

中考成绩放榜后,部分考生家庭因孩子成绩不理想陷入情绪阴霾,学者提醒——

一次考试绝非人生失败,超越逆境从“释然”开始

■本报记者 吴金娇

上海中考成绩已于日前放榜,随着各区高中录取分数线公布,录取结果已定。中考成绩的高低也由此成为近期影响不少家庭“晴雨榜”的重要因素。孩子考得好,进入心仪高中,固然皆大欢喜,但如果考得离理想目标有差距,亦或“考砸”了,家长又该如何正确对待?

不久前,一段母亲撕奖状的视频引发不少网友关注。视频中,因孩子中考成绩不理想,一位母亲揭下了孩子满墙的奖状,希望以此作为激励,“高中再把这面墙贴满”。

“千万不要因为一次考试,就彻底抹去孩子付出的努力,更不能打击孩子的自信。”随着暑假进入尾声、新学期开学在即,不少教育专家向家长发出提醒:帮助孩子坦然接受中考结果,带领孩子一起超越逆境,满怀期待开启下一阶段学习,是每个家庭要齐心协力完成的“功课”。

“越是在孩子遭遇挫折的重要关口,越考验家长的智慧。”正如一位专

家所言,合适的教育方式能带来一次绝佳的教育机会,不仅能教会孩子如何面对挫折,更能让其明白一次“失利”绝非人生失败。

家长请不要用“失利”来表达中考成绩

今年中考放榜后,复旦附中语文特级教师黄荣华收到身边不少家长朋友的求助。“这些家长都觉得,自己的孩子今年中考失利了。”黄荣华直截了当地给出自己的看法和建议:家长千万不要用“失利”来表达孩子的中考;同样,家长也不要孩子面前用“失利”来表达自己的失落心情。

在黄荣华看来,“失利”即为被打败、输给对方。但事实上,孩子参加中考、取得自己应有的成绩,考上高一级学校,这无论如何都不能理解成“被打败”。“即使没有考上高一级学校,也不能说输给了谁,同样要对未来的学习抱有信心。”黄荣华分析,一些家长之所以用“失利”这个词语来表达孩子的中考结果,主要是觉得没

有达到预设目标。不过,就他了解到的情况看,这些表达“失利”情绪的家长,往往给孩子设定的目标过高,是极不易达到的。

无独有偶。近期网络上,一段母亲撕下儿子从小到大积累的满墙奖状的视频之所以会引起关注,很大程度上也是因为这位母亲在面对孩子中考成绩时的情绪表达过于激烈。华东师范大学第一附属中学教师陈明青直言,这位母亲的做法值得商榷。虽然她的本意是希望激励孩子未来更加努力,但无形中否定了孩子曾经的努力,可能传递的直接信息变为:由于一次中考,此前的努力都被清零。“这种‘激励’可能会成为孩子心中一根永远的刺。”

处于青春期的孩子,更需要共情与支持

“哪怕这次中考没考好,孩子的人生就失败了吗?当然不是!”青少年心理问题专家陈默直言,随着中考、高考成绩放榜,哪怕孩子没有进入理想的学

校就读,也请家长调整好心态。只有家长先释然,才能帮孩子找到问题、走出阴霾。

在平时的教学过程中,陈明青遇到过不少望子成龙心切的家长。尤其进入高中阶段后,随着学习强度增大,很多家长也绷紧一根弦,对孩子单次测验成绩关注度过高。“在这种高利害、高压环境下,来自家长的焦虑情绪将会笼罩孩子整个高中三年,甚至更久。还有学生产生了高考没考好、人生就再无希望的极端想法,这对孩子的成长显然是不利的。”

“对正值青春期的学生而言,造成他们中考等重要考试成绩不理想的原因很多。”上海大学心理辅导中心教师许静在临床咨询中发现,尤其在初二,学生成绩出现波动的情况比较常见。谈及原因,许静分析,也许是正处青春期的孩子产生了叛逆心理,孩子总以“凭什么我要听你们的”这种心态面对家长的教育;也可能是父母过于聚焦孩子的学业,忽略了青春

期孩子的内心。“比如,有些学生可能因为老师的一次批评而讨厌一门科目,成绩也随之下滑,但家长只关注结果,没有追溯背后的原因。”许静表示,对这个阶段的孩子而言,来自父母和周边环境的鼓励、赞赏很重要,特别需要尊重、共情、理解和支持,而非一味地指责与发泄。

