

高尔夫女子大满贯冠军殷若宁接受本报独家专访——

“敲破爸爸脑袋”的孩子，如今梦想成为第一人

■本报记者 陈海翔

北京时间昨天上午8时许，刚夺得职业生涯第一座大满贯冠军的高尔夫选手殷若宁才从赛地新泽西返回奥兰多，就如约出现在电脑前，接受了本报记者的独家专访。“本来计划当天就回，但航班突然取消了，所以干脆就回家吃顿饭好好聊聊。”放松下来的殷若宁和亲朋好友们一同庆祝这个特殊的冠军，也正是在那时，这位年仅20岁的女孩才有时间回味这次夺冠，“刚夺冠时其实没什么感觉，但现在回想起来，这次比赛还是有一点点超出自己的预期。其实我今年给自己定的目标是在LPGA(女子美巡赛)赢一两场比赛，没想到这么快就达成了。”

4月初勇夺洛杉矶公开赛冠军，拿到自己的首个LPGA冠军，短短两个多月后又在巴特罗高尔夫俱乐部拿到了大满贯赛事——女子PGA锦标赛冠军，连续两座重量级奖杯，无疑让这位拥有出众天赋的上海姑娘一飞冲天，迅速成为国内高尔夫界的“顶流”。说到这里，殷若宁的话语中透出了与年龄略不符的成熟，“我觉得不是这样的，这毕竟只是我的第二个LPGA冠军，像我的前辈珊珊姐(冯珊珊)一共拿到了10个冠军，我还有很长的路要走。”

缘分始于“敲破头”的挥杆

在殷若宁四岁那年，酷爱高尔夫球的父亲带着一家子去球场练球，“我爸爸从1996年就喜欢上高尔夫了。那天去球场其实是爸爸要教妈妈打球，我就跟着一起玩。看到我爸爸挥杆，爸爸就站在我身后说‘不要挥杆哦’，没想到我还是挥了一杆，结果把爸爸的额头敲破了。”回忆起这段往事，殷若宁不好意思地笑了起来，如同自己还是那个天真的孩子，“那一杆让爸爸的额头缝了四针，当时的我很害怕，所以后来好久都没有再碰过高尔夫球杆。”

害怕归害怕，因为家庭的影响，殷若宁十岁时再次与高尔夫结缘。“当时在云南有一个为期七天的青少年训练营，我妈妈劝我去玩一玩，我就答应了下来。”那七天让殷若宁与高尔夫之间产生了奇妙的化学反应，她此后开始参加较为正式的训练，短短三个多月后，就参加了人生中的第一场高尔夫赛事——广东省青少年巡回赛。

直到今天，殷若宁都清晰地记得那次比赛的成绩，“那时候我参加的是D组比赛，第一天18洞，我的成绩是108杆，第二天9洞，成绩46杆。”比赛结束后，爸爸拍拍殷若宁的肩头，鼓励一番后准备回家，没想到女儿突然说“别急爸爸，我还有个奖要领”。聊到这里，殷若宁笑得很开心，“比赛打完，我其实一直在看成绩单，然后发现自己排在第三名的位置。如果光说杆数成绩的话，那次其实挺糟糕的，但是第一次参加比赛就拿了一个第三让我很开心，于是就这么一直打下去了。”

参加训练不过三个月，就拿了一个省级巡回赛的第三名，为什么会这样？殷若宁的回答是，“我也不知道为什么这么快就能取得好成绩，感觉进入状态很快，一下子就着迷了。”类似情况在殷若宁此后的职业生涯中屡有发生。2020年，刚转为职业球员的殷若宁在自己参加的头三项女子中巡赛——珠海



上海姑娘殷若宁捧起大满贯冠军奖杯，她对自己的职业生涯设定了更远大的目标。

视觉中国

殷若宁依然想念城桥中学的果岭

■本报记者 陈海翔

殷若宁能获得如今的成绩，与其父殷杰有着很大的关系。作为一名从上世纪90年代起就热衷于高尔夫的业余高手，殷杰对高尔夫的痴迷影响了女儿。作为一名土生土长的崇明岛镇人，殷杰在2019年时将女儿送进了在崇明以体教融合著称的城桥中学就读高中。

