

复旦儿科专家团队详解儿童感染家庭应对方法

儿童发烧，不要紧盯个别“网红”药品

■本报记者 李晨琰

近期，随着各地防疫举措持续优化，“布洛芬”等退烧药成为家庭储备常用药，因购买量大，以至一度出现“断货”，又引发部分民众尤其是家长朋友们的焦虑。那么，非此药不可吗？儿童一旦发烧、感染，如何更好应对？昨天，复旦大学附属儿科医院专家团队发出提醒：除了布洛芬、对乙酰氨基酚，有不少药物可用于应对儿童发烧，家长不必紧盯个别“网红”药品。医学专家同时提醒，孩子近期要注意适时增减衣物，少去人群聚集地，家中如有呼吸道感染成员，应避免接触孩子，避免交叉感染。日常多吃新鲜蔬果，规范戴口罩、勤洗手，保证充足睡眠，有助于提高自身免疫力。

儿童发热先采用物理降温 持续高热、嗜睡、精神差、热性惊厥，应到医院就诊

孩子发烧怎么办？专家的建议是，孩子

出现发热症状，不必盲目跑医院，也不要恐慌。仅有发热且其他症状不严重时，可先选择居家观察。“孩子发热可以先采用物理降温措施，以改善孩子舒适度为主。”复旦大学附属儿科医院国际部主任、呼吸科主任医师张明智说，家长可以用温湿毛巾敷儿童额头、温水浴、退热贴外敷、家居通风换气等方法，帮助孩子“降温”。如果口服退烧药后大量出汗，应及时更换衣服。

“如果发现孩子持续高热、嗜睡、精神差或出现热性惊厥，应及时到医院就诊。”张明智说，孩子发热期间胃口差、出汗、呼吸增快、代谢增快等会导致摄入量不足，应让患儿多喝水，饮食以清淡易消化为主。此外，家长可以观察患儿的精神状况、体温、饮水、饮食情况、大小便次数及颜色等，这些信息有助于判断患儿的状态。

张明智提醒，居家期间，还要注意家居环境。如果空调环境造成空气干燥引起孩子喉部鼻腔不适，可配置加湿器或放一盆水维持湿度。房间每天通风两次，每次通风半小时

以上，通风时尽量避免对流风。

中成药性温，是退热优选 家长不要自行交替使用布洛芬或对乙酰氨基酚

医生介绍，如果孩子处于睡眠状态且体温低于40℃，可以不唤醒用药。若高烧(39.5℃)不退，除了布洛芬、对乙酰氨基酚退烧药，还可以选择一些含有对乙酰氨基酚成分的复方制剂，同样具有退热作用。

“孩子若低热且无明显不适，可以选择中药退热药。”复旦大学附属儿科医院临床药学部主任李智平介绍，含有柴桂、柴胡、金银花、连翘、板蓝根等成分的中成药，具有发汗解表、清里退热、清热解暑的作用，适用于38.5℃及以下的发热。中成药与布洛芬等西药相比，起效未必迅速，但中成药性温，是儿童退热优选。

对不能接受口服用药或抗拒服药的孩子，复旦大学附属儿科医院感染传染科副主任曾玫的建议是，可选用直肠给药的退热栓

剂，使用退热药时应按说明书上的间隔要求，通常24小时内不超过4次。

“不建议家长自行交替使用布洛芬或对乙酰氨基酚两种退热药，可能会由于方案复杂，导致剂量混淆、间隔时间混淆等，造成药物过量或中毒的风险。”曾玫提醒，儿童不可以使用阿司匹林及激素类药物作为退烧药。