错误的教育方式,或对亲子关系产生不可逆伤害

对不少学生而言,中考是人生

中面临的第一次重要考试,这很可能是人生中第一次要直面的逆境。如何带领孩子一起重新站起来,从逆境中勇敢地走出来,对家长来说,这虽然是一个困难的时刻,但也是真正教育孩子的一次绝佳机会。

明年起上海不再发放毕业生“就业报到证”

本报讯 (记者储舒婷)记者从上海市学生事务中心获悉,根据《国务院办公厅关于进一步做好高校毕业生等青年就业创业工作的通知》要求,上海市将从2023年起,不再发放《全国普通高等学校本专科毕业生就业报到证》和《全国毕业研究生就业报到证》。

为进一步做好上海高校毕业生就业工作,为毕业生和用人单位营造公开、公正、公平、安全的就业环境,提供更便利的网上服务,同时预防各类面向毕业生的“就业陷阱”,自2022年9月1日起,凡需要招聘本市高校应届毕业生的用人单位,均须登录上海24365大学生就业服务平台(www.firstjob.shrec.edu.cn)办理用人单位信息登记手续。审批通过后,方可申请进入本市高校开展线上、线下等各种类型的招聘活动或宣讲活动,搜索查阅本市各高校毕业生专业分布情况及符合要求的应届毕业生自荐简历,更新招聘需求,传递最新招聘动态,办理相关应届毕业生就业工作手续等。

上海市各高校就业工作部门应充分重视用人单位信息登记工作,加强宣传与引导,指导有需要招录本校毕业生的用人单位做好信息登记工作,确保本校组织的各项活动安全平稳有序。

中小学教师资格考试(笔试):

上海考区9月2日起报名

本报讯 (记者吴金娇)记者从上海市教育考试院获悉,2022年下半年中小学教师资格考试(笔试)将于10月29日(星期六)举行,上海考区9月2日起报名。

考生信息注册开放时间为8月26日至9月3日。考生报考信息输入时间为9月2日(星期五)9:00至9月3日(星期六)24:00。其后网报功能关闭,报考者对已提交的报考信息不得做任何修改,包括报名系统中的“取消报名”操作。本次考试的考生报名信息实行网上审核。时间为9月3日(星期六)至9月6日(星期二)。如果“审核不通过”考生认为自己符合报考要求,可于9月5日9:00至22:00通过扫描二维码登录“2022年下半年中小学教师资格考试(笔试)报名审核资料提交系统”在线提交相关证明材料,提交截止时间为9月5日22:00。

上海市教育考试院提醒,符合报考条件的华东师范大学、上海师范大学、上海师范大学天华学院全日制在校学生必须选取本校为考区。符合报考条件的上海海洋大学、上海海事大学、上海电机学院、上海电力大学和上海建桥学院五所高校全日制在校学生必须选取临港高校考区。符合报考条件的上海杉达学院、上海第二工业大学和上海立信会计金融学院(浦东校区)三所高校全日制在校学生必须选取上海杉达学院考区。上述考区不得接受其他高校及社会考生报名。

体彩公报		超级大乐透第22095期公告	
		中奖号码:	
		05+08+22+25+35	02+07
排列3第22222期公告		中奖号码: 2 9 1	
中奖金号码: 2 9 1		一等奖	4 7575561元
直选每注奖金1040元		一等奖(追加)	2 6060448元
组选3每注奖金346元		二等奖	86 138200元
组选6每注奖金173元		二等奖(追加)	36 110560元
		三等奖	231 10000元
		四等奖	856 3000元
排列5第22222期公告		中奖号码: 2 9 1 4 5	
中奖金号码: 2 9 1 4 5		每注奖金100000元	
		一等奖奖金积数:	
		779067574.97元	

长征系列运载火箭103连胜创纪录

(上接第一版)其间,长征系列运载火箭先后将包括中国空间站天和核心舱和问天实验舱、嫦娥五号月球探测器、天问一号火星探测器、神舟载人飞船、天舟货运飞船、北斗三号导航卫星等在内的200多个航天器安全送入太空。

“长征系列运载火箭在高密度发射态势下,仍然能保持高成功率,是航天科技集团扎实推动各项措施落地,实施‘高质量、高效率、高效益’发展取得明显成效的体现。”航天科技集团董事长吴燕生介绍。

目前,正在服役的长征系列运载火箭不仅能向高中低不同地球轨道发射卫星、空间站、载人

宝山区求真中学一对双胞胎“学霸”中考取得好成绩,父母分享育儿心得

避免不必要比较,让每个孩子成为更好的自己

■本报记者 张鹏

今年中考,宝山区求真中学的一对双胞胎毕业生,给学校和家庭带来了双重惊喜:哥哥唐昕锐中考成绩717分,被宝山区吴淞中学录取;弟弟唐忻宸中考成绩729.5分,被复旦大学附属中学录取。

