

## ■新学期 新观察

新冠“乙类乙管”后的首个新学期，体育课怎么上？

# 轻起步慢加速！体育课或将分层走班

■本报记者 张鹏

新学期伊始，静安区教育学院附属学校校长张人利在门口迎接学生到来的同时，也观察到一个现象：原本1—3年级的小学生都喜欢从校门口一路跑到教学楼门前，而开学的这两天，很多孩子跑到一半就气喘吁吁。“体力确实有所下降，一方面是新冠病毒感染后还在恢复，另一方面也可能是超长假期在家里缺乏锻炼所致。”他说。

新冠感染进入“乙类乙管”后首个新学期，有的同学已经“阳康”，有的同学还未“阳过”，体育课怎样上，是不少学生和家长关心的话题。记者采访获悉，眼下全市各区各校正在进行多样化体育教学探索。“轻起步、慢加速”，各校正在学生个性化健康状态基础上，探索体育课分层分类教学。与此同时，市教委还在尝试建立中小学生体育运动项目等级测试标准，多样化引导学生爱上运动、强健体魄。

## “摸清家底”：如何给孩子一个适应期

早在新学期开始前，宝山区南大实验学校校长顾敏霞就意识到要了解学生身体状况的重要性，一张精确的学生身体状况调查统计表必不可少。顾敏霞告诉记者，假期的尾巴，全校班主任和德育教师针对所有学生的新冠感染情况、身体恢复时间、家庭营养膳食情况等进行细致排查，为开学后的体育运动教学做足准备。

顾敏霞说，这学期的体育课，每个班级至少有两名教师同时开展教学。如果同一时间上体育课的班级较多，学校还将尝试将这些班级打乱进行分层走班教学。

目前，宝山区130多所学校均制定了“一校一策”的学生运动方案，循序渐进开展体



(学校供图)

育教学，确保学生安全健康。宝山区教育局副局长王晓波介绍说，根据市教委提供的指导意见，“阳康”后一个月以内的学生，可以不参加正常的体育锻炼活动；“阳康”一到三个月的学生，可以参加适量的体育锻炼活动，也可以申请不参加体育锻炼活动。

## 体育教师新挑战：让每个学生有效“动起来”

记者了解到，眼下，上海中小学生要保

障每天校园体育活动1小时，小学每天开设1节体育课，初中每周安排体育与健身课程3课时。此外，中小学每周都要开设体育活动2次，加上30分钟的大课间体育活动，学生们在校“动起来”的时间其实并不少。

但新学期，体育课有了新要求：要根据学生身体恢复情况制定分层分类的体育课标准。已经有数十年工作经验的上海市体育特级教师、市东实验学校沈洪校长连连感慨：“这对教师提出了前所未有的新挑战。”

不少一线体育专家都认为，“轻起步、

慢加速”是如今体育课需要把握的新节奏。上海市特级校长、体育特级教师徐阿根也为体育教师如何正确引导、科学指导学生运动、合理安排教学内容，给出了具体的建议。他提到，开学前体育课学练内容避免剧烈、对抗性强的运动项目，多采用体育游戏法，少用比赛法。学生这段时间的运动负荷要少强度、多层次，以平均心率120—130次/分为宜，待学生适应了再逐渐加量。他特别提醒：“体育老师上课时应该充分利用差异进行指导，并时刻观察学生身体练习时的反应，倾听他们的感受。同时要从器械使用、场地安排、保护与帮助、运动间隔等方面进行安全检查与教育，发现问题及时纠正。”

## “精准发力”：酝酿学生运动项目等级测试标准

体育课遭遇新挑战的同时，也迎来发展新契机。

在沈洪看来，新冠感染进入“乙类乙管”后的体育课将逐渐形成一种常态，是重新调整学生身心状态的好时机。放在更长远的视角，师生都该思考的是如何将生命教育的理念融入其中。他举例说，在市东实验学校，体育课上要教会学生如何正确测心率、运动后如何感知身体的变化等，“要让学生知道为什么参与体育锻炼，这才是对学生终身发展更重要的。”

记者了解到，市教委也在不断科学优化体育测试的方法，并在本次新学期开学前，面向全市中小学校体育教师，开展个性化体育运动指导的专项培训。“上海将用更加科学的方法引导学生爱上运动，养成终身锻炼的好习惯。”市教委相关负责人表示，目前，中小学生体育运动项目等级测试标准正在酝酿制定中。

