

世界冬季极限运动会

苏翊鸣蔡雪桐摘铜

本报讯（记者吴殊）在当地时间1月28日于美国阿斯本举行的世界极限运动会（X Games）冬季赛中，北京冬奥会单板滑雪男子大跳台冠军苏翊鸣在该项目中成功完成反脚1800动作，摘得铜牌，中国女子单板滑雪运动员蔡雪桐获得一枚U型场地技巧铜牌。

这是18岁的苏翊鸣首次参加X Games冬季赛。根据赛事规则，在30分钟的规定比赛时间内，选手理论上可以不限次数滑行，取成绩最好的两次滑行分数相加排出总成绩。第一轮，苏翊鸣因落地失误仅得10分。第二轮，他完成正脚1800动作，拿下39分。此后两轮滑行，苏翊鸣均未能成功完成反脚1800动作。第五轮，他终于顺利完成了这个动作，得到48分。最终，苏翊鸣以87分的总成绩在八名受邀参赛选手中排名第三。收获该枚铜牌后，他还将参加男子单板滑雪坡面障碍技巧比赛。

由于在热身训练中受伤，中国队选手谷爱凌退出本届X Games冬季赛自由式滑雪坡面障碍技巧和U型场地技巧两个项目的争夺。28日，她拄拐来到场边观赛，并表示自己将在几周后回归，“伤势没有我想象得那么糟糕”。

新一届中国国奥队首训在即

本报讯（记者陈海翔）为备战将于今年下半年举行的U23亚洲杯预选赛暨巴黎奥运会女足亚洲区资格赛，成耀东挂帅的中国国奥队昨天公布了2023年第一期集训名单，共有29名球员入选，从2月7日起在上海展开为期20天的集训。值得一提的是，这是这支2001-02年龄段队伍首次以国奥队的名义组织集训。

U23亚洲杯预选赛将于今年9月举行，不出意外的话，足联将在2月举行的足联会员大会结束之后确定具体的比赛日期。这支中国国奥队很可能以最后档球队的身份参加本次比赛。造成这一情况的主要原因是足协出于疫情和队员健康的考虑放弃了2021年U23亚洲杯预选赛的参赛资格。根据足联的竞赛规则，上一届U23亚洲杯的成绩将成为本届赛事参赛球队分档抽签的主要参考因素，因而退赛的中国队只能接受分档排名靠后的现实。

从队员选拔情况来看，上海申花队共有朱越、朱启文、金顺凯、蒋志鑫、何龙海、费尔南多等六名球员入选，海港队中场球员阿布拉汗也榜上有名。由于刘祝润、陶强龙、梁少文、黄子豪等实力派球员“跳级”入选备战杭州亚运会的中国国奥队，因而国奥队补充征调了一部分球员参加本次集训，如上赛季中超出场次数及累计时间最多的2001年龄段球员陈宇浩（原武汉长江球员），以及出生于2002年的天津津门虎前锋石炎，2022赛季他在中超联赛共出场26次。此外，费尔南多也凭借在足协杯中的优秀表现获得主帅成耀东的肯定，时隔一年重返球队。

根据安排，在结束本次集训后，国奥队将于3月初再次前往克罗地亚，与克罗地亚甲级联赛球队进行一系列比赛。球队还将利用国际比赛日窗口，与适龄的欧洲球队进行热身赛，拉练的结束时间目前定为6月份的国际比赛日窗口结束后。

71款即开型体彩停售

本报讯（记者谷苗）近日，国家体彩中心发布《关于停止销售“金光闪烁71”等71款即开型彩票的公告》。本次退市的71款即开票将于今年3月11日零时起停止销售，5月10日零时起停止兑奖。