殷若宁去年已从城桥中学毕业，当她勇夺女子PGA锦标赛桂冠的消息传回母校之后，全体师生都为此感到骄傲。

殷若宁去年已从城桥中学毕业，当她勇夺女子PGA锦标赛桂冠的消息传回母校之后，全体师生都为此感到骄傲。

殷若宁去年已从城桥中学毕业，当她勇夺女子PGA锦标赛桂冠的消息传回母校之后，全体师生都为此感到骄傲。

亚运会力争“升国旗、奏国歌”

殷若宁的成长之路绝非一帆风顺。在转为职业球员之初就实现中巡赛三连冠后，她很快遇到了第一次挑战。

“因为成绩不错，我就想着去冲击一下LPGA资格，从当时的情况来看，打

美巡赛，我的最大短板就是击球距离不足。”为了增加击球距离，殷若宁走上了改技术动作的漫长道路。“练了一段时间后，我的距离确实上去了，但稳定性跌下来了很多。因此，当时参加中巡赛一直无法晋级。再加上2020年LPGA取消了资格考试，延期到2021年。连续打击之下，那段时间我怀疑过自己究竟行不行。”

这一次挫折可能只算得上是“开胃菜”。去年4月到9月，顺利进入LPGA的殷若宁迎来了真正的考验。“一方面我手腕有伤，另一方面进入LPGA后总是没办法晋级，各种情绪累积下来，有一天我真的就崩了，直接坐在球场上哭了好久。”看到在身边安慰自己的妈妈，

殷若宁一边掉眼泪一边发脾气，“妈妈，我再也不想打球了。”而妈妈只说了一句“我相信你能行的”。回想起这次挫折，殷若宁说正是父母的鼎力支持给了自己最大的动力。“妈妈就不说了，我爸更是有好多名言，最常说的一句就是‘只有你想不到，没有做不到！’”

在家人的支持下，殷若宁收拾心情重新出发，“既然手腕的伤还没好，那我就专心练推杆，这一练就是一个多月。”没有努力会白费，在坚定信念之后，殷若宁在2022年9月举行的LPGA德纳公开赛上终于迎来蜕变，拿到了并列第四名的好成绩，“这让我一下子恢复了自信。”

谈及未来，殷若宁首先提到的就是

支持她的发展，城桥中学想了很多办法。授课老师们规划好殷若宁的学习计划，将教材与复习材料及时寄出，以便她能在比赛之余充分自学；一旦遇到不懂或难懂的问题，各科老师通过电话、语音全力解答辅导。已经退休的城桥中学前校长沈钢表示，殷若宁是一位自信、自律的好学生，“在繁忙的训练比赛中，殷若宁并没有落下学习，从这点就可以看出她已经建立起学习习惯与时间观念，将比赛和学习之间的平衡做得很好。”汤联则表示，城桥中学一直支持发展各个学生

的特长，“作为高中老师，我们的目标就是发现孩子们的特长，然后引导他们往正确的方向去努力。”

如今身在美国的殷若宁同样非常思念母校，“让我印象最深刻的一件事，就是刚进学校军训时，我作为学生代表上台发言，我一直觉得自己那次说得挺棒的。”殷若宁表示，如今自己每次回到崇明家中，都会想法子去学校看一看，“我想念学校里的高尔夫练习场，也想念那块用人工草皮铺成的果岭。当然了，我更想去探望老师们，感谢他们当初对我的全力支持。”

杭州亚运会，“我会在9月10日左右回国备战亚运会，结束后还要去上海参加别克LPGA锦标赛。希望到时候在国内球迷面前也能打出好成绩，感谢大家给我的支持。”至于亚运会目标，殷若宁更是毫不犹豫地给出了“升国旗、奏国歌”的回答，“亚运会之后，就是明年的巴黎奥运会。我打高尔夫的一大动力，就是希望能在赛场上为国争光，让更多人喜欢上这项运动。”

从四岁时的那次“敲破头”的挥杆开始算起，殷若宁已与高尔夫结缘16年。关于未来，这位姑娘已经有了明确的目标，“我希望成为女子高尔夫球坛最顶尖的那位选手，我爸就常说：‘不想当世界第一的球员，不是好球员！’”

