

■本报记者 谷苗

两胜中国台北队、两负世界排名第三的澳大利亚队，中国男篮结束了2023年世界杯亚大区预选赛第三窗口期的征程，以总成绩4胜2负居小组次席，顺利晋级下一阶段。

“这四场比赛，对于我们准备接下来的亚洲杯有很大帮助。”从澳大利亚转战印度尼西亚，完成世预赛出线目标的中国男篮，将紧接着迎来亚洲杯赛的激烈角逐。对于这支逐步从2019年世界杯惨败中“重启”的队伍而言，真正的硬仗才刚刚开始。谈及亚洲杯目标，主帅杜锋的表态略显高调，“澳大利亚队和新西兰队加入之后，对整个亚洲篮球的水平提升很大，希望我们能在亚洲杯上冲击冠军。”

世预赛第三窗口期的四场比赛，中国队2胜2负的战绩完全在意料之中，但细数比赛过程，有惊喜也有遗憾。最大的“惊喜”，当属内线核心周琦的蜕变。这位26岁的中国中锋，经过在澳大利亚NBL联赛一个赛季的历练，身体素质 and 对抗能力均有明显提升。尤其是在对阵澳大利亚队的首场比赛中，周琦的表现足以用惊艳来形容。面对身高体壮的对手频频采用极具侵略性的包夹防守，他在对抗上丝毫不落下风，29分钟的出场时间里，为球队贡献16分、17个篮板的两双数据。四场比赛，周琦场均得到14.5分、10.8个篮板和2次封盖，在攻防两端均成为中国男篮的稳定依靠。即便在与东道主的第二次交锋时仅得到5分、8个篮板，他仍在赛后得到了主帅杜锋的充分肯定。“一个球员的作用，不是只看他的得分。周琦在场上，作为强点能牵制防守，也能破坏对手的体系。”杜峰表示，“我带国家队这几年，

周琦每年都不断在成熟，对队伍的贡献越来越大。只要他在场上，就算不得分，也能给球队带来很大帮助。”

走出上届世界杯的阴霾，周琦以全新姿态迎来新周期的比赛。“这次代表国家队出来比赛，球队的整体状态非常好。即使输了球，球队也在向一个好的方向发展，希望我们一场比一场更好。”如周琦所言，新一届中国男篮整体表现出了良好的精神面貌和比赛态度。不过，要想在亚洲杯和随后的世预赛中杀出重围，还需要更多积淀和成长。与澳大利亚队的第二场交锋，末节仅得3分的断电式崩盘，便是教训深刻的一堂实战课。

由于多名锋线球员因伤缺阵，杜锋此行带上六名后卫出征，期望凭借他们较强的投篮能力和支配球的能力，给球队带来能量。然而，四场比赛战罢，后卫线却成为饱受质疑的焦点。当家球星郭艾伦不仅手感冰凉，在带动球队运转方面的表现也不尽如人意。杜锋在第三场比赛后毫不客气地指出，“16投3中的效率实在低得可怕，打篮球不是一个人去完成的事，应该把球更好地与同伴分享。”末战对阵中国台北队，郭艾伦作壁上观，一度引发舆论遐想。随后当事人通过社交平台澄清“弃用”传闻，表示自己是因生病发烧而休战。

2胜2负结束世预赛第三窗口期，顺利晋级下一阶段

转战亚洲杯，中国男篮迎来真正硬仗

后卫线上的其他几名球员，或是受伤病困扰，或是国际比赛经验和发挥稳定性有所欠缺。在杜锋看来，他们都需要更多历练，来提升打硬仗和应对危机的能力。“队员还比较年轻，关键时刻在场上给自己戴上了枷锁。看看他们的面部表情，嘴唇都发白，打得还是太紧。”身经百战的杜锋，希望队员们能从每一场比赛中收获成长，“对于这支年轻队伍而言，窗口期的比赛总体打得不错，队员有拼劲、有血性，当然也有一点遗憾，这是成长路上必须的经历。其实输球并不可怕，可怕的是不知道为什么输。如果我们放开来打，认真总结经验，在比赛中学习强队的优点，就可以有很好的进步。”

根据世界杯亚大区预选赛第二阶段分组结果，中国男篮与澳大利亚队、日本队、哈萨克斯坦队、伊朗队和巴林队同处F组。因第一阶段已交手球队不再作战，中国队将在8月开启的第二阶段赛事中，迎战哈萨克斯坦队、伊朗队和巴林队，冲击世界杯正赛资格面临不小挑战。

