

防疫科普· 热点问答

近期医院感冒药为何“拆包装”？

■本报记者 唐闻佳

近期奥密克戎病毒感染人数增多,发热患者在医疗机构发热门诊拿到感冒药出现拆包装(或非整包装)的情况,这是怎么回事呢? 这样用药安全吗? 上海市临床药事质控中心主任、上海市药事质控中心主任、复旦大学附属华山医院主任药师钟明康予以解读。

“其实,医疗机构拆包装分发感冒药品,有重要的科学道理。”钟明康解释,所谓感冒

药,就是用于治疗或缓解感冒症状(发热、咳嗽、鼻塞、流涕等)的药物,包括西药和中成药。由于感冒是最常见的疾病,而感冒药大多数为非处方药,价格低廉,且常作为家庭备药,因此,感冒药的包装量通常大大超过一次感冒治疗所需要的用量。现拆包装对于当前让更多患者“按需”获得药品,必要且科学。

钟明康进而谈到,感冒药大多数为非处方药,相较于其它药品更加安全。但由于感冒药品种多,剂型多,复方感冒药成分更加复杂,有西药复方、中药复方和中西药复方,只

有专业药师或医师才能分辨和准确使用。而大多数人员不重视或不熟悉感冒药,随意凭感觉使用或合用,易造成肝肾功能受损或基础疾病加重等不合理用药导致的严重问题,这点务必引起注意。

对于奥密克戎病毒感染后发病、辅助用药时,钟明康提醒,感染者通常第1天出现乏力、肌肉酸痛;第2天发低烧(38℃以下)或发高烧(38.5℃以上)伴有头痛、肌肉酸痛,一般口服一片退烧药30分钟后体温下降;第3天低烧(38℃以下),有喉咙痛、咳

痰;第4-5天体温接近正常,喉咙痛减轻,有浓鼻涕、咳嗽,用止咳化痰药。在此期间的辅助用药通常是退烧药1-3次、化痰药4次为宜。

“各医疗机构根据近期本市新冠感染者发病特点和辅助用药情况,在确保满足每位发热患者就医用药需求的前提下,提供1/2或1/3或1/4整包装的感冒药品,可以更加高效地运用好目前紧张的感冒药资源,努力持续满足未来更多发热就医患者急需用药的需求。”钟明康说。

■本报记者 唐闻佳

随着身边感染者增多,不少家长也开始陷入焦虑:孩子“阳”了怎么办? 发烧会不会烧坏脑子?

对此,上海交通大学医学院附属瑞金医院儿科主任董治亚表示,即使孩子“阳”了,家长也不必过于担心,目前新冠病毒越来越弱,儿童患者病情大都较轻,恢复也较快,掌握正确应对方法很重要。

儿童感染新冠后发热, 体温往往高于成人

董治亚表示,儿童患者的主要症状是发热,有孩子体温可能会飙到39℃以上,出现这种情况家长也不必太紧张,没必要第一时间冲到医院“折腾”,可这样居家应对:出现高热时,首先给予退烧药,儿童退烧药物有布洛芬和乙酰氨基酚,服用退烧药要注意这两种药不能混合使用,也不要交替,一般24小时使用不超过4次;要注意,退烧药不要

孩子“阳”了,家长该如何科学应对?

同时与含有退热成分的感冒药同服,以防退热药物过量。其次,可进行物理降温,建议少穿少捂,可采用退热贴、温水擦浴、泡脚等物理方法帮助缓解退热症状,但不能用酒精擦浴等不安全的退热方式。

“即使以上退热方式都用上,孩子的热度多数也不能退到完全正常,家长对此不必焦虑,退热是为了提高孩子的舒适度,不要一味只求孩子体温正常,热度不会烧坏脑子、烧坏肺。”董治亚表示,除了发热,孩子可能会伴有咳嗽咽部不适等。若只是轻微咳嗽,不需要镇咳,有痰可用化痰药;若咳嗽严重,需在医生的指导下服用止咳药或雾化。咽部不适可口含薄荷糖、润喉糖,鼻涕较多、鼻塞可用生理盐水洗鼻。

