

坚定不移深化改革开放

——论学习贯彻党的二十届二中全会精神

人民日报评论员

改革不停顿，开放不止步。党的二十届二中全会站在党和国家事业发展全局的战略高度，对坚定不移深化改革开放提出明确要求，强调要紧紧围绕全面建设社会主义现代化国家的目标，推出一批战略性、创造性、引领性改革举措，加强改革系统集成、协同高效，在重要领域和关键环节取得新突破。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央以巨大的政治勇气全面深化改革，打响改革攻坚战，加强改革顶层设计，敢于突进深水区，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，敢于面对新矛盾新挑战，冲破思想观念束缚，突破利益固化藩篱，坚决破除各方面体制机制弊端；实行更加积极主动的开放战略，构建面向全球的高标准自由贸易区网络，加快推进自由贸易试验区、海南自由贸易港建设，推动共建“一带一路”高质量发展。经过新时代十年全面深化改革，各领域基础性制度框架基本建立，许多领域实现历史性

变革、系统性重塑、整体性重构，中国特色社会主义制度更加成熟更加定型，国家治理体系和治理能力现代化水平明显提高，我国成为140多个国家和地区的主要贸易伙伴，货物贸易总额居世界第一，吸引外资和对外投资居世界前列，形成更大范围、更宽领域、更深层次对外开放格局。

实践发展永无止境，改革开放也永无止境。当前，世界百年未有之大变局加速演进，新一轮科技革命和产业变革深入发展，我国发展面临新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境。加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，是立足实现第二个百年奋斗目标、统筹发展和安全作出的战略决策，是把握未来发展主动权的战略部署，尤需坚持问题导向和系统观念，着力破除制约加快构建新发展格局的主要矛盾和问题，进一步深化改革开放，增强国内外大循环的动力和活力。面对改革发展

稳定中不少躲不开、绕不过的深层次矛盾，面对前进道路上的风高浪急甚至惊涛骇浪，只有深入推进改革创新，坚定不移扩大开放，着力破解深层次体制机制障碍，才能不断彰显中国特色社会主义制度优势，不断增强社会主义现代化建设的动力和活力，把我国制度优势更好转化为国家治理效能。

党的二十届二中全会擘画了未来一个时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针，提出了一系列重大改革举措，这是党中央对新时代新征程全面深化改革作出的重大战略部署。习近平总书记任中央经济工作会议上强调：“要围绕构建高水平社会主义市场经济体制、推进高水平对外开放，谋划新一轮全面深化改革开放。”我们要把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，坚持和完善社会主义基本经济制度，深化国有企业混合所有制改革，优化民营经济发展环境；完善中国特色现代企业制度，建设高标准市场体系，健全宏观经济治理体系；加强

和完善现代金融监管，强化金融稳定保障体系；推动高水平对外开放，稳步扩大规则、规制、管理、标准等制度型开放，统筹谋划好各领域的改革。要注重完善改革落实机制，推动改革举措落地见效。

改革开放只有进行时、没有完成时。全面推进党和国家各项工作，尤其是贯彻新发展理念、推动高质量发展、构建新发展格局，必须以全面深化改革添动力、求突破。回望过往的奋斗路，改革开放是党和人民大踏步赶上时代的重要法宝，是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路，是决定当代中国命运的关键一招。眺望前方的奋进路，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，主动求变、保持越是艰险越向前的刚健勇毅，以高度的使命感和责任感坚定不移深化改革开放，就一定能够不断赢得优势、赢得主动、赢得未来。

(载3月6日人民日报 新华社北京3月5日电)

上海市拥军优属基金会开展学雷锋志愿服务 融入日常化作经常，雷锋精神焕发时代光芒

本报讯（记者何勇）昨天是第60个学雷锋纪念日，纪念延安双拥运动80周年、纪念毛泽东同志题词“向雷锋同志学习”60周年崇敬公益志愿服务活动在上海市开展，20余支拥军优属志愿服务专业队、20多家军地单位和2000多名志愿者向青年学生、市民群众等提供互助结对、红色宣讲、医疗咨询等各具特色的志愿服务。

活动由上海市拥军优属基金会及其所属志愿服务总队携手各区退役军人事务局和区会联合举办。

在松江区星悦儿童成长服务中心，武警上海总队机动第二支队机动五中队“学雷锋标兵班”与孤独症儿童结对，赠送教具和礼物，参与辅助教学等活动。“学雷锋标兵班”官兵通过“二包一”方式，帮助孩子们进行感统训练、跳绳、羽毛球、平衡车、智慧拼图等项目训练。战士严一琅表示，“希望更多人可以关注到这个群体，让他们能更好地成长。”