在此之前，杜锋的球队要将主要精力用在亚洲杯备战上。本届亚洲杯共有16支队伍参赛，中国队与中国台北队、韩国队、巴林队同处B组。7月12日，中国男篮就将迎来小组赛首个对手韩国队。喊出“冲击冠军”的目标后，有望迎回伤员补强阵容的中国队，将如何在这样一场硬仗中及时调整和提升自我，值得期待。



在此次世预赛第三窗口期中，王哲林表现出了不错的状态。

视觉中国

英国大奖赛的惨烈事故中，Halo救了周冠宇

“人字拖”不是魔法，而是F1不断的自我改进

■本报记者 吴姝

发生在银石赛道的严重事故掀起了无数F1车迷们的心。北京时间7月3日晚，F1英国大奖赛正赛甫一起步，拉塞尔和加斯利撞车导致队伍中段的五辆赛车发生碰撞，中国车手周冠宇的赛车更是直接倒扣翻滚冲出砂石区，并翻过轮胎墙，卡在了看台防护网和轮胎墙之间。所幸被及时救出的周冠宇身体无碍。

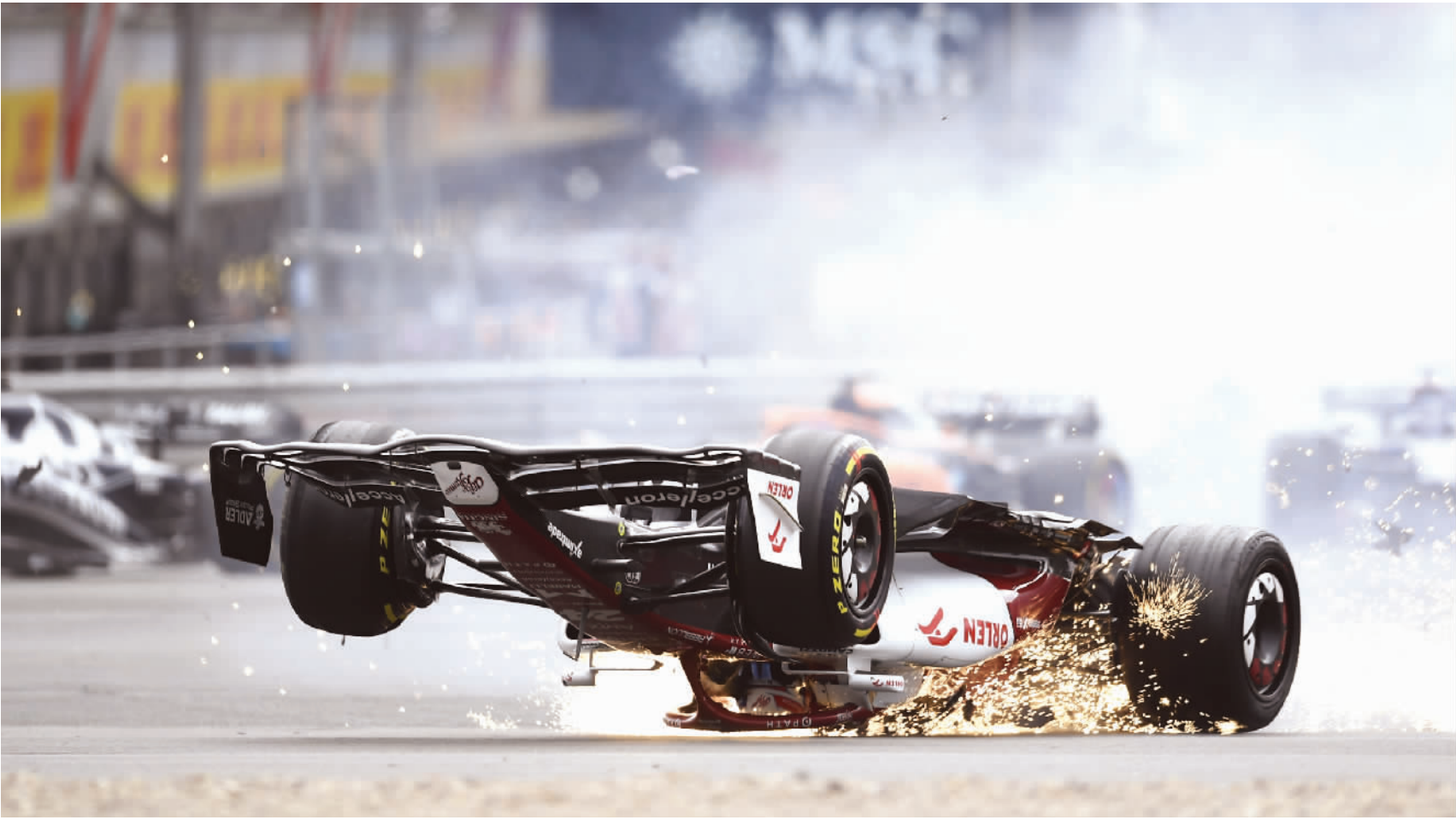
这起事故早已收尾，这个故事还没结束。车迷们在感激Halo救了车手的同时，也在质疑赛车其它安全组件的作用。车手一次次冒险换来的教训，让国际汽联正在不断寻找让这项运动变得更安全的方法。

