

# 中国有效处置100多起聚集性疫情的宝贵启示

## ——三年抗疫实践系列述评之二

在一场艰苦卓绝的“疫”中，我国有效处置100多起聚集性疫情。三年来，我国以防控战略的稳定性、防控措施的灵活性有效应对了疫情形势的不确定性。病毒致病力在减弱，普及疫苗接种，研发对症药物，积累防控经验……为进一步优化完善防控措施创造了条件。

处在疫控新的阶段，深入贯彻习近平总书记关于疫情防控一系列重要指示精神，坚持人民生命至上、人民利益至上，运用好我国抗击疫情的制胜法宝，我们一定能够确保防控措施调整转段平稳有序，更好统筹疫情防控和经济社会发展。

### 以科学稳健的防控策略筑起坚强的防波堤

当前，老年人是感染新冠病毒后引发重症的高危人群。北京地坛医院针对高危人群单独设立救治病区，组建重症专业医护团队予以全力救治；高龄患者多合并有心脑血管疾病、高血压、糖尿病、肝脏肾脏等疾病，医院增加心内科、内分泌科等专科医护人员进行专项诊治。

“医院对患者坚持分类救治，坚持每日多学科会诊机制和市级专家重症筛查机制，制定‘一人一策’，通过系统评估患者病情变化，及时发现重症倾向，对出现的危险因素提前干预，第一时间启动重症监护和救治。”首都医科大学附属北京地坛医院院长金荣华说。

过去三年我们一直在与病毒赛跑，为高危人群赢得时间窗口。

2020年，疫情发生之初的武汉，缺床位、缺医护、缺设备……重压如山。在这场生命大救援中，4万多名医务人员毅然奔赴前线，不放弃每一个患者，总体治愈率达到94%。

之后病毒开始快速变异，阿尔法、贝塔、伽马、德尔塔……传染性越来越强，毒

性并未减弱，反而更善于躲避人体免疫系统的追踪。2021年，全球经受了数波疫情冲击，多国反复经历“放开一封控”的循环，并为此付出至少数百万人的生命代价。

而在我国，由于迅速采取精准措施，以科学稳健的防控策略筑起坚强的防波堤，抵御了一波波全球疫情大流行的冲击，极大减少了一波疫情大流行的冲击，极大减少了重症和死亡病例。我国有效保护14亿多人民的生命安全和身体健康，新冠发病、重症和死亡比例均处于全球最低水平。

我国人均预期寿命稳步上升，2020年达到77.93岁，2021年提高到78.2岁；2020年我国是全球率先实现经济正增长的主要经济体，2021年经济规模突破110万亿元，两年平均增长5.1%……一组组数据，为历史留下最有说服力的证明。

### 因时因势优化调整防控举措，在统筹中不断找准平衡点

11月17日，苏州组织百名外贸企业人员赴日本招商引资；12月3日，浙江省启动“千团万企拓市场抢订单行动”，首站目的地为法国和德国……

11月以来，二十条优化措施，防控“新十条”陆续出台，各项优化调整防控措施加快落地见效。

稳中求进，在统筹疫情防控和经济社会发展中不断找准合适的平衡点，是近三年中国应对疫情大考的实践经验。

2020年至2022年，我国疫情防控经历了突发疫情应急围堵、常态化疫情防控探索、全方位综合防控等不同阶段。走小步不停步，始终因时因势优化调整防控措施——

根据疫情变化，先后印发九版防控方案和诊疗方案，每一次优化调整，都经过反复研判、科学论证，经受了实践的检验。

加快推进发热门诊建设、加大重点药物市场供给，保障群众就医用药需求；调整完善疫苗接种策略，开展第二剂次加强免疫接种……在不同阶段、不同层面，疫情防控举措持续优化。

防疫和发展，平衡天平两端，考验治理管理能力。我国一手抓精准防疫，一手抓经济发展，保障民生期盼——

“战疫情”不误“保春耕”。疫情发生以来的三个春天里，田野里始终紧锣密鼓开展生产综合服务保障，确保粮食生产安全。

“精准防”确保“不断链”。三年来，各地在筑牢疫情防线的同时，及时出台政策为企业减负纾困，畅通产业链，稳住基本盘。抗疫全力以赴，生产高效运行，研发有条不紊。

如期打赢脱贫攻坚战，全面建成小康社会，实现“十四五”良好开局……三年来，我国在防与放之间不断找到平衡点，努力用最小的代价实现最大的防控效果。

加快建设全国统一大市场；为个体工商户减税降费超万亿元；“东数西算”等一批标志性重大工程为高质量发展积蓄动能……我国以科学之策应对非常之难，不断落实好“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”的要求。

