

2022年度『沪惠保』发布，超370万人预约投保

七月底前本市基本医保参保人均可投保

本报讯（记者唐闻佳）昨天，上海城市定制型商业补充医疗保险“沪惠保”2022版以线上视频方式正式发布。据“沪惠保”共保体介绍，自5月25日“沪惠保”开启预约投保以来，已有超过370万本市基本医保参保人完成预约，年龄最小的为尚未满月婴儿，最大年龄107岁，平均年龄46岁，从50后到90后的各年龄段是预约参保主要群体，占比达80%。超过80%的预约参保人选择使用医保个人账户为自己和家人支付了“沪惠保”的保费。

据悉，“沪惠保”2022版延续“低门槛、高保障、广覆盖”的普惠产品特性，不限年龄、职业、户籍、健康状况，只要是上海基本医保参保人均可投保；保费为129元保一年，可获得医保范围外最高310万元保障。

保障方面，“沪惠保”2022版着力减轻群众重大疾病就医负担，在2021年度医保目录外住院医疗、国内特定高额药品和质子重离子医疗三大保障基础上，保障升级，实现了“两增一扩”：第一，“增”前沿医疗，突破性新增CAR-T高技术医疗保障，让世界高端医疗技术惠及更多患者，且零免赔额，最高赔付金额达50万元；第二，“增”海外特药，新增15种海外特药保障，可报销患者在海南博鳌乐城指定医疗机构就诊并开具的国外上市国内未上市且必须使用的临床急需进口药品，且零免赔额，最高赔付金额达30万元；“扩”国内特药，在对原国内21种特药保障中，已纳入医保目录的7种特药进行增补更替的基础上，扩展特药药品至25种，适应症由原来的17种扩充至23种，进一步满足群众急需的高额药品保障。

2022年度“沪惠保”投保正式开始，2022年7月31日24时前，上海市基本医保参保人均可投保，保单2022年7月1日生效，保障期至2023年6月30日；已完成预约投保的参保人无需操作，自动转为正式投保。

“沪惠保”可以使用医保个人账户余额支付，同时参保人员可以使用个人历年账户余额为最多6位直系亲属（父母、配偶、子女）参保，被保险人须为上海市基本医疗保险参保人员。

参保人可以在“沪惠保”官方微信公众号、随申办、支付宝、腾讯微保平台投保，也可以通过扫二维码方式投保。不方便线上投保的老年人等群体，可通过拨打4008955550电话反馈投保需求，有服务专员跟进后续投保工作。

上海市疾控中心传染病防治所消毒与感染控制科主任朱仁义：
做好个人防护，避免过度消毒无效消毒

公共卫生大家谈

■本报记者 李晨琰

如何科学规范开展预防性消毒？家庭消毒有哪些注意事项？消毒剂选择和使用有什么讲究？昨晚，“公共卫生大家谈”系列讲座第九期中，上海市疾控中心传染病防治所消毒与感染控制科主任朱仁义为市民“划重点”。

常用物品要增加消毒频次

科学规范开展公共区域和重点场所的预防性清洁消毒工作，是常态化疫情防控之下的重要预防手段。企业、商户等可从“人、物、环境”三个层面入手，做好预防性消毒。

就人员来说，做好个人卫生十分重要。朱仁义表示，随着复工复产启动，企业和商户应对洗手设施进行检查和必要的维修保

养，保证水龙头等设施完好，保证洗手液和擦手纸充足。在服务台、付费处、电梯旁、餐厅、会议室门口等处，可提供免洗手消毒剂，提醒顾客和工作人员做好手卫生。

对物品做好消毒，主要也是为降低新冠病毒传入风险。对快递包裹的消毒，应参照本市的相关文件要求，统一设置货架，安排专人对接收的快递包裹外包装进行全覆盖消毒，静置半小时后再分发。

