



综述之四

党的诞生地，党的建设走在前列不辱门楣

(上接第一版)
红色，上海的鲜明底色。知所从来，方明所去。

五年来，上海全面启动实施“党的诞生地”发掘宣传工程，发掘好、保护好、利用好红色资源，重点推进“一馆五址”建设保护。以中共一大纪念馆为主，以全市600多处红色遗址、旧址及纪念场馆为支撑，联动全市1万多个党群服务站点，编制“红色文化地图”，更编织成一张党员教育网络，在党的诞生地打造党员教育的“红色殿堂”。

譬如，推出“初心讲堂”党员理想信念教育品牌，由市委组织部、市委宣传部作为指导单位，在全市层面搭建党课展示和宣讲平台，以“一月一讲”频次开发课程，定期开讲。《晨钟》《初心之地，红色之城》等十六堂沉浸式课程，让红色故事的传播从静态、单一向动态、多元转变，“让听故事的人成为讲故事的人”。

浦东新区推出“学习‘四史’·重走浦东开发开放之路”巴士课堂，车内讲解与车外地标实景深度融合；“红途”应用平台上线，实现红色文化资源“一网统管”，红色文化应用“一网通办”，红色文化载体“一站服务”，红色文化信息“一站共享”。2021年，“红色文化传承弘扬工程”列入全市民心工程；同年7月1日施行的《上海市红色资源传承弘扬和保护利用条例》，也是全国唯一一个将“传承弘扬”作为专章的地方立法。

原汁原味地学，重在细照笃行，脚踏实地地干。上海始终坚持“实”字当先，知行合一。在党的诞生地，把习得的坚定信仰、使命担当，充分转化为解决问题、推动发展的干劲和成效。比如，回应民生关切，推出“加装电梯”“早餐工程”等民心工程，等等。

队伍建设，以关键吃劲岗位历练人

在学中干，在干中学。截至目前，全市各级党组织结合党史学习教育，形成9.1万余人次“我为群众办实事”重点项目，建立起重点民生项目和重点发展项目“两张清单”。

特别是本轮疫情以来，全市基层党组织、广大党员干部在党和人民最需要的时刻冲得出来、顶得上去，团结带领群众奋战在疫情防控一线，以“我先上”“跟我上”的实际担当和行动充分体现了战斗堡垒和先锋模范作用。

“干”而论道，承担着特殊使命和任务的上海，按照总书记重要指示要求，始终把干部队伍建设作为贯彻新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线的重中之重——坚持党的创新理论武装人，以海纳百川视野持续发现人，以关键吃劲岗位持续历练人，以实干担当导向持续激励人。

特别是2019年，十一届市委七次全会专门聚焦干部队伍建设主题，审议通过《关于进一步加强干部队伍建设奋力担当新时代新使命的若干意见》，还配套制定了17项文件，紧扣思想淬炼、政治历练、实践锻炼，以制度为想干事、能干事的人撑腰鼓劲，严厉治庸治懒。

同时，坚持把在应对重大斗争、突发事件和完成急难险重任务中的实际表现作为干部考察的“试金石”和“磨刀石”，将落实国家战略的主战场作为最精彩的“赛马场”，让党员干部在递进式培养、多岗位历练、一层层考验中丰富阅历、提高能力。聚焦人才建设，创新干部培养和交流模式，上海自贸试验区临港新片区管委会面向全国公开招聘任制公务员、面向全国遴选选调生；上海会同江苏、浙江两省组织部门，选聘干部到长三角生态绿色一体化发展示范区执委会工作。去年本市地区换届工作中，立足区域功能定位、产业结构等特征，精准科学选干部、配班子。

充满激情、富于创造、敢于担当，这样一支素质过硬、能打硬仗的党员干部队伍，让



2022年4月，“大梁”书记梁慧丽走进居委，手把手带教“小梁”书记和居委干部。

普陀区建章立制鼓励优秀居民区老书记“传帮带”，让年轻社区干部尽快挑起基层治理大梁——

“大梁”带“小梁”，如何带出“两把刷子”

■本报记者 张晓鸣

小区综合修缮去年已完成，接下来要继续推进管线落地；小区今年计划加装10台电梯，进度要盯牢……这两天，普陀区桃浦镇莲花公寓居民区党总支书记张群丽又忙碌起来，和师傅“大梁”书记抓紧商量工作进度。