### 始终向科学要方法要答案，提升应对风险的系统能力

12月13日0时起，“通信行程卡”服务正式下线。

自2020年3月上线以来，“通信行程卡”累计提供查询服务超890亿次，最高单日查询量近4亿次，每天处理海量数据，为流调人员及时定位病毒传播链提供坚强助力，也在疫情严重

时期为亿万人的出行安全添一份保障。

“坚持向科学要答案、要方法”“科学技术是人类同疾病斗争的锐利武器”“中西医结合、中西药并用”……三年来，中国始终强调科学防治、精准施策，在抗疫实践中提升应对风险挑战的系统能力。

病毒不断变化，防护网也在不断完善。关键部署，彰显战略长远眼光。

加强疫苗、快速检测试剂和药物研发等科技攻关，使防控工作更有针对性；启动全球最大规模疫苗接种……最新数据显示，我国全人群新冠疫苗完全接种率超过90%。

推进改革完善疾病预防控制体系，建立平战结合的重大疫情防控救治体系，统筹常态化精准防控和应急处置……我国在抗疫实践中既重视补短板，又着眼长远筑牢防护网。

在与新冠病毒的较量中，我国主动识变应变，始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。近三年来，全国医疗卫生和疾控体系经受住了考验，也最大程度稳住了经济社会发展基本盘。

2022年11月底，国务院联防联控机制综合组印发《关于加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》，要求加快提升80岁以上人群接种率，继续提高60岁至79岁人群接种率。

新冠重点人群健康服务工作方案、新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种实施方案、新冠病毒抗原检测应用方案、新冠病毒感染者居家治疗指南、加强农村地区新冠肺炎疫情防控和健康服务工作方案……优化防控的多项配套措施密集出台，就是要最大程度保护人民生命安全和身体健康，让防控措施调整转段更加平稳有序。

最艰难的时刻，我们已经挺过来了！坚定信心、同舟共济，我们一定能尽快平稳跨过转段期，迎来生产生活全面恢复。

新华社记者  
（新华社北京12月17日电）

# 上海中小学幼儿园教育教学安排调整

## 明起除初三高三高一年级外全部调整为线上教学

本报讯（记者张鹏）上海市教委昨天发布消息，根据当前疫情防控部署，结合本市中小学幼儿园实际，为保护广大师生健康安全，经研究决定：中小学校自明天起，除初三、高三年级外，全部调整为线上教学。初三、高三年级学生正常到校上课，也可自愿申请居家学习。对于居家学习的学生，学校通

过“线下教学同步直播+录播”相结合的形式开展线上教学。

此外，幼儿园（含托育机构、托儿所）自明起停止幼儿入园。各相关部门加强科学育儿在线指导。

居家照护存在困难的学生及幼儿，都可申请到校或入园。中小学校安排教师组织学

生参加线上教学，并提供看护服务和午餐。幼儿园（含托育机构、托儿所）安排好保育和照护服务。

中职业院校参照中小学方案。消息发布后，在“上海发布”留言板，针对网友关于放假日期是否调整的提问，“上海发布”回应称，“寒假放假时间不变，从2023

年1月18日开始。”

还有网友提问，“中小学期末考试进行吗？”对此，“上海发布”称，“小学各年级取消本学期期末考试，可结合学生课堂表现、平时作业情况进行综合评价；其他年级鼓励结合学生课堂表现、平时作业情况进行综合评价。”

