

学思想 强党性 重实践 建新功

逐步放宽社区基本药物用药比例限制、新开药学门诊……上海拓展社区医疗发展新空间进展如何——

社区药师上线，纾解烦心“药事”



▲闵行区莘庄社区卫生服务中心发药窗口。▲杨浦区殷行社区卫生服务中心药学门诊。均本报记者 唐闻佳摄 制图：冯晓瑜

蹲点调研记

■本报记者 唐闻佳

80岁的王老先生最近从三级医院出院了，回家后，他专程跑到杨浦区殷行社区卫生服务中心，不为看病，而是来表达一份谢意。

今年3月，殷行社区卫生服务中心新开药学门诊时，王老先生曾前来求助：“我吃了这么多年美多巴（一款治疗帕金森病的药），最近不知什么原因，病情控制不好。”

根据王老先生的讲述，社区里的药师们开始“探索”：老人平时吃的药竟多达15种。一番抽丝剥茧后，线索找到了：原来，老人近期因心肌缺血，开始服用曲美他嗪。

“服用曲美他嗪，可能会减弱美多巴的药效。”王老先生记下了药师的这句话。不久，他住进了三级医院，并对床位医生说起了社区药学门诊的发现。经医生评估、停用曲美他嗪后，他的震颤情况明显改善。

“你们找到了关键问题，小小药师，本事真大！”出院后，王老先生专程来殷行社区卫生服务中心致谢。见到这一幕，药剂科主任周英很高兴。

周英是资深的社区药师，走出校园后就扎根社区医疗，至今已32年。跟着她在这家上海东北角的社区卫生服务中心里跑前跑后，刷新了记者对社区医疗服务的固有认识，更感受着上海社区医疗服务里的“药事”之重。

据上海市卫健委消息，今年将逐步放宽社区基本药物用药比例限制，同时，在高质量发展的试点推进中，一批社区医疗机构今年陆续新开药学门诊。可以预见，药品保障与药事服务升级，正拓展着上海社区医疗发展的新空间。

药学门诊首诊“起步”40分钟

“老人上了岁数，一天吃十多种药很常见”

“我们药学门诊才开一个月，已有不少‘粉丝’了。”说到新开诊室里的新气象，周英精神十足。

药学门诊时间安排在每周三下午，昨天是这个门诊的第七次开诊。临近傍晚5点，诊室里依旧亮着灯，两名药师与一名老先生面对面坐着。“我长期吃治疗高血压、糖尿病的药，前列腺也不大好，也要吃药，另外还在吃胃药……”老先生慢慢地说着自己的病史。

“老先生是首诊，下午4点多走进诊室，已经聊了40多分钟。”周英说，首诊患者的门诊时间都比较长，“起步”一般就是40分钟，因为老人要回顾可能过去一二十年的病例，“前情提要”很长。有的老人怕自己说不清楚，索性把七七八八的药盒子带到药学门诊给医生看。而药师们则会根据患者的口述，最终整理出一份“个人药历”，由此不仅能发现重复用药、配伍禁忌等风险，还能根据药品服用时间提示肝肾功能复查等用药注意事项。

“医生，我的高血压怎么总是控制不好？”坐在药学门诊里的吴阿姨，也是一脸烦恼。按照现有高血压标准（140/85mmHg左右），她的情况其实不能算高血压，但她自觉血压“基础比较低”，“上头血压一旦超过120，就很难受，头痛头胀！”

“每个人的基础血压会有差异，我们提倡将血压控制在一个安全区间里，而不是要拘泥一个标准值。”周英一边安慰着老人，一边解释，血压的安全区间不仅因人、因年龄而异，一天内的不同时段也会出现波峰波谷。“我们来给你找找规律。”药师李雯琼看着吴阿姨记录的血压“日记”，发现傍晚时分她常常会升压。“根据降压药起效时间，可能需要调整服药时间。”