环境消毒，主要是通过日常的清洁消毒来降低新冠病毒环境传播的风险。朱仁义提醒，常用物品要增加消毒频次，如商务楼宇和公共场所中人员经常接触的部分，包括门把手、扶手、电梯按钮等，根据人员接触的频次，每天消毒2-4次。使用集中空调通风系统的，应在回风口等处安装有效的消毒装置并及时清洗、消毒、更换相关部件。

市民外出时应备好“三件套”

眼下，上海疫情防控形势仍然严峻复

杂，不能有“松口气、歇歇脚”的想法。朱仁义建议，市民外出时应备好“三件套”：口罩、消毒液（消毒湿巾）、纸巾。

有研究显示，70%以上的传染病都会通过手传播，在日常生活中注重手卫生非常重要。在有条件的情况下，最好用流动水+肥皂/洗手液的方式洗手。

随着全市复工复产的持续推进，市民进出家庭、社区的频次也在增加，家庭环境的清洁和消毒成了抵御病毒的重要环节。朱仁义介绍，家庭清洁消毒应遵循“清洁为主、消毒为辅”的原则。室内空气可采取科学开窗通风，每日上下午各1次，每次半小时。家中物品优先使用加热煮沸、阳光暴晒等物理方法消毒，或按需选择适合的化学消毒剂对地面、物品等进行擦（拖）拭或浸泡消毒。

要特别提醒市民的是，消毒液应严格按照使用说明配制适合的浓度，并非越浓越好，否则会危害健康。对人家外卖、快递包裹，可采取无接触式收货，消毒前做好个人防护，结束后及时清洁双手。

科学规范清洁消毒才能有效果

朱仁义专门谈到，过度消毒和无效消毒是常见的两大消毒误区。

过度消毒，就是对不需要消毒的地方采取消毒措施。比如，对室外空气、环境进行大规模喷洒消毒，以及对人进行直接喷洒消毒等，都是没有必要的。朱仁义建议，市民外出回家后及时清洗双手，将外套悬挂在阳台通风处，将口罩丢弃后再次清洗双手，更换居家衣服。此外，生鲜食品也无需喷洒消毒剂，食用前采用浸泡清洗或慢速水流冲洗即可。

无效消毒，就是进行了消毒工作却未达到消毒效果，仍有传染风险。具体来说，消毒时间过短、消毒剂量不够、消毒面不均匀等，都会导致无法达到消毒效果。

还有市民咨询，能否在老人与孩子的房间使用添加消毒剂的加湿器？对此朱仁义表示，加了消毒剂的加湿器无法起到消毒作用，长期吸入消毒剂也会对呼吸道造成损害。

上海部分区域本周末实施“应检尽检”

其他区应为市民核酸检测提供便民服务

上海四地列为中风险地区

昨新增社会面6例阳性感染者

本报讯（记者李晨琰 王星）昨天，本市新增社会面5例新冠肺炎本土确诊病例和1例本土无症状感染者，其中3人是同一美容院的工作人员。经市防控办研究决定，将宝山区张庙街道泗塘一村四号地块、闵行区莘庄镇报春路388弄新梅花苑小区、闵行区浦江镇召楼路2056弄博雅苑小区、徐汇区湖南路街道淮海中路1352号-1372号列为中风险地区。

昨天，徐汇区报告1例社会面发现的阳性感染者。经流行病学调查显示，该阳性感染者此前14天活动轨迹除其居住地外，主要还涉及其工作地徐汇区淮海中路1352号

红玫瑰美容院、云锦路683号附近。另有闵行区新增两例阳性感染者流调涉及工作地红玫瑰美容院。

徐汇区副区长王伟伟在新闻发布会介绍，红玫瑰美容院于6月1日起恢复营业，初步调查发现该美容院部分员工没有按要求开展每天核酸检测。后续将根据调查结果，按有关规定严肃追究相应责任。截至目前，已排查到顾客481名。对已排查到的徐汇区和外区的密切接触者进行了管控和信息推送，对相关人员也落实了管控。徐汇区连夜启动全员核酸检测，已采样9万余人，流调和筛查工作还在进行中。