在最近几年的中考、高考中,“学霸”双胞胎屡屡出现。记者在采访中发现优秀的背后,蕴藏着不少双胞胎父母独特的育儿智慧。

“每个孩子都是独一无二的,双胞胎也是如此,他们更渴望成为自己。”在采访唐昕锐、唐忻宸家长时,母亲施女士一番话让记者印象深刻:“现在的孩子,最讨厌父母拿别人和自己做比较。因为兄弟俩是双胞胎,外人都喜欢让他们争出一二。但在我们家,反而尽量避免孩子之间不必要的比较。”

两兄弟性格迥然不同,在切磋和分享中实现进步

虽然长相相似,但这对双胞胎兄弟的性格却迥然不同,这使得他们的学习方法和待人接物的方式各异。

在求真中学,弟弟唐忻宸是同年级学生里的佼佼者——初中四年稳坐年级前三名,此次中考获得全校最高分。在班主任老师沈丽萍眼中,唐忻宸是一个性格有些内秀但十分自律的孩子。唐忻宸各科成绩很均衡,每次考试结束后,他都会第一时间总结,自己有哪些地方是不该扣分的,哪些错误本可以避免,并努力在下次考试中避免。“在考试中出错并没有关系,关键是要做到不能在同一地方摔倒第二次。”中考时,唐忻宸报考复旦大学附属中学,并



哥哥唐昕锐和弟弟唐忻宸是兄弟,也是对手,他们互相竞争、互相成就。

如愿考入理想学校。

与弟弟不同,哥哥唐昕锐则更像一个“暖男”,性格随和,和谁都能成为朋友。用母亲的话来说,哥哥的成绩不如弟弟那么稳定,不过在初中阶段,唐昕锐的成绩也是年级前列,初三“一模”考试中,唐昕锐位列年级第六名。中考报志愿时,唐昕锐在冲击“四校”和吴淞中学“强基班”之间犹豫,最终这位阳光男孩选择了后者。

在学习上,双胞胎是兄弟,也是对手,他们互相竞争、互相成就。初三之前,兄弟俩并不在同一个班级,数学、英语学科的执教教师不同,在互相借鉴和切磋中,他们都觉得自己老师教的方法更好。进入初三,兄弟俩进入同一班级,竞

争味道更浓了,有时在家里做作业,兄弟俩都憋着一股劲儿,但也会时不时把自己的解题思路分享给对方。

克服双倍焦虑营造良好关系,父母更要做好“端水大师”

对为人父母者而言,如何克服对孩子学业以及升学问题的焦虑,营造良好的亲子关系,始终是一个重要的“课题”。

在双胞胎家庭,要同时照顾两个孩子,克服双倍的教育焦虑,培养好两个孩子,家长该如何做?对此,施女士幽默地答道:“作为两个孩子的父母,要智慧地做好‘端水大师’。”

面对个性鲜明的兄弟,夫妻俩各有应对策略。哥哥唐昕锐从小性格活泼,可以适当批评,来点“硬措施”;而弟弟唐忻宸自尊心更强,一般都以鼓励的“软措施”为主。进入初中,兄弟俩都处于青春叛逆期,父母的教育都以循循善诱的正面引导为主。平时在家,父母给予兄弟俩充分的尊重。他们认为,在平衡两个孩子之间,一定要有的放矢,只要孩子每次有进步就可以,一次考差也不要轻易批评。

“先做作业再玩”“尽量利用课间休息梳理一堂课的内容”“每周1.5小时手机时间,只能在周末使用”……在双胞胎父母眼中,学习是孩子们自己的事情。从幼儿园到小学低年级,夫妻俩对孩子养成良好的学习习惯十分看重。到了高年级,对于孩子们的分数就没有那么关注了。

良好的家庭氛围,对孩子的成长十分重要。在这个家庭,一对双胞胎兄弟和父母几乎是无话不谈的朋友。和孩子聊天,也有“技巧”。施女士说,“孩子提出的问题,要认真回答,知道就是知道,不知道的时候就和孩子直说‘妈妈要思考一下’,不要随便敷衍孩子。”

此外,家长要做好孩子的榜样,生活中很多细节不可忽视。比如,答应孩子的事情,一定要做到。但这并不是说孩子提出的所有需求都要满足,在做出承诺前就要衡量利弊。要让孩子明白,有承诺就要身体力行,有付出才有获得。就拿每次期中、期末考试来说,考前固然可以设定小目标,达到了适当奖励一下,但必须掌握好“度”。

