瑞金医院呼吸科专家瞿介明：对坚持“动态清零”的三条深层考量

■本报记者 唐闻佳

“上海是我国最早进入老龄化社会的超大型城市，如何保证老年人群避免大量感染，正是坚持‘动态清零’的重要意义之一。”中华医学会呼吸病学分会主任委员、上海交通大学医学院附属瑞金医院党委书记瞿介明说，上海疫情防控形势正处在最关键时期，新增感染人数依旧处于高位。与此同时，近期治愈出院和解除医学观察的人数也连创新高。方舱床位“进、出”周转加快，上海加快推进“应检尽检、应收尽收、应隔尽隔、应治尽治”，为实现“动态清零”打下坚实基础。

奥密克戎变异株较之前的各亚型有了明显变化，其中最突出的就是传播力更强。关于病毒传播力，流行病学常用到基本传染数R0值，2020年的新冠病毒原始毒株R0值估算约2.5，德尔塔毒株R0值约5-6，而据全球学界目前预测，奥密克戎的传播力是德尔塔毒株的3-4倍。

高传播力给防控带来前所未有的挑战。“动态清零”是目前最符合中国实际、尊重科学、体现规律的模式。“‘动态清零’的核心概念，并不是指一个区域内一个病例都没有，而是疫情发生后，能以最快速度将疫情控制住，不形成规模蔓延。”瞿介明解释，“应检尽检、应收尽收、应隔尽隔、应治尽治”，就是科学有效的具体手段，尽快发现感染者、阻断传播链。

瞿介明称，强力推进“四应四尽”的进程，包裹着对坚持“动态清零”的三条深层考量。

第一，不做好“动态清零”，高传播力将任由病毒在社区、街镇、广泛的自然人群中蔓延。在病例增长趋势较快的地区，如不加以阻断，容易出现大量溢出。

第二，感染人群基数增大的同时，虽说单纯感染症状轻，但对有冠心病、心功能不全、肾功能不全、老慢支、肺气肿等基础疾病的患者，以及肿瘤患者等免疫功能低下的患者，容易导致基础疾病加重或成为重症、危重症，其感染新冠肺炎的比例和重症、危重症新冠肺炎也会较高。

以正在承担新冠定点医院任务的瑞金医院北部院区为例，收治的患者中，60岁以上患者占比约15%，血透患者53人。瞿介明称，他近期在每日会诊中发现，几乎所有重症患者均为老年人，甚至有85岁以上高龄的患者。目前重症监护室内收治的患者中，也有新冠轻型、普通型患者因新冠病毒感染导致基础症状明显加重。

第三，正因年龄、基础疾病等因素制约，此类最为脆弱易感的人群，也是新冠疫苗接种率最低的人群。若人群感染基数一旦在短期内呈爆发增长，重症比例也会随之提高，不仅容易导致医疗资源挤兑，也会有感染其他住院患者的风险，导致难以挽回的后果。

“基于以上考虑，‘动态清零’是目前控制感染人群基数、缓解疫情进一步扩散必须的、科学的模式。”瞿介明说，作为医护人员始终牢记，坚持“动态清零”的初心是为了真正实现“人民至上、生命至上”。“我们将继续集中优势兵力，以‘动态清零’尽快遏制疫情扩散势头，最大程度实现疫情防控和经济社会发展的双赢。”

加快推进应检尽检、应收尽收、应隔尽隔、应治尽治，加快方舱患者“进、出”周转

“快”字当头以快制快，上海坚持“动态清零”

■本报记者 唐闻佳

近期，上海疫情仍在高位运行，疫情形势依然严峻复杂，全市坚持“动态清零”总方针，“快”字当头——加快建设方舱医院，加快拓展集中隔离用房，加快核酸筛查进程，加快推进“应检尽检、应收尽收、应隔尽隔、应治尽治”，加快方舱患者“进、出”周转……以快制快，坚决打赢这场疫情防控攻坚战，尽快实现社会面动态清零。