# “感冒快速配药”门诊上线，进一步疏通“就医线”

■本报记者 李晨琰

新增发热门诊、病毒性感冒专门门诊、感冒快速配药门诊……随着上海持续优化防疫举措，连日来，本市部分医院的互联网医院也纷纷升级，为有发热、咳嗽等症状患者线上就医提供便利。

嘉定区中心医院互联网医院日前上线“感冒快速配药”门诊，接诊时间从每天早上8点到晚上10点，患者挂号成功后，医生会在24小时内完成问诊。

沪上不少医院也发出倡议：新冠病毒感染是自限性疾病，可防可治，并不可怕。因此，没有基础性疾病的中青年，一旦感染新冠，如症状较轻，无需前往医院，多休息、多喝水，对症用药即可。慢病复诊配药及开检查检验的患者，推荐优先选择互联网

医院门诊服务。请市民积极配合，将有限的线下医疗资源留给老幼孕及重症患者。

冬季是呼吸道疾病感染高峰期，不少市民也可能因流感病毒等出现感冒症状，配感冒药的需求强烈。“感冒快速配药”线上门诊与常规配药分割开，能快速分流有呼吸道症状的患者，保证合理用药。“嘉定区中心医院呼吸与危重症医学科主治医师刘燕介绍，尽管名为“快速配药”，但并非只配药不问诊。患者在线上挂号成功后，医生会和患者进行“一对一”问诊。

随着患者线上问诊需求量增加，不少医院也通过增添人手、延长门诊时间等方式，尽力满足患者所需。记者从上海市第十人民医院获悉，该院互联网医院就诊量较平日增长明显，目前院方已全线开设发热门诊，服务时间为周一至周日8:00-22:00，诊疗科目覆

盖全院所有临床科室。

在医生完成问诊开药后，药方会由医院药剂师进行审核，再由国药集团“云药房”完成配送工作。

对罹患慢性基础性疾病的患者来说，药不能断，配药是“刚需”。为进一步降低复诊患者和脆弱群体到院就诊频次，降低交叉感染风险，记者了解到，不少医院的互联网医院线上业务也在升级、迭代，进一步疏通“就医线”。

上海市第一人民医院互联网医院“就医链”现已推出“跨院复诊”“亲属代配药”“志愿者代配药”“大病医保在线结算”等4大功能，为患者提供更多便利。记者获悉，目前市一互联网医院开诊的科室已达93个，在线医生数910名，就诊量较平日增长160%。

上海长海医院互联网医院则在现有在线复诊、快速配药等普通类门诊的基础上，也新

增了特需门诊、特色门诊、发热专门门诊等业务。院方介绍，来自心血管外科、耳鼻咽喉科等医院10余个优势学科的30余名高级专家已“坐镇”线上。此外，对于房颤、血透、慢阻肺、痛风高尿酸等各系统疾病，长海医院也开设互联网专病特色门诊，为患者提供更有针对性的服务。

在同济大学附属同济医院互联网医院，经过优化升级后，新开通的用药咨询服务以及护理咨询，也正全天候满足患者的就医和用药需求。

冬季也是儿童呼吸道传染病的高发季节。针对家长关心的共性问题，复旦大学附属儿科医院借助互联网医院直播平台，推出“新冠疫情形势下的健康自我管理”系列直播，聚焦发热患儿居家照护、门急诊患儿就诊指导等科普话题，予以专业解答。

# 防疫新形势下，孕产妇如何做好健康防护

■本报记者 李晨琰

疫情防控新形势下，孕产妇如何做好防护，降低新冠病毒感染风险？如果不幸“中招”，该如何用药？在喂养新生儿方面，又该注意什么？针对这些孕产妇关心的问题，昨天，复旦大学附属妇产科医院母体病理产科副主任胡蓉予以解答。

### 孕产妇和普通人群奥密克戎感染率接近

从目前公布的数据来看，孕产妇和普通人群相比，奥密克戎感染率接近，出现的症状与其他感染者大致相同，发病期、恢复期也相似，因此孕产妇不用过于焦虑。

胡蓉分析，孕产妇如果有基础性疾病且不稳定，没有全程接种疫苗，无疑是高风险

人群，要特别注意防护。胡蓉建议，孕产妇尽量少去人员聚集场所，若确实要出门，比如要去医院产检，也要“两点一线”；可以提前预约，在预约时间段前往就诊，减少在医院逗留的时间。在此期间，要全程佩戴好N95口罩，外出回来勤洗手。