**本报讯**（记者李晨琰）前天，上海的中小学、幼儿园迎来开学首日。“神兽”归笼，家长在关注学业表现的同时，也要留神其身体健康状况。近日，中国疾控中心发出关于诺如病毒感染提示：每年10月到次年3月是诺如病毒感染的高发季节，由于人群普遍易感，诺如病毒容易在学校、托幼机构等人群聚集场所造成聚集性疫情，需要注意预防诺如病毒感染。

上海市疾控中心专家介绍，病毒性腹泻主要元凶还是诺如病毒、轮状病毒、肠道腺病毒、星状病毒等，其中，诺如病毒感染所致的病毒性腹泻占比较大。诺如病毒性腹泻常见临床表现多为发烧、恶心、腹泻、呕吐等，也有头痛、寒战、肌肉痛等症状。

幼儿园、学校是人员集中场所，有限的教室空间、学生间互相频繁接触等，极易造成病原传播。一旦没有及时采取控制措施，会造成传染病聚集性疫情，学校、家长和孩子均不能放松警惕。

诺如病毒传染性极强，少量摄入即可发病，感染后12—72小时即可发病，还会重复感染。市疾控中心专家提醒，开启病毒性腹泻防御模式，校方应做好开窗通风，保持室内空气流通每日2—3次，每次20—30分钟。如果发现有患病学生，应劝说其尽快就医，同时报告卫生老师。发病学生症状消失后72小时，方可返校复课。

卫生老师或保育员平时应做好健康宣教，发现患病学生时，按规范要求移除发病学生的呕吐物或排泄物，使用高氯消毒液消毒表面，消毒时做好个人防护，并向上级单位和辖区疾控中心报告。

学校食堂从业人员应具备合格的健康证，对食物进行加工、封装等操作中应严格遵守食品安全相关流程。对食品充分加热，对餐具进行消毒。校方应加强食堂、制水和保洁人员健康状况监测，如出现腹泻呕吐等症状应暂停工作，待症状消失后72小时且再次检测诺如病毒阴性后方可复工。

此外，学校还要做好日常性消毒工作，落实好学校饮水设备、宿舍、多媒体教室等集体活动场所的消毒安全管理，加强晨检、巡检、缺勤缺课工作，如出现疫情，应暂停聚集性活动，并做好与家长的沟通。

家长应做好家庭卫生，储藏食物时“生、熟”分开，烹饪食物时务必烧熟、煮透。孩子患病时，应积极配合学校工作，及时带孩子就医，做好居家休息。

学生平时应养成良好卫生习惯，如勤洗手、正确洗手，勤剪指甲，瓜果蔬菜洗后再吃等。一旦出现不适，应及时报告老师，并尽快就医，不隐瞒病情。健康学生与发病学生应减少密切接触。

开学季到来意味着春季传染病即将来袭。市疾控中心专家提醒，除了防护病毒性腹泻，学生在日常学习生活中还要注意预防流感、手足口病、新冠感染等传染病，健康开启新学期。

# 诺如病毒感染高发季，开学防护不可大意

## 乳腺癌多基因检测技术成功转化

已有12000余例患者进入研究队列获精准治疗

**本报讯**（记者唐闻佳 通讯员王广兆）乳腺癌高居中国女性恶性肿瘤发病率榜首，针对不同基因靶点的靶向药物可为患者带来明显获益，而破解关键是对患者乳腺癌基因的检测。昨天，这一精准医学设想迎来落地应用的重要成果：由复旦大学附属肿瘤医院精准肿瘤中心主任、大外科兼乳腺外科主任邵志敏教授和精准肿瘤中心胡欣教授团队领衔的“乳腺癌多基因检测”技术专利成功实现成果转化，签约总价达3100万元。这是我国首个自主研发且实现成果转化的基于乳腺癌的多基因检测技术，也是肿瘤医院推进产学研融合的又一重要成果。

78岁的李阿姨四年前发现晚期雌激素受体阳性、HER2受体阴性乳腺癌，此后多次接受治疗病情仍反复进展，且出现了新的转移灶。近乎绝望之际，肿瘤医院专家建议她经空芯针穿刺进行乳腺癌多基因测序。测序结果显示，李阿姨携带有AKT1 E17K基因突变，提示对mTOR抑制剂敏感。随后，李阿姨接受了mTOR抑制剂依维莫司联合卡培他滨的治疗，两个疗程后，疗效评估为“疾病部分缓解，肝脏转移灶明显缩小”。

