本报讯(记者张晓鸣)在昨天

举行的"半马苏河 科创秀带——普

陀区'中华武数'科创平台迎新会"上, 普陀区发布了"科创十条""百大平台" 和总规模达50亿元的"科创基金"等 三重好礼,全力支持各科创平台企业

加快关键核心技术攻关,增强高质量 源头供给,努力取得更多突破性和标

新中心,资源集聚的物理空间——武

宁创新发展轴,未来创新工场——海

纳小镇数字化转型示范区,从这四个

科创载体名称中各取一个字,构成了

上海市认定的新建或新引进的相关 科技研发平台,将给予最高200万元 资助。对获得上海市科技小巨人(培

育)企业的,普陀区将按1比1的比例 给予最高150万元区级资金匹配。同 时,针对国内首台套产品销售,生物

医药与新一代信息技术相融合的项

目研发,智能视听、柔性显示、3D打

印等文创领域新技术项目开发,以及

数字化转型应用项目建设给予专项扶

科委、商务委、金融办等多部门组团联

动,国家和市级重大平台、高校、院所、

企业、机构等百家创新平台共同参与, 聚焦科创企业所需的基础性技术服务,

模50亿元,首期到位10亿元。科创基

金将聚焦智能软件、研发服务、生命健

康、科技金融等普陀区四项重点培育产

业,通过"母基金+产业直投",发挥市场

资源配置和社会资本撬动作用,引导更

多金融资源和社会资本向普陀集聚,为

区内优质科创企业注入"资本活水"。

是全区科创服务的新生"主力军"。

"百大平台"由普陀区发展改革委

会议现场,由普陀区财政出资,设 "半马苏河科创基金",基金目标总规

持,扶持金额最高达500万元。

"科创十条"政策包从平台、项目、 人才、资金等需求着眼,对获得国家、

普陀区科创版"中华武数"。

如今,普陀区拥有国际创新合作 加速器——中以(上海)创新园,顶级 高校合作试验场——上海清华国际创

志性成果。

科创

百大平台』和五十

科创

基金』同步推出

重

营

-

上海市健康促进中心发布新年开工指南

健康返岗,抓住三个环节做好防护

■本报记者 **唐闻佳**

新年伊始,上班族将以饱满的热情投入 新一年的工作,"阳康"们也将陆续健康返 岗。为此,上海市健康促进中心昨天发出返 岗指南:做好个人防护,讨一个健康"好彩 头"。尤其要提醒的是,"阳康"们也要做好 防护。

上海市健康促进中心提醒市民关注三 个环节的重点防护:

首先,在通勤途中,乘坐公共交通尽可 洗手。 能错峰,全程规范佩戴口罩,尽量避免接触 公共物品,推荐采用无接触式付款。咳嗽和 打喷嚏时遮掩口鼻,不随地吐痰。如果是乘 坐出租车、网约车,建议后排落座,条件许可

其次,抵达工作场所后先洗手,接触电 梯按钮、快递、清理垃圾、饭前便后等及时

要加强通风,使用空调时也要定时开窗 通风。同事之间讨论交流时,注意保持距 离;不串门、不闲聊,前往公共区域时注意缩 短逗留时间。用餐时避免面对面就餐,不扎 堆聊天,缩短用餐时间。

第三,返回家中后,将外套放在通风处, 及时清洁双手。日常要注重合理膳食、均衡 营养;适量运动,注意劳逸结合,规律作息, 睡眠充足。"阳康"们根据身体状况逐渐开始 恢复性运动,但避免高强度剧烈运动。

市健康促进中心表示,希望市民朋友 在新的一年事业蒸蒸日上,持续关注个人

XBB毒株:会引发腹泻?需囤点蒙脱石散?



■本报记者 李晨琰

日前,一张"关于XBB1.5毒株在美国登 顶,大家要囤点蒙脱石散、整肠生、诺氟沙 星"的截图在社交媒体上流传,也让蒙脱石 散这一临床常用的"止泻药"迅速脱销。

蒙脱石散究竟有什么疗效,是否有必要 备一些呢?昨天,上海市儿童医院药学部副 主任李志玲接受记者采访时表示,部分新冠 感染者确实有呕吐和腹泻的症状,通常在1-3天可以自行缓解。治疗腹泻更重要的是防 止脱水和水电解质紊乱,蒙脱石散应在特定 情况下使用,盲目使用反倒添乱,囤药更是 没必要。

