

深陷冰河期，中超独自品味寒意

■本报记者 陈海翔

随着第34轮最后五场比赛结束，2022赛季中超终于在这一年的最后一天落下帷幕。从赛季初的赛会制，到随后临时决定部分恢复主客场制，从球迷走入球场为联赛带来久违的生机，再到赛程与世界杯“撞车”关注度不断下滑，直至最终因疫情多支球队在主场比赛中不得不选择弃赛……无论从哪个角度来看，本赛季中超运行得极不顺畅，而收官阶段武汉三镇因“遭遇不公”公开声讨足协“黑暗势力”，随后又因为本轮对手弃赛而提前登顶，更是让联赛有了一种在无奈下草草收场的寒意。

这份寒意充分证明了中国足球依然处于冰河期之中。2022年能否成为中国足球回暖前的最后寒冬，这个问题暂时还没有答案。

优胜劣汰正在上演

2022年12月30日，当河北队在最后一场联赛中0比4不敌河南嵩山龙门之后，这支以负3分降级的球队在海口赛区就地解散，极有可能就此消失。与本赛季另一支降级队、中超八冠王广州队一样，河北队的前身华夏幸福同样曾以不计成本的爆买而著称，现如今，他们凭借金元缔造的“辉煌”早已不见踪影，有的只是前途未卜，以及给中国足球留下的一地鸡毛。

武汉长江、广州、河北降级后都很可能就此解散，当然令人遗憾，但从整个中国足球的层面来看，这些俱乐部被淘汰出历史舞台也有积极意义，这至少证明了优胜劣汰正在中国职业联赛悄然发生。与这几家降级俱乐部形成鲜明反差的，恰是武汉三镇、浙江、成都蓉城和梅州客家这四支升班马在赛场上所展现出的活力。

这其中表现最亮眼的自然是最终夺冠的武汉三镇。凭借多年来的努力和付出，该队实现了三年内连夺中乙、中甲和中超三个级别冠军的奇迹。尽管在中超最后阶段，武汉三镇公开质疑中国足协存在“影响夺冠走势的黑暗势力”引发了巨大争议，但这家俱乐部所获得的佳绩缘于稳定健康的投入与合理的运营。武汉三镇最终凭借净胜球优势力压山东泰山夺冠，但球队在赛季的绝大部分时间里都独自领跑，这本身就是实力的体现。

此外，浙江和成都蓉城同样展现出了很高的竞技水准，最终与上海海港队同积65分，分别排名联赛第三和第五位，作为唯一一支来自县级市的中超队伍，梅州客家能以14胜7平13负的成绩排名第九也殊为不易。正是这四支升班马的出色表现，让外界对下赛季升入中超的昆山、青岛海牛和南通支云多了一份期待。中国足球如今太需要健康发展的俱乐部来为联赛注入新鲜血液。

解决欠薪势在必行

虽然属于中国足球的2022赛季



武汉三镇以升班马的身份夺得冠军，是本赛季中超的一大亮点。

新华社发

2026年世界杯亚洲区预选赛10月开赛

消失九个月的中国男足正加紧选帅

■本报记者 陈海翔

卡塔尔世界杯的大幕落下没多久，2026年世界杯亚洲区预选赛的征程就将于今年10月开启。但令人尴尬的是，已经销声匿迹长达九个月，11月就将出征新一届世预赛的中国队，甚至目前尚未确定主帅人选。据悉，中国足协目前计划新一届国足在春节假期后的1月底重新集结，3月的“海外拉练”备战时间窗口也已确定，届时将根据国足主帅的建议执行。

从2022年3月结束最后一场世预

赛后，中国男足已经消失了整整九个月，对于即将迎来2023年亚洲杯和2026年世预赛的这支球队而言，尽快确定主教练无疑是当务之急。中国足协目前已经就选帅制定了一些标准，其中的重要一条就是“了解亚洲足球、能够迅速上手的外籍教练”。据悉，一旦新任主帅无法及时到位，足协还计划由李霄鹏以合适的身份牵头率领国足集训。