自2008年上市奥运主题即开票以来，体彩每年都会上市数十款不同主题的即开票，至今已累计上市数百款。近年来，为优化产品结构，通过不断推陈出新给即开彩注入生机和活力，为购彩者带来更多乐趣，陆续上市“新票”和停售“老票”已成为惯例。在此之前，体彩中心已完成七次即开票停售工作，分别是2008年停售8款，2013年停售27款，2015年停售30款，2017年停售53款，2020年停售168款，2021年停售65款，2022年停售12款，合计363款。

本次停售71款即开票的同时，国家体彩中心还发布了《关于停止销售2018年印刷的即开型彩票的公告》，在全国范围停止销售即开型彩票游戏中2018年印制的彩票，共涉及25个批次。涉及批次的停售时间为今年3月11日零时，停止兑奖时间为5月10日零时。

根据财政部2018年修订发布的《彩票发行销售管理办法》相关规定：即开型彩票的使用期限为自印制完成之日起60个月，达到使用期限后应停止销售，超过使用期限的即开型彩票严禁销售。因此，2018年印制的即开票即将在2023年达到使用期限，故依据规定对2018年印制的即开票采取停售处理。此类2018年印制的彩票，购彩者查看即开票背面左下角的印刷批次号即可知晓。印刷批次为2019年及以后的同名即开票产品，将继续正常销售、兑奖。

体彩中心提醒购彩者，若购买到以上即将停售的即开票且中奖，记得抓紧时间完成奖金兑付。如超过兑奖截止时间，则无法兑付奖金，需购彩者自行承担损失。

以七战全胜的压倒性优势，第十次夺得澳网男单冠军

22平，德约其实领先纳达尔半个身位

■本报记者 吴雨伦

“经历的逆境与挑战越多，人将会变得越强大。考虑到我所处的境地，这也许是我一生中最大的胜利。”德约科维奇在颁奖典礼上的发言正是其过去两年在澳网的最真实写照——去年因签证风波而黯然离开，今年重返墨尔本公园收复失地。在昨天落幕的2023年澳网男单决赛中，德约科维奇以6比3、7比6（4）、7比6（5）完胜希腊选手西西帕斯，第十次问鼎澳网冠军，并以22座大满贯冠军奖杯追平纳达尔，继续向网坛“史上最伟大球员”发起冲击。

西西帕斯曾闯入过法网决赛，也被认为是硬地赛场最有机会战胜德约科维奇的选手，但他依然未能从塞尔维亚人手中抢下一盘。整场比赛，西西帕斯一直尝试主动变化击球节奏，但并不足以撼动德约。西西帕斯反而为此付出26次正拍主动失误的代价，这个数字将近德约科维奇总得分的四分之一。虽然第二、三盘的比分看似接近，但在关键的两次抢七大战中，德约未给对手多少机会。

纵观本届澳网男单八强选手，除德约科维奇外最年轻的卡恰诺夫仅为26岁，谢尔顿（20岁）、莱赫卡（21岁）、科达（22岁）、西西帕斯（24岁）、卢布列夫与保罗（25岁）均比德约科维奇年轻至少10岁。然而正如德约所言，“35岁是新的25岁”。尽管被新生代球员追逐多年，已经35岁的德约科维奇对后辈们的优势似乎越来越大，多次引发年轻对手的感叹。四分之一决赛对手卢布列夫在落后后表示，“没人愿意面对德约。我多么希望自己在签表的另一端。”半决赛对手保罗直言，“他根本不让我做出一些尝试。我也希望自己能打得更出色，但他只能让我发挥得更糟糕。只有真正面对他，才能感受到他到底多强大。”最终，德约以七场全胜的压倒性胜利，第十次捧起诺曼·布鲁克斯挑战杯。

