

■本报记者 范昕

从艺术创造到产业创新，首届上海数字艺术国际博览会在聚焦什么

在似真而幻的场景里，体验梦境中的“光之城”；进入元宇宙大门，创建自己的真人数字分身……正当人工智能聊天程序ChatGPT迅疾改变世界之时，近日亮相王小姐艺术馆的首届上海数字艺术国际博览会，丰满了人们对于科技将给艺术带来什么的想象。这是首个立足上海、面向全球的跨行业、跨媒体数字艺术国际博览会。来自全球十几个国家一百多位艺术家共同参展，呈现他们在数字化领域的最新作品，以全新的数字时代叙事、震撼视觉与人机共谋的沉浸体验创造了2023年上海第一个数字艺术嘉年华。

进入展厅，六联屏上六位仿佛置身腾讯会议界面的唐宫仕女形成了一种奇异的反差感。只见身处斗室的她们悠然弹奏，不管遭遇水流、电击、风吹、烟熏等任何一种危机都不为所动，以静制动，继续协力弹奏好每一首乐曲。这是王晨皓获HONOR Talents荣耀全球设计大赛艺术互动装置赛道冠军的交互体验装置作品《合奏》，旨在传达中国人直面危机的积极、乐观精神，以及东方文化崇尚的淡定与超然的心态与格局。

不远处，大大的机械臂上上下下，忽左忽右，以实时互动吸引了很多观众的目光。它由计算机生成点阵，映射在有有机溶液中，在人们面前渐渐清晰的矩阵图形正是呈现了数字艺术生成的完整过程。这是郑康奕的《矩阵》，以造物主的视角，描绘赛博空间中万物与数字的关系，通过人工智能算法产生矩阵，展现生命具有多样性、随机性与可编辑性。

王小姐本身也是一位擅长跨界的艺术家。她坦言：“进入Web3.0时代，跨界共创、共生、共建、共有成为常态与常识。随着后疫情时代和数字时代的到来，用数字化的方式呈现艺术作品，改变人们的生活方式和生活环境，跨界共创，虚实共生，已经成为潮流。”

开幕论坛上，多位业界专家对数字艺术的前景充满了期待。RAR新概念(Reality+Augmented Reality)，现场实景+虚拟影像的一种创新演绎模式，是来自中国工程院院士吴志强的分享。借用此概念而策划的“城元宇宙”已经在福州

照进现实，成为第一个打通数字经济的元宇宙街区，实现三个全球首创——首个打通数字内容与经济数据的城元宇宙、首个属于每个人独一无二的城元宇宙、首个室外到室内场景无缝衔接的城元宇宙。并且吴志强透露，未来这样的元宇宙街区还将呈现更多创新和突破。

美的能力。元宇宙时代，艺术家拥有了远胜前辈们的丰富的艺术工具箱，拥有了无限自由的创作空间。

本届数字艺术博览会由国家对外文化贸易基地(上海)、国家版权贸易基地(上海)、上海市文学艺术界联合会、上海科学院、上海市对外文化交流协会、上海市艺术教育委员会、上海市文化创意产业促进会与上海市长宁区文化和旅游局作为指导单位，丝绸之路国际总商会作为特别支持机构。值得一提的是，它突破了展览的传统模式，以持续不断更新的综合展览与专题展览、产学研结合的创新实验、跨界创新论坛与跨媒体融合等全方位多样化的方式，开创了数字化时代艺术展的新格局；从有形到无形、现实到虚拟，从艺术创造到产业创新，为数字艺术、数字创新、数字教育和数字产业引领提供可靠的路径。

万茜刘敏涛邢菲主演都市剧《女士的品格》正在热播

在“升级打怪”中能否定义都市女性？

■本报记者 王筱雨

承接近年来女性题材的高关注度，又一部都市生活剧《女士的品格》近日开播，万茜、刘敏涛、邢菲三位演员在剧中各自代表不同代际的女性，与职场生活、亲密关系、家庭教育等现实难题撞个满怀。然而，剧本总比现实多了几分“戏剧性”，几位女性在各类事件接连不断地轰炸下，逐渐成为“女斗士”，忙着战胜一重又一重的难关。