“大梁”书记，正是党的十九大代表、莲花公寓居民区党总支原书记梁慧丽。梁慧丽在莲花公寓居民区当了十年书记，退休后还是放心不下这里的居民。本轮疫情期间，她以“大梁带小梁”书记工作室带教书记的身份，回到社区，和张群丽一起战斗在抗疫一线，如今又奋战在复工复产一线。

2018年起，普陀区探索实施“大梁带小梁”计划，发挥梁慧丽、杨兆顺等优秀老书记的“传帮带”作用，培养一批有活力、有潜力的“小梁”书记，帮助他们成长为社区工作的行家里手。通过师徒带教，“小梁”书记们也逐步琢磨出了道道，结合自身实践，也开始有了“两把刷子”，挑起社区工作“大梁”，让党组织的“神经末梢”更灵敏、基层治理的“毛细血管”更通畅。

不仅要言传身教，更要帮他们掌握“方法论”

尽管算不上特别年轻，但是在面对本轮疫情时，张群丽一度还是有点心慌。关键时刻，老书记梁慧丽“逆行”返回社区，支援一线抗疫，所有人心里一下子稳当了。

“稳当的原因，是因为这位老书记确实有‘两把刷子’。”张群丽这样回忆。

1995年建成的莲花公寓有125个楼栋，2836户居民，辖区内还有1栋白领公寓。此外，小区紧邻一家大型农贸市场，不少居民在里面工作。上述情况给这里的社区防疫带来了更多压力。

师徒二人很快探索出“块长制”和“实报制”相结合的抗疫模式。比如，社区招募了300多名志愿者，一部分作为“块长”分片包干，核实楼栋户数、人数等基本信息。针对“白领公寓”，居委会建立“一户一册”，确保第一时间掌握人口流动情况。发生紧急情况，也能第一时间处理。最后，在这样的方法下，社区各项工作很快理顺，落实疫情防控有序有力。

“我们这些老书记退休了，工作方法不能退、精神情怀更不能退。要全心全力，帮助年轻书记成长成才。”梁慧丽的这番话，也是全体“大梁书记”的心声。石泉路街道书记工作室带教书记陈文伟也深有感触：“不仅要言传身教，更要有针对性地帮助和指导他们，掌握属于自己的‘方法论’”。

桃浦镇社区老书记杨兆顺这样归结：“有时，给这些年轻书记做工作时，相当于潜移默化地教他们如何和居民打交道。”他说，疫情期间，“小梁”书记们压力大，有时居民不理解，还冲他们抱怨，他们心里难免委屈。于是，杨兆顺和同事们说：“你们冲我发牢骚，调整好情绪才能继续工作。”“没想，年轻书记们悄悄抹抹泪，重整旗鼓：‘这点委屈受不了，怎么在居民区站稳脚跟？您放心！’”

建立带教机制，让“小巷总理”成长更有盼头

让“小梁”书记们尽快掌握“两把刷子”，除了言传身教外，还应该有一套保障机制。普陀区为此探索建立“大梁带小梁”书记工作室，通过集中培训、双月选训、小班带训、实地督训“四训并举”机制，搭建书记沙龙等平台，培育了一批批有热情、有能力、有责任心的年轻书记。

目前全区建立了12个带教小组，带教书记“一对一”开展现场带教，每个师傅带教5-8名徒弟，每周至少一次实地走访。针对重大问题、瓶颈问题，各基地“大梁”书记组团服务，通过“红色议事厅”等平台，对基地带教情况进行集体会诊，推动问题解决。对于专业性强、矛盾突出情况，还邀请职能部门、外区优秀书记共同带教、攻坚克难。比如，围绕社区治理难点痛点，每月发布一期讨论话题，由“小梁书记”通过讲故事、说工作案例等方式，在交流中求新创优。

“大梁”书记们的言传身教中，“小梁”书记们能力获得提升，干劲更足、信心更强，基层党组织也更有战斗力，去年以来，老房加梯、盘出停车位、苏州河岸线贯通提升的共治共享……一个个“硬骨头”被啃下。