“这条军用手毯是志愿军战士的御寒物，但他们却让给了村里的‘阿妈尼’。”在奉贤区中国人民志愿军纪念馆，洪庙派出所民警徐少卿担任公益讲解员，向上海电子信息职业技术学院师生讲述抗美援朝中上海籍志愿军战士帮助朝鲜群众的故事。他告诉记者，“作为一名党员、退役军人，希望通过公益活动在孩子们心里种下‘雷锋精神’的种子。”

在徐汇区襄阳公园举行的“特别的你，致敬特别的你”公益志愿关爱服务活动，不仅有上海音乐学院学生讲述抗美援朝中上海籍志愿军战士帮助朝鲜群众的故事。他告诉记者，“作为一名党员、退役军人，希望通过公益活动在孩子们心里种下‘雷锋精神’的种子。”

黄浦区南京路步行街，上海警备区老干部医疗志愿服务队和浦东新区军休“红仁”医疗志愿服务队的便民服务受到市民群众的欢迎。专家们详细解答了常见病、多发病的预防诊治方法等，让患者在“家门口”就能看上专家门诊。

“此次全市学雷锋活动，我们精心挑选组织了一系列贴近群众需求和百姓生活的志愿服务，以满足人民群众的新需求。唯有融入日常、化作经常，才能让雷锋精神不断焕发时代光芒。”上海市拥军优属基金会志愿服务总队队长张长东表示，将继续弘扬延安双拥运动光荣传统，努力将社会化拥军优属事业继续向前推进。

苏州河(普陀段)景观照明一期工程建成

柔和内敛光影扮靓苏河夜景

本报讯（记者张晓鸣）统一色温色调的投光灯、鸟巢灯、线条灯，让滨水岸线人行空间明暗得当、色彩和谐，也让船行视角下的两岸灯光更协调。记者昨天从普陀区获悉，经过历时近一年的建设，苏州河(普陀段)两岸景观照明一期工程已全面建成。

本次工程东起中远两湾城、西至宝成桥，全长约4.6公里。工程结合沿河空间形态特征，发掘场地文化记忆，形成3条特色岸线：中远两湾城区段(静雅漫步岸线)、宜昌路消防塔-宝成桥区段(童趣互动岸线)和泰欣家园-宝成桥区段(星梦畅游岸线)；另外打造宜昌路消防塔、半岛花园2处特色投影节点，同时优化西康路桥、宝成桥2座桥梁的灯光照明。

在中远两湾城区段，原来色彩凌乱的岸线栏杆灯替换为统一协调的暖色光，针对沿岸绿化暗区较多的情况，适度补充暖光照树灯，让光影变得柔和内敛。宜昌路消防塔-宝成桥区段打造成童趣互动岸线，增加照树灯，将岸线整体提亮补暗，改善人行视觉光影体验。对岸的泰欣家园-宝成桥区段，通过利用场地空间和植物特征，打造“萤火飞舞”“星空探索”等主题灯光体验。西康路桥和宝成桥提升前，桥下区域为暗区，为提升游船视角体验，在不影响桥身结构安全和通航安全的前提下，通过架设水波纹灯，将桥腹照亮。

下一步，普陀区将继续发掘苏州河两岸夜景潜力，弥补岸线暗点、重新优化桥梁照明、延展第一界面与地标建筑亮化建设，进一步展现苏州河夜景之美。

右图：景观照明升级之后的宜昌路消防塔夜景。王彦升摄



新征程 新奋斗

39岁女科学家竺淑佳回国六年多，从靶点机制入手寻找新一代抗抑郁分子

扎根基础研究，做使命和问题导向的科研

编者按

今年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，是实施“十四五”规划承上启下的关键一年。本报今起开设“新征程 新奋斗”专栏，每周一刊报道，深入宣传各条战线、各个领域涌现的先进典型和英雄人物，展现全市上下在新时代新征程新伟业中创新奋斗的生动实践，踔厉奋发、勇毅前行的精神风貌。通过大力弘扬主旋律、唱响主旋律、传播正能量，进一步凝心聚力、振奋精神、鼓舞干劲，激励动员全市干部群众立足本职、全力以赴，为党的二十大擘画的宏伟蓝图细化为施工图、转化为实景图。