其实，从多基因测序中获益的乳腺癌患者并不少。2018年起，肿瘤医院精准肿瘤中心开展乳腺癌多基因测序技术至今，已有12000余例乳腺癌患者进入研究队列，通过多基因测序技术获得了精准治疗的依据。

“乳腺癌是一种分子特征及临床表现高度异质性的恶性肿瘤，基于分子分型的个体化精准诊疗已成为当前乳腺癌的主要应对策略。”邵志敏表示，此次转化的专利技术集成了适合中国乳腺癌人群的检测基因，弥补了基于欧美人群测序数据库的缺陷。

由邵志敏、胡欣团队提出的“乳腺癌多基因检测”方案基于大规模中国人群乳腺癌队列自主研发设计，具有完全自主知识产权。该方案全面覆盖中国乳腺癌人群的高频变异基因、遗传易感性基因、靶向用药指导相关的基因与耐药相关的基因，包含539个突变基因、24个拷贝变异基因，仅通过一枚芯片，即可实现对乳腺癌关键基因的全面检测。

基于多基因检测结果，临床医生可为患者制定更精准有效的个体化诊疗策略。该研究成果不仅获科学界认可，更赢得产业界的目光。此次，肿瘤医院与浙江绍兴鼎晶生物医药科技股份有限公司就这一项目达成转化合作签约，实现了研究成果“从实验室到产业化”的重大跨越。

■本报记者 周辰

下载App，勾选同意隐私政策方可继续使用，几乎普遍。然而鲜有人思考，打钩的瞬间，用户与平台交易的到底是什么？

作为上海首个“互联网+生活性服务业”创新实验区，长宁区拥有数千家互联网企业，电商企业交易总额占全市三分之一，数字经济产业呈现集群效应，互联网纠纷审判实践走在全市前列。前天，华东政法大学与长宁区人民法院共同主办研讨会聚焦“算法的社会责任”，现场长宁法院同步发布网络消费案件审判白皮书，聚焦“搜索引擎”“用户隐私政策”“薅羊毛”等社会

热点，分析各类网络消费案件特点与难点；同时结合审判实践，从算法治理中的司法能动、算法如何体现伦理、算法的反垄断规制等角度进行交流研讨，及时回应市民群众普遍关注的民生问题，提出司法建议对策。

譬如，针对“算法采集个人信息”这一热点，与会专家认为，正常利用信息将有助于互联网行业发展，同时应当辅以穿透式监管思路，寻找到数据代码背后的主体责任，使其肩负本应承担的社会责任。

“监管算法采集利用数据，是对人格尊严的保护；让算法向善、传递的则是设计者、使用者的价值观。”

网络消费新场域下，如何巧妙“扎篱笆”

近三年内，长宁法院共受理网络消费案件2661件，审结2622件，涉诉案件标的总额为7041万元。这些案件中，除以往常见的电子商务平台自营商品和服务存在质量缺

陷、虚假宣传、欺诈、不公平格式条款等引发的消费争议外，还涉及因新型电商业态出现而引发的新型纠纷。

现如今，直播带货、通过微信小程序经营、社交电商、社区拼团、盲盒促销等逐渐成为网络消费新零售和流量入口，由此引发的涉及经营者主体认定、法律关系界定、经营者责任范围、个人信息保护等新类型纠纷频现。例如，通过微信小程序为经营者提供交易空间及订单管理功能的运营方能否认定为电商平台。

随着大数据、算法等新技术诞生，消费者个人信息权益保护再度引起热议。

说到到底是：在网络消费的新场域下，个人信息权益究竟该如何界定；算法涉及个人信息时，该如何巧妙扎篱笆——既让数据信息更为健康良性流动，“算”出效能，同时也要以严格监管破解算法“数”缚，维护个人合法权益。