“我没事，很幸运还能站在这里，今天Halo救了我。”死里逃生的周冠宇赛后如此表示。在赛会医疗中心接受短暂观察后，重返围场的他向前来问候的F1首席执行官多梅尼卡利描述了那惊魂一幕：“我在车里的时候，一直在等待最后一次撞击，因为我知道那才是最严重的一下。在最后的撞击发生后，我其实一直保持着清醒。”

英国天空新闻记者克雷格·斯莱特赛后勘察了事故现场，他表示，24号赛车在赛道上倒扣滑行了150米才冲入砂石区，人们甚至可以看到Halo与赛道摩擦留下的红色印记。现场照片还显示，当周冠宇在被拉塞尔撞击后翻车时，车顶第一次落地就导致防滚架损坏，这使得Halo成为拯救周冠宇的第一支撑点。

Halo是一个安装在F1赛车座舱上的钛合金弧形杆装置，环绕车手头部的，并通过三点与车架焊接。这个驾驶员碰撞保护系统取名“光环”，但更形象的表达是车迷们的戏称“人字拖”。这个自重只有9公斤的弧形杆，却能承受15倍车身重量的静态负荷，也能承受一个20公斤轮胎以时速225千米的迎面撞击。正得益于忠于职责的“人字拖”，周冠宇以时速超过300千米翻车后，即便经历多次翻滚，仍安然无恙地死里逃生。

从2018年国际汽联强制推行以



周冠宇的赛车倒扣滑行150米，Halo与地面摩擦出火星。

视觉中国

来，Halo拯救了多位F1顶级车手的性命，也改变了人们对它的态度。汉密尔顿曾吐槽Halo是“F1运动历史上最糟糕的改装”，但2021年意大利大奖赛上，维斯塔潘的车轮直接碾过了汉密尔顿的车顶，走出赛车的英国人几乎没有受伤，“七冠王”赛后感激地说，“感谢Halo，它救了我的脖子。”2018年比利时站，Halo也救了勒克莱尔一命。当阿隆索的赛车从摩纳哥人的车顶擦过，Halo承受住了高达58千牛的冲击力。

最严重事故要追溯到2020年的巴林站，哈斯车手格罗斯让的赛车失控、撞上围栏，赛车断成两截，从火海逃生的格罗斯让在事后表示，“以前我反对Halo，但现在我要感谢它，如果没有Halo，可能我就没法在这里和大家说话了。”

国际汽联曾做过一项模拟测试，该测试使用了40个真实事件的数据，证明Halo系统能使车手的存活率在理论上增加17%。不要小看这17%，一系列的事故让今天的人们重新意识到赛车运动的高危险性。自1950年第一场世界一级方程式锦标赛在英国银石赛道举行以来，在其后70余年中，共有52名车手在驾驶F1赛车时丧生，其中42人在1950至1980年间殒命。最近一位在F1正赛遭遇致命事故的车手是比安奇，2014年

日本大奖赛中，他在雨中撞上了一台工程车，导致头部重伤，九个月后才不治身亡。24岁的他用自己的生命，换来了F1世界研发Halo的决心。

“1994年塞纳和拉岑伯格丧生，2014年比安奇遭到致命重创，他们的死亡引发F1两大安全改革的浪潮。”Auto-sport网站写道。两任国际汽联前主席在推动安全改革的过程中发挥了重要作用——莫斯利在任期间(1993年至2009年)，推动了Hans(头颈支撑装置)等安全装置的强制使用；让-托德在任期间(2009年至2021年)引入了Halo等关键性设施。F1赛车最近一次关于安全性