不可否认，近年来女性群像戏精彩剧作迭出，只是这部剧如此“抓马”的安排却令旁观者对“女士”的本来面貌产生些许疑虑，而片名中的“品格”更是愈发模糊。这样的叙事困境并不少见，如何让观众在戏剧中辨认真实，在现实中产生共鸣，仍旧是创作者的一道功课。

在“乘风破浪”和“一地鸡毛”间游走的女性

《女士的品格》女性群像阵容可谓十分强大，姚薇(万茜饰)、安欣(刘敏涛饰)、刘小溪(邢菲饰)构成了颜值爆表的三角结构。电视剧开篇，留着利落短发、身穿白色套装的姚薇就给了刘小溪一个下马威，身为娱乐公司商务总监，姚薇笃信“只有第一才能被人记住”，将事业排在人生的优先顺位。入职公司五年以来，无论汇报方案、合作谈判，还是桌上的觥筹交错，她都能应付得当。只是，做事风风火火的姚薇也有着属于自己的秘密，她与公司新晋导演程梁“隐婚”在前，随后更意外怀孕被打了个措手不及，职场高压和婚姻生活之间的平衡成了必须面对的“送命题”。

40岁的安欣乍看之下是令人羡慕的对象，她与身居高位的丈夫达成一致，始终



邢菲饰刘小溪

刘敏涛饰安欣

万茜饰姚薇

制图：李洁

坚持着“丁克主义”。虽然已过不惑之年，她依旧保持着姣好的容貌与身材，与此同时，凭借着丰富的经验与阅历，她的事业也顺风顺水地进行着。遗憾的是，结婚七年后，丈夫的出轨给圆满的生活扔下一颗重磅炸弹，发现真相的安欣痛定思痛，选择尊重并离开。在她的心中，未来的人生，或许只有工作的陪伴。

在姚薇面临生活的“一地鸡毛”之前，下属刘小溪早已品尝到了夹在工作和育儿之间的两难。25岁的年轻女孩在事业上迎来了小生命，在大城市站稳脚跟的压力与养育孩子的不易使她一时难以负荷。与此同时，婆婆的到来让她的小家因生活观念的冲突，逐渐开始了风波……

宽广视角为女性题材找寻新故事

《女士的品格》或许会让不少剧迷联想到韩剧《绅士的品格》——这部11年前的作品在国内评分网站上依旧维持着8.2分的高口碑。回看旧作，其出彩之处正是打破了众多关于“绅士”的固有印象。四位年龄40+的男性绕开了规定情境下的陷阱，也因此拥有了更宽广的生命体验空间，他们在工作中的兢兢业业，在情感世界也可以拥有绚烂的罗曼史。可贵的是，打开的视野也使剧中的“女士”不再为刻板认识所局限，从而贡献了精彩的对手戏。

这样的思路给当代女性题材的创作带

来启示，某视频网站曾在去年发布《2022荧幕女性报告》。《山海情》中的水花、《女心理师》中的贺顿和《小敏家》中的刘小敏最受观众选为最喜爱的女性角色前三名。尽管身处不同年代、不同年龄段，这三个角色的共通之处便是都对自身的人生步调和轨迹掌握着主动权。

不出意外，现代女性的都市生活将依旧是影视剧的热门主题。与《女士的品格》同期热播的就有《今生也是第一次》《耀眼的你啊》等相关题材作品，就在上个月，治愈系女性短剧《开怀畅饮的姐姐们》也已杀青。不论是初入社会的女生，还是经历过生活历练的女人，愿荧屏上的女性不再只是换个剧名、换个场景不断“打怪升级”。