吴阿姨一边听，一边穿插介绍自己的作息——早上9点吃早饭，晚上9点上床，真正睡觉是11点……她对这个社区新开的药学门诊很满意，不仅因为它免费，更重要的是，“以前，没一个医生有时间和耐心听我讲自己的这些情况”。

用药是很个性化的事，每个人服药时间都不尽相同。这个药学门诊没开几天，就为不少

记者手记

社区配药，算经济账更要算民生账

今年，上海明确要求提升社区卫生服务能力，强化社区基本医疗、公共卫生、健康管理和康复护理功能，其中，药品“到位”，是保障社区医疗“增能”的重要前提。

其实，“社区缺药”说了有些年头了，不仅在上海，全国情况也类似，背后有机制问题，也有客观情况。有业内人士分析，此前一段

时间，对社区医疗机构的定位是“重公共卫生”，因此药品配置都是“基本款”；近年来，尤其是在新冠疫情中，随着小分子药物、输液等配置到位，社区不仅兜住了居民就医需求，更打开了发展空间。

值得注意的是，社区对“用药放宽”这件事，心情也是复杂的。一方面，这是一件便民

好事，有利于提升社区医疗对居民的吸引力，从而进一步推动分级诊疗；但另一方面，社区也期待相关考核指标的动态调整。在业内看来，走到今天，“药占比”“基药比”可适度松绑。老百姓的便捷就医需求、基层医疗的发展空间、梯度有序就医秩序的构建，都需要一个更动态科学的指标体系。

老人“纠偏”了阿司匹林的服药时间，有的药要调到早上吃，有的则要调整到晚上吃。

在药学门诊，很多老人都在诉说自己吃药的烦恼。如今，不少药品说明书有好几页，字又特别小，老人看不清，更看不懂。有的用药要求还很精细，比如帕金森患者到后期用药，要按1/4、1/3药片比例服用，这得拿着小刀片研磨药片，有时还得启用迷你天平秤……

“老人上了岁数，一个人一天要吃十多种药很常见的。”周英翻出王老先生的药历，整理一张A4纸，写满了老先生吃的15种药品，药品名、规格、用量、开始服用时间等一一写在上面。

“我们这次给他梳理了一下，不仅发现了美多巴与曲美他嗪合用的问题，还整理了各种药品的注意事项，比如有的要定期检测肾功能，有的要注意出血倾向。”周英说，这份药历不仅让患者和家属“留心”，也会共享给老人的家庭医生。

王老先生的药学门诊服务由李雯琼与陈井霞两名药师提供，其中，陈井霞是长海医院的药师。原来，这个开在社区药学门诊，背后有长海医院专家提供支撑，定期“下沉”，当社区药师的“专业后盾”。

“药学门诊需求量大，3月开设至今，我们已经给20多名社区老人建立了药历，就是要重点随访的。还有大量患者在这里完成了简单的用药咨询。”周英感慨，原本，社区的药学服务就在“取药窗口”完成，但发药这个时段里的药事交代没办法周全，有时候，和患者多说几句话，取药队伍就会拉长，排在后面的患者会有意见。

如今，药学门诊开了，老百姓的药事咨询需求就有了释放的地方。通常，一个下午的门诊，可以看四至五名患者，平均一名患者深聊

40分钟。有的用药指导不能当场给答复，药师们随后会一起讨论，吃不准的，就请教上级医院专家。

日处方最高峰时达4000张

“别看是在社区，但我们没有闲人”

走出药学门诊，20米开外的药房，是另一片天地。一长排的取药窗口，外头是排队取药的队伍，里头是忙碌的取药“流水线”，药剂科工作人员在窗口发药，还有五六个人在药房里根据处方取药、审方。

“国家基本药品目录大概800多个，我们能配到600多个，除一些专科用药、罕见病用药、小众药、高级别抗生素等，我们社区药品如今与国家目录的匹配度还是很高的，基本都有。”周英感慨，1991年她到社区工作，当时药房有10个货架、100多种药品。如今，药房大小不变，药品已有600多种。“30多年，药房变‘挤’了，老百姓可用的药品极大丰富了。”

