

更好统筹疫情防控和经济社会发展

——三年抗疫实践系列述评之四

近三年来,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,我国高效统筹疫情防控和经济社会发展,有效应对了全球五波疫情冲击。在最大程度保护人民生命安全和身体健康的同时,我国经济保持了4.5%左右的年均增长,增速明显高于世界平均水平。

成绩来之不易,更应清醒坚定。步入抗疫新的阶段,要按照党中央决策部署,更好统筹疫情防控和经济社会发展,因时因势优化疫情防控措施,加强各类政策协调配合,加快形成共促高质量发展的合力,推动经济运行整体好转。

高效统筹疫情防控和经济社会发展,保持经济运行在合理区间

近日,深圳多批境外参展包机(船)陆续返程。企业代表们以久违的线下形式组团“出海”,前往多国展会招商。其中,仅“医疗器械展团”和“智能制造展团”就达成意向订单金额超6亿元。

疫情,是近三年来中国经济增长面临的最直接的不确定性因素。随着近期我国新冠肺炎疫情防控措施优化调整,越来越多地方多措并举激活经济。浙江、江苏、广东、山东等地组织“出海招

商”,推动经济稳步恢复。“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”——近三年来,在以习近平同志为核心的党中央领航掌舵下,我国走出了一条精准高效统筹疫情防控和经济社会发展的正确道路。

坚持科学防治、精准施策,我国先后印发九版防控方案和诊疗方案,及时出台二十条优化措施和“新十条”优化措施,努力用最小代价实现最大防控效果,为经济社会正常运行创造条件。

保持战略定力,坚持稳中求进,我国在统筹疫情防控和经济社会发展中寻求最优增长路径,加大宏观调控力度,应对超预期因素冲击,最大程度稳住经济社会发展基本盘。

今年以来,面对严峻复杂的国际形势和接踵而至的巨大风险挑战,宏观、微观、结构、科技、改革开放、区域、社会等七大政策加快落地,六方面33项政策持续发力,阶段性措施与制度性安排结合,各项政策靠前发力、主动作为。

预计全年经济总量将超过120万亿元,脱贫县人均可支配收入实际增长高于全国平均水平,新能源汽车产销量和出口量世界第一,粮食产量连续8年保持在1.3万亿斤以上……一项项扎实成果,为高质量发展夯实基础、守好底线。

“预计明年上半年特别是二季度社

会生产生活秩序会加快恢复,经济活力会加速释放。”中央财经委员会办公室副主任韩文秀说,“我们有信心、有条件、有能力推动我国经济运行整体好转。”

因时因势优化疫情防控措施,最大程度上释放经济社会活力

随着跨省旅游不再与风险区实施联动管理等措施推出,旅游行业很快出现回暖。出行平台数据显示,机票瞬时搜索量增长7倍,火车票搜索量增长5倍,截至12月8日全国已经恢复营业的景区占比超七成。

经济社会是一个动态循环系统,不能长时间停摆。从落实分区分级精准防控,到协调推进复工复产,再到整治“层层加码”“公布‘九不准’”……近三年来,我国不断提高疫情防控科学化、精准化水平,因地制宜、因情施策,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

更好统筹疫情防控和经济社会发展,意味着要在统筹疫情防控和经济社会发展间寻求更合适的平衡点,最大程度释放经济社会活力,促进经济循环起来、运转起来,加快向潜在增长速度靠拢。

打通堵点、连接断点——“一系列政策发布后,很多卡口都撤了。”12月9日,常年往返于河北、山东、江苏等地的卡车司机马师傅告诉记者,他从江苏返回河北时,进服务区不再要求“落地检”。

高速公路货车通行量日均回升至720万辆,比低谷时上涨超过100万辆;主要航空公司日均航班量持续回暖;12月10日铁路货运量创下近期新高……交通运输行业相关运行指标持续向好,“主动脉”和“微循环”进一步畅通,将为高效统筹疫情防控和经济社会发展作出积极贡献。

破解难点、消除痛点——12月15日晚,京东快递天官院营业部,刚从西安抵京不久的快递员齐帅龙开始夜间派送。随着物流领域复工复产及外地支援力量的进入,北京运力正逐步恢复,货物积压得以缓解。

