

## 7.7级强震已致土叙两国逾1900人死亡,至少发生了120次余震

## “这场地震仿佛永远都不会结束”

■本报记者 陆纾文  
驻德黑兰记者 孔知禹

土耳其南部靠近叙利亚边境地区6日凌晨发生7.7级地震,已致两国超过1900人死亡、逾万人受伤。中国驻土耳其、叙利亚大使馆确认,目前暂无中国公民伤亡报告。

## 人们穿着单薄睡衣站在积雪中

根据土耳其灾难和应急管理署发布的消息,当地时间6日凌晨4时17分,该国南部边境省份卡赫拉曼马拉什省发生7.7级地震。震中距加济安泰普省会加济安泰普市33.6公里,距卡赫拉曼马拉什省省会卡赫拉曼马拉什市46.6公里,震源深度17.9公里。美国地质调查局地震信息网消息称,此次地震的震级为7.8级。

这是自1939年以来,土耳其遭遇的最强烈的一次地震。1939年,一场同样震级的地震在土耳其造成3万人死亡。美国有线电视新闻网报道称,这一震级的地震相当罕见,全球范围内平均每年发生不到5次。

土耳其副总统阿克塔伊6日傍晚说,地震在该国已造成至少1541人死亡、9733人受伤,3471幢建筑被毁。

土耳其灾难和应急管理署称,土耳其南部和中部地区6日至少发生了120次余震,其中最强的一次为7.5级,位于主震震中以北95公里处。土耳其全国至少12个省份受地震波及,多个省份震感强烈。黎巴嫩和以色列也在地震中受到影响。

灾难和应急管理署已将应急响应等级提升至最高级第四级。土政府、军方以及民间搜救力量正紧急前往灾区展开救援。灾难和应急管理署说,目前现场参与搜救人员已近万人,救援车辆216辆。土方紧急调集大型军用运输车18架,其中6架已飞抵灾区。国防部长阿卡拉称空中走廊已经建立,军用飞机正努力向灾区派遣救援队,运送救援物资。由于最近几日土耳其正遭遇寒流和雨雪天气,预计未来两天南部地区气温将维持在冰点以下,或将给救援工作带来更多困难。

土耳其总统埃尔多安6日表示,救援队已经从废墟中成功救出2470名民众,但究竟还有多少人被困仍是未知数。

电视画面显示,位于卡赫拉曼马拉什省震区的建筑物成片坍塌,街道上散落着各种物品,汽车被掀翻,推土机正在清理废墟。被困在钢筋和水泥块中的人们高声呼救,身着红黑色制服的救援人员正奋力挖掘。在加济安泰普,记者埃亚德·库尔迪表示主震发生后,他在一分钟时间内至少感受到8次“非常强烈的余震”,“这场地震仿佛永远都不会结束”。趁着余震的间隙,他和父母逃出生外,看到邻居们穿着单薄的睡衣,站在近10厘米厚的积雪中。

地震对土耳其原油供应和地区原油中转运输造成直接影响。土耳其杰汗伊石油码头发现石油泄漏,已停止运营。受输气管道受损影响,向土耳其哈塔伊省、加济安泰普省等受灾省份的天然气供应已停止。伊



▲ 6日,人们聚集在土耳其马拉蒂亚一处倒塌的建筑附近。  
新华社发

◀ 在叙利亚的阿勒颇省阿夫林市,人们从地震后倒塌的建筑物废墟中救出一名受伤的女孩。  
视觉中国

拉克库尔德斯坦地区政府表示,已暂停通过伊拉克北部至土耳其原油管道向土供油。

## 叙边境难民聚集区受灾严重

地震同样给周边国家带来不同程度的影响。叙利亚卫生部最新消息显示,地震已致叙境内403人死亡、1284人受伤。伤亡人员主要集中在阿勒颇省、拉塔基亚省、哈马省、塔尔图斯省等叙中北部省份,伤亡数字可能会进一步增加。

另据叙利亚通讯社6日报道,叙总统巴沙尔已召开内阁紧急会议,评估地震影响并研究制定紧急救援方案。叙总理阿尔努斯和各部门官员已成立“中央行动室”全天候协调领导灾情应对工作。

现场视频画面显示,叙利亚北部主要城市阿勒颇多处房屋垮塌,救援工作正在展开。包括首都大马士革在内多地地震明

显。叙利亚通讯社援引叙卫生官员的话报道,应急处置、伤员转送救治的工作正在进行中。叙利亚阿拉伯红新月会的志愿者们正在哈马、阿勒颇和拉塔基亚的受灾地点,为被困在倒塌建筑物内的民众实施救援。

