

国家中医药管理局副局长、中国中医科学院院长、中国工程院院士黄璐琦在沪接受媒体专访

围绕“五个减少”，中医药救治要做到有机制有团队有举措有成效

■本报记者 赵征南

4月25日，国家中医药管理局副局长、中国中医科学院院长、中国工程院院士黄璐琦在上海就中医药使用率、中医药在新冠救治中的作用、援沪中医医疗队等相关话题接受媒体采访。

在黄璐琦看来，在本轮疫情中，除了极少数孕产妇、婴幼儿和特殊患者等不适宜人员外，中医药得到广泛普遍使用，尤其是无症状感染者和轻型、普通型患者。未来要确保中医药全方位、深度参与新冠肺炎患者救治工作，做到“有机制、有团队、有举措、有成效”。此外，还要紧紧围绕“减少发病率、减少转阴时间、减少住院时间、减少转重率、减少死亡率”等5个方面，集中力量开展临床观察和临床方案优选，进一步说明白、讲清楚中医药的优势和特色。

20个省份的中医医疗机构共派出9285人支援上海抗疫

黄璐琦认为，本轮上海疫情的防治防控和患者救治做到坚持中西医并重，中西医结合、中西药并用。中医药全方位深度参与，在整个疫情防控救治中的“防、治、康”全过程中发挥重要作用。

这主要表现在以下两个方面。第一，分类分层，推动中医药预防干预。上海市卫健委、市中医药管理局在本轮疫情初期就印发《2022年春季易感人群外感疫病中药内服预防方案》和《关于进一步加强本市重

点人群中中医药预防工作的通知》等，切实发挥中医药“治未病”特色优势，有效推动中医药及时融入“四早”防控要求。

第二，强化中医药资源配置和救治过程中的优势和特色。全市统筹中医医院和综合医院中医队伍，与来自各省市的援沪中医医护人员积极参与定点医院、方舱医院中医药救治工作。在国家中医药管理局指导下，上海市先后制订了《上海市新型冠状病毒感染中医药诊疗专家共识(2022年春季版)》《定点医院和隔离救治场所中药临床应用实施方案的通知》，整个中医药全程深入地参与救治工作得到充分体现。

为了全力支持上海抗疫工作，来自20个省份的中医医疗机构共派出9285人，其中有4支医疗队是整建制接管方舱医院。同时，上海市中医医疗机构派出了2000多名医务人员，先后参与了28家方舱医院整建制或部分病区的管理。“在定点医院和方舱医院中，除了中药汤剂和中成药，针灸、耳穴、穴位敷贴、小儿推拿、中医功法等中医药疗法也得到广泛应用，并在方舱医院内开设中医药在线课程，带领患者开展中医功法训练，深受好评。”黄璐琦说。

无症状轻症以中医药治疗为主，现在救治重点是老年人的重型、危重型

谈及中医药救治的原则，黄璐琦表示，国家诊疗方案第三版就已经有中医药方案，在最新的国家第九版诊疗方案提出了明确中医药的指导原则，推荐了包括“三药三方”和针灸推拿在内的技术方案，并且各地根据实际情况，体现规范性与“三因制宜”相结合。比如，上海无症状感染者居

多，结合当前上海春季气候特点，在国家中医药管理局指导下，上海市出台了《上海市新型冠状病毒感染中医药诊疗专家共识(2022年春季版)》，这些都充分体现了指导原则。同时，在国家中医药管理局和国务院联防联控机制上海工作组专家共同参与和指导下，制定了相应的老年人、儿童的一些专家共识和用药指南，并且对中成药的配备有相应的指导。

在本轮疫情中，除了极少数孕产妇、婴幼儿和特殊患者等不适宜人员外，中医药得到广泛普遍使用，尤其是无症状感染者和轻型、普通型患者，以中医药治疗为主。

黄璐琦认为，目前中医药救治最大的困难是“老年人的中西医结合治疗”。上海这次疫情老年人居多，目前住院的患者中，60岁以上老年人占比达三成，合并基础疾病的占到60%。同时，我们还要进一步关注妇幼。儿童尤其是婴幼儿特殊群体的治疗，也需要我们密切关注。”他说。