高峰时，这里的日处方在3000至4000张。“你别看这一大筐药有十多盒，可能患者一个多星期就吃完了。”周英提起一个药篮子对记者说。

对许多慢性病患者而言，“药罐子”就是“命根子”，一顿也不能停。

每天早晨，一大包一大包的快递包裹被送到这家社区卫生服务中心，这是“延伸处方”的药品到了。根据上海市的政策，患者在二三级医院配过的药，并且在延伸处方目录里，这张处方就可以“延伸”到社区，患者不用再跑上级医院配药，由国药、上药配送到社区或患者家中。在殷行社区卫生服务中心，考虑用药安全，“延伸处方”药品会快速送到社区，由药师发放并配合用药注意事项的交代。

“每天物流送到社区的药，有的我们来不及上架就发给患者了。”周英介绍，除了一袋袋“延伸处方”快递包裹，社区里还有“处长方”用药。

所谓“处长方”，是上海在社区推行的另一惠民举措，即对高血压、糖尿病等慢性病，一次可开出最长两三个月的药量，这样减少了患者反复跑医院。当然，由此也导致社区药房的每日“吞吐量”进一步加大。

这里的月均处方量比肩二级甚至三级医院。眼看“进仓”的药品越来越多，周英和同事开始寻思如何利用好药房的每一寸角落。

社区的门诊挂号通常在下午4点多结束，记者到访这天，下午四点半过后，门诊大厅依然很热闹，有人在付费，有人在取药。“在这里，傍晚5点的门诊，还有不少人呢。”有居民这样告诉记者。也正因此，作为就诊的“最后一站”，取药窗口时常到6点钟甚至更晚一些，都还无法下班。

位于上海东北角，这家社区卫生服务中心主要辐射殷行街道50个居委的18万人口，老龄化程度高。“别看是在社区，但我们没有闲人。”对周英来说，每一张处方的完成，就意味着一次就诊的“闭环”，也意味着社区居民可以就地解决问题，少跑一次大医院。

报销比例门清，“药罐子”有期待

“社区药品更丰富，我们实惠更大，也更安心在家门口看病”

老百姓对社区医疗有什么具体期待？对社区里的药品又看重什么？

“价格便宜、配置到位。”家住闵行的马先生对记者说出他的两点关切。马先生尽管刚退休年龄，“药龄”却已有30多年。20多岁时，他查出荨麻疹，抗过敏

药“一袋一袋吃”。久病成医，他对抗过敏药的名字、利弊如数家珍，有的药吃到停产买不到了，有的药吃到如今已升级了好几代。

近来，他又成了“保肝药专家”。自新冠“阳康”后，他的身体逐步恢复，唯独肝功能开始“报警”。“我发现小便颜色发深，到社区测了小便，GPT指标（肝功能指数）飙到700多，社区医生马上给我转诊到闵行区中心医院。甲肝、乙肝、丙肝等都查了，都不是。我开始吃各种保肝药，最近GPT降到100多……”马先生与社区药师韩清讲述着自己的复杂“药事”。

韩清是闵行区莘庄社区卫生服务中心的临床药师，每周四上午是她的药学门诊时间。闵行区的社区药学门诊也是今年新开的，14家社区卫生服务中心药学门诊目前已实现全覆盖。

这一惠民举措，也让韩清这样原来在“幕后”工作的社区药师走到“前台”，与居民有更多接触。

“没有大毛病，我现在不会去挤大医院了。”可能因为是多年的“药罐子”，马先生对药价很敏感，至于三级医院、二级医院、一级医院的医保报销比例，他心里一本账——门清！

“社区可以解决我的基本问题，医保报销比例还高于二三级医院，我肯定就在社区看病。”尽管如此，马先生差不多每个月仍要跑一次闵行区中心医院，去配保肝药。“社区有保肝药，但我要吃的没有。这是我个人选择。”得知社区用药目录与二三级医院目录将逐步衔接，马先生很期待，“希望社区药品更丰富，我们实惠更大，也更安心在家门口看病。”