聚焦重点区域、重点企业、重点行业稳健畅通,建立重点省市日调度机制,实施“白名单”制度,搭建汽车等重点产业链供应链协调平台,一度受阻的产业链供应链得到修复。

抓关键点、找着力点——“政府今年发放了几轮电子消费券,把促消费下沉到我们中小商户群体中。”上海永康路上一家经营了6年的小店老

板薛勇敏说。《扩大内需战略规划纲要(2022—2035年)》近日印发;多地纷纷发放餐饮、零售等消费券;多措并举鼓励汽车、家电等大宗消费……在扩大内需上积极作为,把因疫情冻结、抑制的消费潜力释放出来,不仅有助于短期稳增长,更是积极应对国内外变化、增加发展主动性的长久之策。

在政府部门协调下,12月18日起,国药山西等企业在太原开展抗原检测试剂、N95口罩等防疫物资电商销售活动,解除了部分市民之急。

人民,是疫情防控的保障主体,也是推动发展的根本力量。全民免费接种疫苗,累计接种疫苗超34.5亿剂次,新冠治疗药物纳入医保,汇集优势力量开展疫情防控科研攻关……近三年来,始终坚持人民至上、生命至上,我国成为世界主要大国中死亡人数最少的国家。

疫情对民生的影响是全方位的。习近平总书记反复强调,越是发生疫情,越要注意做好保障和改善民生工作。

尽全力保障人民生命健康,兜住兜牢民生底线

要做好药品、重要民生商品的保供稳价,及时有效缓解结构性价格上涨给部分困难群众带来的影响,保障好因疫因灾困难群众和老弱病残等特殊群体的基本生活。

就业是民生之本。2023届高校毕业生规模预计达1158万人,再创历史新高。必须落实落细就业优先政策,把促进青年特别是高校毕业生就业工作摆在更加突出的位置。

民生稳,人心就稳,社会就稳。始终与人民想在一起、干在一起,抓实抓细各项工作,就能为统筹疫情防控和经济社会发展凝聚更多力量,推动取得更大实效。

疫情暴发以来,我国始终把稳就业、稳物价、保民生作为必须守好的底线,“兜”住最困难群体,“保”住最基本生活,不断提高保障和改善民生水平。

今年前11个月,全国城镇新增就业1145万人,完成1100万人的全年目标任务;居民消费价格指数同比上涨2%,在全球通胀压力高企的背景下,我国物价形势保持总体稳定。

当前,我国疫情防控面临新形势新任务,民生保障必须更为细致、更有温度,更好回应百姓合理诉求、更加有力化解群众急难愁盼问题。

中央经济工作会议明确提出,要按照党中央部署,优化调整疫情防控政策,加强统筹协调,有序组织实施,顺利渡过流行期,确保平稳转段和社会秩序稳定。

平稳转段既对公共卫生提出要求,也对经济运行提出要求。为应对短期内感染数量增多造成的冲击扰动,当务之急是着力保障群众的就医用药,避免出现大范围的医疗资源挤兑。

要做好药品、重要民生商品的保供稳价,及时有效缓解结构性价格上涨给部分困难群众带来的影响,保障好因疫因灾困难群众和老弱病残等特殊群体的基本生活。

就业是民生之本。2023届高校毕业生规模预计达1158万人,再创历史新高。必须落实落细就业优先政策,把促进青年特别是高校毕业生就业工作摆在更加突出的位置。

民生稳,人心就稳,社会就稳。始终与人民想在一起、干在一起,抓实抓细各项工作,就能为统筹疫情防控和经济社会发展凝聚更多力量,推动取得更大实效。

新华社记者(新华社北京12月19日电)

上海各类社区卫生服务机构2594间发热诊间全部启用,全市60%就诊量在区级及以下医院完成 分级诊疗成效明显,留更多医疗资源给急危重症患者

■本报记者 李晨琰

为进一步方便广大居民发热就诊需求,上海社区卫生服务机构迅速行动,扩点布局,增能提效。昨天起,全市各类社区卫生服务机构(中心、分中心、服务站、村卫生室)2594间发热诊间全部启用。记者从市卫健委获悉,刚刚过去的这个周末,全市60%的就诊量在区级及以下医院完成。