叙利亚阿拉伯红新月会通讯负责人阿布德在接受美国有线电视新闻网采访时,呼吁欧盟、联合国和国际社会提供必要的资源和支持,包括住所、食品、医疗和其他必需品,以帮助叙利亚应对正在遭遇的这场人道主义灾难。

2011年叙利亚内战开始以来,数以百万的叙利亚难民前往土耳其边境。据联合国难民民事务高级专员公署数据,位于两国边境的哈塔伊省、加济安泰普省和桑尼乌尔法省分别居住着30多万叙利亚人,而这些地区正是在这次地震中受灾最为严重的,当地民众面临严重生存危机。叙利亚记者伊亚德·阿舒里称,叙北部靠近土边境地区发生大规模断电,物资短缺和能源短缺加剧民众生活困难。

## 塞浦路斯北部海域发生小型海啸

地震还波及到塞浦路斯、约旦、黎巴嫩、伊拉克、格鲁吉亚等周边国家,意大利发布了海啸预警,塞浦路斯宣布该国北部海域发生小型海啸。欧洲地中海地震中心发布消息,正监测该地区发生海啸的可能性。

地震还导致土耳其和叙利亚境内的部分历史建筑受损。在土耳其,加济安泰普一座始建于公元2-4世纪的古堡倒塌,其历史据称可追溯到6000年以前。此外,距离震中约160公里、建于19世纪末的耶尼清真寺结构严重受损,清真寺圆顶部分几乎全部坍塌。

叙利亚一些省份的考古遗址也在地震中遭到破坏。在阿勒颇省,阿勒颇古城堡出现裂缝、东北部防御墙部分坍塌,阿勒颇国家博物馆的正面墙出现裂缝,一些历史悠久的清真寺尖塔倒塌。

## 中方密切关注土叙强烈地震灾情

## 国合署:中方愿向土耳其和叙利亚提供紧急人道主义援助

新华社北京2月6日电(记者温馨 伍岳)外交部发言人毛宁6日说,中方密切关注土耳其、叙利亚发生强烈地震灾情,向灾害中的遇难者表示哀悼,对遇难者家属和受伤人员表示慰问。衷心祝愿土耳其和叙利亚人民早日战胜灾害,重建美好家园。

在6日下午例行记者会上,毛宁说,地震之后,中国驻土耳其、叙利亚等使馆迅速启动应急响应机制,多方核实了解中国公民受灾情况。目前,暂未收到中国公民伤亡报告。

“中国驻相关地区使领馆将继续密切关注地震灾情,做好当地中国公民领事保护与协助工作。我们也利用这个机会提醒在土耳其和叙利亚的中国同胞防范地震次生灾害。”毛宁说。

新华社北京2月6日电 2月6日,国家国际发展合作署新闻发言人徐伟表示,中方对土耳其地震造成土耳其、叙利亚人员伤亡和财产损失表示慰问和关切,正与两国相关部门保持沟通,愿根据灾民需要提供紧急人道主义援助。

据新华社北京2月6日电(记者董博婷)记者6日从中国红十字会总会获悉,中国红十字会决定向土耳其红新月会和叙利亚红新月会各提供20万美元紧急人道主义现汇援助,支持其开展灾害救援救助。

## 国际社会向土叙伸出援手

## 已有约45个国家提出愿提供人道主义援助

■本报记者 陆纾文

土耳其政府6日向北约及盟国发出正式请求,希望后者能够协助其处理地震善后工作。叙利亚人道主义组织也呼吁国际社会提供紧急援助,以帮助该国应对当前的人道主义危机。

联合国秘书长古特雷斯当天通过推特表示,联合国已准备好支持土耳其和叙利亚的震后应急响应工作。世卫组织总干事谭德塞也通过推特表示,世卫组织已经启动了在土耳其和叙利亚的紧急医疗队网络。同日,欧盟人道主义援助和危机管理专员莱纳西奇在布鲁塞尔举行新闻发布会,称欧盟已经启动民事保护机制,欧盟应急响应协调中心正在协调来自欧洲的救援队部署。

根据土耳其总统埃尔多安6日的说法,地震发生后,已有约45个国家提出愿向土提供人道主义援助。目前,伊朗、伊拉克、卡塔尔、阿尔及利亚、荷兰、罗马尼亚等国家已派遣救援队,俄罗斯、乌克兰表示正组织救援力量。

俄罗斯国防部长绍伊古6日与土耳其国防部长阿卡尔通电话。根据俄罗斯国防部公布的通话内容,绍伊古“提出通过军事部门向土耳其提供一切必要援助,包括对受害者的医疗援助”。

阿塞拜疆外交部长巴依拉莫夫也与土耳其外长恰武什奥卢通了电话,提出准备向土耳其提供一切所需援助。根据阿塞拜疆总统的指示,一支370人的救援队将前往土耳其,为应急响应提供支持。