获胜后的德约科维奇爬上包厢与亲友庆祝，罕见地用痛哭释放内心的情绪，流淌的泪水向外界揭开塞尔维亚人过去一年与两周承受的压力。本届澳网首轮起，德约科维奇的左腿都缠着厚厚的绷带上场，背负起外界对其诈伤的指责。此后，德约父亲与一群展示俄罗斯国旗的球迷的合影，引发乌克兰驻澳大利亚大使米罗什尼琴科的强烈抗议。即使德约科维奇早已习惯与负面声音为伴，但今年澳网他罕见地公开驳斥外界对自己的不公。澳网开赛前他打破沉默，就去年签证风波为自己鸣冤；开赛后当舆论纷纷称其诈伤时，他反击称，“只有我的伤会被质疑，其他球员受伤的时候，他们就是受害者，但当受伤的人是我，我就是假装的。我不觉得我需要向任何人证明任何事。”

携着澳网第十冠，德约科维奇也以22座大满贯冠军数追平纳达尔。四个



第十次捧起诺曼·布鲁克斯挑战杯，德约科维奇以22座大满贯冠军数追平纳达尔。

视觉中国

萨巴伦卡首度捧杯，女单冠军常换常新

■本报记者 吴雨伦

第四个赛点终于兑现为得分，阿丽娜·萨巴伦卡激动地倒地庆祝。这位曾一度被外界称为“永远无法拿到大满贯”的白俄罗斯姑娘，在墨尔本迎来破茧成蝶的一刻。在2023年澳网女单决赛中，萨巴伦卡以2比1逆转战胜莱巴金娜夺冠，首次捧起大满贯奖杯，成为继阿扎伦卡后第二位来自白俄罗斯的大满贯单打冠军。

2017年，年仅18岁的萨巴伦卡开始在职业网坛崭露头角，2018年在纽黑文公开赛赢得首座巡回赛女单冠军，

月后，这场史上最伟大网球运动员之争的结局或许将在罗兰·加洛斯初现端倪。纳达尔在本届澳网止步次轮，已确认将至少远离赛场六到八周。美国网

球名将麦肯罗认为，纳达尔在非红土场地的竞争力肉眼可见地下降，让德约科维奇成为这场争夺的“明显热门”。麦肯罗相信，德约将在未来数月继续增加自己的大满贯冠军总数，“我认为24或25个完全是有可能的。”不过，正如德国网球名将尼克·皮尔格所说，无论谁最终赢得这场伟大的追逐赛，见证这段互相追赶、

嘶吼的老虎，这正是她网球风格的写照——底线攻击力在女子网坛首屈一指。然而双误却是她的阿喀琉斯之踵，令其一直在关键时刻掉链子。去年，萨巴伦卡邀请心理专家针对自己的双误问题进行心理治疗，但未见成效。此后她发现自己频频双误并非缘于心理，而是技术原因。与心理专家分道扬镳并修改了技术后，萨巴伦卡在赛场上变得更冷静、更自信，少了大喊大叫，多了一点耐心……这些积极的变化让白俄罗斯选手在新赛季里脱胎换骨，先在阿德莱德站结束长达20个月的冠军荒，接着澳网一

路战胜马丁科娃、罗杰斯、梅尔滕斯、本西奇、维基奇、里内特和莱巴金娜，在刚启幕的2023赛季取得11连胜。

萨巴伦卡夺冠意味着自2015年以来每年诞生至少一位新科女单大满贯冠军的传统仍在延续。2022赛季，波兰名将斯瓦泰克收获法网与美网两座大满贯，并稳坐女单世界第一。就当人们以为斯瓦泰克即将在女子网坛建立起一个新王朝时，波兰人却在今年澳网掉了链子，十六强即遭淘汰。2023年的女子网坛注定将继续百花齐放、群芳争艳的开放性局面。

相互成就的历史，无疑是男子网坛的莫大荣幸，“我不知道是否还会有球员能实现同样的成就，我们正在见证一段生生的历史。”