如果同事或家人出现了感染，孕产妇应尽可能待在一个相对独立的空间，生活或工作物品要独立分开，吃饭分开吃。如果实在需要共用空间，也要保持空气流通，全程佩戴N95口罩。同时，做到规律作息、睡眠充足、饮食营养均衡，保持心情愉悦，不要过度焦虑。

如果感染了新冠病毒，孕产妇也无需恐慌。一般情况下，无症状和轻型孕产妇可居家监测，保证规律作息，多饮水，清淡健康饮食，必要时采取物理降温，并可通过线上咨询等方式，在医生指导下使用缓解症状的药物。

如果孕产妇出现发热，首选物理降温，包

括温水擦浴、多饮水、多补充维生素。如果出现高热，可选择退热剂；口服对乙酰氨基酚（泰诺林片），退烧药起效时间一般是服药后15-30分钟。服用退烧药应间隔4-6小时，建议在医生指导下使用。

孕产妇轻度咳嗽无需吃药，重度咳嗽咳嗽可选择止咳化痰类药物，适当选择止咳化痰的中成药。

如出现咽痛、鼻塞、关节肌肉痛等症状，建议尽可能转移注意力，放松心情，比如听放轻松的音乐、刷刷剧。同时，建议多喝水，可以尝试柠檬水等。在药物治疗方面，可以服用对乙酰氨基酚（泰诺林片）等非处方镇痛药进行治疗。

胡蓉也特别提醒，一旦孕产妇出现以下情况，应及时就医：高热不退，如体温大于39℃或脉搏（心率）持续增快（超过100次/分）超过3天；氧饱和度下降至95%以下；出现严重的胸闷、咳嗽、气短、腹泻等全身症状；出现胎动异常或分娩前征兆。

目前，没有足够的证据证明新冠病毒可以通过胎盘垂直传播。“合并新冠感染的早期孕妇，不建议采取‘终止妊娠’的选择。”胡蓉说。

### 母乳喂养时需做好相应预防措施

胡蓉还表示，孕产妇曾经感染过新冠病毒，或现在处于新冠感染时期，不会因为分娩而传染给胎儿，因此孕产妇不必担心，只要没有出现心肺功能异常，依旧可以经阴道分娩。产妇感染新冠病毒时，母乳喂养是安全的。但是，病毒可能会通过产妇咳嗽或打喷嚏时空气传播传染给宝宝，因此母乳喂养时需做好相应的预防措施。具体来说，要佩戴好N95口罩，接触新生儿之前需要用肥皂/消毒液和温水清洁，以世界卫生组织推荐的“七步洗手法”清洁双手40-60秒。

洗手是预防疾病最重要的步骤，照护新生儿的家长要格外注意，清洁喂养用品前，给宝宝喂奶前、挤奶/挤乳前、照护宝宝前、换尿布后、手被污染时，做好手卫生。照护新生儿的家长，洗手要把握5个重点：流动水、充分洗（至少20秒揉搓）、彻底洗（七步洗手法）、冲净、擦干或烘干（湿手会增加细菌的传播）。

# 国际博物馆馆长对话 在上海举行 赋能城市未来，博物馆何为

“博物馆不仅仅是城市记忆的记录者，也是推动城市发展的重要力量。”陕西历史博物馆馆长侯宁彬说，一个城市的博物馆数量在某种程度上代表了城市的发达程度。甚至，城市本身就是一个大博物馆。

### 博物馆已成为城市经济文化发展的重要晴雨表

“博物馆发展离不开城市发展提供的条件和机遇，城市的发展也需要博物馆的积极参与。博物馆对城市品味的塑造力，对城市发展的引领力，对市民科学文化素质的提升力，对城市影响的辐射力，对经济发展的推动力越来越大。”在中国国家博物馆馆长王春法看来，博物馆的样貌、规模、品位、水平、影响等已经成为城市经济文化发展的重要晴雨表。