根据亚足联公布的赛制，2026年世界杯亚洲区预选赛将分为四个阶段。第一阶段将在2023年10月开踢，亚洲排名第26至47位的球队将捉对厮杀，12

支球队晋级第二阶段。第二阶段三十六强赛的比赛时间窗口目前定为2023年11月、2024年3月和6月，亚洲排名前25位的球队与第一阶段晋级的11支球队，将分为九个小组进行主客场循环赛，小组前两名晋级，这就意味着国足将在11月迎来第一场2026年世预赛。第三阶段，18支球队将分为三个小组进行主客场循环赛，每组前两名晋级世界杯。第四阶段由第三阶段各小组第三和第四名参加，六队分为两组进行单循环对决，小组头名晋级世界杯，第二名出战亚洲区附加赛，胜者参加世界杯洲际附加赛。

月21日，中国足协再次发文，强调各职业俱乐部必须按规定解决全部欠薪，并在今年1月6日前提交最新还款凭证。欠薪是困扰中国足球健康发展的“毒瘤”，由此引发的各种乱象层出不穷，相比以往睁一只眼闭一只眼，中国足协本赛季按规定坚决处罚的态度值得肯定。中国足球不需要虚假的繁荣，唯有将欠薪的毒瘤之马清除出去，才有可能重新营造出良好的发展环境。

已经结束，但对于各级俱乐部而言，还有一道关键的关口需要迈过，那就是按规定解决所有历史遗留的欠薪问题。

2022赛季开始前，由于多家俱乐部存在历史欠薪问题，中国足协对准入审核不得不作出妥协。中国足协和中足联筹备组制定了分批偿还欠薪的方案：俱乐部必须在7月31日、10月31日、12月31日三个时间节点按比例逐步偿还历史欠薪，而中国足协在执行中拿出了坚

决的态度。联赛进行过程中，河北、武汉长江、湖南湘涛因在7月31日前未能解决30%的历史欠薪被扣除3分联赛积分；而后，上海申花、武汉长江、河北、陕西长安竞技、四川九牛、黑龙江冰城、淄博蹴鞠和江西北大门因未能在10月31日前解决70%的历史欠薪被扣除6分。

根据规定，2022年12月31日前，各俱乐部必须解决全部欠薪，否则将遭到降级或取消准入资格的处罚。去年12

中超积分榜

队名	胜	平	负	进球	失球	积分
三镇	25	3	6	91	28	78
山东	25	3	6	87	29	78
浙江	18	11	5	64	28	65
海港	20	5	9	55	25	65
成都	18	11	5	49	28	65
河南	17	8	9	60	32	59
北京	17	7	10	57	49	58
天津	14	7	13	45	42	49
梅州	14	7	13	43	41	49
申花	14	11	9	42	34	47
大连人	12	9	13	49	53	45
沧州	11	11	12	47	51	44
长春	11	11	12	49	50	44
深圳	9	3	22	29	74	30
广州城	6	5	23	32	62	23
长江	8	4	22	34	71	19
广州	3	8	23	24	63	17
河北	2	0	32	18	115	-3

(因欠薪问题，申花被扣6分，河北、武汉长江被扣9分)

以110比108险胜山东

上海男篮新年“开门红”

本报讯(记者谷苗)新年首战,近况不俗的上海男篮迎来“开门红”。在昨天结束的CBA常规赛第21轮较量中,“大鲨鱼”以110比108惊险击败山东队,收获三连胜。

在以3胜6负的糟糕战绩结束常规赛第一阶段征程后,深陷低谷的上海男篮及时对外援作出调整,送走比斯利和富兰克林,签下全能型后卫布莱德索和内线悍将奥布莱恩。进入第二阶段以来,“大鲨鱼”完成蜕变,展现出截然不同的面貌,一度豪取九连胜,重燃夺冠希望。

此役面对排名相仿的山东队,上海男篮首节打出良好开局,以37比31领先。次节,山东队依靠火热的外线投射反超比分,带着7分的优势进入下半场。“大鲨鱼”在第三节扭转局面,凭借特林布尔在节末连得8分的强势表现,重新夺回领先。末节决战,双方在裁判略显“抢戏”的哨声中鏖战至最后一刻,上海男篮最终顶住压力,以强硬的防守和每球必争的态度,将2分的微弱优势保持至终场。