为什么体育课在甘泉外国语中学这么火？



■本报记者 吴殊

“我们学校对体育课的重视从课表安排上就看得出来，体育课是我们课表第一个排定的科目，击剑、棒球等课程基本被学生秒抢！”甘泉外国语中学之所以日语见长、多语种发展为特色的高中，说起体育学科，校长杨云告诉记者，“在我们学校，体育是龙头学科，是我们强势发展的学科。”

从2000年起，甘泉外国语中学设立击剑特色项目；2015年被评为上海市体育传统项目学校；2016年成为上海市第二批体育专项化试点学校，同年成立校办击剑（佩剑）二线队。2022年，甘泉外国语中学成为市级“一条龙”人才培养体系的“龙头”学校，第一次面向全市招收优秀击剑学生运动员，在向上输送优秀体育人才的同时，学校利用优势资源向在校生普及击剑、棒球、武术、健美操等特色运动项目。

“我们击剑馆有一条专业的金属剑道，两条训练剑道，三台裁判器。”据甘泉外国语中学体育教研组组长卞利萍介绍，学校为选课学生免费提供服装、头盔等专业装备，并做好防晒服务；学生如果能在高一“抢”到击剑专项课，就可以跟随专业老师进行为期三年的



张灵在击剑专项课上指导学生如何握剑。

校方供图

训练。

“每周四节击剑专项课，经过三年系统化的长期学习，击剑可以成为许多孩子的附加技能。”该校体育教师兼击剑项目负责人张灵告诉记者，高中三年击剑专项课的上课内容层层递进，“高一学习技术体能、规则、礼仪；高二可以进行一对一的实战；高三则让学生们自

己组织比赛、担任裁判，感受个人赛和团体赛的乐趣。总而言之，三年下来，学生既要会比赛，又要能判罚。”

甘泉外国语中学多年来一直致力于向更多学生普及击剑运动。据卞利萍介绍，作为一所初高中一贯制的公办学校，学校初中部的体育课更注重“兴趣化”，每个年级学生可以更换体育选项

课，体验两三种不同的项目；高中部则更注重“专项化”，从八项体育专项课（篮球、足球、乒乓球、羽毛球、健美操、武术、棒球、击剑）中选一个项目连学三年。高中的体育选项相当火爆，以击剑专项课为例，每班24个名额总是一抢而空。作为学校的佩剑教师，张灵现在在教授的专项课学生数量超百余名，日

常管理着七个年级的23位佩剑队选手，其中六人是二线队队员。

“不单单是通过‘一条龙’升上来的优秀体育学生，我们的普通学生通过高中专项班学习，也有机会代表普陀区参加四年一届的市运会。”张灵说，上一届市运会，六个专项班的普通生和普陀区少体校队员一同参赛，其中两名普通生获得了团体银牌的佳绩。直到现在，这两位学生还经常和张灵提起那段难忘的旅程，“对于普通的孩子来说，参加市运会开拓了他们的眼界。其实成绩是次要的，但整个参赛过程对他们是一种特殊的体验。竞技体育的魅力还是要到赛场才能展现出来。”

本届市运会，甘泉外国语中学派出的垒球队就是由专业队和专项班学生混合编队。卞利萍告诉记者，“这些专项班的普通生第一次打比赛，心情肯定有些紧张，比赛刚开始，他们不敢上场打，可是到后来，他们吵着和教练说‘我上来，我上来’。”

三年的体育专项课学习和参加市运会的难得机会，让甘泉外国语中学的学生收获了别样的高中生活。“求真、达理、乐群、健魄是我们的校训，旨在培养有教养、有个性、有竞争力、有国际视野的现代公民。”校长杨云说，甘泉外国语中学不断探索体育如何服务于学校的育人目标。除了在体育专项课设计上花心思外，学校还通过“进路（来自日语，意为升学）指导中心”，充分利用外国语学校的优势资源，为优秀体育生的未来出路出谋划策。除国内的考试通道外，“今年我们正在积极和日本顺天堂大学体育健康运动学院进行对接，一些国外名校的运动相关专业也将向学生开放。”