逾162万人次去年“少跑一次”

“药多了，对药师是新挑战，病人问的问题，我们要接得上答得对”

如何更好满足老百姓用药需求？在此之前，上海在社区医疗层面已有探索。“延伸处方”就是一大创新，简言之，在“1+1+1”（三级医院+二级医院+社区卫生服务中心）的组合签约里，药品处方可以从二三级医院“延伸”到一级的社区卫生服务中心。

2021年，在莘庄社区卫生服务中心，月均延伸处方达2830张，一度是全市最高的。医务科科长任海告诉记者，全市层面有个延伸处方的药品目录库，“只要上海市库里的药，居民有需求，我们都会予以开通，尽可能保障患者需求”。

记者从市卫健委获悉，全市去年一年约有162万张延伸处方。换言之，至少有162万人次的患者“少跑了一次上级医院”，就近在社区解决配药问题。同时，记者也从杨浦、宝山、闵行、徐汇等区获悉，部分区通过医联体内政策，让上级医院的处方通过医院医联体或专科医联体“柔性”流动到社区，让居民在社区可以配到相关药品。

记者从市卫健委获悉，社区药品目录与二三级医院衔接是大方向，目前本市正在细化实施细则。其实，新冠疫情发生以来，一些常见的呼吸道传染病药物已下沉社区，例如，治疗甲流的达非、治疗新冠感染的小分子药物。这也是社区医疗机构里近年首次出现的“高值好药”，有的单盒价格上四位数的。

“老百姓希望又好、又便宜，心情完全可以理解。”周英遇到过一名从嘉定跑到他们这配药的肾脏病患者，因为他们社区有一款他需要的肾脏药，在社区与二三级医院的报销比例差价一盒大概是40元，而他需要每天吃这个药，一顿吃8粒，一天吃3顿。“需要上海交通也很方便，我坐上地铁就是了。”患者这样对周英说。

为了一个更便宜的医保报销比例，穿越大半个上海到社区去配药，这样的患者可能不少。“也可能，我们这里的患者会跑去其他社区，去配一个他需要的小众药。”谈到居民的“药事”需求，周英也在思考：“如今，新药越来越多，抗癌新药一年就要上市好多个。未来，如果社区能有更多好药、新药，对病人来说一定是好事。不过，我们更要不断提升自己。药多了，对药师是新挑战，病人问的问题，我们接得上、答得对，才能更好满足他们的需求。”

中共一大纪念馆推动主题教育走深走实，用伟大建党精神滋养时代新人

用好红色资源，让红色文化与Z世代“双向奔赴”

■本报记者 王宛艺

“与我年纪相仿的观众占比逐年递增，35岁以下观众同比增长23.6%。百年大党的故事，如何吸引、感召年轻一代？”95后中共一大纪念馆宣教部宣教专员朱晋瑶手头有近1500份来自青年参观者的调查数据，“如何生动传播红色文化，让红色文化与新时代青年‘双向奔赴’？”

兴业路上，日光透过梧桐树叶，笼罩着石库门雕花门楣，也照向来自中共一大纪念馆的一群青年工作者。这两天，中共一大会址初心讲堂成为主题教育“教室”。党员青年们手捧

《习近平新时代中国特色社会主义思想专题摘编》等书目研读琢磨、交流讨论，从经典原著中汲取理论营养，也为创新红色传播碰撞灵感。

眼下，中共一大纪念馆，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育正有序开展。以解决问题、推动发展为导向，传播弘扬伟大建党精神，“督促我们用好丰富的红色资源，服务全市主题教育”。中共一大纪念馆党委书记、馆长薛峰介绍，馆党委扛起主体责任，知行合一、学以致用，充分释放馆内独特红色资源优势，并与全市的主题教育学习需要呼应，用伟大建党精神滋养时代新人。