近年来，普陀区还畅通书记逐级晋升的渠道，加大从优秀居民区书记中定向招录公务员、从村党组织书记中选聘集体企业高层领导的力度，让“小巷总理”的成长更有“盼头”。

“奋力创造新奇迹、展现新气象”成为可能。

从严治党的，以实干担当导向激励人

全面从严治党，是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路。

习近平总书记对上海党建工作念兹在兹，多次提出殷殷嘱托——“在全面从严治党方面继续走在前列”“在全面从严治党上有新作为”。

上海党建工作，要始终走在全国前列、不辱门楣，抓好党的自身建设，正是其中的

关键考题。

一方面，上海围绕从严治党的要求，建立管思想、管工作、管作风、管纪律的全方位从严管理体系，坚持思想建党和制度治党紧密结合，全方位扎紧制度笼子。

特别聚焦“关键少数”，落实中央要求，在规范领导干部配偶、子女及其配偶经商办企业行为试点工作基础上，建立健全常态化监管机制，形成一批实践成果和制度成果；落实中央加强“一把手”监督要求，有力推动领导干部廉洁从政、廉洁修身、廉洁齐家、廉洁用权，以上率下，引领和辐射“大多数”；坚持建章立制，聚焦问题、举一反三，推动各项

监督措施落实落地。

同时，坚持“严管厚爱”，教育激励广大干部锐意进取、担当作为。

为保护干部敢担当的闯劲，上海建立健全干部担当作为的激励和保护机制，为干事者撑腰、为担当者担当。聚焦落实“三大任务、一大平台”，强化“四大功能”，深化“五个中心”建设等，大力选拔使用政治过硬、具备领导现代化建设能力的优秀干部。由此引导树立正确的权力观、事业观、政绩观，也有力推动领导干部既“轻装上阵”，又“负重前行”，更加相信组织、信赖组织，也更加严格要求自己。

上海昨天入梅！本周雨水明显增多

较常年偏早一周，而且是“非典型”梅雨季

本报讯（记者张天弛）根据上海中心气象台发布的数据，本市已于昨天进入梅雨季节。与常年相比，申城今年入梅偏早一周，而且还是个“非典型”的梅雨。

入梅后，本市天气将开启闷热潮湿模式。据预测，本周雨水明显增多，今天夜里起

主雨带南压，明后天午后都有局部阵雨或雷雨出现，阴雨天要一直持续到周五后，主雨带才能北抬、降水稍歇。

不过，本市气温并不会因降水打压而下降，今天最高气温为24℃，此后随着暖气团进一步强势，还将逐步上升。本周中后期最

高气温将冲到30℃以上，最低气温也维持在22℃至24℃之间。

气象资料显示上海常年平均入梅时间在6月19日，今年入梅时间偏早一周。据上海中心气象台专家介绍，今年入梅较早是由于东亚大气环流形势调整，副热带高压加强、江淮

准静止锋来到长江中下游地区，带来持续的降水过程。翻开申城100多年的气象观测记录，徐家汇站入梅最早为5月22日（1936年），最晚为7月9日（1982年），常年平均入梅时间为7月10日。梅雨期常年平均约为24.5天。梅雨期常年平均降水量为265.0毫米。

值得注意的是，今年的梅雨季并不“典型”。气象专家解释，虽然长江中下游一带每年都有梅雨，但不同年份的梅雨也各有各的“脾气”。今年梅雨前期雨带不稳定，呈南北摆动，也就是说，不是从早到晚，绵绵无期地连续降雨，中间还会有几天多云天气。不过，气象专家提醒，梅雨期降雨、雷雨天会变得频繁且突发，市民出行还须带好雨具、注意防潮。

100亿元专项融资贷款额度为企业纾困解难

(上接第一版)第一批“靠普贷”共计38亿元额度已经对接到相关企业。

“封控期间，除个别保供门店外，170多家门店停业，营业收入大幅下降，近3000名员工的工资还要正常发放。在我们资金最困难的时候，‘靠普贷’给我们带来了‘及时雨’。”小杨生煎创始人杨利朋回忆。6月8日，小杨生煎成为“靠普贷”第一批受益者，中国工商银行授信3000万元，帮助它解决了资金难题。

上海上嘉物流有限公司是一家从事货运代理服务的劳动密集型企业，有3600多名员工为盒马鲜生等众多电商提供外包服务，遭受本轮疫情冲击比较严重。普陀区出台的“靠普贷”集中助力困难企业，通过稳岗补贴、吸纳就业补贴、短期租房补贴等多种途径，鼓励企业稳岗留岗、留住人才。

此外，启动仪式上，6家社会物业楼宇与承租企业签订了“疫情租金减免协议”，普陀区政府将给予业主方租金补贴。

健身做到循序渐进，科学饮食提高免疫力

(上接第一版)

