

■新学期 新观察

新学期伊始,不少中小学校适度开启“减压阀” 减作业保睡眠,助学子告别开学焦虑

■本报记者 王星

开学了,不少家长在欢天喜地把“神兽”送回校园的同时,也难免有一丝担忧。孩子“宅”家久了,到校园里会不会跟不上学习进度?回家作业太多,做不完怎么办?尤其是对就读初、高中毕业班的孩子,面对即将到来的各种考试,难免让人压力骤增。

该如何缓解学生和家长的紧张情绪?这个新学期伊始,不少中小学校适度开启“减压阀”——在源头上控制好作业总量,充分保障休息和睡眠时间,让更多学生告别“开学焦虑”,扬帆起航新学期。

小学生家长每天“打卡”:让孩子睡足10小时

进入新学期后,黄浦区蓬莱路第二小学的家长们,每天都有一个任务——在家校联系的App上打卡,确认前一天学生是否完成了学校布置的作业,以及睡眠时间是否达到了10小时。

在蓬莱路二小,刚刚过去的开学第一周,绝大多数学生在放学走出校门时,就已经在课后服务阶段完成了当天的常规学科作业。与此同时,不少同学正积极地为自

本报讯(记者储舒婷)刚刚过去的周末,复旦大学、同济大学、华东政法大学、上海外国语大学、华东理工大学等沪上高校相继开学,学生错峰分批返校报到。校园春光正好,学子们元气满满开启新学期。

昨天是复旦大学新学期的首个教学日,静谧的校园又恢复了往昔的热闹。新学期,学校全面恢复常规教学,共开设3725门次本科课程和1965门次研究生课程。物理系大四学生谈承泰的开学第一课是金融系的《风险投资导论》,“我的专业课大部分都已结课,这学期打算多旁听其他专业课程,增长见识,拓宽眼界”。科研工作者们也早早开启新的一天。在生命科学学院实验室,卢大儒教授与陈红岩副教授不时走到学生身旁,询问是否需要帮助。“希望新学期能与

本报讯(记者史博臻)上海正加快建设多主体供给、多渠道保障、租购并举的住房制度,共有产权保障住房是其中的重要一环。昨天起,本市户籍第十一批次和非本市户籍第五批次的共有产权保障住房申请受理工作正式启动,各区分轮次启动。

根据各区发布的相关通告,静安区、宝山区、嘉定区、金山区、松江区、青浦区、崇明区共有产权保障住房申请受理工作于昨天启

(上接第一版)
与发那科作出同样选择的全球机器人巨头们,同样看中了这座枢纽型超大城市背靠的庞大消费市场。长三角地区坐拥大量制造业中小企业。特别是,随着新能源汽车的发展壮大,工业机器人的需求也水涨船高。接受度更高的企业用户、丰富开放的产业生态,都是巨头选择上海的理由。

前景看好,不少人也好奇,这座智能工厂究竟“新”在哪里,凭借什么“撒手锏”在众多对手中脱颖而出?相关负责人解释,该工厂将以集成创新输出更智能的制造解决方案。简单理解,这座工厂将更“柔性”。在生产端,小批量、高精度的生产模式有助于提高设备

(上接第一版)与此同时,还有专门的人工智能坐席,方便有打电话习惯的人群咨询。

传统血透患者需要每周跑医院。2020年4月,上海交通大学医学院附属仁济医院开展了“互联网+居家血透”服务,通过医生、专科护士和患者远程交互,为血透病人开展无接触居家血透治疗,完成中国大陆首例居家血透。仁济医院首席专家、肾脏科倪兆慧教授介绍,居家血透和在院中心血透比起来有很大优势,不仅可以节省国家医疗资源,提高尿毒症救治,更能为患者提供方便。

五个新场景将随数字化转型3.0版开启

互联网医院有太多未来可期,当然,在推

(上接第一版)做好今年工作,必须坚持稳字当头、稳中求进,牢牢把握积极财政政策的新的特点新内涵,以自身努力的确定性有效应对外部环境的不确定性。要着眼于推动建立与超大城市治理体系和治理能力现代化要求相适应的现代财税体制和审计监督体系,力争取得更多制度性创新、首創性成果。