黄璐琦表示，现在的救治工作，重点就是老年人的重型、危重型。在国务院联防联控机制上海工作组专家的指导和全国各地专家的支持下，上海市中医药管理局已经组建了国家和市级的专家组进行会诊和巡诊，制定了相应的中医药救治的共识，定期开展病例研讨，每日对老年危重病例进行中医药救治情况的统计。

谈及后续疫情防控工作，黄璐琦表示，根据上海市患者收治情况，不断完善推进新建定点医院和方舱医院中西医配合协调，确保中医药全方位、深度参与新冠肺炎患者救治工作，做到“有机制、有团队、有举措、有成效”；此外，还要紧紧围绕“减少发病率、减少转阴时间、减少住院时间、减少转重率、减少死亡率”等

5个方面，集中力量开展临床观察和临床方案优选，进一步说明白、讲清楚中医药的优势和特色。

前期上海中药防疫代茶饮进行预防干预有明显保护效用

上海对密接人群采取了中药干预措施，效果如何？

对此，黄璐琦表示，上海充分发挥中医药的“治未病”优势，在本轮疫情初期就下发了《2022年春季易感人群外感疫病中药内服预防方案》，将中医药预防工作纳入市区联防联控机制。重点对出现阳性病例的老旧小区、城中村，还有重点人群比如社区工作人员、快递小哥、警察、方舱医院工地人员等，给予中医药的预防干预。

黄璐琦列出一组数据：近日，上海市中医药管理局抽样调查了本市传播率相近的5个区内10家中医医联体管理的集中隔离点的情况，结果显示，10家隔离点累计救治新冠密接患者5962名，其中6家隔离点中药服用率是80%以上，核酸阳性率为18.57%，4家隔离点中药服用率不超过50%，核酸阳性率为26.82%，在统计学上具有显著性差异。这组数据充分体现，前期上海市中药防疫代茶饮进行预防干预有明显保护效用。

在谈及“上海是如何有效保障中药供应”这一问题时，黄璐琦表示，上海市卫健委、中医药局、经信委、药监局等部门共同制定了中医药保障供应方案。依托上海市中药行业协会，联合市内14家中药饮片骨干企业，按照方案给定点医院、方舱医院、重点人群提供中医保障。

助力守“沪”战疫攻坚，上海强化中医药干预

持续推动中医药预防方药全人群、全覆盖，已累计发放中药汤剂超过400万人份

■本报记者 唐闻佳

力争早日实现社会面清零，上海正在推进九大行动，作为其中之一的中医药干预行动备受关注。记者昨日从上海市卫健委、市中医药管理局获悉，3月以来，根据市委、市政府统一部署，为充分发挥中医药预防特色优势，上海持续推动中医药预防方药全人群全覆盖工作。在此基础上，上海市卫生健康委、市中医药管理局和各区分区进一步细化重点人群中中医药干预的方案，落实落地中医药干预方药发放，中医药干预行动开展以来，已累计发放中药汤剂超过400万人份。

静安区卫健委中医科工作人员的手机这两天“很热”，他们承接着一对接区内各街道、各部门的“中药预防方”热线，工作人员一天要应答数百个电话或微信，有时还要担任编外“中医咨询专家”，确保基层尽快将订单发到居民手中。

此次全市开展的中医药干预行动，重点针对疫情严重区域阳性感染者的同楼栋

同单位，以及老旧小区、城中村人员、下沉干部、社区工作者、志愿者等高风险人群，则又强化了一轮中药预防方药的发放。

在市教委、市经信委、市国资委等部门支持下，发放预防方药的行动也覆盖封控高校、大型企业、建筑工地等重点区域人群。

在国家中医药管理局的指导下，上海优化了干预方案，组织专家拟定了“扶正抗疫方”等新处方，进一步提高中药预防效力。与之前的预防茶饮一样，这碗更浓郁的汤药同样深受市民欢迎。

值得关注的是，此次攻坚行动还将发放范围进一步拓展至物流保供场所人员、应急运输配送人员等动态群体。在市商务委协助下，市中医药管理局第一时间向饿了么、美团、京东、叮咚买菜、每日优鲜等企业发放预防方药近3万人份。

各区也按要求将邮政快递行业的物流配送场所人员以及外卖配送小哥纳入中医药干预的重点群体。针对该类人群流动性大、分布散等特点，各区卫健委也加强了与区商务、邮政快递管理部门联动，摸清在岗人员