在普陀区桃浦镇社区卫生服务中心,发热门诊设置在诊疗区域之外,位于一个独立的区域内,挂号、交费、取药均可在闭环中完成。上周,发热门诊已服务了40多位患者,基本上都是新冠轻症患者,覆盖各年龄段,普遍症状表现为发热、流涕、嗓子疼等。“这两天,大部分患者来此的主要诉求就是配药,目前发热门诊基本可以满足患者所需。”中心业务分管主任黄芸说。

在“家门口”的医院,一些变化悄然发生。从过去60%以上患者问诊直冲三甲医院,到如今在应对眼前这一轮防疫新形势时,约六成患者更倾向于就近就医——这种“就医思维”的改变实际上也提示,业界呼唤多年的分级诊疗正迈出新的一步,成效明显。

更多的医学界人士深悉这一变化的深意:在新一波新冠感染高峰来临之前,抓住这个时间窗口继续强基层网底、做实分级诊疗,未来我们就可以把更多宝贵的医疗资源留给有紧急需要的患者,让脆弱人群获得重点保障。

社区发热诊间扩容,更好服务周边居民

发热门诊曾是城市发热排查体系的“神经末梢”,如今,随着防控形势的转变,新启用的发热门诊有了全新任务。

普陀区桃浦镇社区卫生服务中心的发热哨点诊室,诞生于2020年疫情之初。如今,随着本市持续优化疫情防控措施,小小诊室也迎来了“微改造”——辟出两间发热门诊,为居民提供发热诊断、对症治疗、健康指导等服务。

麻雀虽小,五脏俱全。在闵行区浦锦社区卫生服务中心发热门诊中心,顺应防疫政策优化,该中心特意在发热哨点诊室辟出阳性诊疗区域与阴性诊疗区域。“进入发热门诊后,我们首先会对患者的体温进行复核,确诊发



发热哨点诊室为居民提供健康指导等服务。(桃浦镇社区卫生服务中心供图)

热后再进行抗原检测,并根据抗原结果进行分类诊治。”该中心医务科科长李清介绍,从目前周边居民就诊情况看,确实各种状况都有,医生需要分类处置。

连日来,全市社区卫生服务中心、分中心发热门诊、哨点诊室全部扩容,社区卫生服务站、村卫生室全部设置“发热诊疗区域”,社区卫生服务机构做到发热诊疗功能全覆盖。这样的就医流程,显然有助于更好地落实分级诊疗,契合本市进一步夯实三级医疗服务体系的制度设计。

三年来,社区卫生服务中心已成为抗疫的重要力量。在谈及分级诊疗体系建设的布局时,市卫健委主任闻大翔介绍,本市正进一步加强社区卫生服务中心的基本医疗功能,承担居民常见病、慢性病常用药物的配药服务,充分发挥家庭医生作用,做好居民健康管理以及双向转诊服务;区级医院主要负责区域内常见病患者的救治,识别潜在的危重症患者并开展救治;市级医院主要负责危重症患者救治,并指导区级医院开展危重症患者救治。

直白地说,只有抓紧时间筑牢基层首

诊第一道防线,在新一波感染高峰来临之

际,才能实行患者分流,让上级医院释放更多医疗资源给急危重症患者。

发热诊疗药品向社区倾斜,互联网就医通道进一步畅通

覆盖全市的2594间发热门诊的投用,能否真正缓解上级医院的就诊压力?业内人士表示,这离不开制度层面的硬核支持,也需要居民的主动配合。

关键是,“家门口”的医院要为居民解决“眼下的问题”。比如,很多居民出现发热等症状,渴求就近诊疗、配药,发热门诊的药品备货是否充足?

“退热、止咳、抗病毒、治感冒等‘四类’药品的库存可维持3—5天,所有药品已全部供给至中心及站点的7间发热门诊。”黄芸预判,真正的配药高峰目前尚未到来,未来,如用药需求进一步激增,将采取药品分装等配药形式,以满足更多居民的需求。闵行区浦锦社区卫生服务中心也正推动全科医生与中医科医生共诊,对于一部分低烧患者,开出具有清热解毒功效的中药,缓解一部分用药压力。