此外，有一些复方感冒药含有对乙酰氨基酚，如：氨酚伪麻那敏口服液或片剂、氨酚黄敏口服液或颗粒，同时服用要注意。不要过量服用对乙酰氨基酚，以免引起药物不良反应。

曾玫强调，2岁以下的孩子不建议家长自行使用复方的感冒药，一定要在医生或药师指导下使用。咳嗽明显的孩子，可选择一种西药和(或)一种中药。西药止咳药物有福尔可定(干咳)、氨溴索(化痰)等，有喘息的孩子可以口服氨溴特罗等。中药止咳药物可以选择射干合剂、小儿金百合剂、金振口服液、桔贝合剂、小儿宣肺止咳颗粒、雪梨止咳糖浆等。无论发热还是咳嗽、咽痛，不要随意使用抗菌药物，要在医生指导下规范使用。

当前，疫情防控的工作重心从防控感染转到医疗救治。社区、农村是医疗卫生服务的“最后一公里”，如何进一步加强基层医疗卫生服务保障？如何更好发挥家庭医生、乡村医生的作用？国务院联防联控机制15日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

摸清底数 强化重点人群服务保障

国家卫生健康委新闻发言人米锋说，要强化重点人群的健康监测和服务保障，及时提供咨询指导。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷说，要摸清重点人群的底数并进行分类管理。他介绍，我国已于近日作出部署，要求各地对65岁及以上老年人特别是合并冠心病、脑卒中、高血压、慢阻肺、糖尿病、慢性肾病以及肿瘤放疗化疗、免疫功能缺陷患者等相关情况进行摸底调查，并对高龄患基础疾病的老年人提供分类分级服务，提高医疗服务的效率和质量。

日前，国务院联防联控机制综合组印发《新冠重点人群健康服务工作实施方案》，对65岁及以上老年人，根据基础疾病情况、新冠病毒疫苗接种情况、感染后风险程度等，区分一般人群、次重点人群、重点人群，对不同类型人群提供分级健康服务。

加强发热门诊设置 筑牢基层首诊第一道防线

加强基层医疗卫生机构发热门诊(门诊)的建设，是落实预检分诊、开展分级分类救治、防止交叉感染的重要措施。聂春雷介绍，截至2022年10月底，全国乡镇卫生院和社区卫生服务中心共建成发热门诊(门诊)1.94万个，占基层医疗卫生机构的45%，此外，建设具有预检分诊功能的热诊哨点2.2万个。

聂春雷介绍，一些地方的基层发热门诊(门诊)已经在发挥较好作用。比如，浙江省基层开设的发热诊室(门诊)已达1200多个，基本覆盖城乡基层，为患者就近看病就医提供了方便。

国务院联防联控机制要求，加快推进发热门诊(门诊)建设，力争到2023年3月底覆盖率提高到90%左右。聂春雷表示，这将有效提高基层医疗卫生机构对发热患者的接诊能力。

他同时强调，要发挥医联体、医共体作用，特别是要发挥牵头医院的作用，加强对成员单位发热门诊建设运行情况的指导。要统筹医联体内的人员调配，畅通双向转诊通道，加强对基层的技术支持、培训、加强指导，还要加强质量控制。

当好群众健康“守门人” 更好发挥家庭医生作用

聂春雷表示，随着疫情形势变化，国家不断调整优化善防政策。基层防疫工作也要发生相应的变化，主要是从过去的早发现、早隔离，重点防感染，向实施分类分级的健康服务和医疗救治转变。

随着疫情防控政策调整优化，基层医疗卫生机构的网底作用更加突出。面对患者就医需求的增加，基层医疗卫生机构能否很好地应对？

聂春雷说，要为基层提供必要的设备条件，特别是要将药品和抗原检测试剂盒配备到基层，切实增加基层力量。同时，要切实发挥家庭医生作用，推进重点人群签约服务，力争全覆盖，确保有需求时能够联系到家庭医生。

新华社记者 张泉 田晓航 宋晨 (新华社北京12月15日电)

强化医疗服务“最后一公里”

国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

92岁的汤钊猷院士完成新冠疫苗加强针接种——

增强免疫力+接种疫苗，给老人防护上双保险

本报讯(记者唐闻佳)“我今年92岁了，今天来打第三针新冠疫苗加强针。”昨天上午，中国工程院院士、复旦大学肝癌研究所名誉所长、复旦大学附属中山医院终身荣誉教授汤钊猷来到中山医院接种点，完成了新冠疫苗第三剂次的接种。