■本报记者 许琦敏

39岁的竺淑佳可算是一名难得的“全能”科学家：2016年回国，来到中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心建立独立研究组，短短六年多时间，她在抑郁症靶点的机制研究上取得的进展，频频登上《自然》《神经元》等学术顶刊；投身科普，参与制作的《中国科学院揭示氯胺酮快速抗抑郁的分子机制》科普短视频被评为全国优秀科普短视频……

竺淑佳的脸上似乎永远都挂着淡然温暖的笑容。在揭秘快速抗抑郁作用机制的道路上，这位看起来温婉的女性，却有着超乎寻常的执着。“我的心中，一直有明确的科学问题。”她说，如今的生命科学基础研究，很难仅靠一个小小的实验室做出优秀成果，只有不断跨界合作，不断坚持，才能最终完成课题。

做科研是为了解决现实问题，帮助更多的人

2016年回国求职面试时，竺淑佳的科研目标还与抑郁症无关。在一次与闺蜜的交流后，她决定追寻新一代抗抑郁分子。当时，闺蜜告诉竺淑佳，自己70岁的祖母自杀了，因为老年抑郁症，而她的儿子儿媳直到现在都没明白老人得的是抑郁症。“日常体检很少去关注大脑的健康状况，这方面的社会认知还相当不足。”深入

抑郁症研究领域后，竺淑佳遇到了很多人和事：有中医学教授写信诉说吃了现有抗抑郁药物没啥效果，自杀念头时不时出现在脑海；通过一位辽宁沈阳的医生，她接触到了国内一群特殊的罕见病患儿，他们都携带有NMDA(N-甲基-D-天冬氨酸)受体的突变体，面对着严重的大脑发育滞后、智力和语言障碍等临床困境……

由于基础研究推进缓慢，临床上没有任何办法为这些患者提供有效的治疗。这一切都促使竺淑佳在实验室努力、再努力。

NMDA是大脑中最重要的离子型谷氨酸受体，一直是神经科学的热点和难点。竺淑佳独辟蹊径地将结构生物学与临床医学的关键问题相结合，阐明了NMDA受体在神经及精神类疾病中的作用机制。

与很多研究组不同，竺淑佳选择人源NMDA受体。中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心主持工作的副主任杜久林研究员解释，人源受体研究虽然难度更大，但科研成果能更直接应用到新药研发中。这使得竺淑佳研究组的工作具有独到的优势，研究发现屡屡登上顶尖学术期刊。

2021年，竺淑佳研究组关于抗抑郁药氯胺酮靶点人源NMDA受体的分子机制的论文被《自然》杂志接收。正当大家在办公室开香槟庆祝时，竺淑佳说：“今天是开心的一天，但也是难过的一天，一位好友的亲人因抑郁症离世……无论是抑郁症的科普宣传，还是原创精神类药物的研究，我们都肩负重任，任重道远。”她一直对学生说，

做科研的目的不是为了单纯发论文，而是为了解决科学问题，帮助更多的人。

为了尽快将基础研究的发现用于起效快、安全性好的新一代抗抑郁新药研发，竺淑佳与合作伙伴正在利用人工智能技术开展高通量小分子化合物筛选，目前已找到几十种潜在先导候选分子。

人生犹如一条折线，关键就在那几个转折点

今年春节，竺淑佳带着四岁的女儿回浙江奉化老家，走自己童年时代随当私塾老师的奶奶每天要爬的山路，尝尝自己幼年唯一能尝到的“冰激凌”——冬季树上挂下的冰凌。

“奶奶一辈子的梦想，就是为村里人扫盲；父母的梦想，是去城里打工；而我的梦想，就是不想过一眼望到头的人生吧。”与大自然为伍的童年，给了竺淑佳健康的体魄，也给了她好奇而坚强的性格。

高中数学老师的一句话，一直铭刻在竺淑佳心头：“人生犹如一条折线，关键就在那几个转折点。”在探寻人生目标的过程中，竺淑佳做出的抉择总有些出人意料——

上大学时，专业是生物技术，她却组织起会员人数达6000多的学校社团；当别人都以她会选择行政路线时，她却考研走上了神经科学的研究之路；博士论文获得法国教育部最高等级认证，并拿到国