另外，想要维持全方位健康，还应注意补充一些必需的营养元素。疫情居家期间，市民很少有机会沐浴在阳光下，维生素D也相对缺乏。维生素D可降低“隐性饥饿”，因此，可适当补充营养素，摄入维生素D：每日7-8克的坚果可增强记忆、延缓衰老。

“少一点油脂类，多一点营养素，关注这‘一少一多’，就可避免‘隐性饥饿’。”朱珍妮说。那么，市民如何判断自己是否需要补充

营养师呢？一般而言，日常饮食如果做到三餐规律不挑食，基本能满足每日的营养需求。若要补充营养师，建议先咨询医师与营养师，自行过量补充可能会造成健康隐患。

有市民提问，孩子每日上网课，有什么方法可以保护视力？专家表示，改善视力预防近视，从运动的角度来说，可通过增加眼肌的灵活度来进行，如扎风筝、躲避球等。在饮食方面，维生素A有助于视力发育，食补则首选动物肝脏，一周一次即可。

上海昨天新增五例阳性感染者，五地列为中风险地区

非必要不聚集，到公共场所做好个人防护

本报讯（记者李晨琰 王星）昨天，本市新增社会面1例新冠肺炎本土确诊病例和4例本土无症状感染者。经市防控办研究决定，将静安区芷江西路街道芷江西路270弄、青浦区练塘镇芦潼村芦花自然村（浏阳港以西、老松蒸公路以北、小蒸港以南、贞溪路以东合围地块）、徐汇区凌云路街道梅陇三村、徐汇区凌云路街道梅陇四村、崇明区新海镇跃进新村65-68号列为中风险地区。

昨天举行的上海市疫情防控工作新闻发布会上，市卫生健康委副主任赵丹丹介绍，玫瑰美容院2起聚集性疫情的排查情况。截至目前，本市已排查到有16例阳性感染者轨迹涉及玫瑰美容院585号苏宁易购（五角场店）和玫瑰美容院2起聚集性疫情的排查情况。已累计排查密切接触者515人、密接的密接540人、筛查风险人员28226人，以上人员均已落实相应管控措施，核酸检测结果均为阴性。另外，共采集环境样本984件，核酸检测结果也均为阴性。

红玫瑰美容院涉及15例感染者，其中美容院员工10人，员工相关密接人员4人，顾客1人；15名感染者中，确诊5人，无症状感染者10人。已累计排查到在沪密接者598人、次密接782人、相关人员474296人，以上人员均已落实相应管控措施，核酸检测结果均为阴性；已采集环境样本3623件，16件核酸检测结果为阳性，已落实相关场所及环境终末消毒等防疫措施，其余核酸检测结果均为阴性。这2起疫情相应的流调和处置工作还在进行中。

赵丹丹提醒，目前疫情形势仍然严峻，请广大市民非必要不聚集，尽量避免前往人流密集的公共场所。到公共场所请做好个人防护，规范佩戴口罩，做好扫码、测温等防疫措施。同时，请市民关注发布的感染者轨迹信息，如果行程轨迹与阳性感染者轨迹有重合，请及时前往核酸检测点进行检测；如有发热、咳嗽等症状，请及时前往发热门诊就诊。

除金山奉贤崇明三区外，当前餐饮服务不提供堂食 美容美发实施线上预约、错峰限流

本报讯（记者李晨琰 王星）6月1日以来，本市餐饮、美容美发、家政等居民生活服务业正全面有序恢复营业。近期，市商委发布关于本市餐饮、美容美发、家政等居民生活服务业复工复产疫情防控指引，明确当前餐饮服务实行线上、线下外卖，不提供堂食。

昨天举行的上海市疫情防控工作新闻发布会上，市商委二级巡视员赖晓宣介绍，现阶段，本市在金山、奉贤和崇明三个区部分餐饮业开展恢复堂食试点，后续根据疫情防控形势，在全市逐步恢复堂食。美容美发实施线上预约、错峰限流等措施提供服务。

各生活服务性行业要落实好属地、部门、企业和个人的“四方责任”，具体的疫情防控管理要求是什么？赖晓宣介绍，餐饮、美容美发、家政等居民生活服务业的员工实施每日核酸检测。餐饮自有骑手实施每天“1次核酸+1次抗原”。企业要每日检查员工核酸检测和员工体温状况，并落实健康监测登记制度。

