

上海残疾人文化艺术事业蓬勃发展

这支乐队不靠“谱”却创造出乐队奇迹



看不见璀璨的世界，也看不见曲谱，不靠谱乐队的乐手们却依然可以用音乐抚慰心灵，为人们带来强大的精神力量。不靠谱乐队是一支由视障人士组成的乐队。2022年8月6日，这支乐队为故事原型的公益电影《奇迹乐队》在上海诺宝中心正式开机。

所谓“不靠谱”，是因为这支刚成立一年的电声乐队中大部分成员都是全盲视障，仅个别成员保留着微弱的视力。不能依靠谱子，队员之间合奏的默契也无法靠眼神交流。一次聊天，灵光乍现起了个“不靠谱”乐队的名字。乐队共有6名队员，都是热爱融合视障青少年艺术团的团员。作为电影故事的原型，他们身体力行，以实际行动展现自己热爱生活、执着梦想的正能量。“孩子们有的已经从盲童学校毕业了，有的还在读书，他们的共同点是延续对音乐的热爱和梦想。在乐队的幕后推动者、热爱融合艺术公益发展中心负责人于欢眼里，这些学生，更像是她的孩子。

他们中有曾经的民乐队长、获奖无数的队长兼吉他手韩星辰，有主唱兼吉他手于怡婷，有“老大哥”兼老师的邵敏忠，有从吉他手成功转型为

贝斯手的华东师范大学首位盲人大学生徐任宇，乐队最小的成员陈哲宇今年14岁，就读于盲童学校九年级。因为变声期，他花了半年苦练，从乐队主唱转型为电声乐队鼓手。这些境遇不同的孩子凭着对音乐的热爱和诚挚，相聚在一起。音乐，已经成了他们生活中和吃饭喝水一样平常但不可或缺的部分。

无数个日夜的坚守，让这些视力障碍少年从不懂电声乐，到上台演出，

如今更在专业爵士舞台获得喝彩。人人都有出彩的机会，虽然他们看不到这个世界，但音乐让世界看到他们。

相较于其他乐队，视力上的残疾几乎注定了这些孩子想要登上舞台，需要依靠超乎常人想象的训练。在采访中，队员们坦言：“我们热爱音乐，但我们的困难大多来自于合作时的互动，默契的培养需要靠长时间的练习来补足。”

“残疾人该如何获取尊严、权利和幸福”，作为发起人，于欢始终相信教

育可以改变一切，因此致力于帮助视障孩子得到社会的认可，收获有尊严的生活。

“不靠谱乐队”不惧艰难的努力和老师们呕心沥血的付出，成就了他们，也治愈、温暖了更多残障者和健全人。他们的故事，也让大众对视障人士就业有了新的认知。随着行业发展，新行业不断涌现，越来越多的社会开始对视障人士敞开大门，视障人士的就业方式越来越多样，就业渠道也将越来越宽。



乐队成员每个周末都会聚在一起练习。

动态

杨浦：打造滨江空间无障碍示范区

7月下旬，杨浦滨江空间无障碍创新示范区建设正式启动。示范区将全力打造建设开放、创新和包容的杨浦滨江空间无障碍环境，保障残疾人和老年人等社会成员平等参与、更好享受高品质生活。

杨浦滨江空间无障碍示范区示范段为怀德路至明华糖厂，共1.2公里，计划于10月底前完成示范段的盲文标识牌、轮椅位标识及扶手的盲文、坡道、公共厕所的无障碍改造，无障碍停车位及残疾人车位的划分，无障碍电瓶车的购置等硬件建设。

“打破残疾人参观杨浦滨江空间时的障碍。”市残联副理事长郭永军表示，示范区建设要切切实实将无障碍融入滨江空间的方方面面，为残疾人、老年

人、妇孺幼等群体着想。

根据滨江总体规划，确定杨浦滨江残疾人阳光综合服务中心（四站合一）整体规划及方案，进一步优化布局，明确功能，切实为残疾人提供相关配套服务。为确保滨江残疾人服务功能的实现并保证服务的延续性，在四站合一建好之前，拟在绿之丘设置一个过渡性的残疾人服务中心，对馆内的无障碍设施进行改造，增配手语翻译、辅助器具租借、志愿者服务等残疾人服务功能。

为进一步营造助残氛围，示范段还将利用现有条件积极开展残疾人公益活动。未来，在绿之丘咖啡馆将建立残疾人实训基地，并展示残疾人文创作品，助推残疾人就业。

浦东新区：他们拿到了智能助盲帽

如果说助听器可以帮助听障人士改善听力，那对于视障人群，是否也有一款“助视器”帮助他们重新“看”世界？作为2022年市政府为民办实事项目之一，“为2600名困难视力残疾人提供智能助盲辅具”将帮助视障人士“看”世界成为可能。