按照流程，汤钊猷院士先填写了知情同意书，进行身份证信息验证，并完成基础体征监测。注射完毕后，按常规需留观半小时。“我们每个人都是自己健康的第一责任人。”他也发出呼吁，无接种禁忌、符合接种条件，特别是80岁以上的老年朋友要积极接种疫苗，这是保护自身和家人健康的重要手段。

近日，国务院联防联控机制综合组印发加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案。研究表明，新冠疫苗可极大降低重症

和死亡的风险。完成新冠疫苗基础免疫后，即使感染，发展成重症的风险至少降低80%；如果还接种加强针，风险可降低90%以上。

“对老年人来说，接种新冠疫苗最重要的一点是能降低重症风险，这一点是最重要的。”汤钊猷院士说，近期随着国家和地方防疫优化措施出台，应对防疫新形势，提升自己的免疫力尤其重要。他以自己为例，在身体条件允许的情况下，他近期恢复了游泳的运动习惯。与此同时，他也建议，不妨学会“躲着病毒走”，包括坚持“三件套”“五还要”，规范戴口罩、勤洗手，少聚集，这都是远离病毒的重要手段。

他尤其想对老年朋友们说：加强免疫力，加上疫苗接种，等于给自己的防护上了“双保险”，可以安稳应对疫情。



左图：汤钊猷院士来到中山医院接种点，完成了新冠疫苗第三剂次的接种。(中山医院供图)

教育部等三部门：全力实现“如期考试、应考尽考、平安研考”

2023年研考可设核酸阴性、核酸阳性考场

定场所，考试工作人员和考生核酸检测“应检尽检”，具体方案由属地自行确定。各地要科学精准对考生群体分类，按照“一类一策”组考模式，根据防疫要求科学划定考试区域和专用通道，结合实际可有针对性地设置核酸

阴性考场、核酸阳性考场，以及用于体温异常等突发异常情况的应急处置考场等。

所有考生和考试工作人员均应按当地疫情防控要求做好个人防护，考生进入考场前必须佩戴医用外科口罩或以上级别口

罩，进入考场后坚持做好个人防护，提倡全程佩戴口罩。考场内将配备充足的口罩、手消毒剂等防护用品，每个考点配备至少1名医务人员。考前和考后将考场进行通风和消毒，对电梯间、卫生间、楼梯间等公共区域以及门把手、电梯按钮等接触频繁的部位进行随时清洁和消毒。针对可能发生的突发情况，各地将及时采取强化个人防护、增大考场座位间距、加大考场通风消毒、加强考点医疗卫生保障等措施，最大限度降低疫情传播风险。

本报讯(记者吴金娇)2023年全国硕士研究生招生考试将于2022年12月24日至26日举行。当前，2023年研考组织工作正在平稳有序推进。近日，教育部、国家卫健委、国家疾控局深入贯彻党中央、国务院决策部署，按照“二十条”和“新十条”要求，就高效统筹做好疫情防控和考试组织工作进行专项部署，全力实现“如期考试、应考尽考、平安研考”工作目标。

经教育部、国家卫健委、国家疾控局综合研判，研考为聚集性重大活动，研考考点为特

(上接第三版) 实事求是，高效统筹。

“以变应变！根据病毒及疫情形势科学调整、不断优化、更科学、更精准，我国的新冠疫情防控政策一直按照这样的‘节奏’在变化。”中国工程院院士张伯礼说。

走小步、不停步，优化调整防控措施不是放松防控，更不是放开、“躺平”，更好统筹疫情防控和经济社会发展，“更好”二字，意味着要在统筹疫情防控和经济社会发展间寻求最适合的平衡点，最大程度上释放经济社会活力。