上海交通大学医学院附属仁济医院儿科主任卢燕鸣也谈到,儿童感染新冠病毒后

发热,往往比成人发热的体温会更高,但恢复比成人快,整个病程也就一周不到就能恢复,而且儿童发生重症的概率非常低,所以宝妈宝爸不用太过焦虑。

居家照护加大营养支持, 多补充蛋白质、碳水和纤维

居家照护方面,营养支持不可忽略。专家们谈到,这一阶段应注意蛋白质、碳水和纤维的补充。优质蛋白质可以帮助孩子的身体抵抗病毒,丰富的碳水可以为孩子的日常活动提供能量。像鸡蛋羹、肉末蒸蛋、虾仁粥、番茄蛋花汤等,都是不错的选择。

“多给孩子补充水分,温开水、果汁或菜汤都可以,如果孩子发热同时伴有呕吐腹泻,应及时补充电解质即口服补液盐,如购买不

到也可以家庭自制糖盐水,取白糖10克、食盐1.75克(啤酒盖的一半),加入500毫升温开水中,分几次饮用。”卢燕鸣说,部分孩子在高热时会发生惊厥,一旦发生,也请家长不用过于恐慌,可以把孩子头侧向一边,避免孩子咬伤自己及呕吐物窒息,抽搐一般1-3分钟停止。反复出现惊厥需及时送医。

专家们还提醒,虽然当前感染以无症状、轻型为主,但出现以下情况时要及时就医:3个月以下的宝宝出现发热;孩子持续发热超过3天不缓解;精神状态差、嗜睡,即使体温降下来也没有好转;出现气促、呼吸困难、青紫或面色苍白,婴幼儿出现嗜睡或呻吟;频繁呕吐或腹泻,并且不能正常进食或喂养困难,尿量减少;剧烈咳嗽影响睡眠及生活;家长判断不了的其他情况。

权威专家解答当前疫情十大热点

康复后二次感染的概率有多大? 是不是“早阳早好”? 能否及时监测到病毒最新的变异情况? ……针对当前公众关切的诸多疫情热点问题,“新华视点”记者采访了国务院联防联控机制专家进行解答。

热点一

病毒是否存在多个“版本”且北强南弱?

近期,网络上出现一种说法,认为南北流行的奥密克戎变异株不同,导致北方的感染症状比南方的更明显。

中国疾控中心病毒病预防控制所所长许文波介绍,我国现阶段流行的新冠病毒以奥密克戎变异株BA.5.2的亚分支BA.5.2和BF.7为主,其中,北京流行的变异株以BF.7为主,广州流行的变异株以BA.5.2为主。

从临床医学角度看,两种略有不同的毒株是否有症状强弱之分? 首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示,只要这个病毒还是奥密克戎分支,毒性、致病力和传染性不会有本质改变。至于有人会发烧明显一点,有人会咳嗽明显一点,主要还是因人而异,同自身免疫力、年龄、基础疾病等有关。

热点二

康复后二次感染的概率高吗?

部分群众非常关心,自己感染奥密克戎并康复后,是否会二次感染? 北京大学第一医院感染病科主任王贵强介绍,二次感染是指感染康复后,经过一段时间再次感染新冠病毒,常常由于新冠病毒变异导致。从二次感染出现的时间来看,一般有一段间隔期,不会说感染以后很快二次感染,同一毒株的二次感染概率极低。

王贵强表示,二次感染主要还是指变异株的突破性感染,突破性感染的时间

间隔和临床表现是密切相关的;间隔时间越短,症状越轻,间隔时间长了以后症状就偏重,这和人体内的免疫抗体有直接关系。

热点三

康复者为什么有的“复阳”?

不同于二次感染,“复阳”指的是感染者在同一感染周期中两次出现阳性结果。王贵强表示,准确地说,“复阳”应该叫“再检出”,在既往研究中并不鲜见。实际上病毒核酸持续存在,只是因为检测、采样方法不规范以及排毒的间歇性,导致出现时阳时阴的情况。是否“复阳”,应该以核酸检测作为标准。

热点四

是不是“早阳早好”?

