

学思想 强党性 重实践 建新功

■本报记者 王星

站如松、坐如钟，这句话所形容的标准体态，不少青少年如今已很难做到。继肥胖、近视后，脊柱侧弯已成为危害我国儿童及青少年健康的第三大“杀手”。

如何才能让广大青少年少走“弯路”？最近，结合学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育活动的开展，上海体育学院的专家团队带着问题，深入周边学校，开启了对青少年脊柱侧弯的干预和筛查。通过专业仪器的测试，隐藏在孩子们脊柱下的稳定性和健康程度等问题被专家们逐一发现。

学校的社区（运动）健康师们，不仅为此专门设计编排了“青少年脊柱健康操”，还把相关内容发送给了中小学体育老师，希望他们能利用课余时间带领孩子们开展脊柱练习，提升脊柱健康意识。

“不断提高人民健康水平，面对老百姓对体育和健康的新需求，我们要发挥好自身特色优势，培育更多运动健康新人才。”在上海体育学院近日举行的主题教育党委理论学习中心组学习暨读书班上，上海体育学院党委书记李崑的这番思考，引起了与会者的广泛共鸣。

此次的学习会上，大家对标“坚持联系实际、立足岗位，从事什么工作就重点学什么”的具体要求开展专题研讨，畅谈学习体会。李崑带头领学的是一本大家都颇为熟悉的书——《深入学习习近平关于体育的重要论述》。作为编写该书的主要成员单位，上海体育学院的专家团队联合北京体育大学、武汉体育学院等高校专家共同参与该书各章节编写并负责统稿。

与此同时，学校还积极推动这本《深入学习习近平关于体育的重要论述》向讲义教案转化，打造该课程的实践教学品牌。“作为新中国第一所体育高等学府，只有不断增强政治自觉、思想自觉和行动自觉，认清使命责任，强化理论研究，努力把学习成果转化为推进中国特色世界一流体育大学建设的生动实践，才能为体育强国建设、为中华民族伟大复兴作出更大的贡献。”李崑说。

作为当今跨文化交流中最具包容性的语言，体育已经成为提升国家形象和文化软实力的重要资源。近年来，上海体育学院中国乒乓球学院先后设立中乒院欧洲分院、克罗地亚实训基地和巴布亚新几内亚培训中心，举办纪念中美乒乓外交50周年系列活动等，积极推广乒乓球运动和中国文化，发挥国球在人文交流等方面的综合价值和独特作用。

此次学习会上，上海体育学院党委副书记、中国乒乓球学院党委书记杨玲带来了好消息：下个月，巴布亚新几内亚国家乒乓球队的队员将在时隔三年后再度来到上海体育学院集训，备战今年的太平洋运动会。此外，学院还将在北美、大洋洲和中东等地筹建分院，集高水平运动员训练、乒乓运动群众普及、乒乓文化海外推广三大功能于一身，推动乒乓球项目的国际化发展，以“民心相通”为目标展开文化交流与合作，不断提升乒乓球文化的国际影响力和认同感。

上海体育学院党委副书记、院长毛丽娟表示，学校将以主题教育为契机，通过扎实的理论学习和系统的调查研究，在服务全民健身与全民健康、竞技体育、体育产业、体育文化、体育人文交流等方面再立新功，助力体育强国、教育强国、健康中国建设。

市领导会见葡萄牙客人

本报讯（记者占悦）上海市委常委、副市长郭芳昨天在虹桥迎宾馆会见了由总书记保罗·雷蒙多率领的葡萄牙共产党代表团。郭芳向来宾们介绍了上海改革开放和经济社会发展等情况。

为政协工作提质增效奠定基础

市政协主席会议听取上海市区政协委员学习培训班情况汇报

本报讯（记者祝越）昨天，市政协召开十四届七次主席会议，听取关于上海市区政协委员学习培训班的情况汇报。今年4月24日至25日、5月5日至6日，市政协分两期举办上海市区政协委员学习培训班，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，深刻领会习近平总书记关于加强和改进人民政协工作的重要思想，贯彻落实中央政协工作会议精神 and 全国政协部署要求，教育引导广大委员进一步提高政治站位、明确职责任务、增强履职本领，为上海政协工作提质增效、高质量发展奠定坚实基础。期间，近6000名政协委员分别在主、分会场参加培训，围绕学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想、坚持和发展全过程人民民主、把协商民主贯穿提案工作全过程、在新形势下新征程上更好履职尽责等开展集中学习讨论。会议审议了市政协十四届常委会第三次会议筹备工作方案。6月下旬，市政协十四届常委会第三次会议将围绕“强化全链条创新理念，打造具有创新策源意义，引领赛道风口的‘核爆点’”议题开展协商议政。市政协副主席肖贵玉主持，副主席陈群、金兴明、黄震、虞丽娟、吴信宝出席。