要的人员流动和车辆通行，采取“7天封闭管理+7天居家健康监测”的管控要求。7天封闭管理期间实施“区域封闭、足不出户、服务上门”，每天开展1次核酸检测；7天居家健康监测期间实施“人不出小区（单位）、避免聚集”，72小时内开展一次核酸检测。

涉及街道实行“强化社会面管控，严格限制人员聚集规模”措施，每两天开展一次核酸检测，连续3次；提倡居家办公，凭48小时内的核酸检测阴性证明进出小区（单位）。本市将根据疫情发展情况和趋势研判，动态调整相应防控措施。

本市还对部分未划定为中风险地区的区域进行了管控，主要是根据流行病学调查和风险评估综合研判后，对相关风险人员活动轨迹所涉及场所实施相关管控措施，如“2天封闭管理+12天自我健康管理”。请区域内市民积极配合落实相关防疫措施，按照规定参与做好核酸检测，牢记防疫“三件套”、防护“五还要”，坚持做好个人防护。

本报讯（记者李晨琰 王星）核酸检测是提高疫情监测预警灵敏度、及早发现潜在风险的重要途径。昨天举行的上海市疫情防控工作新闻发布会上，市卫生健康委副主任赵丹丹介绍，按照规定，除了封控区、管控区、中高风险地区以及其他涉疫管控区域的人员进行核酸筛查之外，自6月1日以来有社会面阳性感染者报告的区，会在原有常态化核酸检测要求的基础上开展核酸筛查，在采样时段实行封闭管理，采样结束后解除封闭。

据悉，浦东新区、黄浦区、静安区、徐汇区、虹口区、宝山区、闵行区等区会在本周末实施“应检尽检”，包括居村、楼宇、园区、街面、场所等，做到不落一户、不漏一人，请相关区域市民支持和配合。其他区应为市民核酸检测提供便民措施。

6月1日以来，黄浦区瑞金二路街道、徐汇区湖南路街道和静安区南京西路街道的毗邻区域报告多例社会面阳性感染者。该区域内有疫情中风险地区，且“老旧小区”较多，人口密度较大，存在公用厨卫等情况。为做好相关区域疫情防控工作，经研究决定，对上述区域实施临时管控措施。

赵丹丹介绍，对中风险地区或阳性感染者居住地（工作地），采取14天封闭管理，每天开展一次核酸筛查。

相关风险区域实施全面管控，限制非必

在衢州，绽放非遗迷人光彩



东南阙里、儒风浩荡，四省通衢、五路总头。

浙西衢州，立钱江源头，扼浙、闽、赣、皖四省交界之处。东汉初平三年（192年）衢州建县，唐武德四年（621年）建州，是一座有着1800多年建城史的国家历史文化名城。漫长的岁月雕琢积淀了深厚的人文底蕴，造就了如珍珠一般难以胜数的非遗项目——人类非物质文化遗产代表作名录1项，国家级非遗项目12项，省级非遗76项……

源远流长，根深者枝茂。溯源数千载历史的印记，非遗是衢州优秀传统文化的重要组成部分，是衢州人民宝贵的精神财富，于时光淬炼中历久弥新，连接这座城市的过去、现在和未来。

文化和自然遗产日前夕，让我们走进三衢大地，领略这些斑斓的文化遗产，还有那些流淌在历史长河中的故事，感受它们与“有礼”的衢州在现代交汇、贯通、渗透进生活的独特“味道”。