王贵强表示,奥密克戎的致病力明显下降,但感染后仍有部分人出现临床症状,包括发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛等表现,严重影响生活质量和正常工作。为避免短时间内出现大量病人,对医疗机构造成巨大压力,专家不主张、不建议主动感染病毒。老年人尤其是没有打疫苗的老年人,一定要做好防护,尽量不要在第一轮流行高峰感染。

热点五

居家患者如何判断症状加重需尽快就医?

奥密克戎病毒致病力下降,从目前数据看,感染后大部分表现为轻型或无症状,重症病例非常少,大部分感染者都可以居家监测和治疗。如何判断症状加重需尽快就医?

王贵强介绍:一是出现呼吸困难和气短;二是经过药物治疗后仍发烧超过38.5℃,持续3天以上;三是原有基础病加重,用药也控制不住;或出现胸前区疼痛;四是儿童出现嗜睡、呕吐、腹泻、拒食等情况;五是孕产妇出现头痛头晕、心慌气短或者胎动异常等

情况。

中日友好医院呼吸中心副主任杨汀提醒,有呼吸疾病的患者感染后容易给原发基础疾病带来进一步变化,患者可以通过及时监测血氧饱和度,了解病情是否有变化。

热点六

部分地方买药难何时能缓解?

近期部分地方感冒药、退烧药紧缺。工业和信息化部消费品工业司副司长周健表示,正在千方百计推动企业迅速稳产达产,扩能扩产,加大重点药物市场供给。我国医药工业基础坚实,相关药品的产能会很快得到释放,能够有效保障群众的用药需求。

精准投放药品,是解决资源错配、避免药物浪费的关键。周健表示,已经指导各地有关方面制定工作方案,按照患者优先、精准投放的原则,优先保障医疗机构、养老院等重点场所药品供应。同时,组织大型网上药店开发患者线上购药平台。

热点七

能否自行服用抗新冠病毒药物?

王贵强表示,第九版诊疗方案中推荐了三种抗新冠病毒药物,包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定,早期使用都可能减少重症的发生,缩短病程、缩短病毒排毒的时间。但这三种抗新冠病毒药物都应在医疗机构和医生的指导下合理服用。

其中,单克隆抗体需要静脉给药,需要在住院期间使用,在门诊或者家里不适合使用;奈玛特韦片属于小分子抗病毒药,适应人群是轻型和普通型,使用时要特别注意药物之间的相互作用;阿兹夫定可以用于治疗新冠肺炎,但有一些注意事项,需要在医生的指导下使用。

热点八

发热门诊排队长队问题如何解决?

国家卫生健康委医政司司长焦雅辉表

示,有关部门已采取了一系列措施,包括要求所有二级以上医院和基层医疗卫生机构都要开设发热门诊或发热诊室,进一步简化发热门诊就诊流程,很多地方也开设了发热门诊的简易门诊。

同时,推动分级诊疗,大力推动互联网医疗服务。焦雅辉介绍,基层主要是实施健康监测,特别是重点人群的健康监测和健康管理;二级医院提供技术、人力各方面的支持保障,满足一般诊疗的需求;三级医院重点满足急危重症患者的诊疗需求。通过这些方式,削减医疗机构瞬时的就诊高峰,降低交叉感染的风险。

热点九

如何保障老人、孕产妇、慢病患者基本医疗服务?

国家卫生健康委医疗应急司副司长高光明表示,已要求基层医疗机构对空巢独居的老年人、孕产妇,有基础疾病的患者、血液透析患者等特殊人群,建立台账,做好必要的医疗服务保障。

同时,也要做好相应的转诊衔接工作。高光明表示,轻型、无症状和基础性疾病比较稳定的患者,还是建议在家进行隔离,进行居家治疗。对于重症和有重症高风险因素的患者,可以到定点医院进行救治。

热点十

能否及时监测到病毒最新的变异情况?