8月2日下午，浦东新区首场为民办实事项目智能助盲辅具适配培训及发放活动在东明路街道举行，首批9名困难视力残疾人经过专业人士评估、培训、综合考评，签约后完成智能助盲辅具适配，拿到了心仪已久的智能助盲帽。

按照市残联要求，浦东新区残联将为546名具有本区户籍、符合适配条

件的持证困难视力残疾人全副适配智能助盲辅具。为全力推动这项民生实事项目落地落实，让视力残疾人早日享受到该项目带来的实惠，6月初浦东新区残联印发《浦东残联推进为民办实事“智能助盲辅具”项目的工作方案》，6月下旬完成对1600余名视力残疾人的筛查，有850余人通过筛查。

为进一步方便残疾人，组织评估机构委派医生到各街镇开展评估。特殊困难的残疾人，可由街镇残联安排工作人员到通过筛查的对象家中，微信视频协助评估医生进行评估。考虑到浦东面广量大，在部分符合条件的街镇将采取评估、培训和发放一起推进的方式。

宝山：残疾人信息无障碍培训

8月5日上午，上海市宝山区新时代文明实践活动和“云上数字赋能”线上会议大厅内，160余名残障人士通过线上线下的方式参加残疾人信息无障碍技能培训公益大讲堂。

当日，全国自强模范、全国技术能手化身“数字赋能宣传员”，帮助残障人士学习使用一网通办、随申办、上海12345、上海人社等政务服务App，大都会、社交、购物、叫车、团购等日常智能生活App，以及场所码、核酸码、随申码等智能疫情防控方

法，提升残障群体对数字时代生活方式的适应能力；提升文明上网、安全上网意识；帮助他们深入感受电子商务、移动支付、共享经济、智慧出行等新型数字生活服务，增强他们数字生活时代的获得感和幸福感。



首届全国特殊艺术师资培训班开班

8月16日上午，首届全国特殊艺术师资培训班在上海开班。

首届全国特殊艺术师资培训班，是落实《“十四五”残疾人保障和发展规划》提出的“扶持残疾人特殊艺术人才和师资培养”的重要举措，由教育部体育卫生与艺术教育司、文化和旅游部艺术司、中国残联宣文部联合指导，中国残疾人特殊艺术指导中心（中国残疾人艺术团）主办，来自全国27个省（区、市）的29名特教老师参加培训。培训为期一周，邀请多位知名专家以“特殊艺术创作与实践”“演出组织”“国家通用手语”“演出手语指挥”等专题为学员授课，加快培养残疾人文化艺术人才，

更好指导、服务基层特殊艺术工作。

近年来，残疾人文化服务能力进一步提升，残疾人特殊艺术得到快速发展，残疾人文化体育活动参与率已由2015年的6.8%持续提升至2021年的23.9%，其中上海的残疾人文体参与率达50%以上。

上海残疾人文化艺术事业秉持“树立品牌、打造精品”的发展思路，推动“老品牌”常办常新，加快打造做市）的29名特教老师参加培训。培训为期一周，邀请多位知名专家以“特殊艺术创作与实践”“演出组织”“国家通用手语”“演出手语指挥”等专题为学员授课，加快培养残疾人文化艺术人才，

“云上文化”系列活动喊你来创意

“云上文化”真精彩，等你来起名！为进一步打响上海市残疾人云上文化工作的活动品牌，至9月30日，上海市残疾人文化体育促进中心面向社会各界公开征集上海市残疾人“云上文化”系列活动品牌名称、品牌标识和口号。

当前，上海正全面推进城市数字化转型。为残疾人提供高品质的数字化文化服务供给，是残疾人文化工作全面融入城市发展全局的主动作为和发展方向。

三年来，上海市残疾人文化体育促进中心积极贯彻落实中国残联关于文化进残疾人家庭“五个一”工作要

求，残疾人“云上文化”系列活动在全市广泛开展，通过丰富多彩的形式和内容，发挥互联网渠道优势和特色，搭建残疾人文化艺术才华展示、交流平台，发掘、培养残疾人文化艺术人才，更好地营造全社会支持、关心残疾人事业的良好氛围。