亚洲杯险胜韩国队

中国女篮晋级半决赛

本报讯(记者谷苗)历经加时苦战，以87比81艰难击败韩国队，三战全胜的中国女篮以小组第一的身份晋级亚洲杯半决赛，也成功锁定巴黎奥运会资格赛和2026年女篮世界杯的参赛席位。

在国际篮联最新公布的女篮亚洲杯实力榜中，中国女篮高居首位，韩国女篮排名第四。作为老牌亚洲劲旅，韩国队为本次比赛从WNBA召回身高1米98的核心球员朴智秀，25岁的她是2014年U17女篮世青赛篮板王。

此前，中国女篮在国际篮联正式比赛中与韩国队交手40次，其中世界杯交手四战全胜，奥运会3胜1负；亚洲杯交手32次，16胜16负。双方最近一次交手是在2022年女篮世界杯小组赛上，中国队狂胜韩国队63分。

然而，本场比赛中，账面实力占优的中国女篮不在状态。首节，迅速进入节奏的韩国队打出7比0的开局，中国队单节失误多达9次，以12比21落后。半场结束时，中国队将分差缩小至6分，场上局面仍未有太大改观。

下半场，“挖坑”太深的中国队开始奋力追分，一度成功反超对手，并建立起领先优势。顽强的韩国队同样展现出强大的韧性，双方相持至常规时间最后一刻。第四节最后7.9秒，韩国队将比分追成72平，中国队最后一攻不中，比赛进入加时赛。

加时赛阶段，中国女篮主帅郑薇提出“更具侵略性”的作战方针。韩旭、李梦两名大将连续进攻得手，李缘命中关键三分，中国队惊险锁定胜局。

世界联赛不敌塞尔维亚

中国女排遭遇三连败

本报讯(记者吴殊)转战韩国水原开启世界女排联赛第三站比赛的中国队，昨晚遭遇当头一棒，以1比3负于劲旅塞尔维亚女排。这是中国女排在世界联赛里的三连败。塞尔维亚队在今年的奥运会女排资格赛中与中国队同组，这场比赛可谓敲响了警钟。

在前两站世界联赛里，中国女排取得6胜2负，但连败波兰、意大利已引发舆论不满。塞尔维亚队虽然此前战绩仅为3胜5负，但本场比赛该队三大主力回归，强力接应博斯科维奇、二传奥杰诺维奇和副攻波波维奇悉数登场。作为两届女排世锦赛冠军，塞尔维亚队的纸面实力在目前这支中国队之上，在实战中也确实发挥得更好。

中国女排对首发阵容作出一处调整，替补副攻杨涵玉搭档队长袁心玥首发上场，其余首发队员为主攻李盈莹、王云蕗，接应龚翔宇，二传刁琳宇，自由人王梦洁。除首局以13比25大比分落败外，中国女排在其余三局的发挥尚算正常，比分分别为25比17、23比25、20比25。整场比赛中国女排在进攻和发球环节的得分均不如对手。博斯科维奇独得25分，成为全场得分王。李盈莹独得18分，为中国队最高。

此役之后，中国女排将先后面对多米尼加、韩国、美国女排。如能取胜两场比赛，中国队仍可晋级总决赛。

2022年度上海市本级体彩公益金使用4.01亿元

本报讯(记者谷苗)上海市体育局近日发布《2022年度上海市彩票公益金筹集、分配及使用情况的报告》。2022年全市发行销售体育彩票45.11亿元，共筹集体彩公益金9.97亿元，实际使用上海市本级体彩公益金4.01亿元。

在2022年筹集的总计9.97亿元体彩公益金中，上缴中央4.92亿元，下拨各区1.73亿元，市本级留存3.32亿元(其中包括2022年体育彩票开奖0.13亿元上缴市财政，纳入体育彩票公益金管理)。