底数，为“外卖小哥”提供“贴心”保护。

“一老一小”是本次疫情防控中需要精心照护的重点人群。老年人往往正气不足，脏腑虚损、气血不畅、痰浊瘀滞等基础病证较多，因此对社会面老年人的关注需要“关口前移，提早干预”。攻坚期内，市区卫健委和中医药管理局已向养老机构配送中药预防汤剂达8万人份。

儿童亦是本次疫情防控中需要精心照护的重点人群。近日，由上海市中医药管理局指导，上海市中医医院牵头，上海中医儿科界专家团队经反复讨论，制定了适用于儿童的中药防疫方剂。据悉，这些汤药方剂不仅被送入含有亲子方舱的方舱医院，也被送到儿童福利院。

汤药保供是完成中药干预行动的最大“底气”。一有高风险人群出现，大型企业有时一天就要提供几万份药方。为此，上海市中药行业协会担当起“枢纽”作用，万仕诚、同济堂、康桥、虹桥等上海多家饮片代煎企业加班加点，确保供应。

“这次中医药干预行动时间紧、任务重，

几大中药龙头企业近期都面临人员封控的不利因素，但大家通力合作，日夜开工，现在每日能提供200万包干预中药，全力确保供应。”中医药行业协会秘书长表示。

上药药材旗下上海华宇公司实施闭环生产管理，全力承担防疫中药的保供，47名闭环生产人员坚守一线，保持了方剂日均超3万片的生产量。

雷允上西区在原有生产厂商满负荷运转的情况下，接到区里需求后第一时间协调产能、运能，联系生产企业，统筹产品配供，连夜奋战，以最快的速度、用最短时间，将120余万包“扶正抗疫方”中药汤剂顺利配送到所在区的14个街镇。

九州通医药集团下属上海真仁堂克服重重困难，组织部分员工复工复产，24小时运转280台煎药机，通宵达旦为上海防疫一线供应中药方剂。

从前期抽样调研看，中药在阻断传播、减少发病方面已显示出好趋势，此次“主动干预、关口前移”的中医药干预行动有利于更好助力打赢这场防疫攻坚战。

目前，全市各方舱医院按照国家《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》执行出舱标准，舱内无症状感染者和轻症患者，经过一段时间的健康管理和必要的中西医结合治疗措施后，会进行定期核酸检测，当出现连续2次标本核酸检测阴性(采样时间至少间隔24小时)，即可解除隔离管理离开方舱，并发放《解除医学观察证明》。

4月25日，新增本土死亡病例52例。其中最大年龄100岁。最小年龄33岁，也是本轮疫情至今年龄最小的死亡患者，为男性，因突发心跳呼吸骤停，经抢救无效死亡，诊断为急性心源性猝死，曾接种过2剂次新冠肺炎病毒疫苗。其他51位患者均合并有多脏器基础疾病。死亡的主要原因均为基础疾病。

好邻居·守望相助

■本报记者 唐玮婕

一段《70岁老人从方舱传出的声音，全程沪语听哭了》的视频，昨天刷爆了微信朋友圈。老党员武银屏在小区当志愿者被感染后，直到与儿子视频通话时被发现人在方舱，才将实情告诉了家人。短短5分钟的诉说，居委会书记的眼泪、居民自发的互帮互助，还有武阿姨话语中满满的乐观积极、为他人着想的精神，都深深地感染了每一位聆听者。

记者昨晚电话连线武阿姨，和她聊了聊这段经历。“我就是不想影响到大家，让别人为我担心。”已经回到家中的武阿姨如此吐露心声，“网上这些音频说的都是我的真实经历，不想做秀，我就是干了志愿者应该干的事情。”

第一批志愿者有阳了，书记自责地流下眼泪

武银屏在浦东新区沪东新村街道北小区担任第二党支部书记。3月底小区里出现阳性病例，居委会里的社工因居家隔离“被动减员”后，只剩下7个人。居民区党支部书记钮凌岳在支部书记群里发出召集令，每个支部要出3名党员当志愿者。平常在小区里就非常热心的武银屏立马主动站出来，成了第一批志愿者，“当时我没有想太多，自己是党员，肯定不能喊别人出来，自己不出来的”。