为进一步扩大影响，推动云上文化工作再上新台阶，上海市残疾人文化体育促进中心特开展此次征集活动。

活动将设优胜奖和入围奖，最高奖金3000元。详情可扫上方二维码查阅上海市残联官网，投稿可发送至指定邮箱wfl_yuze@163.com。

第四季“多多读书月”8月24日正式启动 “为你读书”公益行动继续跨越山海

盛夏之末，金秋始至。8月24日，由新电商平台拼多多发起的大型知识普惠行动“多多读书月”正式启动第四季活动。

第四季“多多读书月”持续时间仍为一个月，通过线上线下立体化联动的方式，联合上百家国内主流出版社推介超过1200本经典著作、设立专题活动页面，以亿元级读书基金叠加百亿补贴频道、焦点banner、首页弹窗推介等重点资源，补贴600万册正版经典畅销图书，推介国内外知名作家及“众声创作者计划”优质作品，更新数字阅读馆，发布“多多读书月排行榜”，并持续推进“为你读书”

公益捐赠行动等，切实履行知识普惠理念，进一步推动“平价好书、全民悦读”。

亿元级读书基金、1200余本经典著作、600万册库存、上百家主流出版社，及持续进行的“为你读书”公益捐赠行动，组成了本季“多多读书月”的关键要素。“我们从2021年4月启动第一季读书月以来，一直在持续优化产品体验，投入更多资源将更多正版、经典、平价的优质好书带给平台消费者。来自出版社和读者的积极反馈，是我们坚持做这件事情的动力。”“多多读书月”项目负责人表示。

8月24日起，拼多多APP搜索“多多读书月”即可直达专题活动页面。

“为你读书”公益项目组的足迹已经遍布全国十数个省市及自治区的偏远中小学，累计捐赠图书达25万册。 陈逸航摄



更多经典书籍 更多优质图书品牌

成立一年多来，“多多读书月”项目致力于优化消费者体验，进行了数次产品升级，第四季读书月继续在前三季产品基础上迭代创新，以亿元级读书基金增大官方补贴力度，扩大优质书目补贴范围，补贴更多的正版经典优质书籍，联合更多的国内权威出版社、图书出版公司和优质图书品牌。8月24日至9月24日，在拼多多APP搜索“多多读书月”，进入专场活动页面，即可抢购平价正版经典好书。

“持续地做一件事，并在其中得到力量，作为继续前行的动力。”据了解，更多的主流出版社加入了第四季“多多读书月”活动。本季活动联合人民文学出版社、商务印书馆、上海世纪出版集团、中信出版社、作家出版社、春风文艺出版社、译林出版社、重庆出版集团等国内主流出版社，理想国、新经典、果麦、博集天卷、后浪、湛庐、读客等优质图书品牌设立线上专区，在第三季官方补贴500万册正版经典图书的基础上再增加100万册。

商务印书馆相关负责人表示，在书香社会大背景下，出版社与平台作为知识的生产者与传播者，应合力把优质出版物推广给广大读者。“多多读书月”在选品、营销等方面形成了自身特色，前三季读书月里，该馆的“汉译世界学术名著丛书”《国史大纲》《发现之旅》等优质文史社科类产品获得了大量读者的青睐。在第四季读书月里，商务印书馆联合活动推出了更多优质经典书籍，如《独立思考：日常生活中的批判性思维》《街角社会：一个意大利人贫民区的社会结构》等，“希望更多读者多多阅读，爱上阅读”。

经过前三季“多多读书月”的联合活动之后，截至发稿时止，商务印书馆、上海世纪出版集团、人民文学出版社等主流出版社官方旗舰店的图书拼单量均已超10万件，多家出版社官旗也迅速积累了数万的店铺粉丝。“多多读书月”项目负责人表示，通过“多多读书月”活动，更多权威出版社官旗入驻增多，发展加快，消费者参与度提升，“知识普惠”加速落地。本季活动亦将通过出版社联合专区，重点推介优质图书品牌的方式，提升出版社、图书出版公司的参与感、获得感。

据了解，本季读书月的优质书单超1200本，由多多图书组的资深编辑从上百家出版社、优质图书品牌联合推荐的上万书目里筛选而出，囊括了本季新书、国内外知名作家经典书目，及诺贝尔文学奖、茅盾文学奖、鲁迅文学奖及权威畅销榜的代表书目。