■本报记者 李晨璇

运动有益身心健康，过度运动却危害健康。日前，海军军医大学第二附属医院(上海长征医院)收治了一位因过度运动而患上神经性厌食症的患者。所幸，经多学科团队联合救治，患者得以转危为安。

因“疯狂运动”，21岁的小洋体重从118公斤断崖式跌至38公斤，送至医院时，他面容枯槁，皮肤布满紫癜，身上带着胃肠减压管和深静脉，泵着血管活性药，靠肠外营养维持生命，虚弱到几乎说不出话来，活脱脱只剩一副骨头架子。

仔细了解病史后，长征医院急诊与重症医学科副主任单怡确定这是过度运动惹的祸。此前，由于不良的饮食习惯和缺乏运动，小洋的体重一度从75公斤狂飙至两年前的118公斤，身高176厘米的他当时体重指数(BMI)值高达38.5，处于重度肥胖状态。面对臃肿的自己，小洋开启了“疯狂运动”模式。整整两年，小洋几乎每天都要花上3小

21岁小伙体重从118公斤跌至38公斤 “运动达人”患上厌食症，上海医生出手相救

时进行大体的健身，包括5-10公里的长跑及器械训练等。

经过近两年的疯狂健身后，小洋体重从118公斤降至65公斤。可在去年秋天，小洋的身体开始出现一系列不适症状，包括持续腹胀和长时间便秘，有明显的饥饿却吃不下饭，一吃食物就出现恶心、呕吐的症状。即便如此，小洋仍靠着毅力，完成每日高强度运动量。双重重压下，他的体重直线下降，不适症状也越来越重。最终，小洋开始无法行走，生活难以自理，多方求医却效果欠佳。

今年1月中旬，小洋出现剧烈腹痛，检查发现腹腔游离气体，胃肠道穿孔可能，焦急万分的父母将他从湖州送到长征医院急诊。

血压低，处于休克状态，合并胃肠道穿孔、慢性心律失常、肝功能损害、血小板减低性紫癜、严重贫血和低蛋白血症、严重内环境紊乱、重度营养不良……这一连串症状每一种都可能致命。更糟糕的是，其并发的胃肠道穿孔由于基础状况太差而无法接受外科手术，只能先保守治疗，但胃肠穿孔无法进食又是患者多脏器功能衰竭和内环境紊乱的症结所在。

治疗组充分评估患者全身状况，给予积极抗休克、调整内环境、纠正贫血和低蛋白血症、维护肝功能、调节内分泌功能及改善营养不良等处置，并根据病情动态演变不断调整方案。在单怡团队以及相关科室的

共同努力下，经过近3周积极救治和护理，小洋的肝脏、循环和血液系统等功能状况有了明显改善，胃肠道穿孔经过保守治疗后已稳定好转，并逐步恢复经口饮食并拔除了胃管，彻底摆脱了开压药物及各种输液的束缚，小洋可以下床活动了。

考虑到生理性损害以外，可能合并的心理性因素，即神经性厌食症，医学心理科专家会诊并制定了相应的心理疏导和药物治疗方案。随着病情的好转，小洋的脸上泛起了久违的笑容。单怡表示，通常来说，运动总比不上不动好，但也无须通过不断给运动加码来保持健康，“即使是简单的散步，也是迈向理想运动生活方式的开始”。

(上接第一版)正确处理顶层设计与实践探索、战略与策略、守正与创新、效率与公平、活力与秩序、自立自强与对外开放等一系列重大关系，对于全党正确理解中国式现代化，紧密联系实际，把握面临的新的战略机遇、新的战略任务、新的战略阶段、新的战略要求、新的战略环境，深刻认识实现全面建设社会主义现代化国家各项目标任务的艰巨性和复杂性，增强贯彻落实的自觉性和坚定性，努力在新征程上开创党和国家事业发展新局面，具有十分重要的意义。