许文波介绍,疫情防控策略优化之后,中国疾控中心病毒所根据多个新冠病毒亚型在我国共循环的实际情况,制定了我国人群新冠病毒变异株监测工作方案。方案要求每个省选3个城市,每个城市选一个哨点医院,每个哨点医院每周采门诊急症病例15例、重症10例和所有死亡病例的标本进行基因组测序和分析,并且在一周内上传测序数据。许文波表示,通过该方案的实施,可以实时动态监测奥密克戎系列变异株在我国流行的动态和各个亚型的构成比例,以及具有潜在生物学特性改变的新变异株的临床表现、传播力、致病力等,为疫苗研制、核酸和抗原等诊断试剂评价提供科学依据。

新华社记者

(据新华社北京12月21日电)

面对疫情挑战,退烧药供应紧张,怎么办? 在上海,很多基层社区积极开动脑筋,通过药品拆零、共享药架、优先派送等多种方式,保障群众“药事”,尽力让每个有需要的市民有药可用。

药品拆零, 系统跟进

上海市徐汇区斜土街道社区卫生服务中心为辖区内7万多名常住居民提供医疗服务,其中有逾1.6万名超过65岁。在斜土街道社区卫生服务中心,社区医生在现有药品规格包装的基础上,对解热镇痛类药物限定每次开具三天的量,如布洛芬、氨麻美敏片等,所有包装均分为二做成小单元,统一发放包装,注明用法用量。

“医疗机构拆包装分发感冒药品是有道理的。因为感冒是常见疾病,感冒药大多数为非处方药,价格较低,所以感冒药的包装量通常超过一次感冒治疗所需要的用量。在特定情况下,医疗机构提供1/2、1/3或1/4整包装的感冒药品,可以更加高效地用好当前资源,努力满足未来更多患者的用药需求。”上海市临床药事质控中心主任、复旦大学附属华山医院主任药师钟明康说。

药品拆零后,系统设置也要跟上。斜土街道社区卫生服务中心主任颜骏告诉记者,由于目前部分药物一分二,故收费系统调整单价为原价的二分之一。

除了拆零销售,为了更加精准合理用药,基层医疗机构也在想办法进行超量拦截。记者了解到,一是多渠道科普合理用药,缓解部分居民的恐慌心理。二是医生把关,对发热哨点诊室接诊患者按需配药。三是通过信息化系统对发热药物使用设定限制条件,无论哪位医师出诊,每次开具处方的量都不能超过上限。

邻里互助, 共享药架

“请问哪位邻居有退烧药吗? 孩子突然发高烧,需要降温,感谢!”“等我到家了,给你家孩子半板吧。”“我家有美林,就一瓶,可以给你倒点。”

上海很多社区的业主群中,近期有不少这样的暖心对话。共享药品、分享经验、互相鼓励,居民守望相助的同时,还探索出楼道里的一个个“共享药品区”。今年75岁的楼兴妹家住金山区石化街道四村。最近,她带头在楼道里改造出一个“共享药架”:一楼大门口,墙上贴了写着“共享药品区”的指示牌,架子上放着感冒药、体温计、口罩等药品物品,楼兴妹还拿出家里一张小桌,放上酒精和消毒喷雾等。

楼兴妹的想法很简单。“我们楼老人多,正好我有一些药物,就把连花清瘟颗粒、口罩、麝香保心丸等都拿出来,共享给有需要的人。”

邻居们发现了这个“共享药架”,感动之余,也加入这一互帮互助行动,药架上的药品被取走又被补上,邻里真情不断传递。

“最近,有不少老年居民打来电话,一方面是求助,一方面也诉说紧张的心情。”静安区南京西路街道华业居民区党总支书记郑璐璐说,社区干部与居民们耐心沟通,同时把居委会的“库存”拿出来,按一盒连花清瘟、5只口罩、5份抗原检测试剂打包,放到有需求的居民家门口。