各服务业经营场所，要安排专人在入门入口，督促顾客科学佩戴口罩、扫“场所码”或“数字哨兵”，扫码通过和体温无异常的方可允许进店，确保人员信息可查询可追踪。服务场所要采取预约、限流措施，客流总量不超过最大承载量的50%。在等候区、结账区等人员聚集区域划设一米线，严格控制人员密度。

企业在恢复经营前，要开展全面预防性消毒，做到不留死角、应消尽消。在日常管理中，对经常接触的公共用品和设施，每日清洁消毒三次并做好记录。美容美发、沐浴工具等实行“一客一换一消毒”。毛巾、围布等公共用品必须实行“一客一换一消毒”。

同时，企业要制定应急预案，健全应急处置机制，并加强应急处置演练。一旦发现相关人员核酸检测异常，“健康码”红黄码时，第一时间报告属地街镇和区防控办，并迅速按照既定应急预案相关流程处置。

要特别提醒市民朋友，及时关注疫情信息的发布，如果发现自己曾到过阳性感染者所涉生活服务业经营场所，请及时前往核酸检测点进行检测。

市爱卫办发出“三管三防三除”防四害提示 营造洁净舒适健康夏日生活环境

本报讯（记者唐闻佳）又到蚊虫活动期，记者昨天从上海市爱卫办获悉，夏季是“四害”（蚊蝇蟑螂）的繁殖高峰期和活动频繁期，以蚊虫为例，根据历年蚊虫监测结果，每年6月是本市全年蚊虫密度最高的月份，此后7、8、9月蚊虫都处于高峰。今夏雨水较多，充沛雨水会形成大量的蚊虫孳生地，持续高温会加快蚊虫的繁殖速度。为防止“三管三防三除”提示，需要广大市民一起行动起来。为此，市爱卫办特别发出“三管三防三除”提示，共同做好病媒防治，营造洁净、舒适、健康的夏日生活环境。

请市民做好“三管”，避免“四害”孳生栖息。

第一，管好积水。没有积水，就无蚊虫孳生。清除各种积水和积水容器，要做到倒置瓶瓶罐罐或给容器加盖；水培植物勤换水，花盆托盘不积水，泡菜坛加水加盖。院子要清理各类杂物，平整洼地，砍去露出地面的竹节或用泥砂封堵。第二，管好垃圾。不给蟑螂、老鼠提供食物，不给苍蝇提供孳生地。生活垃圾干湿分离，垃圾容器有盖，做到日产日清；保持地面、桌面卫生整洁，不留食物残渣；食品储存要加盖网罩或密封存放。第三，管好外来物品。在外出采购物品、拿取快递、购买绿植等带回家前，在屋外检查是否夹带蟑螂等虫子，如有发现应予以清除，不把虫害带回家。

请市民做好“三防”，不让“四害”侵扰生活。

第一，防“四害”入室。居家安装纱门、纱窗阻止蚊虫进入室内；封闭建筑物与外界相通的所有孔洞缝，缝隙不大于6毫米，阻止老鼠进入室内。第二，防蚊虫叮咬。外出活动穿着浅色长袖衣裤，或涂抹有农药登记证的驱蚊剂或驱蚊花露水；室内少量蚊虫，用电蚊拍拍打；使用蚊香驱蚊时，可将蚊香放于上风向。第三，防蟑螂栖息。储存好食物，关紧水龙头，让蟑螂断水断粮；堵洞抹缝，堵好墙体、灶台、橱柜缝隙和门窗空隙；在冬季和早春，翻箱倒柜，清除卵鞘。

请市民做好“三除”，科学规范开展消杀。

第一，诱捕除老鼠。家庭灭鼠推荐使用粘鼠板，应布放于鼠道上，一般在粘鼠板上放置饵料，应避免将粘鼠板放置在潮湿、多灰和阳光直射的环境。室内一般不用毒饵灭鼠，如果使用，需将毒饵放置于容器内沿墙投放于角落或物体旁隐蔽处，最好“晚放晨收”。第二，喷洒除蚊蝇。如居家蚊蝇密度较高时，可使用杀虫气雾剂杀灭蚊蝇，看见蚊蝇时，对着目标轻捏一下喷头即可，无须追着喷直至目标跌落。第三，毒饵除蟑螂。灭蟑胶饵的灭蟑效果非常好，将胶饵点施在蟑螂经常出没的角落或隐蔽处，一般在橱柜顶板、抽屉底背面不易被破坏掉，每个点绿豆、米粒大，间隔0.5米左右点一点，可保持半个月左右灭蟑作用。