现在回想起来，对于奥密克戎毒株的强传染性，这个第一轮被波及到的老小区并没有做好万全的应对准备。刚刚感染上的时候，武阿姨的症状还是比较明显的，“咳嗽不咳、气也不急，但颈项痛、头疼，喉咙干得连一粒药片也咽不下去。”她不想让儿子担心，更不想给居委会增加工作压力，除了把自己的病情第一时间告知支部书记外，其他人她都没有讲，“我其实给儿子‘豁过骰子(暗示)’，我和他说‘出来做志愿者，就要有被感染的最好打算’，也是为了让他有一点思想准备吧”。

4月16日，武银屏和同样被感染的邻居一起被转运到中转站，一天之后进入方舱。转运的那天，钮凌岳站在小区门口护送这些居民一个个上了大巴。看到武银屏时，他自责地流下眼泪：“武老师，对不起，是我害了你们。”

“书记是位男同志，比我儿子还小，当时哭得特别厉害。”武阿姨对这一幕印象深刻，她赶忙安慰了他，“话不是这么说，这份工作是需要我们配合你的。感染也没办法，是偶然的。”

在电话里，武银屏依旧相当豁达：“不出来做志愿者，也有可能感染的。去责备人家干什么呢，人家已经很内疚了，就不要让人家更加内疚了。”

“有人记得你的付出，我觉得足够了”

到方舱的第三天，武银屏的儿子打来了视频电话，看到她急急忙忙拉下口罩，连连追问她究竟人在哪里。此时知道瞒不住的武银屏才如实相告：“我在方舱，但症状已经基本没有了。前一段不讲，就是因为你们担心。”

武银屏去的方舱医院是三个人合住一个房间，里面有空调、淋浴、马桶，一日三餐基本都是两荤两素。“住宿条件肯定不能和住宾馆比，毕竟要解决这么多人，但我已经很满足了。”武阿姨说，“方舱里大家都是阳性感染者，彼此之间都会互相帮助。我还开玩笑说，外面有些视频把方舱说得很可怕，我也总算来体验了一下，说得病友都忍不住笑了。”

和武阿姨一起转运的还有小区里两位年纪大一些的老人，她主动在方舱里照顾起自己的邻居，帮他们拿饭、搭把手。两位老人都非常感动，一直说：“还好有你。”

4月22日，拿到两次阴性报告的武银屏可以出舱了。一进小区，她先把两位老人送到自己的楼栋下，又接到了居委会的电话。“我本来说刚从方舱回来，还不是不安全，可他们一定要我去一趟。”一走近居委会，几位社工都在门口等着，大家说要欢迎老朋友回家。武阿姨被深深暖到了，“在困难中，有人记得你的付出，我觉得足够了”。

武阿姨的音频在网上不断被转发，她豁达的心态令无数人为之感动。有网友写下一段长长的留言：“听了，这种乐观、大度感动了我，这不仅仅是上海城市精神的体现，更是最美人性的体现。当这个城市有困难，挺身而出；当疫情降临到自己身上，不仅仅是无怨无悔，不仅仅是达观坚强，而且充满了理性的光辉。向老人致敬！”

这几天，武阿姨在家休养的同时，又忍不住想要为社区防疫出点力，“小区里的人，尤其是独居老人的情况我最熟悉了。分发物资的时候，我可以配合居委会拟好名单，照顾到一些有特殊需求的人。”电话那头，声音还是一样的乐观和坚定：“等居家观察结束了，我还要当志愿者继续抗疫的。”

「不做秀，我就想继续当志愿者」

70岁老人从方舱传出的声音刷爆朋友圈，老党员武银屏

全面加强基础设施建设构建现代化基础设施体系

(上接第一版)
会议强调，当前和今后一个时期，要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持问题导向、目标导向、统筹发展和安全，系统谋划、整体协同、精准补短板、强弱项，优化基础设施布局、结构、功能和发展模式，调动全社会力量，构建现代化基础设施体系，实现经济效益、社会效益、生态效益、安全效益相统一，服务国家重大战略，支持经济社会发展，为全面建设社会主义现代化国家打下坚实基础。要立足长远，强化基础设施发展对国土空间开发保护、生产力布局和国家重大战略的支撑，加快新型基础设施建设，提升传统基础设施水平。要适度超前，布局有利于引领产业发展和维护国家安全的的基础设施，同时把握好超前建设的度。要科学规划，贯彻新发展理念，立足全生命周期，统筹各类基础设施布局，实现互联互通、共建共享、协调联动。要多轮驱动，发挥政府和市场、中央和地方、国有资本和社会资本多方面作用，分层分类加强基础设施建设。要注重效益，既要算经济账，又要算综