药品订单, 优先派送

“马哥,我们这需要几只抗原,你那还有吗?”“没问题,我让小哥哥给你捎过去。”在美国外卖上海环球港配送站,站长马亮的电话此起彼伏。

“刚才求助的是一家我们合作的奶茶店,为保障骑手健康,站里备了一些常规药品,遇到有需要的客户能帮就帮。”马亮说。

马亮说,11月底以来,站里的外卖订单量持续攀升,估计较往常增加了40%。同时,外卖员由于感染原因,只有不到70%在岗。“订单多了,骑手却少了,所以配送时间普遍延长,原来半个小时能送到的,现在要45到50分钟。”

在部分订单超时的情况下,马亮要求站里的外卖骑手,遇到药店订单可以优先配送。“这种一般是感染的情况,客户急着收货,我们会优先保障。”

在中通快递上海徐汇南站网点,傍晚傍晚五点仍有不少快递员在忙碌。“我们网上一天进港有2万多件,在区域内属于快递大户。为保障每天的快件都能清掉,我们启动了夜间派件,最近每天要干到晚上十点多。”网点负责人杨波说。目前,徐汇南站网点的中通快递员每人每天要送400多件。杨波注意到,每个快递员每天承担的件量中,大约有二三十件是从各类网络药店发过来的。“这种快递我们都挑出来放在最上面,快递员可以优先配送。”

尽管任务比较重,但很多快递外卖小哥都愿意用“举手之劳”帮助居民。美团外卖员王进表示:“最近我接到一个老客户电话,他想买水银温度计,但附近药店都没有。我说我跑的范围比较大,可以帮他试试,后来果然就买到了。”

由于最近感染的人比较多,很多客户在取订单时,会特地给快递外卖小哥留言,不用当面交接,放在快递架或挂在门把手上就行。“我估计订单高峰期还会延续一段时间,大家互相理解,一定能共渡难关。”王进说。

新华社记者 何欣荣 龚雯 郭敬丹 (据新华社上海12月21日电)

奋力谱写中国式现代化“上海篇章”

短短短数百米的南昌路,“一弄一策”精装修改,老房有了独立厨卫,风貌老楼加了电梯,老社区多了共享花园,老街区长出诗意街角……居民点赞,更多“惊喜”如约而至;有调性的咖啡馆一家接一家落地,街区业态逐步完善丰满,甚至西南—广慈生物医药产业相关企业都有意愿落户于此。梧桐掩映的已不只是诗意,更是激荡的发展力。

居民们纷纷从街巷里弄走出,当起“素人导览”志愿者,带领往来游客“品读街区”;街区商户、居民自发成立“治理联盟”“自治共治守好一方生态”。徐汇区西岸智塔,这座上海人工智能产业的“垂直硅谷”,与高度集聚的产业要素同步进阶的是“智塔楼宇党委”的服务。以服务来“对话”,这是小杨在实践中习得。智塔内的党群服务站以需求为导向,探索“党群服务+人才服务”双站模式,经需求调研提供“点单式”服务,让企业和

制胜明天, 切实算好发展长远账、民生改善账

被南京路步行街、苏州河河圈裹其间的黄浦区外滩街道山北社区,挤挤挨挨,老旧小区一度是其标签。历经零星旧改、街区提升,焕活的山北不仅迎来全新的业态和神态,更被国际知名设计公司相中。近期,街区积极申报新一季城市空间艺术季。山北,外滩“第二立面”背后的缩影。外滩“第二立面”,141幢非临江而立的风貌老大楼,普遍存在缺乏养护、业态功能较为分散的情况,有的尚有居民居住其间,没有独立厨卫设施。当下,黄浦区正按照“重现风貌、重塑功能”和改善群众居住条件的思路,加速推进“第二立面”的保护开发和功能置换。这里将联动国内外艺术品经营机构,搭建产业服务平台,推动外滩区域艺术品产业空间打造和功能注入,“第二立面”被描摹出生动一笔。

奋力谱写中国式现代化“上海篇章”