悠长的历史味

南孔圣地，衢州有礼。

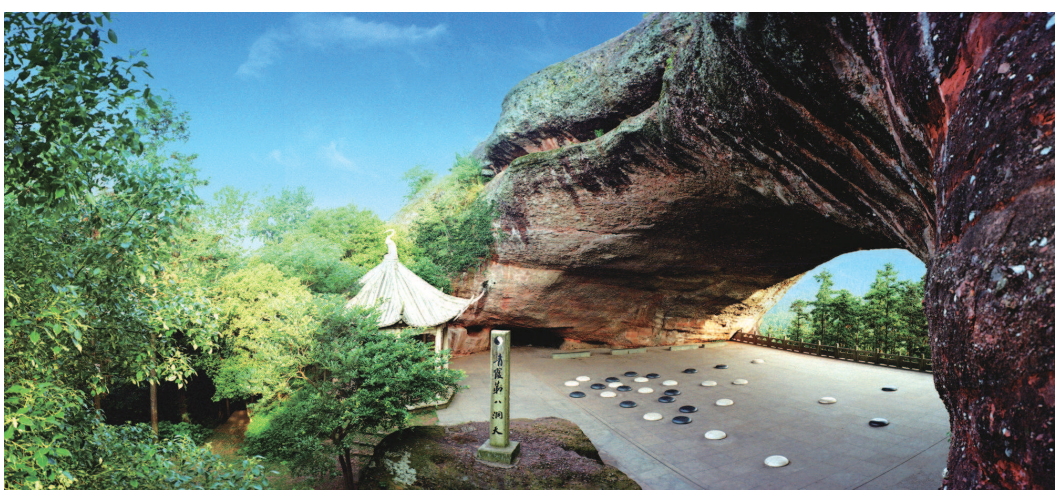
礼者，人道之极也。礼，是衢州这座江南古城的根与魂。孔氏家庙“天下唯二”，一在山东曲阜，一在浙江衢州。

每年9月28日，居住南方的孔氏宗亲在衢州孔氏南宗家庙举行祭祀仪式，国家级非遗南孔祭典对衢州人而言，传承的不仅是尊儒之道，更是传承了礼乐文化中的精髓，并且与现代文明进行了结合与创新。如今，走在衢城的大街小巷，到处都是“礼”的气息，“有礼”已然成为对自然有礼、对社会有礼、对历史有礼、对将来有礼的美好希冀和卓越追求。

这些年，衢州组织大批专家学者、艺术工作者、民间艺人开展科学严谨的普查、收集工作，并对非遗保护的开展多重要探索。

2016年，以“九华立春祭”等为代表的中国“二十四节气”被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。

在九华乡妙源村，梧桐祖殿是国内唯一一处供奉春神句芒且保留着丰富祭祀活动



鲜活的烟火味

将非遗从群山环抱之中深挖出来，吹散历史的风尘，我们该如何将非遗的脉络与现代社会相接续？衢州的办法是，让非遗回归生活，飞入寻常百姓家，实现“人民

的非遗，人民共享”。

“胡麻饼”学京都，面脆油香新出炉，寄与饥馋杨大使，尝看得似辅兴无。”这是唐代著名诗人白居易寓居衢州所作的诗。国家级非遗“邵永丰麻饼”即当时的“胡麻饼”，传承人徐成正一直在思索如何更紧密地与现代生活连接，他认为，绝不能简单地生贴硬凑，也不是为了凸显生活气息而胡乱改造，而是应遵循地方文化特色，挖掘它与现代生活的交集。因此，邵永丰一方面始终保持着白炭上下火夹烤手工制作的“灵魂”，另一方面，研发无糖、低糖等不同口味，从高糖重油到如今强调健康，“邵永丰”用与时俱进的口感迎合当下消费者的不同需求。

如今，在衢州，邵永丰麻饼与礼俗文化、传统节气文化息息相关，赏月、婚娶、祭祀、庆寿、上梁等场合都少不了它的身影。邵永丰还将中华传统文化、胡麻饼的历史文化、衢州地方文化等文化元素更多地融入麻饼的研发制作中，先后将“嫦娥奔月”“麒麟送子”“花好月圆”等民间故事绘制在麻饼上。

传统文化历久弥香必须贴近生活。非遗是一种生活文化，就更需要走出深

困，走向热气腾腾的人间烟火。这种改变，对于传统戏剧而言，极为迫切。金宗怀出生在一个“木偶世家”，是国家级非遗廿八都木偶戏第17代传承人，为了已传承500余年的木偶戏重焕生机，他推动木偶戏进入廿八都小学的特色校本课程，自己也从讲台开始走上了舞台，教孩子们学习。