事实上，一个博物馆带动一个城市的发展，甚至引领城市走向重生，在全世界范围内都有先例。古根海姆博物馆毕尔巴鄂分馆，便是一座博物馆复活一个城市的经典案例。毕尔巴鄂位于西班牙北部，曾是一座传统的工业城市。20世纪80年代，受到国际经济危机等因素的影响，这座城市的发展逐渐式微，城市改革迫在眉睫。1991年，为城市复兴，毕尔巴鄂市政府决定兴建一家现代艺术博物馆发展旅游业，并邀请曾获普利策建筑奖的设计师弗兰克·奥·盖里设计了古根海姆博物馆分馆。博物馆建成后，在“古根海姆效应”下，毕尔巴鄂的游客激增，成功转型为欧洲知名艺术旅游城市。

大英博物馆馆长哈特维格·费舍尔线上发言时，将博物馆比作“城市跳动的脉搏，也是它活跃的大脑”。他透露，来伦敦的游客中有20%会到大英博物馆参观。

南京博物院副院长王奇志介绍，他们曾请第三方做过相关评估，以2019年的数据为例，南京博物院为南京市带来了十几亿元的旅游收入，创造了1300多个就业岗位，4000多个间接的岗位。“这说明，博物馆实际上也参与了城市的经济活动。”

“博物馆在文化功能、社会功能之外，越来越多呈现出它的经济功能。”王春法表示，一般来讲博物馆的经济功能主要是指博物馆满足自身运营的经济活动，包括门票收入、运营支出、旅游产品开发等等。而广义的博物馆经济功能则是指博物馆对经济增长的间接作用，也就是博物馆对相关产业和经济社会发展的带动作用。高品质的博物馆有助于城市吸引外部人才和资源，悠久的历史、良好的社会氛围无一不是外来人口和资源在选择就业、投资目标城市时的加分项。

以博物馆的文化创意产品开发来说，它不仅会直接带动商业和产品制造业的发展，而且可以通过文旅融合，进一步激发博物馆对旅游业的文化传播作用，特别是如今为了一个展览到一个城市，为了看一座博物馆进行一次城市旅游、跨国旅游，越来越成为新常态。

### 深入社区肌理，与市民游客建立更广泛的文化连接

今年8月，国际博物馆协会时隔15年对博物馆进行了新的定义，这一版的定义与之前最大的不同就是在深化博物馆专业性的同时，更加凸显了公共性，强调博物馆要以符合道德且专业的方式进行运营和交流，并在社区的参与下为教育、欣赏、深思和知识共享提供多种经验。这意味着，博物馆要更主动地融入城市，嵌入社区，与市民游客建立更广泛的文化连接，为公共教育和艺术美育提供更多维度，更多层次的美好体验。

哈特维格·费舍尔透露，近年来，大英博物馆比以往更注重自身包容性的建设，为城镇创造更多社会、教育和经济福利，帮助人们直面当下的挑战，确保每一位本地的儿童能来大英博物馆或其他本地文化机构参观。该馆在一些非传统地段展出藏品图片，让英国本地没落的主街焕发新生，重新打造商业和社会魅力；实施“学校里的‘大英’”项目，向学校出借展品，让学生自己挑选展品和策展……

日本东京国立博物馆馆长藤原诚介绍，为了培养更多喜爱博物馆的年轻观众，该馆尝试用当年轻人喜爱的方式开展各类新颖的教育活动，并针对不同年龄的学生和特殊群体观众策划适合他们的项目，比如邀请青少年体验博物馆职场生活，提前为职业规划做准备。

“博物馆在着眼于本省本市建设的基础上，还应该面向国际的愿景。”中国博物馆协会理事长刘曙光表示，博物馆是一种国际语言，利用博物馆开展国际交流，是最便利、最有效的方式之一。法国卢浮宫在阿联酋阿布扎比建立分馆，美国古根海姆博物馆在西班牙建设毕尔巴鄂分馆，都是成功范例。他认为，上海博物馆的“大博物馆计划”提出建设海外分馆，就是很好的开始。“这是博物馆人的雄心，也是城市管理者的决策以及全体市民的支持。”