能的改进，就发生在格罗斯让火海逃生之后，因其手部在逃离座舱时烧伤，国际汽联在2021年推出了防火手套，以防类似事故再次发生。

周冠宇的事故也让国际汽联开始讨论如何改进防滚架。“防滚架应像Halo一样坚固，保护车手的头部。”梅奔试车手安东尼·戴维森透露，在这起事故中，防滚架没起任何作用。事实上，每次事故都在推动F1安全性能的进步。正如周冠宇所说：“要感谢国际汽联和F1一直为提升赛车安全性所作的努力。Halo救了我，这表明我们在改善赛车方面走出的每一步都是真实且有价值的。”

根据赛程，中国女排将于北京时间7月14日遭遇总决赛第一个对手意大利。在分站赛中，中国女排曾以3比1击败过意大利队，但彼时对手头号球星埃格努不在阵中。蔡斌表示，球队将会尽快调整，全力备战。“埃格努的个人能力非常强，我们会进行针对性防守。另外，我们自己也要有取胜的信心和胆量。”

世界联赛即将进入最高潮，而对于这支中国女排而言，通往2024年巴黎奥运会的路才刚刚起步。

游泳世锦赛落幕

“梦之队”包揽13金

本报讯（记者谷苗）国际泳联第19届世界游泳锦标赛近日在布达佩斯落幕。中国跳水队以包揽13枚金牌的辉煌战绩，再次捍卫“梦之队”的荣耀。

“梦之队”收获的13枚金牌中，男子跳板选手王宗源独揽三金，成为世锦赛历史上首位单届赛事夺得三枚跳水金牌的运动员，将自己的名字写入历史。人气超群的女子跳台双姝全红婵和陈芋汐，以及新一代女子跳板新星陈艺文，分别有两枚金牌进账。

在包揽13个项目金牌的同时，中国队在个人项目中还有2银2铜进账，奖牌总数达到17枚。本届世锦赛跳水项目奖牌榜，共有11支代表队榜上有名，而“寂寞”的中国队以横扫之势占据榜首，领先优势令其他队伍望尘莫及。

去年东京奥运会上，中国跳水队在八个项目中收获7金5银，唯一丢金的项目是男子双人十米台。奥运会后，施廷懋、王涵、陈艾森、谢思埸等一众名将集体隐退，“梦之队”的阵容经历新老交替，多名00后选手挑起重担。世锦赛开赛前，中国跳水队领队周继红曾表示，希望通过大赛锻炼队伍，以实战提升年轻运动员和教练员的综合素质。从队伍交出的圆满答卷来看，“梦之队”在新周期延续了强大的竞争力，只需保持精益求精的训练传统，理性看待其他队伍部分名将缺席和新星崛起的现实，巴黎奥运会再获丰收依旧可期。

凭借跳水项目13金的华丽“助攻”，加上花游项目历史性的优异表现，中国代表团在本届游泳世锦赛上金牌数达到18枚，与美国队并列各队之首。美国队以49枚奖牌高居奖牌榜首位，中国队以28枚奖牌位居次席。

民间棋王争霸赛上海赛区开战

44家体彩门店承办海选赛

本报讯（记者谷苗）“好运‘弈棋’来”2022年中国体育彩票全国象棋民间棋王争霸赛上海赛区近日火热开赛。

民间棋王争霸赛上海赛区赛事分为网点海选赛、大区决赛及市级决赛三个阶段。目前，海选赛已全面启动，将持续至8月31日，符合上海市疫情防控要求的前提下，海选赛于全市15个区的44家体彩代销门店进行。赛事不设年龄限制，全国运动健将（即获得象棋国家大师及大师以上称号者）参赛场次和积分不记为成绩。

海选赛落幕后，大区级决赛将于9月中旬举行，获得各大区决赛前八名的棋手晋级市级决赛。市级决赛将于9月25日举行，选拔出一名棋手授予“上海市棋王”称号，代表上海参加全国总决赛。

