一次机会,错过了就没有了。”ICU的医生不仅需要知识全面、技能过硬,在与死神搏斗的赛场上,他们面临着体力和精神上双重的极限考验。如何度过那些艰难的时刻?钟鸣坦言,“和竞技体育精神一样,做任何事情都需要内在驱动力,有了内在驱动力,才会迸发出更大的力量,无论是躯体上的力量还是精神上的力量。”曾经与SARS病毒对抗,亲历过汶川地震救援现场,并在新冠疫情的前线与死神赛跑,钟鸣感慨,20多年的工作经历的挑战“太多了”,在困难面前,医者的使命感和责任感驱使着他奋力向前。

这次简短的采访被电话打断,钟医生快步奔向属于自己的赛场。