来自社科文献出版社的《安第斯山脉的生与死》等甲骨文丛书、商务印书馆的《吉尔伽美什史诗》、后浪的《应仁之乱》等汗青堂丛书，理想国新书《漫长的余生：一个北魏宫女和她的时代》《喜：一个秦吏和他的世界》，及奥地利作家茨威格的《昨日的世界》，法国作家阿尔贝·加缪《西西弗神话》、印度作家苏科图·梅塔的《孟买：欲望丛林》、马来西亚当代华文作家黎紫书的《流俗地》和中国作家孙甘露新作《千里江山图》、程永新的《若只初见》，拼多多“众声创作者计划”麦家的《人生海海》、刘子超的《午夜降临前抵达》等悉数囊括在内。

据了解，在第三季读书月基础上，本季活动创新迭代了“数字阅读馆”，引入拼多多百亿补贴频道的数字产品，例如iPad、平板电脑、Kindle、电子书、早教机、翻译笔（词典笔）、点读机、电子单词卡等。

在产品优化方面，第四季“多多读书月”鉴于之前消费者抢购现象，优化消费者体验，



设置了书目库存、GMV流量的动态监测模型，大力推进C2M模式，与相关出版社打通绿色通道，对可预见的畅销书籍提前预订库存，并根据销售情况实时调度、紧急加印，最大程度减少秒空、售罄情况的出现，让平价阅读的多实惠、多乐趣能被更多的消费者广泛获得。数据显示，在上一季“多多读书月”活动中，93.8%的下单者购买了5本以上的图书，对照中国新闻出版研究院发布的2021年成年国

人均阅读纸质图书4.76本的数据，可谓“一次性囤了一年的书”。

跨越山海 为你读书

与拼多多大型知识普惠行动“多多读书月”一起成长起来的，还有致力于助力优秀创作者的“众声创作者计划”，及向中国最偏远地区的中小学校发起捐赠的“为你读书”公益捐赠行动。

在这一年多以来，“众声创作者计划”除了继续关注时代与创作的人文主题外，还更专注于社会责任建设，知名作家纷纷参与到“为你读书”公益捐赠行动中。 “读书的终极目标是为了在书里去经历、去想象、去共情，成为一个独立的、有爱的、有思想的人。”去年11月，“众声创作者计划”作家走走随团来到“为你读书”公益行动来到湖北恩施新塘乡双河小学，为孩子们讲述自己写作《想往火里跳》期间的心得和体会，并鼓励孩子们努力学习，走出大山。在本季读书月里，作为“众声作家”代表，走走还将继续参与“为你读书”公益捐赠行动，和项目组一起走进中国最偏远的山区中小学校。

在今年上半年第三季“多多读书月”活动期间，“众声创作者计划”入驻作家、著名经济学家何帆的《变量4：大国的腾挪》上新活动页面专区，成为最受关注的书目之一。在这本书里，何帆写出了大时代里不甘于平凡的浪花，在翻腾着各自的精彩，即使被历史的浪潮拍打

了一地，但仍在积极地活着。

这本热销书被广泛拼单的同时，也被列入“为你读书”公益捐赠行动的推荐书单里。今年6月，《变量4：大国的腾挪》与6000余册课内图书、教辅书籍一起抵达贵州省黔东南苗族侗族自治州雷山县民族中学。在公益课堂上，随行“为你读书”的青年作家李晔与孩子们分享道：“当你在经典中汲取了养分，就仿佛通过一个原点，画了更大的半径，并在此中获得了更大的力量，可以让我们走向更大的世界。”

在一年多的时间里，拼多多“为你读书”公益捐赠行动持续走进中国最偏远的高原、山区、乡村，为中小学校的孩子们捐书，并邀请国内知名作家、学者，和孩子们一起读书。从2021年4月自四川省凉山彝族自治州启动以来，“为你读书”的足迹遍布了西藏、新疆、甘肃、青海、贵州、陕西、安徽、云南、湖北、江西等地的山区中小学校、特殊学校，截至2022年7月累计捐赠图书超25万册。

据了解，随着项目模式的持续完善，“为你读书”已形成三个特点：一是项目组持续地“真正扎进去”，努力走进中国最偏远的每一所中小学校；二是捐赠书单会请教教育界、文化界人士的意见，并根据学校的需求进行点对点定制，每一张捐赠书单都是不同的；三是每一次发起“为你读书”公益捐赠落地活动，项目组都会邀请作家、学者走进这些偏远的乡村学校，开设一堂阅读课。

“我们希望鼓励孩子们‘多多读书’，因为读书‘总有答案’。”“多多读书月”项目负责人表示，第四季“多多读书月”期间恰逢开学季，“为你读书”公益捐赠行动还将持续走进贵州、湖北、河南、陕西、内蒙古等地偏远山区的中小学校，将公益阅读继续实实在在地践行下去，让孩子们与大家一起感受阅读的力量。 (杜宇)