英国外交大臣克莱弗利6日在一份声明中表示,英国将派遣一支由76名搜救专家和搜救犬组成的团队前往土耳其。

奥地利总理内哈默尔在新闻发布会上说,奥地利将在最短时间内提供人道主义援助。根据目前的计划,由医疗、后勤和卫生专家组成的三个救援小组将被部署到不同的地点,奥地利武装部队的救灾任务将持续10天左右。捷克共和国消防救援部门也表示,将派遣一支68人的专业搜救队前往土耳其。

以色列国防部长加兰特在6日的一份声明中表示,他已指示以色列国防军立即准备通过后方司令部的国际救援部队紧急向土耳其提供援助。值得注意的是,据半岛电视台与英国《卫报》报道,以色列方面同时表示收到了来自叙利亚方面关于提供地震救援的请求,并准备开展罕见的合作,但尚未具体说明该请求来自叙利亚政府还是叙反对派。另一名以色列官员表示,这一请求是“通过外交渠道”转达给阿斯塔纳胡政府的,叙利亚方面没有立即对外列的声明作出回应。

巴基斯坦驻土耳其大使馆6日通过推特表示,该国正在向土耳其派遣救援队和物资,两架载有36名搜救人员和救援物资的飞机预计将“很快”抵达土耳其。

## ■做好准备,迎接新学期

## 开学倒计时,“补习惯”比补作业更重要

## 多位校长建议,重建好习惯可以帮助适应即将到来的校园生活

■本报记者 张鹏

随着“超长寒假”结束进入倒计时,“留给寒假作业的时间不多了”“留给寒假作业的时间不多了”等话题在各大社交媒体引发关注、热议。

在一些家庭,寒假作业甚至成了亲子矛盾导火索,引发家庭“闹剧”。近日,杭州一名9岁女孩就因寒假作业完成得不好,跟爸爸吵架被赶出家门。小区保安师傅得知后,将小女孩送回家,结果再次被妈妈赶出来,最终只好报警处理。

孩子寒假没有完成作业,单纯靠“吼”“骂”,甚至把孩子“逐出家门”,这些招数管用吗?随着新学期即将到来,除了完成学校布置的寒假作业,还要做好哪些开学准备?

沪上多位校长建议,站在“超长寒假”的尾巴上,比起补作业,家长更应把重心放在孩子的习惯养成上。毕竟,在经历了一段时间居家学习后,重返校园的中小学生们,更应该该补上“恢复良好学习习惯和情绪”这一课。

“丢失”的好习惯,是时候补回来了

随着寒假接近尾声,开学在即,不少家长们的心情变得更加复杂。“神兽”归笼前,还有不少“坎”要一一迈过。

“完成作业难,完成寒假作业更难,不要相信完成作业会像蒲公英那样睡手可得……”有家长在社交媒体上这样吐槽,引发不少共鸣。很多小家庭也上演着类似的一幕:对着寒假作业加班加点哭着“赶工程”的孩子,旁边有一个或“冷嘲热讽”或“大呼小叫”的家长。

一位上海市特级校长接受采访时直言,对这种情况感到“心塞”。“家长千万不要跟在孩子后面不停唠叨,把孩子逼得太紧,这样很容易引发亲子矛盾。”在他看来,开学前的这段时间,营造宽松的家庭氛围很重要。家长们要考虑到,在经过一段时间的居家学习叠加寒假生活后,部分学生的学习效果,包括学习习惯,都离理想状态有一定距离。

多位中学校长提到,上学期因为疫情的原因,学生们居家上网课,随后又开始放寒假,虽然学习过程不曾“停摆”,但实话实说,有些自制力不足的学生已经把原本在线下教学阶段建立起来的良好学习习惯“丢”了。比如,有的孩子已经习惯了在家一边吃零食、一边上网课;有些学生上课时,很难安静地坐在椅子上,总要跑来跑去;还有的学生做题目懒得思考,因为重新开一个网页查询答案更方便,在草稿纸上演算、记笔记等传统的学习方法也被抛诸脑后。

在接受本报记者采访时,多位小

学校校长不约而同地提及:这两年入学的一二三年级学生,在生活习惯、学习习惯乃至社会交往能力方面普遍有所“退化”。具体表现为,有的孩子课堂上总是做小动作、无法静下心来听讲;有的孩子无法完成体育课上的运动项目;还有的孩子在学校里不懂得表达自己的想法,想和同学玩耍却只会用“打人”的方式获取他人的注意力,以至于很难结交新朋友……

告别“机不离手”,阅读可助“收心”