更好统筹疫情防控和经济社会发展，更好统筹发展和安全——这正是中国共产党人把握“两个大局”、胸怀“国之大者”的一本政治、经济、社会大账。

中国经济具有长期向好的光明前景

——中国经济韧性强、潜力足、回旋余地广，长期向好的基本面不会改变

飞机轰鸣，划破长空。12月9日9点19分，国产大飞机C919交付全球首家用户东航。在上个月举行的第十四届中国航展上，C919收获300架新订单。

11月初，中国航空器材集团有限公司表示，已与空客公司签署140架空客飞机的批量采购协议。空客公司预测，从2022年到2041年，中国市场将需要8420架客机与货机，占全球总需求量超过20%。

当下中国，超大规模市场潜力不断释放，研发制造能力持续提升。

735.2亿美元！11月10日闭幕的第五届中国国际进口博览会上，按一年计意向成交金额再创新高。进博会闭幕当日，西门子、巴斯夫、博世等8家德国大型跨国企业首席执行官在《法兰克福汇报》上联合撰文称：“我们相信中国会保持基本的增长动力。”

持续增资，还是全新布局，外资坚定选择中国背后，透露出对一个经济体增长潜力的持久信心。

面临复杂多变的国内外形势，中国经济长期稳定向好的预期从何而来？

国家统计局新闻发言人付凌晖今年7月表示，多数机构和学者测算认为，现阶段中国经济潜在增长率大约在5.5%至6.5%之间。“在中国这么大的经济体量条件下，能保持中高水平增长非常不容易，也表明我国经济增长潜力仍比较大。”他说。

不唯GDP，不是不要速度。“GDP虽然不能体现发展的全部内涵，但发展必须以经济增长为基础。”清华大学经济管理学院院长白重恩说。

从理论和政策层面看，潜在经济增长率被广泛应用于分析研判一国经济发展的中长期趋势，已经成为政府部门制定宏观调控政策的重要依据之一。

影响和决定潜在经济增长率的因素主要包括人口、劳动参与率、资本存量、技术水平和资本使用效率以及劳动者素质和工作时间等。

值得注意的是，决定中国经济发展的要素条件近十余年来正发生深刻变化：人口总量接近峰值，老龄化程度加深；基础设施和房地产投资增速趋缓，资本形成对经济增长的贡献减少；技术创新后发优势减弱，进入更多依靠自主创新的新阶段；土地、资源等约束条件逐步强化，旧的生产函数组合方式难以持续等。

但从决定潜在经济增长率的要素条件看，经过多年发展积累，我国人才、技术、资金等要素资源更为丰富，为中国经济保持中高速增长提供持久动力——

从劳动力要素看，中国仍有8.8亿劳动年龄人口，人口平均年龄38.8岁。具有大学文化程度的人口超过2.18亿人。2021年，中国劳动年龄人口平均受教育年限提高到10.9年，研发人员总量居世界首位，我国人力资本积累将继续加速，人口红利仍然存在，人才红利新的优势正在显现。

从资本存量看，中国人均资本存量仍低于发达经济体，在构建现代化基础设施体系、推进以人为本的新型城镇化、全面推进乡村振兴、经济社会绿色低碳转型等领域仍有巨大投资空间。

从技术进步来看，中国坚持将创新作为引领发展的第一动力。2022年上半年，中国发明专利授权39.3万件，受理

迎接更加壮阔的光明前程

PCT国际专利申请3.3万件。截至2022年6月底，发明专利有效量为390.6万件，同比增长17.5%。

多年积累的雄厚物质基础，支撑中国经济在高质量发展之路上不断前行——从产业体系上看，我国拥有联合国产业分类中全部工业门类，能够制造世界上大多数工业产品，是220多种工业产品产量位居世界首位的制造业大国；

从基础设施支撑上看，我国拥有全球最大的高速铁路网、高速公路网，拥有世界级港口群、250多个民用运输机场，纵横成网、互联互通，建成全球规模最大的5G独立组网网络，全球最大的光纤网络。