龚正指出,要更好发挥财政、审计和税务

扎实做好重大行政决策项目目录编制

(上接第一版)要聚焦技术创新,持续引领改革突破,借助新技术应用,提升政府服务效率,倒逼行政部门内部改革创新、流程再造。要聚焦综合保障,持续提升行政效能,着力强化系统思维,做好科学统筹,进一步强化法治支撑、人才保障,配齐配强干部队伍,确保用户体验“只升不降”,把“一网通办”品牌擦得更亮。会议还研究了其他事项。

己本学期的第一份主题长作业“我们玩中学”进行收尾。很快,每个教室里都将布置起新一轮的主题作业展。

原来,蓬莱路二小多年前就开始主推综合实践类长作业,每学期都会定下三个主题,让不同学科针对同一主题进行作业设计,增强作业的探究性、趣味性和实践性,通过老师引导孩子完成长作业,来达到综合运用所学知识解决问题的目的。

蓬莱路二小校长余桢说,考虑到学生做作业的速度因人而异,学校特意要求教师在布置作业前自己先做一遍,通过自己的用时去合理预估孩子完成的平均时长,从而确保三到五年级学生每天书面作业的平均用时控制在1小时以内。

既然多数孩子在校内课后服务时段就能完成作业,那为何还要求家长坚持每天打卡呢?余桢坦言,考虑到除了学校布置的作业外,也有些家长会额外布置家庭作业,所以学校就要求家长每天打卡确认孩子的睡眠时长。

毕业班老师“手下留情”,布置作业“做减法”

对于广大初三学生而言,上学期因疫

春意盎然时节,高校校园恢复往常热闹

春意盎然,正是活动筋骨、强身健体的好时节。昨天清晨5点半,同济大学嘉定校区同心河上桨声阵阵,热闹非凡,学子们早早换上训练服,用“第一桨”的仪式感迎接新学期。

在华东理工大学,大学生们纷纷化身“导游”,带着家人体验自己的校园生活。多处校园“网红”地设有打卡区,供大家合影留念。学校食堂还提供了“家长套餐”,各窗口也准备了涵盖不同口味的家乡菜。华理化工学院大一学生左佳婧的家长说,这是自己第一次进入华理奉贤校区。“大学校园真美,安静有序,我对孩子新学期的成长充满期待。”

► 校园春光正好,学子们元气满满开启新学期。(校方供图)

今年上海共有产权房启动申请受理

动;普陀区、虹口区相关工作今天启动;杨浦区,明天启动;黄浦区、徐汇区、闵行区,后天启动;奉贤区,下周一启动。

在静安区,咨询(预检)阶段为昨天至明

全球机器人巨头加速“落沪”布局

利用率、出品更稳定;在需求端,企业能根据个性需求定制产品,并根据市场变化灵活应对,降本增效。

全生命周期营商服务,为对接市场“架桥筑路”

从2020年底项目开工奠基,到今年即将竣工投产。尽管遭遇疫情影响,但发那科智能工厂项目顺利推进,背后离不开高效的全生命周期营商服务。

上海今年将推便捷就医数字化转型新场景

进过程中还有一些“堵点”待解。有市民反映,体验了互联网配药,但药品送达过程还有需改善的地方,例如“药品能否按照想要的时间紧急送到”。

对此,王兴鹏表示,市民反映的送药过程问题适逢疫情期间,那段时间确实比较特殊。他同时谈到,互联网医院还在经历一个渐进式发展的过程。“互联网诊疗、互联网医院是把医疗机构和病人链接起来,链接过程中涉及很多环节,比如线上支付问题,包括钱怎么付、付好以后谁来送药等。过去三年来,很多企业都在主动担责,积极推动这

发挥政府财力最大社会效益民生效益

的重要作用。要立足当前、着眼长远,确保财政收入持续稳定增长,坚决守住不征收“过头税”的底线。要大力优化支出结构,把资金更多投向供需共同受益、具有乘数效应的重大战略、重大改革、重大项目等,聚焦推动改革开放向纵深发展、稳定预期和提振信心、科技创新能力提升、人民城市建

把恢复和扩大消费摆在优先位置

(上接第一版)

龚正指出,要准确把握形势,既要看到压力和挑战,更要看到积极因素和有利条件,坚定信心、迎难而上、抢抓机遇。要聚焦重点难点,持续攻坚克难。要扩总量,坚持目标导向,着力服务融入全国统一大市场,着力促进新业态新模式发展,着力办好一批重大活动,推动外贸、外资、消费规模稳步做大、持续进阶。要提能级,对标最高

情而延误的“一模”考,很快就要来临,而最为关键的中考,也仅剩不到四个月的复习冲刺时间。不少学生忧心忡忡,进入新学期,到底每天回家要做几张模拟卷?