参赛棋手登录“中国体育彩票”官方小程序，进入“好运‘弈棋’来”棋王争霸赛活动专区，参与赛事预约报名，完成比赛成绩上传，每日首次上传成绩均可获赠10元面值中国体育彩票体验券，并有机会收获其他奖品。获得各大区决赛前八名及市级决赛前十名的选手，将获得现金或“顶呱刮”即开型体育彩票奖励，同时获颁赛事主办方发布的参赛证书。

一周观察

■本报记者 陈海翔

“不管处于顺境还是逆境，队员们始终互相呼应，精气神始终都在。这种磨合和呼应，恰是中国女排在这12场比赛里的一大收获。”北京时间7月4日，2022年世界女排联赛分站赛鸣金收兵，主帅蔡斌率领中国女排出8胜4负，以第四名顺利晋级总决赛，实现了“小目标”，“我们是一支新队伍，这次比赛和欧洲、美洲、亚洲的队伍都有交锋，有做得好的地方，也有不足。接下来我们的目标就是在总决赛四分之一决赛力拼意大利。”

这是蔡斌再度出任中国女排主帅后出战的第一次正式比赛，也是中国女排在全新奥运周期的一次摸底考。正如蔡斌所说，尽管球队顺利晋级总决赛，但这只是中国女排重建的开始，得失之处都需要尽快总结消化。

由于两大核心朱婷和张常宁缺席，蔡斌此番给予年轻球员更多机会，阵中

既有参加过东京奥运会的李盈莹、袁心玥、龚翔宇，也有在国内联赛表现不错的王唯漪、刁琳宇、金烨，此外，1999年出生的陈佩妍和2001年出生的自由人倪非凡亦得以入选。从比赛过程来看，新面孔们在关键时刻仍显稚嫩，更多时候帮助球队走出困境依然是李盈莹、龚翔宇、袁心玥等拥有丰富经验的队员。

数据也能说明这个问题。在世界联赛分站赛个人得分榜上，李盈莹以232分位列第三，而她是唯一一位能跻身该项排名前十的中国队员。此外李盈莹还排名扣球得分第三（203分）、发球得分第二（13分），由此可见她对现下这支中国女排的作用。中国女排二号得分手

轻松实现“小目标”，顺利晋级世界联赛总决赛

摸底考有得有失，中国女排重建起步

龚翔宇以179分的成绩排名个人得分榜第12位，在该榜前30名再也没有其他中国球员。事实证明，无论是经常出任首发主攻的金烨，还是被寄予厚望的王云路，都还需要时间去成长与磨砺。

从技战术层面来看，一传不够稳定，进攻串联稍显生涩和失误过多，将是中国女排未来需要改进的主要环节。中国女排没有球员进入防守和一传两项技术统计的前十；而在最后一场3比1击败韩国女排的比赛中，中国队全场失误送出高达24分，几乎等于送了对手一局。蔡斌表示，接下来会作出针对性安排，“这次参赛主要用三主攻，首先考虑的就是一传要过关。从前面12场比赛来看，中

国队一传的总体情况跟我预想差不多，没有吃亏太多，但到位率还需进一步提升，同时，失误率也要进一步压缩。”

蔡斌还表示，球队在关键球的处理方面略显稚嫩，比赛节奏的把控能力也需要提升。一个最明显的例子就是2比3不敌泰国女排一役，中国女排虽在总得分（107比92）、进攻得分（70比64）和发球得分（7比2）等技术环节都领先对手，但最终偏偏输掉了比赛。

值得称道的是，在本次世界联赛分站赛中，这支新老结合的中国女排展现出了顽强的斗志和高昂的士气。首轮对阵荷兰队，在首局失利的情况下连扳三局逆转获胜；面对首站东道主土耳其女

排，中国队克服了上万名观众制造的现场压力顽强获胜；出战老对手巴西队，中国女排在连失两局的不利情况下咬牙坚持，顽强扳平局分，将比赛拖入决胜局。

根据赛程，中国女排将于北京时间7月14日遭遇总决赛第一个对手意大利。在分站赛中，中国女排曾以3比1击败过意大利队，但彼时对手头号球星埃格努不在阵中。蔡斌表示，球队将会尽快调整，全力备战。“埃格努的个人能力非常强，我们会进行针对性防守。另外，我们自己也要有取胜的信心和胆量。”

世界联赛即将进入最高潮，而对于这支中国女排而言，通往2024年巴黎奥运会的路才刚刚起步。