也有法官谈及，实践审理中，个人信息的相关法规比较抽象，具体适用难。

比如，《民法典》第一千零三十七条和《个人信息保护法》第四十五条均明确了个人信息的查阅、复制权。但囿于相关法条的抽象性，实务中有关查阅复制权的基础性问题，仍存在争议。有消费者就起诉其常用的App运营方，要求披露该App收集的全部个人信息，包括历史上每一条上网记录以及每笔订单的物流信息等，由此引发了对于个人信息查阅复制权合理范围的争议。

完善法律规则，司法实践走出“打地鼠”困境

去年，一名市民因为使用某电商平台后收到推销电话，怀疑个人信息被平台

泄露，遂起诉要求被告平台运营方披露其所收集的原告全部个人信息以及使用情况。原告的法律依据是《个人信息保护法》第四十五条：个人有权向个人信息处理者查阅、复制其个人信息。

此案的焦灼症结在于，查阅、复制权的边界在哪里？主审法官认为，原告仅以《隐私政策》为依据，而该政策只是一份概括性规则，原告主张查阅、复制的部分个人信息则是需要另外开启设备权限才能被收集的，事实上也并未开启和收集，因此在没有其他事实反映被告确有收集该信息的情况下，一审法院并未支持原告主张，二审法院也维持原判。

本案系在没有相关司法解释支撑的情况下，法官依据《个人信息保护法》立法原则，对法条进行缩小解释后进行的判决。随着《个人信息保护法》的出台，消费者运用新法维权的意识空前高涨，但在现实生活中，很多经营者尤其是互联网平台企业现行的用户个人信息保护规则还没有与法律完全衔接，由于行业发展超前，法规制度亟待跟上。

华东政法大学研究员向秦认为，平台使用算法为用户提供服务，从法理上看形成的一种广义上的信义关系，即用户相信平台算法决策给出的选项，交易的终极货币是“信任”。本案系在没有相关司法解释支撑的情况下，法官依据《个人信息保护法》立法原则，对法条进行缩小解释后进行的判决。随着《个人信息保护法》的出台，消费者运用新法维权的意识空前高涨，但在现实生活中，很多经营者尤其是互联网平台企业现行的用户个人信息保护规则还没有与法律完全衔接，由于行业发展超前，法规制度亟待跟上。

一个普通人与强劲的算法，就像是蚂蚁与大象的关系，完全不对称”，她解释说，这种不对称首先体现在人对于算法机制的信任，发展成依赖，从而导致了个人信息泄露潜藏的风险，却不知道如何保护自己。

当人们探索用法律来保护这份信义关系时，算法治理落到司法层面仍然存在“打地鼠式”的困境，正如白皮书中显示的，消费

类个人信息保护纠纷在数量和类型上均呈增加趋势。因此，在鼓励创新的立场上，必须对算法设计者、使用者苛以社会责任，要求此类互联网公司，在实现股东自身利益最大化的同时，还要对职工、债权人、竞争者、社会公众都承担相应责任。

## 引入算法“审计知情权”，让用户有权说“不”

还是回到文章开头的“下载App，勾选同意隐私政策”，这在本质上像是一场信任交易。用户给出个人信息，相信平台能够提供令自己满意的服务。在数字社会的交易逻辑中，个人信息构成的数据是发展的“燃料”，算法则称得上是驱动发展的“引擎”。

然而，一旦个人信息被过度采集和不当利用，所带来的风险和隐患前所未见，犹如达摩克利斯之剑悬在用户头顶：不同意采集个人信息，则无法正常使用App；同意采集，又时时担心。

“数据就像街道上的路灯，只有物尽其用才能发挥真正的价值”，向秦认为，对于公民个人信息，既要保护主体权益，又要流通利用，这两个对立面的天然存在，不仅要从立法上不断完善，还要求算法提供者承担起相应的社会责任。

上海政法学院教授张继红则认为，司法不能过分干预市场主体的经营行为，与其事后补漏，不如做好事前预防。她建议各电商平台在隐私政策中进一步细化个人信息采集的规则和使用场景，同时引入第三方监督机制，即算法的“审计知情权”，让被采集信息的公民清楚知晓到底使用了哪些信息，是否能对计算结果说不。