在布莱德索继续因伤缺阵的情况下,队长王哲林、老将刘铮和外援特林布尔承担起球队得分重任。其中,特林布尔拿下27分、8个篮板、10次助攻的准三双,王哲林贡献26分、15个篮板的两双数据,同样拿下26分的刘铮在攻防两端均拼尽全力。

上海男篮主帅李春江赛后向球迷送出祝福,并直言球队还有提升空间。“在新的一年里,祝愿全国球迷新年快乐。”他表示,“这场比赛球队整体防守做得不错,特别是第一节,但第二节因为防守不到位导致一直落后。比赛还有很多场,希望大家继续努力打好每一战。”此役过后,“大鲨鱼”以13胜7负战绩暂列积分榜第五位。

C罗转投沙特联赛豪门

年薪高达2亿美元

本报讯 2022年的最后一天,沙特阿拉伯豪门利雅得胜利宣布,37岁的克里斯蒂亚诺·罗纳尔多正式加盟球队,双方签约至2025年。这也意味着葡萄牙巨星从此告别欧洲五大联赛。

利雅得胜利没有透露此次签约的具体金额,但据多家外媒报道,C罗的年薪最高将达2亿美元,他将身披7号球衣征战沙特联赛。去年11月,C罗公开批评曼联管理层与主教练,在世界杯开幕后不久与曼联队正式解约。卡塔尔世界杯上,C罗状态不佳,仅在小组赛攻入一球,并在淘汰赛期间沦为替补,葡萄牙队也止步八强。

从2002年至2022年,C罗曾先后效力于葡萄牙体育、曼联、皇马与尤文图斯等四支欧洲俱乐部,共计打入701球,五度夺得欧冠冠军,至今仍然保持着欧冠联赛出场最多与进球最多的纪录。

从五大联赛豪门转投沙特联赛,C罗表示,“我期待在一个不同的国家体验全新的联赛。利雅得胜利对未来的愿景非常鼓舞人心,很高兴能和我的队友们一起奋斗,我们要一起帮助球队取得更多成功。”

利雅得胜利将C罗的加盟视作沙特足球发展的又一重大契机,“我们正在创造历史。这次签约不仅将激励我们的俱乐部取得更大成功,而且将激励我们联赛、我们国家的未来几代人,男孩和女孩们都盼望着成为最好的自己。欢迎C罗来到你的新家——利雅得胜利。”

成立于1955年的利雅得胜利迄今九次问鼎沙特顶级联赛,近年来是亚冠常客。目前,该队阵中还有喀麦隆国脚前锋阿卜巴卡尔、曾效力拜林的巴西后腰古斯塔沃、哥伦比亚国门奥斯皮纳、广州恒大旧将塔利斯卡等球星。

(吴雨伦)

代表黄浦区出战市运会,夺得女子排球与沙滩排球多个项目冠军

体教融合先行者格致中学迎来成绩井喷



■本报记者 陈海翔

每到5月,上海市格致中学的学生们都会迎来自己的“节日”——或在午休时间,或在放学后,或在某几节体育课上,全校每个班级都会组队参加的排球赛将如火如荼地举行。如果那时走进学校室内运动馆,亲耳聆听此起彼伏的加油助威声,或许就能明白,为什么排球在这所百年名校拥有高人气。

“比赛并不是由学校牵头组织,而是由各个班级协商确定,在年级内展开循环赛、小组赛、淘汰赛,全部都由学生自己说了算。制定好赛程后,学校全力协调比赛时间,体育老师担任比赛裁判。赛后的成绩统计同样由学生们完成。”已在格致中学担任体育老师长达28年的水凌告诉本报记者,除了排球赛外,9月的篮球赛、11月的气排球赛、4月的羽毛球赛,再加上9月底如同嘉年华般的校运会,孩子们在整个学年里都能体验到运动所带来的乐趣,并在无数次的胜利和失败中获得成长。

“排球无疑是我们格致中学的拳头项目,与此同时,我们还在校内开展了篮球、羽毛球、乒乓球和棋类运动等多



黄浦区女排夺得市运会C组冠军,来自格致初级中学的两名选手,是祝嘉铭格致排球俱乐部成员。本报记者 陈龙摄

个项目。在我看来,只有让学生们找到自己擅长的运动方式,才能真正激发他们对运动的热爱。”格致中学校长吴照认为,教育工作者应该始终将让学生获得身心健康放在第一位,“体育能够培养孩子们吃苦耐劳的精神,培养他们的规则意识,帮助他们更好地面对挫折,值得我们鼎力支持。”