抓住开学前的这个时间窗口期,有哪些好的学习习惯可以适时重建?多位校长建议:不妨从强化复本阅读开始,培养阅读的习惯。复旦五浦汇实验学校校长黄玉峰鼓励学生,不妨把学过的教材也阅读、梳理一番:“相比被动地完成学校布置的寒假作业,主动梳理自己知识体系上的不足,并把学过的课本复习一遍,更有利于新旧知识的衔接。”

无需多言,无论是寒假还是之前的线上教学阶段,不少孩子已经习惯了使用手机。打游戏、刷短视频……调整“机不离手”的状态,帮助孩子适应即将到来的线下校园生活,阅读可助“收心”。

按照另一位初中校长的看法,如今,许多学生的阅读停留于泛泛浏览,没有结合阅读开展深度思考——只有简单输入,没有表达输出,这对提高孩子

的思辨能力来说,受益十分有限。另一方面,静心阅读也有助于提高孩子做事专注的习惯,学习时不能朝三暮四,而是要沉下心来、专心致志完成手头的学习内容。

社会交往和运动能力的建立,不可小觑

还有一位小学特级校长注意到,低年龄段的学生由于此前疫情的原因,缺乏足量的户外运动,以及与同龄人相处的机会,幼小衔接方面也有一些“留白”之处……因此,这些学生在进入小学后,预计会有一个比过去更长的适应过程,家长要有充分的心理准备。

新学期开学前,徐汇区建襄小学依托全员导师制,利用假期时间对全校学生进行视频和电话家访,了解学生寒假里的学习情况。为即将到来的新学期作准备。校长陈静也是8名小学生的导师。她发现,有心的家长已开始利用这个寒假,带孩子出门运动,甚至创造条件进行远足、郊游等,一定程度上提供孩子建立基础社交和运动锻炼的机会。

陈静同时提醒家长,在恢复学习习惯之余,学生和家长也要关注自身的情绪调控能力。比如,有的家长在寒假期间为孩子提供与同龄孩子线下一起活动、增进交流的机会,或者为孩子选择一个宠物伙伴,这些都是为孩子寻找情绪出口的好方法。

■推迟接种疫苗并不会降低人体对疫苗的应答效果,但推迟期间人体可能没有产生足够对该疫苗所预防疾病的免疫力,会增加该疾病的患病风险。因此,若推迟接种,必须尽快补充

■本报记者 李晨琰

前段时间不少宝宝因感染新冠而无法接种疫苗,眼下,随着宝宝身体健康,被耽误的疫苗应该抓紧补种。就家长关于“阳康”宝宝疫苗接种的一些疑问,上海市疾控中心免疫规划所主管医师任佳予以回答。

就常规疫苗而言,“阳康”后的宝宝,只要没有发热,症状缓解,健康状况稳定,就可以接种。条件允许的情况下,宝宝务必按照免疫程序及时接种各类儿童常规疫苗。如果宝宝正在发热、患急性疾病期间或有其他接种禁忌,则需要推迟接种。

“推迟接种不会影响免疫效果,尽快补种是关键。”任佳解释,推迟接种疫苗并不会降低人体对疫苗的应答效果,但推迟期间人体可能没有产生足够对该疫苗所预防疾病的免疫力,会增加该疾病的患病风险。因此,若推迟接种,必须尽快补充。

值得一提的是,不同疫苗接种的紧迫程度是不同的,对于不同剂次的间隔和接种时限的要求也有所不同,根据接种门诊医务人员安排开展补种。

就新冠疫苗而言,满3岁的“阳康”宝宝,依照现有研究数据和相关规定,可在感染6个月月后接种1剂次疫苗,可以选择灭活疫苗或重组蛋白疫苗。3岁以下宝宝暂不可接种新冠疫苗。既往无新冠疫苗接种史、无新冠感染史的3岁以上宝宝,符合条件的应尽早接种。

目前,灭活疫苗和重组蛋白疫苗两款疫苗可供3-17岁的未成年人使用。由于新冠疫苗与其他常规疫苗同时接种的免疫原性和安全性的研究数据有限,目前国家接种指南建议,新冠疫苗接种与其他疫苗接种间隔至少14天。

任佳同时提醒,接种新冠疫苗前,家长请准备好宝宝的预防接种证,明确接种、迟种的疫苗。完成接种后,宝宝需在接种门诊留观30分钟才能离去。回到家后,如果宝宝出现了不适症状,也无需过于担心,一般为轻度短期不良反应,如低热、注射部位疼痛等,可以通过多喝水和局部热敷的方式缓解(卡介苗引起的硬结不能热敷),通常持续1-3天,一般无需特殊处理。严重的不良反应和持续较长时间的不适症状极少见,必要时可联系接种点,由接种点工作人员给予处置指导。

「阳康」宝宝疫苗接种如何安排?市疾控专家提醒:推迟接种不影响免疫效果,尽快补种是关键