考虑到毕业生的担忧,宝山区求真中学校长陈明宏特意给所有初三老师定下了个不成文的规矩——每个人把当天要布置的作业写在教室黑板上,写之前要先看看前一位老师布置了多少,布置作业要在此基础上“做减法”。

“考虑到很多学生可能无法一下子进入复习冲刺的状态,我们就要求老师‘手下留情’,尤其是每天最后一位布置作业的学科老师,一定要看好前面的老师当天一共布置了多少作业,再根据实际情况,酌情递减,这样,就可以让所有老师对当天的学生作业量有一个通盘考虑,切实帮助初三毕业生降低开学焦虑。”陈明宏说。

与此同时,在数字化转型的推动下,学校也通过类纸屏uNote作业本,让学生的作业变得更智能。老师只要把练习题根据不同难度系数进行分类后加入uNote的题库,轻点几下,就能让每个学生收到和自己学情相匹配的智慧作业,避免了有的学生“吃不饱”,有的学生“吃不了”的情况,让大家都能在有限的时间内完成最适合自己的作业。



桥东等基地;非沪籍第五批预安排房源主要分布在嘉定云翔拓展等基地。待通过审核的申请人家庭数量确定后,再进一步细化房源调配具体供应方案。

在供应标准方面,松江区表示,单身申请人可购买一套一居室;2人或3人申请家庭,可购买一套二居室;4人及以上申请家庭,可购买一套三居室。申请家庭可以根据自身情况和房源供应数量选择房型。

今年以来,发那科智能工厂三期项目加码提速,眼看下半年竣工投用在即,企业又遇上

上海今年将推便捷就医数字化转型新场景

一新事物更好落地。比如,上海已出现“云药房”,企业则通过“中央仓”的建立,进一步加快药物传输速度。”今年,互联网医疗服务还会改进、升级,也希望全社会联动,包括医疗机构、企业、物流配送方等,多方联动形成合力,构筑互联网医疗服务的良好生态。

今年,在推动市级医院高质量发展过程中,“便捷就医服务”数字化转型工作依旧是其中的重头戏。王兴鹏介绍,从2021年1.0版推进的七个场景,到去年2.0版推进的七个场景,14个项目目前已在35家市

发挥政府财力最大社会效益民生效益

设,更好地发挥财政资金“四两拨千斤”的引导撬动作用,切实把政府财力发挥出最大的社会效益、民生效益。要不断提升审计监督质效,加大对重大政策贯彻落实、对公共资金资产使用、对重点民生资金和项目、对权力运行的审计力度。各区、各部门、各单位要更加重视审计整改,强化制度建设,切

把恢复和扩大消费摆在优先位置

标准、最好水平,深入推进高水平对外开放,强化制度型开放引领,强化重点区域对外开放的示范带动,强化总部型企业等各类市场主体集聚。要强功能,提升全球资源配置能力,重点在建设大平台、大通道、大跳板上下功夫,精心做好第六届进博会服务保障工作、持续放大溢出带动效应,强化开放枢纽门户功能,促进企业更深入地融入全球产业链供应链。

“官宣”开学三周内不考试,作业分层严控时长

开学三周不考试,作业确保不超时,每天午睡半小时……这是北京外国语大学附属上海闵行田园高级中学给高中生们吃下的“定心丸”。

校长陆振权介绍,开学前,市教委已明确要求“学校开学两周内不举行纸笔测试”。为了让更多学生从容起步,学校主动把不考试的时间延长到三周。此外,学校还要求所有老师严格把控作业量和作业难度,语、数、英三门学科每天的作业时长不超过30分钟,其他学科每天的作业时长不超过20分钟。同时,学校也将作业分为基础型、拓展型、挑战型三个层次,让学生每天自主选择并完成。