短短短数百米的南昌路,“一弄一策”精装修改,老房有了独立厨卫,风貌老楼加了电梯,老社区多了共享花园,老街区长出诗意街角……居民点赞,更多“惊喜”如约而至;有调性的咖啡馆一家接一家落地,街区业态逐步完善丰满,甚至西南—广慈生物医药产业相关企业都有意愿落户于此。梧桐掩映的已不只是诗意,更是激荡的发展力。居民们纷纷从街巷里弄走出,当起“素人导览”志愿者,带领往来游客“品读街区”;街区商户、居民自发成立“治理联盟”“自治共治守好一方生态”。徐汇区西岸智塔,这座上海人工智能产业的“垂直硅谷”,与高度集聚的产业要素同步进阶的是“智塔楼宇党委”的服务。以服务来“对话”,这是小杨在实践中习得。智塔内的党群服务站以需求为导向,探索“党群服务+人才服务”双站模式,经需求调研提供“点单式”服务,让企业和

制胜明天, 切实算好发展长远账、民生改善账

人才的需求不出楼宇就得到回应。智塔的求索,折射着龙华街道的探步。近年来随着滨江岸线提升,腹地产业迭代,同样带来区域人口结构、产业布局、治理要素的颠覆性变化,更倒逼着治理理念和手勢的重构——由此,街道创造性地“化零为整”,启动滨江功能片区的综合治理。让产业与生态、生产与生活并行不悖,努力“统筹做好高水平基础设施、服务配套、职住平衡的大文章”。譬如,智塔的党群服务站长出左膀右臂,与公租房党群站点充分互动,一些年轻白领回到住所,依然可以参加党群站送来的各种志愿服务及活动,瑜伽社团、悦读社、学习会等活动活跃满满。善于筹谋后天的能力,考验的是目光长远、视野开阔,更讲求懂得取舍,在提升质量过程中更能释放出增量。静安区市北高新,这个在“亩产税收”上追求密度的科创园区,正发力打造低密度的国际科创社区,未来“小而美”的人文艺术空间,自然景观遍布其间,社区也将与顶级企业、顶尖人才合作开发“智慧家居、智慧团餐、元宇宙找房、低碳激励”数据服务能力和开放的数字化应用生态,让慢生活激发高效能,形成更具吸引力、竞争力的产业生态和生活形态。

中国华融资产管理股份有限公司上海市分公司与苏州资产管理有限公司债权转让通知暨债务催收联合公告

中国华融资产管理股份有限公司上海市分公司(以下简称转让方)与苏州资产管理有限公司(以下简称受让方)于2022年12月签订的《债权转让协议》已完全生效。依据该协议,转让方已将附件清单中列明的债务人及其担保人享有的主债权及担保合同项下的全部权利,依法转让给受让人。我们在此重要附件中债务人及其担保人自本公告发布之日起立即直接向受让方履行主债权合同及担保合同约定的还本付息义务或相应的担保责任。如借款人、担保人因各种原因更名、改制、歇业、吊销营业执照或丧失民事行为能力,请相关债权人、清算主体代为履行义务或承担清算责任。本公告清单仅列示截至2022年11月30日的贷款本金余额。借款人和担保人(含相关担保人,清算主体)应支付给受让方的利息按借款合同、担保合同、抵债协议、还款协议和其他相关协议及中国人民银行的有关规定或生效法律文书确定的方法计算;已经进入诉讼程序的,并由转让方垫付的应由借款人和/或担保人、承债主体、清算主体负担的诉讼费、律师费等与有关法律文书确定的金额为准。若本公告清单中保证人名单出现遗漏笔误的,并不意味着受让方对其保证责任免除,保证人仍须按合同约定及法律规定履行保证责任。如公告中债务人、合同编号、债权金额、担保人等信息与事实不符的,以签署的合同等法律文件约定为准。特此公告。受让方的联系方式如下: 联系地址:苏州市高新区邓尉路105号狮山科技馆5楼;联系人:沈女士、赵女士;联系电话:18662625415、18862302129 转让方:中国华融资产管理股份有限公司上海市分公司 公告日期:2022年12月22日

Table with 5 columns: 序号, 贷款行, 借款人名称, 担保人名称, 截止2022年11月30日贷款本金余额(人民币万元)