按照体彩彩票用于全民健身计划纲要和奥运争光计划的要求，2022年度市本级体彩公益金实际使用4.01亿元。其中，全民健身经费0.91亿元，主要用于科学健身指导、城市业余联赛等全民健身赛事活动、特殊人群体育发展、全民健身设施建设与管理、全民健身宣传调研经费、体育社会组织管理业务经费、消费券运营管理等；青少年体育专项经费0.57亿元，主要用于全市青少年体育后备专业人才培养、青少年体育技能培训、青少年体育赛事活动、市运会专项经费、体教结合专项经费等；国际国内赛事扶持经费0.30亿元，主要用于赛事及活动组织、上海明日之星足球冠军杯筹办、上海赛艇公开赛筹办、科技体育推广等；运动员保障经费及退役自主择业一次性经济补偿0.07亿元；体育设施运行经费0.61亿元；体育场地修缮、体育专项设备购置0.91亿元；体育训练专项业务经费0.27亿元，主要用于训练专项服务经费、科研反兴奋剂研究经费等。

2022年中央集中彩票公益金支持体育事业专项资金0.37亿元，主要用于全民健身赛事和活动补助、国家体育锻炼标准和志愿服务等工作补助、奥运会前八名运动员培养单位补助、重点项目体校布局补助、青训中心建设补助、教练员培训补助、U系列赛事活动补助、青少年足球补助、奔跑吧·少年活动补助、重点运动员培养补助、亚运会备战补助等。

小胜南通支云，收获本赛季联赛第七场1比0

若有雄心，申花理应尽快补强锋线

的队友很不舒服。第82分钟，巴索戈送出一次完美传中，马莱莱在禁区内调整过数，再次错失良机。

上海申花目前以8胜4平1负暂列积分榜第二位，落后少赛一轮的海港1分。如果申花锋线上拥有一位转化机会能力更强的得分手，球队或许可以梦想更多。中超夏季转会窗将于7月1日正式开启，如果申花对本赛季抱有更高的目标，理应补强锋线。马莱莱尽管拥有一定的战术作用，但考察他最重要的指标正是门前效率，显然他在这方面并不合格。

在决定是否换走马莱莱前，申花昨晚率先完成一笔期待已久的引援。在现场近万名球迷的见证下，过去两个月一直以观众身份亮相上海体育场看台的戴伟浚，终于如愿踏上属于他的主场。上周，戴伟浚通过仲裁获得自由身，随后申花俱乐部与他就加盟一事迅速达成一致并完成签约。戴伟浚最早将于7月2日申花主场对阵天津津门虎队的比赛中登场。吴金贵对此表示，“戴伟浚加盟申花将进一步丰富球队的进攻手段，同时也进一步加强了年轻化进程。全队都非常欢迎他的到来，我相信他做出了一个正确的选择，也相信申花一定会给他一个好平台。”



马莱莱(左)一再错过门前机会，申花不得不延续“1比0主义”。 本报记者 陈龙摄

■本报记者 吴雨伦

“今天球员们在场上创造出了不少机会，但把握机会能力有所欠缺。如果前面(前锋)能把握住一定的机会，肯定能继续扩大比分。”昨晚举行的中超联赛第13轮申花对南通支云一战赛后，主教练吴金贵走进新闻发布厅后连声表示抱歉，表达了对比赛结果的惋惜，“我们今天又踢了一场1比0。”这是本赛季申花在中超取得的第七场1比0，但这并非实用主义足球的结果，实在是因为外援前锋马莱莱的门前感觉糟糕透顶，令申花错失太多机会。

本场比赛唯一进球发生在上半时。第31分钟，蒋圣龙接特谢拉开出的角球，高高跃起头槌破门，帮助申花取得领先。这是蒋圣龙本赛季的第二粒进球。吴金贵赛后表示，这个配合是球队在休赛期特意研究的战术，“第一阶段结束后，我们进行了总结。球队获得了不少前场定位球机会，因此教练组在休赛期重点研究了如何将这个机会转换成得分，技术部门研究了很多相关战术细节。于是今天才有了这个进球。”

“到目前为止，1比0(赢球的方式)还在进行着。无论如何，球队能拿到三分最重要。”吴金贵赛后表示。实现中超四连胜固然令人欣喜，但一场原本应该大胜的比赛，最终磕磕绊绊地再次以1比0结束，过程中暴露出的问题不容忽视。仅仅下半场，申花就错失两个必进球，主角正是一直为人诟病的马莱莱。第51分钟，马莱莱获得单刀机会，然而他选择横传门前，而且传得让接球