记者了解到,目前,本市正将发热门诊

药品向社区倾斜,确保满足居民发热诊疗就近就医需求。对于医疗机构而言,分级诊疗只是手段,其真正目标是将合适的患者交到最适合的医生手上。自上海持续优化防疫政策以来,本市各区便公布了辖区范围内各家医疗机构的咨询电话和互联网医院问诊途径,各大医院也第一时间开通发热门诊,畅通互联网医院的就医通道,为患者就医提供尽可能多的渠道。记者从市卫健委获悉,截至12月18日,全市公立医疗机构发热门诊共计接诊3.09万人;互联网诊疗2.67万人,更多患者选择留在家,线上就诊。以上海市第一人民医院为例,该院互联网医院就诊量较平日增长了160%,医院加足马力,开诊科室已达93个,在线医生数910名,通过“跨院复诊”“亲属代配药”“志愿者代配药”“大病医保在线结算”等4大功能,有序分流了一部分患者,也大大缓解了医疗机构门急诊的压力。

提前甄别转诊患者,社区勇挑更多“健康守门人”重任

眼下,除了简单的诊疗、配药外,对社区的全科医生来说,提前甄别与转诊患者同样至关重要。如有异常,必须第一时间将患者转诊至上级医院作进一步检查。

在嘉定区,所有社区卫生服务中心、分中心、站点均已开设发热门诊,8家区级医院均已开设24小时发热门诊(诊室)。经过三年实战,区内已构建“基层首诊、双向转诊、上下联动”的紧密型发热分级诊疗模式。

对于中高风险人群,家庭医生也将启动居家健康监测管理。对于热度不减退、高热、呼吸困难、氧饱和度过低等患者将转诊至定点医院进行进一步诊治。

正如业内专家所说,在未来一段时间,基层医生将面临巨大的新冠防疫压力,以避免患者大量冲击二、三级医院;与此同时,上级医院也要做好重症救治,才能将病死率降至最低。

采访时,多位社区卫生服务中心负责人向记者强调,再艰难的时刻都不会疏忽日常诊疗服务。上海也将更为详细、全面关注脆弱人群的医疗救治需求,强化对高龄老人、基础性疾病患者、孕产妇、肿瘤患者等新冠病毒感染重点人群的排摸,建立台账,形成属地网格化管理,而这一切都离不开居民家门口的“健康守门人”。



■本报记者 李晨琰

总觉得自己最近哪里不舒服,貌似咽痛、头痛、肌肉酸痛;与身边感染新冠病毒的亲友症状反复对比;反复判断自己是否接触阳性人员……出现这些情况,你很有可能患上了“幻阳症”。

“‘幻阳’的出现,反映的是人们面对短期内疫情迅速变化、心理上出现的不适应状态。”上海市第十人民医院精神心理科心理治疗师徐轶虹建议,面对防疫新形势,市民做好心理调适很重要,一方面要做好个人防护,另一方面,也无需一味害怕、担忧不可控的事情。

“与其恐慌及极力避免负性情况的发生,不如保持适度的情绪反应,并采用积极的、合理有效的方式应对。”保持情绪稳定,这位心理专家为市民朋友支招。

问题1:对“变阳”感到明显焦虑?

建议:回归现实,掌控自己可控的部分

随着身边感染人数有所上升,一些市民也开始觉得自己马上就要“阳”,焦虑不已。

对此,徐轶虹解释,未来总是充满未知,试图去掌控这种不确定性,本质上是徒劳的,而且往往越想越要掌控,越容易不安、焦虑。那么,如何缓解这种情绪焦虑呢?“我们要做的是不是去掌控不可控的部分,例如一直在复盘自己一天中接触的人、环境是否有阳性。相反,我们应该做好自己可控的部分,更加关注个人生活、家庭防疫准备等。”

具体来说,首先应理解自己因当下环境影响而产生焦虑是正常的,要接纳自己的情绪。其次,关注权威平台发布的官方科学信息,且关注疫情消息的时间不宜过长,适时转移注意力,减少过度暴露在信息轰炸之下而难以筛选、鉴别。

最重要的是,做好个人防护,科学预防。就拿家庭备药这件事来说,未雨绸缪适度准备即可,但绝无必要囤积、哄抢药品。“如果一味跟随焦虑情绪进行不恰当的预防与储备,对缓解焦虑并没有帮助,甚至有可能强化焦虑行为。”徐轶虹说。

此外,建议尽量保持自己正常的学习、工作和生活节奏,吃好、喝好、健康饮食,适度补充营养,保证身心得到充足休息。

问题2:真的“阳”了,拖累家人怎么办?