合账，提高基础设施全生命周期综合效益。会议指出，要加强交通、能源、水利等网络型基础设施建设，把联网、补网、强链作为建设的重点，着力提升网络效益。加快建设国家综合立体交通网骨架，加强沿海和内河港口航道规划建设，优化提升全国水运设施网络。发展分布式智能电网，建设一批新型绿色低碳能源基地，加快完善油气管网。加快构建国家水网主骨架和大动脉，推进重点水源、灌区、蓄滞洪区建设和现代化改造。要加强信息、科技、物流等产业升级基础设施建设，布局建设新一代超算、云计算、人工智能平台、宽带基础网络等设施，推进重大科技基础设施布局建设，加强综合交通枢纽及集疏运体系建设，布局建设一批支线机场、通用机场和货运机场。要加强城市基础设施建设，打造高品质生活空间，推进城市群交通一体化，建设便捷高效的城际铁路网，发展市域(郊)铁路和城市轨道交通，推动建设城市综合道路交通体系，有序推进地下综合管廊建设，加强城市防洪排涝、污水和垃圾收

为全面建设社会主义现代化国家打下坚实基础

会议强调，要全面加强基础设施建设，加强公共应急基础设施建设，加强智能道路、智能能源、智能公交等智慧基础设施建设。要加强农业农村基础设施建设，完善农田水利设施，加强高标准农田建设，稳步推进“四好农村路”，完善农村交通运输体系，加快城乡冷链物流设施建设，实施规模化供水工程，加强农村污水和垃圾收集处理设施建设，以基础设施现代化促进农业农村现代化。要加强国家安全基础设施建设，加快提升应对极端情况的能力。会议强调，要强化基础设施建设支撑保障。在党中央统一领导下，建立重大基础设施建设协调机制，统筹协调各领域、各地区基础设施规划和建设，强化用地、用海、用能等资源要素保障。要适应基础设施建设融资需求，拓宽长期资金筹措渠道，加大财政投入，更好集中保障国家重大基础设施建设的资金需求。要推动政府和社会资本合作模式规范发展、阳光运行，引导社会资本参与市政设施投资运营。要坚持创新驱动，加大关键核心技术研发，提升基础设施技术自主可控水

清零攻坚不松劲 守护人民安康城市安全不懈怠

(上接第一版)
随后，市领导来到杨浦区消防救援支队机动消防队，向奔忙一线、负重前行的消防救援人员表示慰问和感谢，详细了解消防开展环境消杀行动进展，实地察看消杀器材、物资储备情况，叮嘱相关部门和区要切实关心爱护好各支消杀队伍。他说，环境消杀非常重要，是阻断疫情传播扩散的基础性工作。大家发扬特别能吃苦、特别能战斗的精神，冲锋在前、忘我工作，全力维护居民家园的清洁安全。要再接再厉，持续奋斗，把消杀物品和环境防护作为重点，进一步提高环境消杀的强度和数量。要聚焦重点风险源，及时跟踪研判，加强专业消杀力度，真正做到全覆盖、无死角。要加强消杀队伍力量配备，更加注重大个人防护，严格执行操作指引，确保安全有序完成消杀任务。在虹口区，李强听取该区巩固扩大社会面清零攻坚、加大社会面管控力度等重点任务落实推进情况汇报，就老旧小区等重点点位拔点攻坚作具体了解。李强指出，要坚定不移、咬牙坚持，朝着社会面清零目标持续发力，攻坚克难、直至全胜。树牢底线思维，切实加强流调排查，发现一起，流调就要马上追根溯源，迅速消除隐患，严防隐匿性传播。对于城市运行保障和物资保供等流动岗位上的重点人群流调要做得更精细更精准，日常核酸抗原检测和健康监测必须从严从紧、落到实处。要加强社会面管控，严格“三区”管理并做好动态调整优化，做到清零一块、巩固一块，不断扩大防疫成果。更好发挥下沉干部和党员志愿者作用，把担子挑起来，把责任再压实，进一步补短板、强弱项，夯实基层治理基础，筑牢群防群治防线。