“英雄体育”获2.65亿美元战略投资 上海电竞企业凭什么赢得沙特基金青睐

下《穿越火线》《皇室战争》《QQ飞车》等知名IP的官方职业联赛承办权。

继“文创50条”提出打造“全球电竞之都”目标后，上海又接续出台了促进电子竞技产业发展20条意见，在产业标准、顶级赛事、场馆建设、高端人才等方面进行细致规划。由此，上海电竞产业发展“高开高走”，一路狂飙。据统计，2021年上海电竞市场规模达283亿元，其中与赛事直接相关的收入达55.2亿元，占据全国一半。生长在良好的环境土壤中，英雄体育验证了当年的选择，势如破竹般地拿下了大量电竞市场份额，承办了众多全球性电竞赛事，成为亚洲最大的电竞赛事运营商，努力实现建立公司的初衷和愿景——“创造全球电竞爱好者喜欢的内容和产品，推动电竞成为更具影响力的新一代娱乐和运动”。

在应书岭的创业期间，以电子竞技为代表的互动娱乐产业成为了新的产业突破口。2016年，上海网络游戏产业总产值达到457亿元；经上海报送的网络游戏产品数量为1356款，约为2015年的2.8倍；其中，移动游戏的申报数为1134款，是2015年近6倍。而这一年，英雄体育拿下了一页级手游《王者荣耀》职业联赛KPL的承办权，一项高品质赛事由此在上海拉开序幕。以此为契机，英雄体育宣布收

购香蕉游戏传媒；同年3月19日，正式完成并购伐木累。越来越多热爱电竞的专业人才加入到英雄体育，助力构建全球电竞业务的可持续发展生态。

与此同时，随着越来越多头部企业云集沪上，庞大的数字文化产业集群逐渐成型，将电竞游戏领域更多的不可能变成可能。

高水准制作打造全球性电竞赛事IP

金凤腾飞，凌云起舞。2022年12月30日，2022王者荣耀世界杯(KIC 2022)打造出又一个顶级电竞赛事名场面。大量异形屏幕塑造出金色凤凰的体貌，实景拍摄配合高科技CG合成的生命电子纹路雕琢出澎湃的生命力；干冰瀑布喷薄而下，悬在半空中的演员则随着3D虚拟投射凌云而起；实时渲染的金色长镜头环绕赛场，搅动漫天碎金，绘制出辉煌而盛大的赛场。实景异景舞美、3D Mapping、实时AR……多项“黑科技”在英雄体育技

术人员的巧手操作中，营造出沉浸式观赛体验。

只有统一的高标准的赛事制作，才能打造真正有影响力的全球性电竞赛事IP。2022年上半年，英雄体育投入使用2000平方米的全球制作中心，涵盖6个演播室中央演播厅、5个独立的游戏OB系统、7套导播间以及联通所有功能间的数据中心及播控中心，使这个演播室集群拥有了全球电竞赛事的远程制作能力。

6月，英雄体育进行了PMPL东南亚赛区的制作——由设立在上海的全球制作中心统一完成比赛的公共信号和区域信号制作，再分发到网上播出。跨国双演播室稳定链接合作，实现语言、游戏、OB、解说评论本土化，带动了当地电竞制作水平的提升。这也意味着，在一些设备、技术条件落后的国家或地区，英雄体育可以实现同样高标准的赛事制作。

英雄体育正以不断革新的制作技术为众多大型赛事赋能，也期望以标准化、全球化的高水准制作，为全球电竞观众带去更多欢乐。“在世界电竞圈中，中国是一支不可忽略的力量，无论是创新力量、选手水平、群众基础和办赛经验都达到了国际水准。”应书岭说，中国文化展现出前所未有的吸引力、辐射力，电竞应当成为讲好中国故事的载体之一。

（上接第一版）

## 创业落脚点选中最“懂”电竞的上海

2023年1月8日，和平精英全球总决赛在印尼雅加达落下帷幕，赛事制作团队汇集了来自承办方英雄体育中国、马来西亚及泰国的上百名专业人员。精心打造的视觉盛宴吸引了超1.2万人次观众线下观赛，与全球观众一起享受移动电竞最高级别的赛事。

时光追溯到十年前，彼时的应书岭还是一位忠实的电竞游戏用户，他从周边朋友社交方式的变化中窥见了电竞赛道的无限潜力。“90%以上的台式电脑玩家都热衷于电竞类游戏，移动游戏刚开始起步发展，市场需要足够好的电竞赛事新产品。”

行业内有一个公认的观点：在所有一线城市中，上海是最“懂”电竞的那一个。初创企业的电竞赛事业务开始连续攀升，顺利拿