

沉浸式过端午 感受传统文化魅力



■本报记者 王柏玲

又到粽叶飘香时。这个端午假期，各类沉浸式节庆活动备受青睐，人们在轻松愉悦的节日氛围中亲近传统文化，感受家国情怀。

端午节作为中国四大传统节日之一，承载着厚重的历史文化、蕴含着丰富的人文精神，历经两千多年岁月沉淀，包粽子、划龙舟、挂艾草、戴香囊等习俗传承至今。如今，人们对端午节庆活动的参与与感受越来越强，参与的人群也越来越年轻化。

跟着专业老师现场指导，用艾草、菖蒲、葫芦制作集颜值和实用性的艾草门挂；在老字号中药铺内，挑选各类香料药材亲手缝制一个香囊；民俗文化中心里，家长带着孩子一起体验做艾条、打五毒等民俗趣味活动；汉服集市上，传统文化爱好者对点雄黄、沐兰汤等端午特色活动饶有兴趣；来自俄罗斯、马来西亚等25个国家及地区的42名国际留学生，来到朱家角体验中华传统习俗……端午假期，不少市民选择沉浸式过节，重拾传统习俗，通过这些精心打造的仪式感亲近历史、感悟文化。

◀龙舟竞渡是端午节重要的民俗文化。近日，龙舟队伍在苏州河上百舸争流，奋楫争先。

本报记者 陈龙摄



“Z世代”唱响中国申城故事·青浦行活动昨在朱家角举行，图为留学生在阿婆茶楼学习包粽子。

本报记者 周俊超摄



市民游客体验亲手制作香囊的乐趣。

本报记者 袁婧摄



嘉定区南翔镇拥军志愿者与武警上海总队执勤第五支队某部官兵共庆佳节。

本报记者 赵立荣 通讯员 付建耀



◀在杨浦滨江汉服集市上，工作人员为小朋友点雄黄。

本报记者 叶辰亮摄

▼豫园老字号童涵春堂今年推出百余种各类造型的香囊。

本报记者 袁婧摄