对于在中考中取得的好成绩,这对双胞胎父母很淡然:“中考只是人生中的重要一步,进入高中,还有更多考验等待着兄弟俩。”

们愿意接受这次挑战。

麻醉科陶国荣医生团队历经重重困难的插管,小荷顺利进入麻醉状态。为缩短手术时间,沈育红和几位医生一齐上阵,当切开近10厘米厚的脂肪后,看到的是形态不规则、增大如同怀孕4个月大小的子宫,以及左侧约12厘米的巨大囊肿,且囊肿发生了180度扭转。万幸的是,手术非常顺利。术后,小荷在重症监护室的精心照料下,顺利拔除气管插管,很快转回普通病房。不久,便恢复了饮食和体力,终于迎来出院的日子。

医生提醒,子宫肌瘤和卵巢囊肿是女性常见疾病,无论是否结婚,都要定期做检查,早发现早治疗。

新片区符合条件的项目优先申报发行基础设施REITs等。

市政府副秘书长、市发展改革委主任华源表示,下一步,将坚持把临港新片区改革创新任务作为全市改革工作的重中之重,抓好政策的落实落地,对政策推进情况开展动态评估,持续放大政策实效,推动新片区更深层次、更宽领域、更大力度改革创新发

而且,临港目前还有一系列集聚人才的落户政策和打造临港新片区人才新高地的措施,都很有吸引力。”

记者从上海海事大学了解到,今年,学校通过“线上+线下”多措并举,鼓励毕业生到临港新片区企事业单位就业,还建立了临港新片区就业信息平台,对相关企业招聘信息全时段滚动、重点宣传,做好毕业生就业服务信息的精准推送。

瑞金医院为一侏儒症患者切除巨大囊肿

特殊患者成功施行“大”手术

■本报记者 唐闻佳

身高120厘米,体重122公斤,38岁的小荷身患侏儒症,偏偏又遇上多发肌瘤和巨大囊肿,治疗过程困难重重。日前,上海交通大学医学院附属瑞金医院为她成功施行手术。

小荷因行动不便,平时运动较少,导致

体重不断上升,而上升的体重又限制了她的行动能力。在这样的恶性循环下,她的BMI达到84.72。今年4月,医生又在小荷的肚子里发现了两个巨大肿块。抱着一线希望,小荷和家人找到了瑞金医院妇产科沈育红副主任医师。经详细检查,沈育红发现,小荷的症状很像是卵巢囊肿发生扭转,极度增大的子宫造成了顽固性便秘。

沈育红赶紧把小荷收入病房,邀请了麻醉科、重症医学科一同评估了手术风险,手术的难点主要有三:一是特殊体型导致心肺功能异常,手术风险大,颈部粗短,麻醉插管、拔管都可能变得非常困难;二是小荷的腹壁非常厚,手术视野暴露有限;三是小荷术后切口极易脂肪液化,伤口难愈合。尽管困难重重,但医生

“23条”支持临港建独立综合性节点滨海城市

(上接第一版)

在强化政策保障方面进一步优化区域发展要素供给,共出台10项支持政策,包括进一步优化人才落户政策,赋予新片区引进非

上海生源应届高校毕业生重点扶持用人单位推荐权;推动技能劳动者在新片区高质量就业,建立完善技能人才引进专属目录动态调整机制;加强人才子女就学服务,完善相关保

障机制;完善海外人才服务体系,为重大项目建设紧缺急需海外人才提供出入境“绿色通道”服务;定向优化新片区人才购房政策;支持新片区重大项目建设融资机制创新,支持

在临港求学就业扎根,青年学子与“未来之城”共成长

(上接第一版)她切身感受着翻天覆地的变化,同时还发现,在实现快速发展的同时,临港依然保持着优美宜居的环境。“通过为期半年的实习,我坚定了留在临港的想法。”

“得益于在大学学的专业知识和导师

的谆谆教导,我毕业以后能凭借自己的能力,留在上海这座城市。”2021年毕业于上海海事大学物流工程学院机械工程专业

的鲁鹏,目前就职于特斯拉(上海)有限公司,担任尺寸工程师。

在鲁鹏眼里,临港是一个年轻且吸引力十足的热土。在这里,大多数年轻人都是从零开始奋斗,打拼的劲头很足,同时,这里的生活成本相比之下较低。“这让很多家乡不在上海的年轻人更容易扎根、也更有归属感。