助药物,很多人将其错误地理解为止泻药。 其实严格意义上来说,蒙脱石散仅是一种

上海目前未发现境外输入 BQ.1和XBB的本土传播

本报讯(记者李晨琰)近日,针对市 员中检出,尚未在社会面上造成本土传播。

民对于欧美地区毒株BQ.1和XBB传入的 云表示,上海市公共卫生临床中心作为上 担心,市疫情防控工作领导小组专家组成 海收治入境确诊病例的定点医院,按要求 员袁政安表示,目前上海所发现的奥密克戎 对于输入性病例实行严格闭环管理,符合 BQ.1和XBB毒株,仅在极少数入境隔离人 出院标准后予以解除隔离,目前未发现有 境外输入毒株的本土传播

是蒙脱石,为一种天然黏土矿物,其特殊的 "三明治"八面体结构使其具有很强的吸附 性,包括吸附细菌、病毒、水分等。因此,蒙 脱石散口服制剂被认为可用于治疗急慢性 腹泻,对消化道内的病毒、病菌及其产生的 "蒙脱石散是一种治疗腹泻时常用的辅 毒素等有一定固定、抑制作用,使其失去致

但在国内外的指南中,蒙脱石散并非治 '吸附剂'。"李志玲介绍,蒙脱石散的原材料 疗腹泻的一线药物。"从某种程度上说,腹泻 是因为新冠病毒还是其他如大肠杆菌、轮状 腹泻没有效果。"

也是人体的一种自我保护机制,可以排出感 染肠道的病原微生物及其产生的毒素。"李 志玲补充道,由于蒙脱石散具有极强的吸附 能力,临床上甚至有因服用大剂量该药物导 致毒素无法排出、继而造成肠梗阻的案例。

"也正因此,临床上对于其疗效始终存 在争议,证据等级不高。"李志玲强调,冬季

病毒等感染所致,患者在家很难自行分辨, 此时若一味靠蒙脱石散"止泻",很可能导致 病情进一步加重。

李志玲还特别提醒:2岁以下儿童尤其 不建议自行在家服用蒙脱石散,幼童自身调 节能力弱,容易发生不良反应。不论是儿童 或是成人,出现腹泻后,首先应口服补液盐, 防止身体脱水;不要因腹泻而禁食,鸡汤、苹 果汁都是不错的选择;分清病毒性腹泻还是 细菌性腹泻,针对性治疗。

"当腹泻2-3天后,如果出现急性水样腹 泻的情况,即腹泻实在是止不住了,可酌情 使用蒙脱石散。"李志玲说,该药物的用法也 有讲究:一定要空腹使用,且不建议与其他 药物同服,如必须服用其他药物,原则上至 少要间隔一小时。另外,蒙脱石散比较难排 出体外,应避免过量服用,否则可能导致便 秘、过敏等。

至于社交媒体上流传的诺氟沙星、盐酸 小檗碱片等药物,李志玲认为,如果为了治 疗病毒性腹泻,没有必要抢购这些药物。"这 本就是细菌和肠道病毒活跃时期,腹泻究竟 两款药均针对细菌导致的腹泻,对于病毒性

节后阳光今天起上线 申城"升温列车"启动

本报讯(记者张天弛)2023年第一个工作日,申城"升 温列车"也开动了。根据上海中心气象台发布的数据,今天 起,本市将告别阴雨,迎来阳光,开启升温通道,升温"巅峰 时刻"出现在周四,最高气温将冲到14℃。

跨入新年,本市冷空气活动较弱,预计本月上旬平均气 温将较常年偏高。据预测,今起10天,本市最低气温将在 4℃至8℃之间,最高气温更是从明天起维持在两位数。本周四

将进入小寒节气,但届时气温不降反升,最高气温可达14℃

中奖号码:

在徐汇区斜土街道,家庭医生常驻居民微信群随时回应病患需求

"群里只要有人@,就会有回复"

■本报记者 **王宛艺**

"何医生,我妈妈最近冠心病、血压都稳 定,能服用连花清瘟吗?"90岁叶阿婆的儿子 发来微信询问90后全科医生何睦为。"叶阿婆 属于普通人群,没有影响。严重心肌缺血、高 血压药物控制不稳定者,才不建议服用。"

这两天,何睦为在家休息,但仍闲不下 烁。虽然在徐汇区斜土街道社区卫生服务 中心当家庭医生只有两年半,但何睦为已经 累积了不少病人。这些群里"冒泡"的,大多 是他的签约家庭,以及收集了居民"疑难杂 症"的居委会干部。小何答疑很快,"开始了

就停不下来了",忙起来的时候一天得回复。如何安全用药就成了关键。"病人在哪里,医生 "红""黄"两类人群进行重点关注,除了开具 30余位患者。

斜土街道社区卫生服务中心家庭医生 的重点服务对象,是辖区内1.6万名65岁以 上老人。这里老旧小区多、65岁以上老年人 多、高龄及独居老人等需要特殊关爱的老人 多。截至目前,仅"独居老人"一项,斜土街 道就有1351位,其中80岁以上691人。街道 来。他微信里五六个置顶的群聊不停闪 牵头、居委会落实,特意针对这些人群,实施 有针对性的服务和托底:"应急小药箱"+"联 合部队",化身"发热救治社区前置哨"。