建议:相信权威,保持情绪稳定

相较于其他新冠变异毒株,奥密克戎变异株的传播性、隐匿性虽增强,但对人体机能的危害性减弱了,大部分感染者均表现为轻症或无症状,因此即使真的“阳”了也不必有太多心理负担。

“与其思前想后,不如保持情绪稳定,这样更有益于恢复健康。”徐轶虹介绍,患者应关注权威科学的信息指导,合理看待躯体症状,减少对躯体不适严重程度“灾难化”。

同时,要正确服药、休息,若症状无法缓解或加重,及时前往医疗机构就诊。

无症状或轻症患者在居家隔离期间,也不必对学习、工作和家庭受到影响而过度担忧,要学会理解自己当前的困境,减少不必要的自责,将注意力从想法转换到可采取的有效行动上。比如,好好休养以尽快康复、在有限的状态及环境下尝试力所能及的日常活动。

总的来说,对于和防疫相关的信息,应保持适当程度的重视,既不宜过分关注,影响正常生活,也不能过分乐观而掉以轻心。更重要的是,无论“没阳”“阳过”或者“阳康”,保持良好、稳定的情绪状态,都可以帮助我们提高对各种状况的实际应对能力。

最后,徐轶虹也给出一点提醒:若发现自己“幻阳”,且无法通过自行调节缓解,甚至逐渐发展为“恐阳”,并对正常工作生活造成影响,建议及时拨打心理咨询热线,寻求相关专业人员的帮助。

为让邻居们错时领取急需药品,药房职工解庆芸每晚都要在寒风中等上半个多小时

“用自己的方式,给他们多一点保护”

■本报记者 刘力源

“三号楼,布洛芬没了,散利痛我自己有几盒,先给你。”

这几天,尽管自己在药房的工作忙到飞起,但解庆芸还是揽了一件分外事——给小区居民找药、送药。

解庆芸家住杨浦区殷行街道国和二村,也是社区附近药房的店员。自家社区老人多,这被身为社区志愿者的解庆芸看在眼里、记在心里。“老人们属于重点保护人群,万一感染得不到及时治疗,后果严重”。出于这份责任心,当发现店里退烧药等药品紧缺时,她当即在社区志愿者群里亮明身份:“我在药房工作,谁没有

药,可以来问我。”

这个社区志愿者群,是今年上半年组建的,各楼组都有志愿者在群里,负责把本楼组的需求情况统计到一起。解庆芸的一声吆喝,志愿者群和楼道群高速运转,大量配药需求一起涌了过来。

事实上,药房当时的备货已严重不足,“我自己也没有备药,更担心这些老邻居生病时拿不到药。所以,她把左邻右舍的需求统统记录下来,药房一旦到货,就通知大家,或推荐一些具备相同疗效的药。”这两天,刚好有一批药品到货,解庆芸凌晨四点钟就赶去店里,一方面处理各类网络订单,同时对照着社区老年人的用药需求一一代为购买发

药。除了感冒药,解庆芸挂心的还有老年人的基础病用药,“这段时间,去医院配药确有被感染风险,很多老人不宜去,我尽量帮他们买回来,用自己的方式给他们多一点保护”。

解庆芸这两天的下班时间通常是晚上8点,考虑到最近气温低,她不想让前来取药的邻居在室外多等,就在路上买好时间,宁愿自己早到,也要让邻居们“即到即取”。而她每晚要在接近冰点的寒风里等上半个多小时,为六七波错时过来拿药的老人发药,“也还好,能帮到人,就值得!”对于这些付出,她不愿意多说。

这几天,她见过冒雨赶来为孩子拿药

的父亲,见过为父母取药而一路小跑着来的子女……看着他们拿到药如释重负的样子,她的心底生出一丝安慰。“这两天给那么多人送药,也是冒着风险的,家人也有点抱怨,我就叮嘱自己把防护做好,出门进门认真消毒,让大家安心,也对店里客户负责。”

这两天,解庆芸在志愿者群里有了新发现,对比一开始数量庞大的配药需求,居民在群里求药的渐渐少了。“谁有需要,大家都会在群里匀一匀”,解庆芸语气里有一丝自豪,“我们这个行业‘闲置’过,平时大家会在里面聊天;真遇到什么事,说上一句都会帮忙。每个人都是能扛事、能帮忙的志愿者。”