加快推进“四应四尽”，方舱床位“转”起来

加快推进“四应四尽”，经48小时奋战，昨天凌晨1时，公惠医院作为静安区首家新冠定点医院正式启用。由此，上海又启用了一家后备定点医院，由仁济医院医疗队进驻保障，院内共设410张床位，用于收治新冠感染者，启用当日就收治360多名患者，其中最大年龄81岁，最小5岁。

连日来，上海采取多项果断措施，加快阳性感染者收治速度。目前，市级层面已有8个定点医院、床位数8000余张，建成方舱医院100多个、床位数16万多张。

市区两级层面持续挖潜，后续将根据疫情形势，进一步做好定点医院和方舱医院的资源储备。市卫生健康委表示，加快收治、加快转运，全市从“收一分一转一巡一出”五个环节入手，不断提高收治能力。

加快方舱医院交付投用的同时，本市持续促进感染者的治愈转归进程，提升床位周转效率。3月1日以来，上海累计出院和解除医学观察人员超过2万人。根据市卫健委昨天通报：4月12日，全市本土病例出院334例、解除医学观察6044例；方舱医院平均住院时间正逐步缩短至一周左右。市卫健委同时表示，近几天，每日出舱人数不断增加，尤其是大型方舱医院单日出舱人数持续增多，将加快完善从医院、方舱到社区的高效衔接，做到进出舱快捷有序。

“守好大门”“管住小门”，早日实现“动态清零”

作为拥有2500万人口的超大城市，当前上海疫情防控正处在最紧要的关键阶段，连续开展核酸和抗原筛查是阻断病毒传播的重要手段。根据市卫健委昨天通报，截至4月12日24时，核酸筛查工作共采样905万人、抗原检测筛查1094万人，对混管阳性涉及人员后续的采样检测工作在加紧进行中。与此同时，全市加快推进“采、送、检、报、收、治”各环节紧密衔接，以快制快。

结合几轮核酸筛查结果和风险研判，上海已对全市实施分区分级差异化防控，动态调整封控区、管控区、防范区“三区”设置，以尽量减少疫情对生产生活的影响。考虑疫情形势依旧严峻，本市要求即便在防范区，也要强化社会面管控，减少人员流动，非必要不外出。与此同时，“三区”努力保障居民生活物资供应、就医配药等基本民生需求，做好配送物资消杀，设法打通保供服务“最后100米”，同时推动社区周边药房、超市关门不停业，实现网上订货、就近配送。

市防控办表示，上海将持续强化分区分级分类管理，动态调整，加快实现社会面动态清零目标。防控疫情，需要“人人之力”。公卫专家同时呼吁，每一个街道、社区，每一个市民都要“守好大门”“管住小门”，自觉遵守防疫规定，积极参与创建“无疫小区”，早日实现“动态清零”，恢复正常生产生活秩序。

方舱医院平均住院时间逐步缩短至一周左右

■本报记者 唐闻佳 李晨琰

当前，上海疫情防控正处于关键时期，连续开展核酸和抗原筛查是阻断病毒传播的重要工作。昨天举行的上海市疫情防控工作新闻发布会上，市卫生健康委通报，截至4月12日24时，核酸筛查工作共采样905万人、抗原检测筛查1094万人，目前正在对混管阳性涉及人员开展后续的采样检测工作。4月12日，上海本土病例出院334例、解除医学观察6044例，他们将返回居住地接受健康监测；上海新增1189例新冠肺炎本土确诊病例和25141例本土无症状感染者。

发布会上，市卫生健康委一级巡视员吴乾渝、市市场监管局副局长彭文皓、市疾控中心主任付晨就市民关心的问题予以回应。

聚焦1

方舱医院的出舱流程如何优化？

加强出舱、转运力量的组织、接返等一系列环节协同工作

吴乾渝介绍，上海根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）的通知》要求，组织专家研究制订了方舱医院出舱标准。在感染者入院后第2天起，就要每日检测核酸。对连续2次核酸检测结果阴性的（采样时间至少间隔24小时）感染者，结合医生综合判断，符合出舱标准的准予出院或解除隔离医学观察。