以小何负责的江南居民区为例,户籍老人 占比45%,这些天社区应急药箱的使用和补给 就没断过。老人基础疾病多,日常用药不能断,

就在哪里",近期,为高效服务辖区居民,斜土街 道与社区医院推出了"驻群医生"新机制。

斜土街道在辖区老龄化最严重的日六 一、日六二、江南、日二、康巨5个居委会,组 建了以微网格为单位的"健康抗疫沟通群", 把家庭医生从线下请到了线上,宣传科普知 识、指导用药安全。"群里只要有人@,就会有 回复。"每每遇到高龄老人发热、气喘,江南 居民区党总支书记薛逢喆拿捏不准,便在群 里@小何医生。何睦为几乎都能在第一时间 作出专业、精准的解答。

此外,社区医院还与居委会联手排摸, 建立了"红黄绿"健康档案。由家庭医生对

慢病药物外,还通过电话宣教,减轻老年人 被感染后的焦虑感,并对一些独居或腿脚不 便的老人及时予以健康照护。

老年人的日常用药也不能断。斜土街 道还为19个居委会组建了"配药协调工作 群",由居委会、社区卫生服务中心进行病情 对接、资源调配,避免了交叉感染,也让医疗 资源得到最大化利用。

"我们家庭医生和居民在地理位置上挨 得近,在情感上也熟,对老人的病情和流行 病学史也比较熟悉,在群里就能咨询掌握他 们的基本病情,把好健康和防控的第一道关



组选6每注奖金173元 排列5第23002期公告 中奖号码: 07077

每注奖金100000元

18+19+24+27+34 11+12 一等奖 0元 一等奖(追加) 0元 二等奖 191196元 64 二等奖(追加) 18 152956元 10000元 三等奖 189

超级大乐透第23001期公告

645 一等奖基金积累数: 1124542797.38 元

3000元



深夜,在仁济医院东院区急诊ICU病房内,医务人员正在悉心照料病患

均本报记者 袁婧摄

守卫急诊



在仁济医院东院区急诊护士台前,医务人员尽全力服务患者,让病人都能得到最快最精 准的救治

(上接第一版)他们中,有驰援过武汉的,有在 定点医院战斗过的,"都是经过千锤百炼的战 士"。在此基础上,每个病房均有教授查房,全 院形成多学科专家组。

尽管如此,病毒没给人丝毫喘口气的机 是一家"全阳"。一名96岁的老先生入住新开 会。"近期,重症患者明显增多,可能5天前还的肺炎病房,孙辈请了护工照料。"我们家除了 只是简单的病毒肺炎,5天后病情快速进展。 老先生,还有三个七八十岁的老人住在三家医 我们能做的,就是让治疗尽量前移。"董樑发 院,我得来回跑,感觉我也快倒了。"孙辈说着 现,此次新冠病毒感染的一大挑战是病情非常 说着快哭了。 隐匿,"有患者甚至咳嗽咳痰都没有,只是有点 胸闷,但其实病情已经在默默加重,到医院一 查已严重低氧。正常人的血氧饱和度在95% 以上,一旦到90%以下,病情可能进展很快,治 疗棘手。'

病毒对一些老年人的"打击",更令人心 焦。"老先生平时身体很好,一直自己吃饭,这 次感染后,病怎么会这么重……"家属眼眶红 红地嗫嚅着。

董樑说,如今,他们鼓励家属陪护,因为一

医患一起"扛"

"现在,夜急诊与日急诊已经没有什么 区别了。"2022年的最后一天,华山医院宝山 院区急诊叶斐斐坚守在岗位上。急诊,人山 天,一名年轻人冲进急诊,"我爸不行了,能不 得精神抖擞。"她对自己说。

叶斐斐主要负责急诊预检。有一天,叫号 系统出状况了,一下子跳了100多号,导致病 人涌到医生诊室门口。"大家听我说,稍安勿 些老人内心比较恐慌。可无奈的是,很多家庭 躁。"叶斐斐冲上前,原以为要花费很大的精力

维持秩序,没想到,病人们真的乖乖地都坐了 下来。有人对她说"护士,你辛苦了",后来又 有家属在医生诊室和来回走动的叶斐斐做"折 返跑",告诉她叫号进度。"你们也不容易,大家 己只戴了一个口罩。 都不容易,一起扛过。"有患者家属这样说。

