



美的旅程的翩翩舞姿 育的全程的丝丝舞韵

闵行舞蹈美育：舞向未来 美绚生命 润泽成长

——写在2023闵行区美育特色(舞蹈)联盟专场展演之际

公元2023年6月27日,对上海市闵行区美育特色(舞蹈)联盟来说,这是特殊的日子,也是情趣的时辰:美育的舞姿在这个时刻绽放优雅,美育的韵味在这个舞台流光溢彩。

用舞蹈这个最酷炫方式,打开闵行区美育特色(舞蹈)联盟的“高光时刻”:由闵行区教育局主办,上闵教育集团、上海交通大学附属实验小学承办,闵行区美育特色舞蹈联盟、上闵教育集团、“舞向未来”艺术教育项目校参演的“千回舞姿似彩云 万众舞步迈未来”——2023闵行区美育特色(舞蹈)联盟专场展演”在上海市保利剧院隆重登场,有21所学校533名学生盛装出演。展演,是对联盟成员校“立德树人,以美育人,提升审美和人文素养”的检阅,也是对舞向未来“美育怡人,以舞育心,提升自信和审美情趣”的巡视,更是对舞蹈教育“艺教结合,融合成长,提升价值和陶冶作用”的加持;值得一提的是,闵行区美育特色(舞蹈)联盟的成立,有着“舞向未来”的底子、里子和影子,并已渗透到办学的骨髓和师生的血脉里。12年前,2011年,中国福利会少年宫陈白桦领军人才工作室与闵行区教育局等部门,联手在普通中小学开展的一场艺术教育实验——“舞向未来”,将舞蹈从“阳春白雪”变成“下里巴人”,点燃了普通学生也能演练舞台的火把;将舞蹈从“艺术花蕾”变成“美育园地”,燃起了艺术门类赋能美育的燎原;将舞蹈从“单一特色”变成“以美育人”,催生了普通学校走向美育办学的特色,闵行区30所中小学参与此项极富新意、匠意、创意的教育实验,万余名师生踏上了快乐的舞蹈美育之旅。此次展演,21年参演学校中,其中有14所学校参与过“舞向未来”教育实验项目。

从“舞向未来”到“美育特色(舞蹈)联盟”,这是舞蹈美的硕果,也是美育行的结晶。如今,闵行区美育特色(舞蹈)联盟,既是“舞向未来”的延伸,也是“美育旅程”的驿站;既是“舞向未来”的标志,也是“以美育人”的标杆。对此,特级教师、特级校长陈白桦颇为感慨地说:“‘舞向未来’与‘美育特色(舞蹈)联盟’,同立德树人之根,同以美育人之源,旨在为学生带来美好的体验和幸福享受,增添人生的意境和生活的乐趣,可谓同根同源,共创共生。”

难能可贵的是,上闵教育集团坚持以立德树人为旗帜,以美育人作为特色,致力于用艺术的方式传递舞蹈美育的精气神,用心用情用力延续“舞向未来”项目,建立从高中到幼儿园舞蹈教育一条龙,特级教师、特级校长吴金瑜专派上闵行外艺术总指导高级教师纪艺每周定期培训幼儿园老师,大手牵小手,舞出一片新天地。诸翟中心幼儿园金虹园长激动地表示:“要让每个教室的琴声随着‘舞向未来’的脚步每天响起。”上闵教育集团源于“舞向未来”的舞蹈美育产生了极大的魅力,吸引诺得安达、美高双语等国际学校和诸翟、纪王、华漕等农村学校积极参与,共同致力于学生艺术素养的培育。6月16日在“向美而行 魅力校园”2022年(第二届)上海市学校美育实践魅力系列展示活动上,“舞向未来”艺术特色项目荣获“魅力活动”提名奖,这个奖项彰显了上闵外舞蹈教育的实力。吴金瑜说:“‘舞向未来’的实践,让我们的学生舞姿翩翩,让我们的老师舞韵绵绵,让我们的学校舞意连连,自信地奔向未来。”

人人享有舞蹈美育:为教育公平增加一抹绿色

在“舞向未来”,在“舞蹈联盟”,舞蹈已不是个别尖子的专利,而是全体学生的普惠,只要想学、愿学,到处都是能学之地,这种“零门槛”充分体现了教育公平的精神,也展现了美育从“象牙塔”变成“嘉年华”的趋势,即使身材不佳或体型稍胖的学生在学练舞蹈上也不缺自己的“舞台”。

【节目单】

◎校园是最适合开展舞蹈教育的地方,也是以美育人的天地。上海市骏博外国语学校、闵行区第二实验小学表演的舞蹈《金色的摇篮》,表现的是小小种子播种后,经悉心栽培,由萌芽而生根,之后