方舱医院主要收治无症状感染者和轻症患者，通过积极的健康管理、随访观察和对症治疗，结合中药治疗，缩短出舱和康复时间。目前，方舱医院平均住院时间正逐步缩短至一周左右。吴乾渝谈到，方舱医院周转速度涉及到出舱、转运力量的组织、接返等一系列环节，需要加强协同。近几天每日出舱人数不断增加，尤其是大型方舱单日出舱人数持续增多，这需要方舱医院做好出舱前的准备，以及与属地的对接，市、区两级组织好转运力量，及时将出舱人员转运到属地社区。

聚焦2

如何监管“团购”中哄抬物价等行为？

继续加强对经营者价格行为监管执法

疫情防控以来，“社区团购”成为封控期间市民生活物资保供的主要方式，为民生保障，缓解“买菜难”问题，发挥了重要作用。

彭文皓介绍，为进一步规范“社区团购”价格行为，将继续加强对经营者价格行为监管执法。近期，市市场监管局制定发布了《关于规范疫情防控期间“社区团购”价格行为的提示函》，提示相关组织者、经营者在开展“社区团购”中，应当根据经营成本，为消费者提供价格合理的商品，不得扰乱市场价格秩序；应当按照规定做好明码标价，公示商品品名、数量、规格和价格等信息；应当优化组织管理，为消费者做好售后服务，切实维护消费者权益。

彭文皓建议，消费者在团购时注意选择正规保供单位提供的商品。重点可关注：团购商品是否明确标示具体信息；是否对漏发、错发等问题有明确处理方式；是否提供联系人和联系方式等。同时，注意保留团购商品的记录、与相关经营者沟通的截屏等，以便维权时作为相关证据，也便于市场监管部门的后续核查和处置。

针对社区团购中因客观原因，发生套餐商品调整、延迟交付等情况，市市场监管局也提醒广大经营者要将相关情况及时全面地告知消费者，妥善处理退款等消费者合法合理诉求。

聚焦3

快递送达的包裹和团购物品如何消杀？

使用慢速水流冲洗或浸泡清洗生鲜食品

“市民在收取团购物品、快递包裹时，建议采取无接触式收货；尽量避免与志愿者、配送员当面交接。取货时，务必戴好口罩、手套。”付晨说，对于外包装，可使用消毒剂喷洒消毒或消毒湿巾擦拭消毒，作用10-30分钟。纸箱、包装袋等尽量留在门外，放入垃圾桶，不要带入家中。

如果家中没有消毒剂，也可将物品放在阳台通风处一段时间，利用通风、阳光照射的作用也能达到一定的消毒效果。

付晨特别提醒，对于蔬菜、水果等生鲜食品，不要使用化学消毒剂消毒，以免影响食品安全及口感。如不放心，可佩戴好口罩后，使用慢速水流冲洗或浸泡清洗，擦干、沥干后存储。处理结束后，使用流动水+洗手液，按照“六步洗手法”清洗双手。

抗疫一线保供链

“三区”做好管理服务，做好民生保供——

线上下单线下理货，商业网点“关门不停业”

■本报记者 单颖文 祝越 王嘉旖

“一天下来，忙得连喝水的时间都没有，只想快些把物资送到需要的市民手中。”虹口区某便利店内，刚刚返岗的工作人员小于正忙着分拣货品、消杀店铺等。

当下，本市正实施分区分类差异化防控。随着“三区”管理服务工作推进，部分超市卖场、连锁餐饮、药店等商业网点正加大人力物资投入，以线上下单、线下理货、集订集送的“关门不停业”方式逐步恢复运营，做好民生保供工作。