中国宏观经济研究院院长王昌林说：“我国人口、投资、技术创新等要素条件发生重大阶段性变化，处在转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力的攻关期，既面临经济下行压力，也拥有迈向更高阶段的机遇。只要跨越这个关口，就能开拓新的发展空间，实现高质量发展。”

中国人民银行研究局局长王信指出，随着人口等重要要素禀赋变化，未来中国潜在增长率将逐步收敛至稳态水平，但仍将高于大部分国家。“中国有条件保持较长时间的中高速增长。”

着眼长远，中国经济具备保持中高速增长、实现高质量发展的良好基础和要素条件；立足当下，也必须努力巩固经济回稳趋势，为中长期持续健康发展奠定坚实基础。

“要使经济增长回归正常轨道。”北京大学国家发展研究院院长姚洋表示，这既是稳增长迫切要求，也是落实党的二十大精神，实现中国式现代化长期发展目标必须率先迈出的一步。

12月6日召开的中央政治局会议，明确提出“突出做好稳增长、稳就业、稳物价工作”，释放出“推动经济运行整体好转”的强烈信号。

第四季度经济在全年分量最重。新华社记者采访了解到，当前各地多部门努力抓住时间窗口，全面贯彻党的二十大精神，更好统筹疫情防控和经济社会发展，推动政策举措全面落地、充分显效，全力巩固经济回稳向上基础。

在中国社科院数量经济与技术经济研究所宏观政策与评价研究室主任冯鸣看来，稳住中国经济增长态势，短期要努

力促进实际经济增速向潜在增长率水平回归，避免负向产出缺口持续时间过长；中长期要尽可能创造条件提高潜在增长率水平，保持向发达国家的追赶势能。

放眼新航程，中国经济巨轮已进入高质量发展发展的水域，既面临乱云飞渡的风险，更有中流击水的底气和自信。中国作为拥有14亿多人口、超过4亿中等收入群体、1.6亿多市场主体、超大经济体，正在中国式现代化道路上不断开拓奋进。

认清纷繁复杂现象下的本质，把握好高质量发展的大逻辑，具有长期向好光明前景的中国经济定将不断焕发新气象。

“中国14亿多人口实现现代化将是人类发展史上前所未有的大事。”习近平总书记前不久在亚太经合组织工商领导人峰会上发表书面演讲指出，中国将坚持以人民为中心，使中等收入群体在未来15年超过8亿，推动超大规模市场不断发展。

着力提高全要素生产率 ——坚持以推动高质量发展为主题，为全面建设社会主义现代化强国提供坚实物质基础

5年前，习近平总书记在党的十九大报告中提出了“提高全要素生产率”的要求。如今，习近平总书记在党的二十大报告中强调“着力提高全要素生产率”。“着力”二字凸显出一举对于推动高质量发展的重大意义。

全要素生产率是要素投入转化为产出的总体效率，决定着经济内源型发展程度和潜在增长率高低，本质是技术、人才等要素质量和资源配置效率。

“近十多年来，虽然我国低劳动力成本优势逐步消失，但正是由于我们通过供给侧结构性改革、坚定推进高水平对外开放、大力破解体制性结构性矛盾，解放生产力，努力提高全要素生产率，经济保持了较高增速水平，发展质量不断提升。”王信说。

纵观世界经济史，成功转型成为高收入经济体的国家，无一例外都是依靠持续创新带来发展质量提升，完成从要素驱动型发展模式向创新驱动型发展模式的成功转换。

着力提高全要素生产率，首要是通

过技术创新实现增长动力转换——

2022年高考，备受考生和家长关注的“强基计划”再度扩大高校试点。自2020年开始实施的“强基计划”，主要选拔有志于服务国家重大战略需求且综合素质优秀或基础学科拔尖的学生，被视为中国重视基础人才培养的重要举措。