又历经风雨磨难,长成树苗的故事。如同摇篮的校园,也摇大了多少美丽童年和美好人生。

◎成立于2020年的闵行区莘庄镇小学“星空舞蹈团”,根据学生年龄和舞蹈基础进行分层教学。同时立足校情,既开发

本校教师潜能,也借助校外力量,扎实开展,积极参赛,逐步形成了以中国舞为特色的舞蹈教学。舞蹈《绽放的星星》,展现天空像爱的大家庭,星星是天空里最美丽的孩子。

◎上海交通大学附属第二中学、闵行区民办马桥小学、闵行区鹤北小学、上海市闵行中学附属实验中学、闵行区文来实验学校、上海美高双语学校、闵行区华博利星行小学表演的《闵行:舞向未来》,充分表现了舞蹈已走向更广大的学生,成为鼓舞学生奔向未来的力量。



所所沐浴舞蹈美育:为优质学校增大一片亮色

舞蹈美育,以美定影,以美扮容,以美润色,在校园里是流动的风景,在活动中是飘动的美景,在对外宣传上是跃动的招牌。

舞蹈美育,为各小学的艺术教育插上美的翅膀,翩翩起舞。

【节目单】

◎出作品,出人才,也是校园舞蹈教育深入开展的收获。上海外国语大学闵行外国语中学“舞向未来”学生舞蹈团每一位成员积极投入学习、训练,从开始的蹦蹦跳跳,到后来的举手投足,到现在的翩翩起舞,无不是在快乐中付出,在艰辛中收获。舞蹈《上善若水》表现水善于帮助万物,而不与万物相争的情操。作品借助水来表达心中的纯洁、真诚和那一抹善良。上海外国语大学闵行外国语中学以“舞向未来”命名了自己的舞蹈团,创编排演的舞蹈《爱在身边》《寻灯:致未来》等贴近时代和学生生活的优秀舞蹈作品,获得了广泛好评。

《触碰未来》是他们约请上海戏剧学院舞蹈编导董老老师创作团队创编的又一部新作品。

◎只有扎根在校园,活跃在校园,服务在校园,舞蹈团队才有更强大的生命力,也才会更接地气,放射出更加绚丽的光彩。上海市日新实验小学“精灵舞蹈团”。曾拿下过区艺术节一二三等奖,也获得过上海市学生艺术节二等奖,更登上过悉尼歌剧院,呈现中国民族舞蹈。站上更高平台为舞蹈喝彩,是他们的心声和期盼。舞蹈《茉莉花开》,是一支古典舞,以茉莉花的绽放过程为背景,逐渐展现其中的纯美。

◎闵行区第二实验小学“金舞鞋”

个个历经舞蹈美育:为心灵成长增强一团红色

舞蹈作为美育的载体,具有建立正确的价值观,坚定理想信念、陶冶品格情操的功能。舞蹈作为形象的演绎,内蕴丰富的意涵,外在展现奔放的情怀,有景有情,有姿有韵。舞蹈的元素在美育的拨动下,能直达学生稚嫩的心灵。

【节目单】

◎向经典致敬。舞蹈作品《中国风》是中福会少年宫小伙伴艺术团保留节目,曾参加过第九届亚太经合领导人非正式会议等许多重要演出,也作为上海申办2010年世博会宣传演出节目登上过法国巴黎香榭丽舍剧院舞台,被誉为上海的城市名片。由上海市骏博外国语学校、上海市日新实验小学、闵行区七宝明强第二小学、闵行区华坪小学、上海交通大学附属实验小学、闵行区平南小学、闵行区虹桥中心小学的同学们重新演绎,呈现在舞台上。

◎《追寻 红色印记》是上海戏剧

学院王超老师历时三个月精心设计打造的红色主题原创舞蹈。在舞蹈创作、排练过程中,得到了中福会少年宫小伙伴艺术团名誉团长陈白桦老师的具体指导。舞蹈以“四史”历程为主线,通过时空之旅展开,引导学生坚定信念,不忘初心,增强爱国主义情怀。作品获得了全国第七届中小学生艺术展演上海市活动艺术表演类舞蹈专场中学甲组一等奖。

◎上闵外教育集团“舞向未来”学生艺术团的舞蹈《我们是共产主义接班人》,在庄严、激昂旋律响起之际,“共产主义接班人”正踏着催人奋进的鼓点向我们走来。

群群青睐舞蹈美育:为艺术情趣增添一簇紫色

舞蹈美育,成为学校传播文化的正能量,成为教师教书育人的艺术手段,成为哺育学生情趣的阳光雨露。学校因舞蹈美育而生机勃勃,教师因舞蹈美育而顿生魅力,学生因舞蹈美育而幸福成长。