保供“生力军”返岗，防疫措施严格落实

手套、面屏、口罩……身处防范区，即便只有一个人在店中，小于仍认真做好个人防护。根据虹口区商务委要求，每天上岗前，她自行进行抗原测试，下岗前就近进行核酸检测，由于店铺实施闭环管理，近期她就住在店内，除了理货、分拣，还要做好店铺的消杀工作。

虹口区商务委相关负责人介绍，辖区内农工商、联华等小型商超及罗森、全家等便利店部分门店恢复运营，必胜客、麦当劳等连锁快餐店部分门店也推出团餐满足社群需求。恢复运营前，非涉疫商业网点凭《上海市疫情防控生活物资保障企业证明》提出申请，由区商务委联合街道、市场监管局等部门进行审核，对于符合条件的企业及人员发放通行证。同时要求网点把好进门入场关、清洁消毒关、人员管理关、场所限流关、证照查验关等“五关”。为保供企业发放抗原检测试剂，还联动全区8个街道提供就近核酸检测绿色通道。同时，要求来取货的配送人员落实限流、保持距离等防疫措施。

在华润万家七宝店，几位返岗员工陆续前来报到，让已经在店坚守20多天的销售支持部负责人陈子福着实松了口气。由于此前已提前确认了他们的核酸阴性证明等材料，返岗员工到店即投入到配货、分装等环节。店长顾连华说，该店承担着闵行区七宝镇、航华新村两块区域的社区团购业务，随着“三区”管理服务工作推进，将缓解人力紧缺的问题。

药店线上“不打烊”，加大日用品备货量

晚上9点半，宝山区一德大药房（松寿店）门店负责人孙静依旧守在门口，等待外卖骑手的到来。“每天晚上我们都会集中处理一批订单，确保当天订单当天送到。”昨天，宝山区发布了封控期间在营药店的最新名单，一德大药房（松寿店）成功上榜。这份名单详细罗列出是否可用医保、联系人电话以及网购途径等，让人一目了然。

宝山区正在营业的这105家药店覆盖全区12个街镇，相较前一天新增16家药店恢复营业，大多毗邻居民区。一德大药房（松寿店）就位于月浦镇核心区域，周边环绕着一片上世纪七八十年代的老公房小区。虽无线下客流，但药店始终坚持线上“不打烊”。每天上午8点到晚上8点，其在外卖平台的订单预约始终开放，每天约为300-400单。当前，线上下单也需遵循相关防疫要求，如果要购买处方药等，需在线进行实名登记，相关病症也要详细填写。

除常用药品外，沪上部分同时持有食品许可证等证照的药店还加大了日用品的备货量。牙膏、消毒液、肥皂、无碘盐等，成了人们添加至“购物车”的热门产品。

全市1.7万家社会组织纷纷投入抗疫一线

“集单”供应各类专业社会服务

■本报记者 王嘉旖

“小青菜联盟”，这个平台吸引集纳了浦东、杨浦、宝山等区的青年社会组织，并对接了多家市郊蔬菜供应基地、合作社，为封控社区困难人群和养老院提供新鲜果蔬配送。这个由上海青年家园民间组织服务中心创设的平台，因集纳了多项社会服务，解决了很多老人的迫切需求。

复杂严峻的防疫形势下，枢纽型社会组织扮演着“连接器”作用，一端连着无数居民区，另一端连着各类提供专业服务的社会组织，高效对接供需，让各类服务实现“集单”供应。全市层面，1.7万家社会组织纷纷投入抗疫一线各展所长，为老服务、心理照护、特殊困难人群关爱、物资保障……助力兜住民生，化解矛盾。来自市民政局数据显示，全市累计投入近8000多名医务社工、社区社工、儿童社工等纷纷开展防疫宣传、心理疏导、保障支持等专业服务。