把握率先开展国际邮轮试点复航契机

（上接第一版）要抓好服务保障，邮轮旅行包含休闲、观光、游玩等丰富内容，有关区和部门要各司其职、协同配合，确保各项服务保障不断不乱，努力让游客在邮轮旅行中感受“上海温度”。同时，建立完善突发事件应急保障机制，全力确保运营安全。要抓好培育扶持，积极开发目的地港口，丰富邮轮旅游航线，发挥邮轮建造对邮轮相关产业链带来的推动作用，建设世界级邮轮设计制造总装基地和亚太邮轮物资配送中心，加快打造国际邮轮运营中心平台，努力将邮轮产业打造为拉动经济的“上海亮点”。会议还研究了其他事项。

上海体育学院专家团队带着问题调研，深入周边学校走访
育新人建新功，回应全民健康新需求

老街坊在，总会团圆

蕃瓜弄，经历几代人变迁，人员结构较为复杂，几乎家家有本难念的经。

回搬意味着一套房，蛋糕怎么分？即便是弄堂里老实和气的杨载华也逃不过这个现实问题。一家四口人在这儿蜗居60多年，两个儿子都长大成人，孙子都18岁了，怎么分？

方案好，解决百姓实际困难，满足绝大部分百姓实际需求，才能在签约时获得高比例甚至全部通过！“拆除重建”改造工期较长，可能要3到5年，但这种彻底而阵痛的方式，是让更多居民获益。为了让居民心里舒坦，相关部门累计召开方案讨论会11场，改造期间需要居民自行解决居住问题，政府给予一定的租房补贴。补贴根据居民原有房屋的户型和建筑面积，分为4档过渡补贴，改造期间，政府也将根据市场评估情况适时调整。不少年长的居民担心租不到合适房源，天目西路街道通过静安区房管局联系了多家房产中介，以组团驻点的方式为居民推送性价比高的房源。

针对蕃瓜弄小区原有97种不同面积的房型，设计的安置房型初步定下8种基本房型，再通过调整房型的进深和面宽，衍生设计出47种不同面积段的回搬房型方案，并保证新房型里至少一间卧室朝南。

“政策来了要珍惜”，大儿子选择了让一点，搬出去住，杨载华自然松了口气：在这里都几代人了，是该动动啦。

从前，陈瑜家19平方米左右的房子原是“一间半”房型，里面的卧室采光好，给父母住。外面临近入口处的半间也放了一张小床，小夫妻俩睡。女儿睡在旁边的沙发床，“我老公是山东人，人高，睡觉时总伸不直腿”。女儿的“沙发床”后有一层窗帘，隔开就是“两间”。此次，这样的“一间半”房型全部改为了一大一小两间卧室。

拆落地回搬，虽然过渡时间长，但回搬后老街坊都在，邻里情不会淡。即便是签约这天，住树荫下一站，好像也感觉不到燥热了，街坊们一聊就是几小时。“我母亲在这儿生活了近70年，她和邻居商量，走之前，大家再聚一回。”陈瑜说，“有人情味的地方才有‘家’，老街坊在，我们总会团圆。”



蕃瓜弄小区俯瞰。

（采访对象供图）

瓜弄。她熬不住木桶洗澡，恰逢卫生间可以装淋浴头，她家便自费装了一个。隔壁两户老人都一周洗一次澡。因为自家人洗澡勤，分摊水费时，陈瑜家主动多出一份钱。“这样一来，邻居就不会觉得吃亏了。”

但新问题来了：小梁薄板房屋，“每次隔壁人家洗澡，淋浴喷头的水就透过墙面渗到自己家。但又不好意思说，因为都是老同事老邻居”。

事实上，上世纪60年代建好的蕃瓜弄工人新村，曾和居民一样意气风发，称这里为“蕃瓜弄”是因为居民利用空地种植南瓜（俗称蕃瓜）。此后，很多劳动模范、先进工作者先后举家入住这里。