精准发力“三大高地”，放大感召力

“针对观众的需求，我们迭代出2.0版本。”“五一”小长假，一场“探寻初心之旅”互动体验活动将在中共一大纪念馆亮相。青年团队正反复打磨设计细节，数易其稿增加互动环节，让参观者知其言更知其义、知其然更知其所以然。

不久前，“精神之路——中国共产党人伟大精神文物史料专题展”在专题展厅开幕。来自全国26家场馆的40件（套）文物与展品，以物证史，生动讲述中国共产党的奋斗与辉

煌、光荣与梦想，激励人们在新时代新征程团结奋斗，为主题教育的开展提供鲜活素材。

青年党员们发现，越来越多Z世代来了一趟，愿意回来再成为志愿者，还带来同学伙伴。说明百年大党的故事对年轻一代还是具有强烈的吸引力、感召力。如何放大这样一种吸引力、感召力？结合学习，中共一大纪念馆将聚焦全力打造建党历史资源高地、全力建设伟大建党精神研究高地、全力打造建党故事传播高地“三大高地”计划精准发力，并结合精致展陈内容、精心接待服务、精彩讲述解说、精细配套保障“四精”目标展开调研，优化方案，解决问题。

创新红色传播“等风来不如迎风去”

“新形式、新技术将Z世代吸引进展馆，然后呢？”90后宣教专员张平兮道出困惑：打卡后他们能带走什么、留下什么？她萌生出通过深度访谈，了解年轻人所思所想调研方式。

“是中国化时代化的马克思主义。”中共一大纪念馆党政办公室工作人员李家佳注意到中国共产党“能”、中国特色社会主义“好”的逻辑前提和理论根源中，多了前缀“中国化时代化”，新时代坚持和发展马克思主义的实践路径，要坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，“创新红色传播也同样是‘等风来不如迎风去’，将红色文化与国情结合，与江南文化、海派文化结合，点燃他们的文化自信，才能对青年一代产生深远影响”。

据悉，中共一大纪念馆还将就馆藏革命文物活化利用、博物馆智慧化转型等开展调研，发现问题、找准问题、分析问题，从而解决问题。

提高教育发展实力和支撑现代化建设能力

（上接第一版）要把谋划推进教育强国建设与开展主题教育和大兴调查研究紧密结合，深入研究教育强国的理念与内涵、结构与特征、政策与保障、运行与路径，不断破除体制机制障碍，充分发挥教育、科技、人才的基础性、战略性支撑作用。

教育部副部长翁铁慧主持会议，上海市领导张为、李政出席。

会上，来自长三角地区的大中小学、科研机构、科技领军企业专家代表围绕落实立德树人根本任务，培养造就拔尖创新人才，促进集成电路、生物医药、人工智能、航空航天等长三角重点产业产教融合科教融汇协同育人，强化基础学科研究和关键核心技术协同攻关等作了咨

本任务，培养造就拔尖创新人才，促进集成电路、生物医药、人工智能、航空航天等长三角重点产业产教融合科教融汇协同育人，强化基础学科研究和关键核心技术协同攻关等作了咨

开启沪新全面合作新篇章

（上接第一版）

龚正还出席了在新中资企业座谈会，期待企业在实现自身发展上取得更大成绩，在当好桥梁纽带中发挥更大作用，努力当好促进沪新全面合作的“领头雁”。市政府出台了关于提升综合服务能力，助力企业高水平“走出去”的若干措施，

为“走出去”企业提供更好保障和支撑。

在新期间，龚正还调研了城市更新、嵌入式养老等项目，深入了解新加坡在城市建设和社会治理等方面经验和做法。

我国驻新加坡大使孙海燕，副市长、沪新理事会沪方副主席华源等出席相关活动。