上海为老服务社会组织纷纷开辟线上关怀服务，定期询问老人困难，也抚慰他们的心理焦虑。自3月底相关服务开通以来，上海华龄涉老产业发展中心已帮助不少老人解决生活难题。

王老伯的心脏类药物已停药三天，但他不好意思求助别人。得知王老伯需求后，社工们立即组织了线上小组会议商讨解决方案。他们首先将王老伯的医保卡实现线上绑定，然后在诸多网上药店寻找王老伯所需要的药品，帮助他实现网上登记信息、网上下单。同时，他们联系上王老伯所在居委会，请社区干部帮忙把送来的药品递送上门，最终顺利解决该问题。

各大心理服务类社会组织积极开展心理干预，开通免费热线，接受个案心理疏导，缓解公众及抗疫一线人员的焦虑情绪。

以上海白玉兰开心家园家庭服务社为例，其专门派驻具备心理咨询师资质的社工，配合安抚社区居民。同时，开展线上24小时防疫心理热线服务。

一通通电话里，人们各自讲述着不同的焦虑。有人住在阳性患者的毗邻楼栋，天天不敢开窗担惊受怕；有人既要居家办公处理繁杂工作，还要看顾着上网课易分心的孩子。静心倾听，以同理心安抚，并找寻资源支持……心理援助社工们以专业方式，让人们得到心理慰藉。

上海市公安局日前专门部署全市公安机关深入开展关心关爱独居老人工作，尽全力帮助或协调有关部门解决独居老人面临的生活、用药、治病等实际困难。图为虹口分局曲阳路派出所“助老先锋队”民警为辖区高龄老人送物资。

本报记者 赵立荣 通讯员 焦雪蓉摄

全市151家基金会等慈善组织积极开展抗疫活动

对接爱心资源，购买抗疫物资

■本报记者 王宛艺

“让他们睡个好觉”“给集卡司机一点温暖”……本轮疫情以来，全市基金会等慈善组织主动对接社会爱心资源，一方面购买抗疫物资保障一线“战士”，也建立紧急救助平台对接百姓需求。

据统计，截至4月11日，上海共计有151家基金会开展抗疫慈善活动，本轮疫情防控社会捐赠收入达3.37亿元、支出3.16亿元，其中资金支出1.45亿元，物资支出1.71亿元。

一张行军床，铺着保温床垫，这对于连轴转的“大白”来说十分重要。近期，一项名为“让他们睡个好觉”的慈善捐赠项目在上海接力，旨在改善一线防疫人员的睡眠环境。市慈善基金会相关负责人介绍，他们已采购了2000余套行军床，陆续转运至全市16个区。

同时，市慈善基金会响应由市交通运输行业协会倡议的“给集卡司机一点温暖”活动，出资60万元为本市4万名疫情期间参与物流保供的集卡司机提供一餐饭。

这些天，司机师傅们工作、生活全都在车上，吃口热饭、去个厕所都不容易，在体能和心理上都承受着巨大压力。“当得知司机们要来装卸货物时，给每个人准备一份热盒饭，让他们心头暖一暖。”该负责人这样表示。

“105岁独居老人需要容易咀嚼的食物”“孕妇需要心理援助”……自4月9日“爱沪有我”紧急志愿求助平台上线以来，共收集求助信息超1400条，及时给予对接。该求助平台由上海真爱梦想公益基金会联合其他公益组织建立。

平台接到过这样一条紧急求助：一位105岁独居老人家中大米吃完了，老人的女儿今年也已70岁，她俩不会线上下单、小区团购，家里必然缺米少面，志愿者将其求助信息调整为“紧急”。恰巧有基金会合作伙伴的志愿者就在老人居住地附近。志愿者带上家中20斤大米以及一些松软水果，骑上“小电驴”送到老人家门口。老人所在居委会也发放了点心、牛奶等物资。

公立医疗机构开展的核酸单样本检测价格下调至28元

本报讯（记者唐闻佳）上海市医疗保障局昨天发布消息：为切实做好本市新冠肺炎疫情防控工作，更加有效应对疫情形势变化，降低疫情防控和社会运行成本，保护人民群众生命健康，本市自昨天起，将公立医疗机构开展的核酸单样本检测价格由40元下调至28元，进一步减轻群众费用负担。