【节目单】

◎闵行区浦江文馨学校“追梦舞蹈队”,由一群热爱舞蹈的四、五年级女生组成。舞蹈队积极参加校外各种演出、比赛活动,不断展示她们舞蹈才艺和团队合作精神,连续两届获得“舞林萌主”精品少儿舞蹈全国展演金奖。她们像马儿一样奔腾,勇敢追梦。舞蹈《小马奔腾》讲述的是在广袤无垠的大草原上,一群小马驹飞驰而来,它们欢叫着、奔腾着,宁静的大草原因为它们而变得沸腾起来。

◎由六、七年级在校学生组成的闵行区颛桥中学“颛兴舞蹈社团”已经20岁了。这个为丰富学生校园艺

术生活,满足学生多元文化需求,不断提高学生在舞蹈表现方面的修养而成立的舞蹈社团,以校园舞蹈、民族舞蹈等为主要教学内容,先后获得区舞蹈类比赛集体舞一等奖、表演舞二等奖的好成绩。女子群舞《青青竹儿》,清新淡雅的舞风和灵动秀美的舞姿,描绘了一幅春雨过后苏醒的“竹儿”们头戴斗笠,踏着春雨,在林中、屋檐下欢乐嬉戏的美好画面。

◎闵行区华坪小学有一个“小小精灵舞社”。这个致力于学生艺术兴趣培养和艺术特长发展的舞蹈社团,通过科学系统的舞蹈训练,帮助大家

在学习过程中塑造优美形体,提升艺术气质,培育良好自信,磨砺坚强意志,丰富艺术想象力和表现力。承载了千千万万普通上海人生活的弄堂,是上海的一道风景。即便今天弄堂渐行渐远,但发生在弄堂里的游戏依然是人们心底里抹不去的记忆,这就是舞蹈《弄堂游戏》。

◎把舞蹈的美带给老师和同学,是闵行区七宝明强第二小学舞蹈队同学们的共同心愿。舞蹈队由一群二至五年级热情开朗、热爱舞蹈、成绩优秀的美丽小女生组成。前不久她们在区学生艺术节舞蹈专场比赛中获得了一、二等奖好成绩。其中获得一等奖的作品就是《蝶趣飞飞》,蝴蝶挥舞着美丽翅膀,时而单影独舞,时而两三环绕,时而翩翩起舞,时而静落花中,就像同学在明媚的春光里舞蹈和歌唱。

力与激情的他们,参加校、区级比赛和演出,每一次凯旋都收获满满。舞蹈《走在山水间》。这是一部表现壮族人民向往美好生活的作品,在她们举手投足间,让人们感受到的是爱山爱水,山水情深。

◎上海市民办协和双语尚音学校,一个学校拥有两个舞蹈团,小学部的叫“萌萌团”,中学部的叫“新芽团”。通过舞蹈实践训练,掌握较广泛的舞蹈知识和音乐与舞蹈艺术表现

力,舞蹈团成了学生彰显个性特长与艺术修养的“梦工厂”。舞蹈《灿烂的日子》风格清新,生活风韵十足,舞蹈丰富的表现力和灵巧的动作,展示的是一幅美好纯真的画面。

◎闵行区马桥复旦万科实验中学的舞蹈《刀马旦》,精彩纷呈,别开生面。那耍花枪、后空翻,腰身跟着转,一招一式都透露出古代巾帼英雄“浑身披挂上战场,谁说女子不如男”的英姿飒爽气派。

以美育人,是新时代的需要,也是新任务的需要。“舞向未来”“舞蹈联盟”,都是美育教育的肥沃土壤,也是舞蹈美育的硕果。

2023上海市闵行区美育特色(舞蹈)联盟专场展演,展现美育教育的气象万千,表现舞蹈美育的千姿百态,拉开的是序幕,展开的是帷幕,这是节点而不是终

点,这是序章而不是终极,一切都是美好的开始,抑或是在途中。

人们有理由相信,闵行舞蹈美育在如此壮观的基础上,一定能在立德树人、以美育人的舞台上呈现更出众、更精彩、更华丽的一幕幕。优美的舞姿,永远属于踮起脚尖,走向舞台,遥望未来的闵行教育人、受益人!

致敬所有为闵行区美育特色(舞蹈)联盟专场展演做出贡献的园丁,请记住这些普通而又不平凡的指导教师。(排名不分先后)

范怡芸、张芸斐、郭敬苓、李惠、申妍颖、关晟晟、沈钰、陈艾、杨平、沈艳、张帆、陆依婷、吴言希、周婷、代秋硕、刘星博、孙蓉、代秋硕、张莹、唐超、张兰、叶宁、张敬凯、王维丹、葛春燕、王超、孙蓉、郭敬苓、周艺、王维丹、徐宁、刘梦禹、刘芳菲、王涛、谷蔚、董逸恒、孙茜、张杨希、李敏。