顶层设计与实践探索是辩证统一的。党的二十大报告深刻阐述了中国式现代化的中国特色、本质要求、重大原则，这是推进中国式现代化的顶层设计。中国式现代化是分阶段、分领域推进的。实现各阶段发展目标，落实各领域发展战略，同样需要进行顶层设计。习近平总书记指出：“进行顶层设计，需要深刻洞察世界发展大势，准确把握人民群众的共同愿望，深入探索经济社会发展规律，使制定的规划和政策体系体现时代性、把握规律性、富于创造性，做

推进中国式现代化需要处理好若干重大关系

到远近结合、上下贯通、内容协调。”推进中国式现代化是一个探索性事业，还有许多未知领域，需要我们在实践中去大胆探索，通过改革创新来推动事业发展，决不能刻舟求剑、守株待兔。各地区各部门要结合各自具体实际开拓创新，特别是以科学预见未来、引领未来；增强战略的前瞻性，准确把握事物发展的必然趋势，敏锐洞悉前进道路上可能出现的机遇和挑战，以科学的战略预见未来、引领未来；增强战略的全局性，谋划战略目标、制定战略举措、作出战略部署，都要着眼于解决事关党和国家事业兴衰成败、牵一发而动

全身的重大问题；增强战略的稳定性，战略一经形成，就要长期坚持、一抓到底、善作善成，不要随意改变。策略是在战略指导下为战略服务的，是战略实施的科学方法。要把战略的原则性和策略的灵活性有机结合起来，灵活机动、随机应变、相机决断，在因地制宜、因势而动、顺势而为中把握战略主动。

守正创新是我们党在新时代治国理政中的重要思维方法。守正才能不迷失方向、不犯颠覆性错误，创新才能把握时代、引领时代。中国式现代化的探索就是一个在继承中发展、在守正中创新的历史过程。在推进中国式现代化的新征程上，首先要守好中国式现代化的本和源、根和魂，毫不动摇坚持中国式现代化的中国特色、本质要求、重大原则，确保中国式现代化的正确方向。同时要把创新摆在国家发展全局的突出位置，顺应时代发展要求，着眼于解决重大理论和实践问题，积极识变应变求变，大力推进

改革创新，不断塑造发展新动能新优势，让创新在全社会蔚然成风。

一个现代化的社会，应该既充满活力又拥有良好秩序，呈现出活力和秩序有机统一。中国式现代化应当实现、能够实现活而不乱、活而有序、有序而活。要深化各方面的体制机制改革，充分释放全社会创造潜能，鼓励科学家、企业家、艺术家等各方面人才特别是青年人才创新创业。要采取切实有效措施解决不愿担当、不敢担当、不善担当等问题，充分调动广大党员干部干事创业的积极性。要形成劳动创造财富、实干创造业绩、奋斗创造幸福的正确导向，充分激发全社会创造活力。要统筹发展和安全，贯彻总体国家安全观，健全国家安全体系，增强维护国家安全能力，坚定维护国家政权安全、制度安全、意识形态安全、重点领域安全。

推进中国式现代化必须坚持独立自主、自立自强，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持把我国发展

■本报记者 唐闻佳

体验过痛得“生不如死”的感觉吗？疼痛视觉评分将疼痛级别从0-10分进行分级，其中，0分表示无痛，10分表示最剧烈疼痛。近日，一位被折磨了一年多的“9分痛”患者在上海交通大学医学院附属仁济医院神经外科成功获得救治。

“医生，我的左半边头、耳朵旁、脖子，像被电击一样，把我折磨得快要疯了，救救我吧。”76岁的朱阿姨四处求医无果，出现在仁济医院周洪语主任医师的门诊。由于头痛，朱阿姨每天吃不好、睡不着，而家属只能干着急。