内某高校副教授的职位offer，大家都感觉她应该回国发展时，她转身又去美国攻读博士后，坚持去领域内处于世界科技最前沿的机构补短板。

刚进入美国Vollum研究所时，竺淑佳发现自己是“底子最薄弱的博士后”，但后来她成了实验室只用两年就完成训练、顺利出站的博士后。

或许，这得益于竺淑佳极强的知识迁移能力。比如，初到欧洲留学，她还是厨艺“小白”，仅用三个月，她就可以做30道菜招待整个实验室的同事。她从中体悟到“做菜与做实验的原理是相通的”。当上母亲后，她又领悟到“做导师与为人母也是相通的，要去保护学生和孩子的质疑精神和创造力”。

所以，在竺淑佳看来，所谓女性“事业与家庭的平衡”其实是个伪命题，因为“实验室里的学生同样好像嗷嗷待哺的孩子”，需要用智慧和爱心“哺育”。

就在临盆的当天，竺淑佳还在实验室工作，休产假不到一周又开始给学生发信息，让他们去家里聊课题进展和遇到的问题。

一天深夜，竺淑佳接到女儿“想妈妈”的电话，准备回家。推开办公室的门，看到门外还有学生等着和她聊课题，她又转身坐了下来……

她认为，学生进入实验室要学的不仅仅是一门技术，更重要的是培养科学辩证、逻辑思维、独立思考的能力。她希望自己的实验室能给学生创造自由探索的港湾，让他们勇于挑战传统观点，“我将用一生的实践和努力去匹配学生对那一声‘导师’的称呼”。

人物小传

竺淑佳，现任中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心高级研究员、博导、研究组组长。聚焦并系统揭示神经系统中谷氨酸受体与脑功能、脑疾病之间的关联机制，为研发具有我国自主知识产权的新一代抗抑郁药提供了创新理论，相关成果入选“中国神经科学重大进展”。曾获“上海市青年科技英才”“上海市启明星”“中科院优秀导师”“上海市科技系统优秀共产党员”等荣誉。

本报记者 袁婧摄



上海制定春季流感中医药防治方案

本报讯（记者唐闻佳）冬春之际，乍暖还寒，季节性传染病进入高发和流行期，近日各大医院接诊甲流等传染病病例增多。记者昨天从上海市卫健委获悉，为充分发挥中医药在流感防治方面的特色与优势，在上海市卫健委、市中医药管理局指导下，国家中医药疫病防治基地（上海）牵头制定《2023年上海春季流感中医药防治方案（试行）》，针对成人和儿童制定了辨证论治的中药方药，推出流感防治的若干中成药、非药物疗法。

作为执笔者之一，上海市新冠中医药救治专家组副组长、曙光医院肺病科主任张炜表示，中医药认为流感属于时行感冒范畴，诊治注重扶正和祛邪分期、分阶段联合应用，流感大多都有自限性，经一般对症处理和中医药干预后均可短期内痊愈。部分体弱儿童以及合并有基础疾病的老年人群，可因外感引发其他情况，是中西医结合的重点。张炜表示，除了新出台的这份方案中推荐的中成药，本市各大中医院对流感都有丰富的诊治经验和系列院内制剂和验方。比如，曙光医院的荆银固表颗粒具有疏风清热、扶正固表作用，可用于预防流感的发生；荆银合剂具有疏风透表、清热解暑、宣肺利咽作用，可用于流感初起发热咽痛阶段；荆银清化颗粒具有疏风清热、解毒利咽作用，可应用于高热肺炎初期阶段。复方龙星片、蝉壳颗粒具有宣肺清热、化痰止咳作用，可用于感染后干咳反复难愈的情况。

作为儿童方案的执笔者，上海市中医医院儿科主任薛征介绍，年龄小于5岁的儿童是流感的易感人群，小儿由于肺脏娇嫩，容易染邪，且症状较重。近期传播以甲型H1N1为主，与普通感冒相比，传染性更强、发热程度更高、持续时间更长、全身症状更明显、病程更长。“薛征提醒，选用儿童用抗甲流的中西药物，其使用均具有时效性，最好在医生指导下使用。中医药在儿童流感防治方面有着很好的作用，特别是治疗甲流效果突出，能抑制病毒传播和深入，快速改善症状，很具广谱性，各大中西医院儿科都有成熟的院内制剂广泛用于临床。

体彩公报

七星彩第23024期公告

中奖号码：6 6 9 2 0 8 + 1

一等奖	0	0元
二等奖	5	76194元
三等奖	47	3000元
四等奖	1262	500元
五等奖	18420	30元
六等奖	711559	5元

排列5第23054期公告

中奖号码：3 4 8 0 4

每注奖金10000元

一等奖金累积数为：294454863.99元