正如吴照所言,女子排球在格致中学起到了龙头作用。该校1979年便拥

有校排球队,1984年被命名为“上海市体育传统项目学校”,在女排赛场上获得许多荣誉。良好的排球底蕴,历届校领导的全力支持,再加上日渐浓郁的校内氛围,促成了该校排球竞技水平的一次次提高。在上海市第十七届运动会上,以格致中学排球队员为主组成的黄浦区队披金斩银,不仅赢得女子排球A组冠军和B组冠、亚军,还在沙滩排球项目里获得突破,夺得女子A组和C组

的冠军。除此之外,有格致初级中学排球队队员参加的黄浦区队,还获得了女子排球C组和D组的冠军。

“两支沙排的四名球员中,有三名都是来自于我们格致中学。再加上女排取得的成绩,经过多年努力后,我们在本届市运会获得了井喷式发展。”在回顾学校排球发展轨迹时,水凌提到最多的词便是体教结合和体教融合,“现在正大力提倡体教融合,但对格致中学

来说,早在2002年我们就开始探索体教结合的道路。”

进入本世纪,随着女排运动在格致中学发展壮大,如何为学生运动员们提供更优质的训练保障成为历任学校领导一直在思索的问题。“学生们在排球训练、比赛中展现出的能力越来越强,如何为大家配备强大的教练团队却成了一个难题。”水凌告诉记者,格致中学曾多年只有他一名排球专项老师,引进高水平排球教练,保证学生运动员的训练质量成为首先需要解决的问题,“2002年我们与市少体校展开合作,2005年又与排坛名宿祝嘉铭先生合作成立了非盈利性的祝嘉铭格致排球俱乐部,由俱乐部出面邀请、聘请高水平排球教练进校园,从实际情况来看,这些尝试收获了良好的效果。”

俱乐部成立后第二年,黄浦区体育局与格致中学合作,共同建设黄浦区少体校排球二队线,有了区体育局在资金和训练资源方面的大力支持,格致中学的女排发展如虎添翼。2022年8月,格致中学女排在全国U17女排锦标赛决赛中克南京师大附中秦淮科技高中,勇夺冠军,这是上海市格致中学女排成立43年来获得的首个全国锦标赛冠军。

“今天取得的好成绩,缘于几代人十年来的执着坚守。”吴照表示,竞技成绩固然值得骄傲,但自己更希望用优异成绩带动全校学生爱上运动,“现如今,学生的生活水平越来越高,但身体素质并没有随之提升,体育不仅能带给孩子强健体魄,更能帮助他们树立正确的人生观、价值观和世界观。在运动这条路上,格致一定会继续坚持下去。”

四款体育彩票游戏调整销售开奖时间

本报讯(记者谷苗)自1月1日(第23001期)起,体育彩票四款游戏止售、开奖延后一小时,为购彩者带来更加便利的购彩体验。

根据调整安排,超级大乐透、7星彩、排列3、排列5游戏销售截止时间由当期开奖日20时调整为21时,开奖时间由当期开奖日20时25分调整为21时25分。购彩者可通过电视、广播、网站、手机客户端、报纸等渠道查阅开奖信息。

作为体彩系列便民措施之一,四款游戏调整销售和开奖时间,进一步提升了购彩体验,丰富购彩者晚间时段业余生活。此前,体彩已开通大乐透等游戏的多期投注功能,为守号投注或没有时间每期到店购买彩票的购彩者提供方便;开通符合条件下的异地兑奖功能,让超级大乐透、7星彩、传统足彩、竞彩游戏等全国联网电脑型体育彩票,单注奖金在1万元及以下的中奖彩票,可在全国区域内体彩实体店等兑奖服务渠道进行兑奖。各项便民措施的推出,充分体现了中国体育彩票以购彩者为中心,着力提升购彩者体验的初衷。

对于购彩者而言,购买体育彩票亦是一种随手做公益的方式。每张体育彩票的背后,都凝聚着爱心的力量。以超级大乐透为例,每一注2元彩票都有0.72元成为体彩公益金,公益金将广泛用于体育事业以及社会公益事业。