如今，走在蕃瓜弄小区内，违法搭建并不少见。“不少‘无证搭建’背后，是难以想象的居住困难。”在房门口几乎踏不进步子，10平方米左右的小格间挤着一家几口比比皆是。

据负责此次改造项目的工作人员介绍，早在2019年，就自愿愿意改造蕃瓜弄，天目西路街道曾组织过一次民意调查，彼时居民中仅3证弃权，其余均投出赞成票。“改造是大家的迫切心愿，要做就要尽全力做好。”

静安区今年最大体量小梁薄板房屋改造项目以98.3%高比例通过二轮征询，1122证居民将原址回搬新居
蕃瓜弄拆除重建，老街坊憧憬换新家

■本报记者 王宛艺 周辰

昨天的蕃瓜弄几乎在一瞬“入夏”。气温逼近高温线，弄堂熙攘起来，蕃瓜弄迎来二轮征询酝酿期签约首日，投票点居民陆续而来，翘首以盼。

热望伴随着热气在里弄蒸腾。

65岁的周老伯对这种“热”，并不陌生。上一次，还是上世纪60年代父亲戴着大红花，在锣鼓喧嚣中喜庆入住。彼时，一说起家住蕃瓜弄，旁人无不竖起大拇指，因为这里是上海第一个五层楼公房的工人新村。时过境迁，当初的热闹渐渐消散，透过紫藤掩映的长廊，日常点滴透出窘迫：斑驳开裂的墙面，缠杂不清的电线，屋内更是一种不为人知的拥挤与局促。

后来别人再问住址，老周含糊其辞：“就住火车站，大统路边上。”心里也暗暗憋屈。他在这里住了大半辈子，见过里弄的各式模样：繁华的、邈远的、热闹的、寂静的，却没想到自己有一天会认真同这里告别。如今，他重燃期盼：换新家，日子换一种过法。

截至记者发稿时，天目西路街道蕃瓜弄小区旧住房综合改造，这一静安区今年体量最大的小梁薄板房屋改造项目，以98.3%的高比例通过二轮征询，1122证居民圆梦新居。

未来的蕃瓜弄，将建设6幢多层、高层电梯房用于居民回搬，建造地下停车场，实现人车分流；小区及周边公共配套有城市生活中心、社区卫生中心、社区综合为老服务中心、社区服务站点、社区党群中心和公益性幼托育点等公共服务设施。

“拆一还一”，套内面积不减只增

在蕃瓜弄，家家户户都有能絮叨的洗澡独门秘籍。

比如老周，小时候在楼道洗，铜吊烧一壶热水，混点凉的。温度差不多了就往身上浇。爸妈在两边，一人举浴巾，一人往身上泼，当水快泼完了，就得赶紧用浴巾裹住，不然该着凉了，“洗个澡，全家恨不得长出三头六臂”。

42岁的陈瑜家里三代人，都没离开过蕃

便利出入境，上海口岸全面恢复快捷通关

本报讯（记者何易）“刷证”“刷脸”“按指纹”……整个通关流程一气呵成，符合条件的旅客只需简单几步，即可实现快速通关出境。昨天，按照国家移民管理局部署，上海边检机关调整优化出入境管理政策措施，自即日起，上海口岸全面恢复口岸快捷通关，进一步保障便利中外出入境人员往来，促进服务对外开放。

上午10时，记者走进浦东机场T2航站楼边检出境查验大厅，前来办理出境边检手续的旅客络绎不绝。蛇形通道内，旅客在边检工作人员的引导下有序分流候检。刚刚恢复运行的快捷通道前，更有不少旅客选择在此通关。“非常便捷，省去了排队候检的时间。”前往中国香港的唐先生用了不到10秒钟就办完了出境手续。

据上海边检机关介绍，此次快捷通关重启后，按照相关要求，允许持中华人民共和国普通护照、往来港澳通行证、往来台湾通行证、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证（5年有效）、一年多次有效出入境通行证的中国公民；持外国护照和外国人永久居留证、外国电子护照及6个月以上外国人居留许可的外国人；在定期国际航班上工作的中国籍机组人员和可免签入境或已办妥一年以上（含）乘务、任职签证或居留证件的外国籍机组人员经快捷通道办理通关手续。

“截至当天上午10时，已有近5000名旅客经边检快捷通道入境，占到出入境旅客总量的50%以上。”上海机场边检站边防检查处处长胡世云表示。此外，该站还在现场张贴了指引地贴、流程提示，并增派警力辅助操作，安排技术骨干24小时驻点指导。