中午时分,北外田园高中校园内一片静谧。学生们将课桌椅调节到适合的角度,趴在抱枕上安然入睡。这一“全员午睡”的习惯,在该校已坚持了18年。当学生们醒来时,老师也不会急着上课,而是让学生们跟着教室屏幕里的歌曲高歌10分钟,等彻底清醒了,才进入下午的授课环节。“之所以一直会坚持这些习惯,一来希望提高学生们下午的学习效率,二来也希望让他们通过补充睡眠增强体质,以更好的身心状态,面对忙碌的高中学习。”陆振权说。

春意盎然时节,高校校园恢复往常热闹



桥东等基地;非沪籍第五批预安排房源主要分布在嘉定云翔拓展等基地。待通过审核的申请人家庭数量确定后,再进一步细化房源调配具体供应方案。

在供应标准方面,松江区表示,单身申请人可购买一套一居室;2人或3人申请家庭,可购买一套二居室;4人及以上申请家庭,可购买一套三居室。申请家庭可以根据自身情况和房源供应数量选择房型。

今年以来,发那科智能工厂三期项目加码提速,眼看下半年竣工投用在即,企业又遇上

工业机器人调试测验。这些用电需求并非临时用电能解决,且远高于传统工厂。“园区本身配备的3.5万伏用电额度已陆续划拨完毕,需要另挖增量。”上海市机器人产业园负责人介绍,园区陆续引进了多家头部机器人企业,基础建设已跟不上企业集中爆发的新需求。为更好留住潜力企业,园区所在的顾村镇跨前规划,着手在园区周边寻觅适合建设的供电站,为未来可能的新增产业用电需求腾出容量。“新产业新需求,倒逼着园区一路升级转型,更好地‘腾笼换鸟’。”

此外,为提升发那科智能工厂三期对外交通的便利度,园区毗邻的富桥路建设持续提速。一条约200米的新辟道路直通企业“大门口”,更为企业快速对接市场“架桥筑路”。

级医院全面实施落地,且应用效果很好。今年,在总结14个项目融合发展的基础上,数字化转型3.0版已形成全新的五个项目,包括智能入院登记、智慧云客服登记、智能数字旁劳工作、一体化自助机升级改造、市民心意“码”上说等新场景。

“数字化转型是城市发展的新引擎。我们将以此为抓手,秉承以人民健康为中心的理念,更好地推动市级医院实现高质量跨越式发展。”王兴鹏同时强调,在推进过程中将关注“一老一小”群体,特别是对行动困难的老年患者群体、通过开通“亲属码”支付功能、充分考虑操作界面设置如何更加友好便捷,以及医院配置线下志愿者等举措,努力缓解“数字鸿沟”。

龚正指出,深化国际贸易中心和国际消费中心城市建,是一项跨部门、跨区域、跨层级的系统工程。各成员单位要敢于担当,及时协调解决共性问题。要善于创新,善于借鉴国内外先进经验,进一步巩固优势,拉长短板。要细致服务,继续夯实跨市区、跨部门的精准服务机制,畅通政企沟通渠道,及时回应解决企业合法诉求。

副市长华源主持会议。市商务委作工作汇报,市文旅局、上海海关、浦东新区政府作交流发言。

■本报记者 史博臻

“路边摊”正在有条件地回归。市绿化和市容管理局昨天发布《关于进一步规范新时期设摊经营活动的指导意见》(征求意见稿),向社会公开征求意见。《指导意见》全文共18条,实行分类分区管理,设置创新特色点、规范个人设摊等具体做法,令政策有的放矢。

兼顾活力与秩序

如何平衡好市容环境与城市“烟火气”的相互关系?《指导意见》给出的基本思路是,以完善商业布局为主体,依法严禁无序设摊,适当开放设摊经营作为补充,适应市民群众对高品质、亲民化生活的追求。

分类分区管理是其中一大亮点。允许区级政府划定设摊开放区,设置特色点、疏导点、管控点。

特色点是以新型业态为主,符合城市高品质要求,品牌化、主题化、特色化的集市、夜市、外摆位、限时步行街等点位。特色点的设置,应由区人民政府会同市有关部门,组织制定具体实施方案,建立市民意见征求、设置和撤销机制。

《指导意见》还指出,各区在全市地标性夜生活集聚区、水岸夜生活体验区等重点区域优先设置特色点。进一步来说,要以符合食品安全的特色食品、文化体验为主,鼓励创新创意、支持原创品牌、展现工匠精神、传递海派风情、展示本地特色、营造生活氛围,既能满足市民需求,又能体现“上海味”“时尚潮”“国际范”。