创新之要，在于得人。打通人才一科技一创新的血脉，提升全要素生产率，将为中国经济高质量发展提供核心支撑。

“教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑”“加快建设教育强国、科技强国、人才强国”……党的二十大报告中把科教兴国、人才强国、创新驱动发展三大战略放在一起集中论述、系统部署，这为持续提升全要素生产率奠定坚实基础。

推动技术革新加快向产业化转化，着力解决核心技术、核心设备和关键元器件受制于人的情况，抢占新一代信息技术革命等未来发展的制高点，在科技创新的一个又一个新赛道上，中国正全力推动经济高质量发展变革、效率变革、动力变革。

着力提高全要素生产率，关键在于打通经济循环脉络，加快构建新发展格局，切实提升资源要素配置效率——

当下，全球产业分工体系和区域布局正在发生广泛深刻调整，个别国家试图通过脱钩断链、打压企业等方式极限施压，阻碍我国经济发展和结构升级。

打通经济循环卡点堵点，既是应对挑战的关键，也是提高全要素生产率、推动经济高质量发展必须破解的难题。

“深化供给侧结构性改革，核心目标是提升全要素生产率。我国全要素生产率与发达国家相比还存在差距，这是我国经济发展的‘质量缺口’，推动经济高质量发展需要填补这个缺口。”中国国际经济交流中心副理事长王一鸥说。

根据清华大学经管学院的估算，2016年至2019年期间，由于推进供给侧结构性改革，我国全要素生产率呈现了较明显回升的态势。

12月14日，中共中央、国务院印发的《扩大内需战略规划纲要(2022—2035年)》发布，对实施扩大内需战略进行长远谋划。

把实施扩大内需战略同深化供给侧结构性改革有机结合起来，着力提升产业链供应链韧性和安全水平，着力推进城乡融合和区域协调发展，持续增强国内大循环内生动力和可靠性，提升国际循环质量和水平。

着力提高全要素生产率，最大程度上释放制度优势，不断通过深化改革开放培育新动力——

全要素生产率提升，既是技术进步的表现，更是制度红利的持续释放。

“理论和实践证明，体制机制改革和对外开放大幅提升了我国全要素生产率。”盛松成说，进一步深化改革开放，中国经济将有更大的增长空间。

白重恩认为，更加市场化、更加开放、更加稳定的预期，更加充足的信心，对于实现中国经济增长的潜力尤为关键。“关键是要做好自己的事。进一步加强科技创新，进一步激发企业家、各行各业劳动者的干事创业的活力。”

党的二十大报告指出，坚持社会主义市场经济改革方向，坚持高水平对外开放，加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。

上海财经大学校长刘元春认为，要把党的二十大提出的进一步改革、进一步开放、进一步解放思想，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴所采取的科学战略举措逐一落实，充分释放改革发展的红利。“在关键性制度改革设计上更加有所作为，通过全面深化改革提升信心。”

通过财税体制改革创造公平合理的税负环境，有助于服务业和制造业整体效率的提升；通过教育体系的持续优化、加强基础研究以及完善人力资本激励机制等，可以改善全要素生产率的走向；通过优化营商环境，加强产权激励，有利于提升微观主体改革……大国经济空间广阔，持续深化改革开放，加快构建新发展格局，将为经济高质量发展释放持久动能。

在二十届中共中央政治局常委同中外记者见面时，习近平总书记指出：“中国经济韧性强、潜力足、回旋余地广，长期向好的基本面不会改变。中国开放的大门只会越来越大。我们将坚定不移全面深化改革开放，坚定不移推动高质量发展，以自身发展为世界创造更多机遇。”

踔厉奋发，勇毅笃行。

在以习近平总书记为核心的党中央的掌舵领航下，在习近平经济思想指引下，立足新发展阶段，完整、准确、全面贯彻新发展理念，构建新发展格局，以推动高质量发展为主题，中国号巨轮一定能乘风破浪、扬帆远航，迎来更加壮阔的光明前程。

新华社记者 张旭东 安薇 申铖 吴雨 魏玉坤 戴小何 (新华社北京12月15日电)