上海边检表示，自实行“乙类乙管”以来，上海口岸出入境人员数量持续稳步增长。浦东机场口岸5月以来已查验出入境人员54万人次，日均3.8万人次。此次政策措施调整后，出入境人员办证通关将更加便利。下一步，上海边检机关将按照国家移民管理局统一部署，为广大大中外出入境人员提供更加优质、高效、便捷的出入境管理服务。



按照国家移民管理局部署，上海边检机关调整优化出入境管理政策措施，上海口岸全面恢复口岸快捷通关，进一步保障便利中外出入境人员往来，促进服务对外开放。

左图：刚刚恢复运行的快捷通道前，不少旅客在通关。（上海边检供图）

三类证件四类签注实现“全国通办”

本报讯（记者周辰）根据国家移民管理局昨天公告，即日起，上海公安出入境管理部门全面恢复实行内地居民赴港澳团队旅游签注“全国通办”，实施内地居民申办赴港澳地区探亲、工作、学习证件“全国通办”，并调整在澳门就读的内地学生逗留签注有效期。

自1月8日有序恢复出入境证件办理以来，上海公安出入境管理部门共受理中国公民出入境证件超200万证次，较2019年同期增长近15%，连月来持续维持高位。

据介绍，此次恢复赴港澳团队旅游签注“全国通办”的同时，在沪的外省市居民因探亲、工作、学习等事由拟前往港澳地区

的，可提交探亲、逗留和其他三类签注申请。同时，对赴澳门高等院校就读的内地学生，签发的逗留签注有效期由最长不超过一年，调整为与澳门教育主管部门发放的《确认录取证明书》载明的学习期限一致。

政策调整优化后，申请办理中华人民共和国普通护照、往来港澳通行证和往来台湾通行证3类出入境证件，以及赴香港或澳门探亲、团队旅游、逗留、其他4类签注，均已实现“全国通办”。市公安局出入境管理局介绍：“以上出入境证件及赴港澳签注的全国通办申请，全市20个出入境办证大厅均可提交办理，申办手续与户籍地一致。同时，我们进一步缩短外省居民通过人工窗口提交申请的办结

时限，由规定的20日缩短到10个工作日。”

目前，申请人可预约或不经预约直接进入出入境办证大厅进行办理。工作日内，预约申请人可在半小时左右办结、非预约申请人一小时左右办结。“我们以群众需求为导向，持续优化办证接待服务，通过恢复启用智能签注设备、增加自助拍照机，提供窗口延时服务等举措，办证等候时间长等问题已得到有效缓解。”市公安局出入境管理局表示，“我们还在全市出入境办证大厅设置了‘办不成事’反映窗口，切实解决申请人办证过程中的难点问题。”

出入境管理局还建议，随着暑期办证高峰临近，周六接待日为办证峰值，请广大申请人合理安排办证时间，错峰办理。

张华浜码头首次出口新能源客车

本报讯（记者何易）日前，上海港张华浜码头，27辆崭新的中车C12型纯电动公交巴士在吴淞海关监管下顺利启运海外，这是该码头首次承接新能源客车出口。在上海港，国产品牌新能源车出海渠道进一步拓宽，为上海建设世界一流国际航运中心增添软实力。

近年来，我国新能源车出口大幅增长，市场份额逐年攀升。但市场上的滚装轮运力有限，部分车企希望通过使用多用途船舶进行运输，以减少海运物流成本，增强“中国造”新能源车的国际竞争力。

“为保障张华浜码头首次出口新能源客车安全顺畅，我们为出口车企量身定制了个性化通关方案，确保通得快、通得好。”吴淞海关工作人员介绍。

“今年我们公司的电动客车迎来了生产、销售和出口高峰。吴淞海关主动为我们送政策送服务，大幅提高了车辆通关的效率。”浙江中车电车有限公司相关负责人表示，2023年下半年，该公司预计还将有50多台电动客车出口韩国、马来西亚、澳大利亚等地，另有多单出海新能源车的订单在洽谈中，预计全年海外销量300台以上，销售总额超5亿元。

下一步，吴淞海关将持续加强政策供给，优化实际监管，着力支持新兴业态、实体经济发展，助力上海航运资源集聚发展，打造上海国际航运中心的突出优势。

左图：日前，在张华浜码头，27辆中车C12型纯电动公交巴士在吴淞海关监管下顺利启运海外。（上海海关供图）