周洪语详细问诊得知，大约一年半前，朱阿姨的左侧头、面、颈、胸部曾患有带状疱疹，经治疗疱疹消失了，却遗留了神经病，表现为电击样疼痛，阵发性加剧。

为此，朱阿姨辗转多家医院就诊，经多次神经阻滞、射频治疗、神经松解手术以及针灸等多种方法，疼痛仍频繁发作，无法改善。

来到仁济医院后，朱阿姨经疼痛评估以及CT、磁共振检查，排除颅内、颈部占位等器质性病变，结合病史诊断为顽固性头面部疼痛，病因锁定为带状疱疹后遗神经痛。经查体，朱阿姨左侧头面部无法触碰，疼痛视觉评分高达9分！也就是说，剧烈的疼痛已严重影响她的日常生活，经量表检测发现她还伴有抑郁、焦虑表现。

药物测试服用美施康定、奥施康定后，朱阿姨的疼痛有所缓解，但出现了不良反应，且有成瘾风险。经鞘内注射微量吗啡试验，疼痛有明显缓解，但起效慢。此时，治疗团队把目光投向药物输注系统植入术。

周洪语介绍，药物输注系统植入术通常通过腰穿鞘内给药，主要应用于癌痛和各种类型慢性顽固性疼痛，特别是在三阶梯治疗失败或不能耐受治疗后，鞘内用药为患者提供了一个治疗选择，给药量仅需口服剂量的三分之一。

鞘内药物输注系统是将智能输注泵植入患者体内，通过腰椎穿刺置入鞘内导管，将药物输注到脊髓蛛网膜下腔，再通过脑脊液作用于神经受体，达到长期镇痛效果。

考虑该例患者为头面部疼痛，常规腰椎穿刺鞘内给药，难以快速、高效到达颅内痛觉中枢，周洪语考虑将药物输注系统植入第三脑室，使药物直接输送至疼痛中枢。这就好比是直接往树根浇水，效果更快也更直接。此外，针对该患者病情，如果单行药物输注系统植入术难以解除长期疼痛引起的抑郁焦虑症状，经团队讨论决定，加做前扣带回射频毁损术，从痛觉情感环路解除患者的抑郁焦虑情绪。

最终，这场手术由神经外科团队周洪语、马军峰和郭烈美医生共同完成，手术十分顺利。术后近两周观察，患者疼痛基本缓解，情绪平稳，停止口服止痛药，偶有头痛的评分仅1-2分。朱阿姨终于摆脱病痛折磨，家属也激动地表达感谢：“一家人终于可以睡安稳觉了！”

药物直送中枢，一招疏解患者「九分痛」

76岁患者因带状疱疹后遗症「生不如死」，仁济医院用新技术解难题

体彩公报		七星彩第23015期公告	
排列3第23033期公告	中彩号码: 757392+9	一等奖	0 0元
中彩号码: 679	直选每注奖金1040元	二等奖	4 488511元
组选3每注奖金346元	三等奖	56 3000元	
组选6每注奖金173元	四等奖	1475 500元	
排列5第23033期公告	中彩号码: 67906	五等奖	21492 30元
中彩号码: 67906	六等奖	953643 5元	
每注奖金100000元	一等奖基金积累数为:	303720844.49元	

进步的命运牢牢掌握在自己手中。要加快构建新发展格局，夯实我国经济发展的根基，增强发展的安全性稳定性，增强我国的生存力、竞争力、发展力、持续力。要健全新型举国体制，强化国家战略科技力量，加快科技自立自强步伐，解决外国“卡脖子”问题。要不断扩大高水平对外开放，深度参与全球产业分工和合作，用好国内国际两种资源，拓展中国式现代化的发展空间。

习近平总书记指出：“中国式现代化，是我们党如何唤醒‘睡狮’、实现民族复兴这个重大历史课题所给出的答案，是选择自己的道路、做自己的事情。”新征程是充满光荣和梦想的远征。向着新目标，奋楫再出发，我们要坚定不移、矢志不渝，向着中华民族伟大复兴，我们坚信，一个不断走向现代化的中国，必将为世界提供更多机遇，为国际合作注入更强劲动力，为全人类进步作出更大贡献！(载2月13日人民日报 新华社北京2月12日电)