“进社区”“进校园”只是第一步。非遗的生命力，既取决于它自带的

光环，还取决于它能不能被人们接纳。特别是为年轻人接纳，就不能老气横秋，而是要尽量创新转变文本、转换表达方式，符合这个时代的话语表达，使他们产生主动拥抱非遗的念想。

正所谓，人间烟火气，最抚凡人心。

幸福的共富味

非遗的创造性转化和创新性发展，只要能找到传统与现代生活的连接点，不断满足人民日益增长的美好生活需要，便有助于开拓市场，实现社会价值的资源转化。

衢州白瓷烧制技艺属婺州窑重要脉系，其制品现已呈现“薄如锦、洁如玉、滑如脂、明如莹”特色，成为中国重要白瓷系列之一。作为国家级非遗项目婺州窑衢州白瓷烧制技艺的申报主体和项目保护单位，衢州火神实业有限公司创新思路走向市场，研发生产有文化底蕴的瓷艺作品。去年，火神实业还投资2亿元，在万田乡建设无界弥生·衢州白瓷文化创意产业园，打造衢州文化产业领域新旧动能转换提升的示范。水亭门历史文化街区去年接待游客139万人次，旅游收入8000万元。

以文兴业，进行生产性保护，将赋予文化更持久的生命力。而非遗产业借助生产、流通、销售等过程，对推动共同富裕有着重要价值。

以国家级非遗龙游皮纸为例，传承人万爱珠2001年买下58亩土地，建起新厂房，创立“辰港宣纸”，生产工人从100多人增加到200多人，产值达到2000余万元。随着山榿皮价格连年上涨，种植山榿皮的农户也有了更好的收益。万爱珠介绍，山榿皮种下3年后，此后每年都有收益。山榿皮收购价已涨至每吨3万元，亩收益可达六七千元。

非遗之光，照亮共富之路。国家级非遗开化香火龙，随着名气的增长，吸引了众多外地游客慕名而来，通过文旅融合，进一步带动了经济发展。

每年中秋，当地变成了欢乐的海洋。村民用稻草扎成龙身，并插上密密匝匝的香火，舞龙时点燃全部香，草龙变成火龙，在月光朦胧的夜色里，烟雾缭绕，香气飘逸，

非遗之光，为共同富裕注入精神动力

近年来，浙江师范大学教授、浙江省民俗文化促进会会长陈华文多次前往衢州，见证了当地在非遗的保护和传承中，所取得的一系列丰硕成果。近日，就衢州非遗事业的热点问题，陈华文进行了解读。

问：衢州非遗有哪些特点？

答：衢州非遗植根于三衢大地，像开化香龙等部分非遗与浙西本土的农耕文化有着极强的关联，是一脉相承的。

此外，由于衢州处在四省交界位置，历史上长期与江西、安徽、福建存在较为密切的文化交流，包括木偶戏在内的部分非遗也有着区别于浙江其他地区的鲜明特色，体现着多样性和多元性特点。

问：当前，衢州正奋力建设四省边际共同富裕示范区，在此过程中，非遗将发挥哪些作用？

答：一方面，非遗产业的创新发展将创造更多的物质财富，带动经济上的共同富裕。另一方面，更重要的是，在物质条件的改善之外，非遗对生活品质、幸福指数的重要推动作用。我们要在现代化先行中实现文化先行，在共同富裕中实现精神富有。通过非遗的保护和传承，老百姓更有参与感、获得感、幸福感，进而催生认同感，取得其他东西难以替代的自信和快乐，这也是我们一直强调非遗保护传承“人民性”的价值所在。

问：您对衢州未来进一步推进非遗事业有哪些建议？

答：目前衢州非遗的保护和传承已经取得了不小的突破，政府重视、社会参与度高，非遗的春天来了。

非遗传承需要责任感，这并非单一部门的责任，更多的时候需要多部门的合力。首先，政府应进一步重视非遗保护的法制化建设，使各项工作可持续地长期推动下去。

其次，多措并举使非遗连接现代生活，进一步提升社会的参与度，方能让非遗绽放更大的光彩。