互相帮助,帮忙排队拿报告、指路。"叶斐斐感 己最多的感动。

能借一个轮椅?"叶斐斐刚巧在吃午饭,而另一 名护士在预检跑不开,于是,她放下筷子、推着 轮椅就跟年轻人跑出门。

叶斐斐越跑越喘,原来,患者家属把车子 停在了院外马路边,距急诊至少有三五百米。 疫情。

打开车门,只见老先生已嘴唇发紫、神志不 清。"你跟着我说的,开车吧。"叶斐斐跳上车开 始"人工导航",车子从院外绕到急诊大门口, 老先生坐着轮椅直送抢救室。"这是我第一次 跳上病人的车,当时就想着救人,如果用轮椅 推到急诊,三五百米的距离对他来说,可能就 过不去了。"气喘吁吁的叶斐斐此刻才发现,自

2022年12月31日晚8点多,结束了白班 "病人不仅理解你、帮助你,病人之间也会 的叶斐斐终于回到了家,这一晚,她眼睛一闭 上,就看到自己在预检分诊、接"120"……2023 慨,没想到在最艰难的岁月里,是病人给予自 年1月1日下午2点,睡下之前,她给自己设了 一个傍晚6点的闹钟。新年第一天,也是叶斐 在疾病面前,医患经常要一起战斗。有一 斐的第一个班头,又一个急诊夜班。"上班,就

辞旧迎新,岁月翻过一页。但眼下,和 奥密克戎的战斗还在继续。守住医院的急 诊,守护的不仅是涌入这里的患者,守护的 更是希望——医患同心,我们一定可以战胜

开年推动高质量发展一线观察

四等奖

告别2022,迎来2023。

过去一年,经历重重考验,中国经济高质量发展势头不 减。展望未来,中国经济"稳"的基调更明确,"进"的要求更 积极,高质量发展的步伐更加笃定。

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之 年。习近平总书记在党的二十大报告中指出,高质量发展 是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。新年伊始, 万象更新,神州大地处处涌动着发展进取的蓬勃活力。

岁末年初,"高质量发展"成为拓展回稳向上态势的关 键词。随着疫情防控措施优化调整,各地各部门积极推动 复工复产,努力减少疫情对经济社会发展的影响,重点项目 稳步推进,经济秩序和社会秩序加快恢复,经济活力正在不

工地赶进度、企业抢订单、商场聚人气……复工复产不

只是人员召回、机器重启,更是信心与希望的重启。 前不久闭幕的中央经济工作会议强调,2023年要坚持 稳字当头、稳中求进。自疫情防控措施优化调整以来,全国 各地陆续全面恢复正常生产生活秩序,加大产业资金支持、 扩大区域消费联动,帮助企业和商户恢复发展。

苍茫的西北戈壁滩上,宁夏中卫市中国大脑数据中心 里,海量信息数据在此汇聚、分流。

2022年2月,京津冀、长三角、粤港澳大湾区、成渝、内蒙 古、贵州、甘肃、宁夏等8地启动建设国家算力枢纽节点,并规 划了10个国家数据中心集群。至此,全国一体化大数据中心 体系完成总体布局设计,"东数西算"工程正式全面启动。

日前,我国发布"数据二十条",系统性布局了数据基础制 度体系的"四梁八柱"。构建数据基础制度体系,与时俱进地 调整与数字生产力发展相适应的生产关系,是新时代我国改

革开放事业持续向纵深推进的标志性、全局性、战略性举措。 党的二十大报告提出,加快实施创新驱动发展战略, 数据显示,2022年1至11月份,高技术产业投资增长

19.9%,比全部投资增速高出14.6个百分点。 中央经济工作会议强调,加快构建新发展格局,着力推

动高质量发展。 在中国(上海)自由贸易试验区临港新片区,项目建设

现场塔吊林立,集装箱卡车来回穿梭,"高水平对外开放"彰 显发展魅力。临港新片区管委会专职副主任赵义怀介绍, 新的一年,临港新片区将用制度创新把优势和活力激发出 来,加快探索实施具有国际竞争力的开放政策和制度,进一 步激发高质量发展动力。

春山在望,未来可期。新的一年,坚定发展信心,埋头 苦干、勇毅向前,中国经济必将迈出新气象、迈出新成效,以 高质量发展新成效为全面建设社会主义现代化国家开好局 新华社记者 (据新华社北京1月2日电)

本报地址:上海市威海路755号 电话总机: (021)22899999

邮编: 200041 电子信箱:whb@whb.cn 传真: (021)52920001(白天)

发行专线电话: (021)62470350 广告专线电话: (021)62894223

本报北京办事处 北京市崇文门东大街6号8门7层 本报江苏办事处 南京市龙蟠路盛世华庭B7幢

电话(025)85430821

电话(010)67181551

本报浙江记者站 杭州市庆春路182号7楼 本报湖北记者站 武汉市长江日报路 28 号 23 楼 E2 室 电话(027)85619496

电话(0571)87221696

定价每月30元 零售1.00元 上海报业集团印务中心