疏导点是以服务基本民生为主,采取入场入室经营的点位。管控点是以销售自产农副产品为主,利用闲置空间经营的点位。

值得注意的是,全市还将划定严禁区、严控区、控制区。

严禁区为桥梁、人行天桥、地下通道等,以及学校、医院、交通枢纽、重大活动场所100米范围内等区域,不得开展设摊经营活动。

严控区为《上海市主要道路(河道)和景观区域范围界定》确定的170条主要道路及两侧、“一江一河”等90个主要河道两岸、60个主要景观区域,仅可设置特色点。

控制区为严禁区、严控区以外的其他区域,可以设置特色点、疏导点、管控点。

在个人设摊方面,食品摊贩和街头艺人应具备相应的资质,符合条件的个人可以向运营主体提出申请。个人设摊期间,应按照运营主体的管理要求,落实责任区管理等相关规定,共同维护城市环境。

需求催生新规范

回顾历史,设摊管理始终是城市管理难题之一。自上世纪70年代至今,上海设摊管理经历了“还路于民”“分类管理”“源头治理”“精准治理”四个阶段,通过专项整治、门责自律、疏堵结合等措施,无序设摊已处于可控状态,跨门营业等现象得到明显遏制,市容环境状况社会公众满意度稳步上升。

与此同时,对商业配套不足的地方,上海建立了74处设摊疏导点、管控点,满足周边居民对“菜篮子”“小修小补”等基本生活的需求。

近年来,公众对“烟火味”的需求颇有期待,出现了外滩枫径、安义夜市、凯田路夜市以及商业体沿街外摆位等具有特色的商业形式。新型设摊兴起的同时,给新时期设摊管理带来了新的挑战,需要建立新的管理规范。

追溯《指导意见》的政策依据,源于2022年12月1日施行的新修订版《上海市市容环境卫生管理条例》,对设摊管理提出了新的要求。比如,新版条例第二十一条规定“区人民政府会同市有关部门根据需求,……可以划定一定的公共区域用于从事经营活动”。

如今的《指导意见》,要进一步加强设摊经营活动管理,规范市民集市、创意夜市、分时步行街、超出门窗和外墙经营(外摆位)等新型设摊行为,二要营造整洁有序又充满活力的市容环境。归根结底,是满足市民对高品质、亲民化生活的要求。

推动上海统战事业迈上新台阶

本报讯(记者占悦)昨天,全市统战部长会议暨侨办主任、民宗办主任、工商联党组书记会议在上海展览中心召开。会议以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的二十大精神,贯彻落实习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想,总结2022年工作,部署2023年全市统一战线重点任务。

会议明确,2023年是贯彻党的二十大精神开局之年,也是统一战线路上新征程、实现新发展、展现新作为的关键一年。要深入学习贯彻党的二十大精神,不断强化统一战线思想政治引领,加强新时代统一战线宣传和研究工作。要发挥统一战线强大法宝作用,发挥新型政党制度优势,支持统战成员锚定主战场建功立业,共同建设创新创业青年50人论坛等品牌矩阵,做好统一战线民生实事。要统筹促发展和防风险,紧盯统一战线各领域风险隐患,完善预警反应处置机制,牢牢安全底线。积极探索网络统战工作,更好利用网络平台团结统战成员。

会议强调,要不负使命、不辱门楣、团结奋斗,推动上海统一战线事业迈上新台阶。以推动统战工作责任制落地为契机,不断夯实统战工作格局。以改进考核工作为契机,推动各单位统战工作提质增效。以开展机关建设年活动为契机,全面提升全市统战干部能力水平。

市委常委、统战部部长陈通出席。

体彩公报		超级大乐透第23018期公告	
		中奖号码:	
		04 +08+17+26+30 03+11	
排列3第23041期公告		一等奖 3 8442888元	
中奖号码: 6 0 8		二等奖(追加) 2 6754310元	
直选每注奖金 1040元		三等奖 152 87105元	
组选3每注奖金 346元		二等奖(追加) 60 69684元	
组选6每注奖金 173元		三等奖 410 10000元	
		四等奖 753 3000元	
排列5第23041期公告		一等奖基金积累数:	
中奖号码: 6 0 8 8 2		732297153.78元	
每注奖金 100000元			