

一个俄罗斯籍上海女婿的志愿服务

口述者:安德烈(俄罗斯籍上海女婿)
采访记者:朱自奋

俄罗斯青年安德烈是上海女婿,在上海青浦安家,生活得很是安定幸福。这次疫情突然袭来,安德烈全心全力投入到小区的志愿者服务中。他说,我们的社区非常团结友爱,互相帮助,邻里之间更加亲近了,就像是家人一般。祝福上海。

我叫安德烈,是一位在上海工作、定居五年的俄罗斯人。三年前我和我的中国太太从市中心搬到青浦郊区,比起繁华的市区,这里的新鲜空气和绿色自然更吸引我们。
最近,我在青浦的有机农场张罗开一家面包工作室。对于生活在上海的外国人来说,中国出售的面包大多是偏松软的类型,而我们从小吃的面包都是比较有嚼劲,无糖无油,充满麦香原味的欧包。因为吃不到喜欢的面包,从去年开始,我自己钻研做天然长时间发酵的欧包,得到周围许多中外朋友的好评。
一个月前,我的欧包工作室刚准备启动,没想到就碰上了疫情。
第一周,我们送往市区的订单被退

回了很多,闵行区、徐汇区和浦东新区的快递都没办法正常运送了。第二周,我们规定仅配送青浦朱家角地区,出乎意料收到了许多订单,可能是由于大家都预感到疫情的严重性,开始囤货了。由于快递无法保证运送时效,那个周末,我连着两天从清晨6点忙到傍晚6点,再开车跟太太一起将面包送到了朱家角16个自然村和小区,村里的门牌号难找,我们一家家送,到半夜11点才到家,非常疲惫,但大家收到面包都很喜欢,我们也感到很欣慰。
第三周,我们收到浦西即将封控的消息,这时有几位小区邻居提出想吃我们的面包,本想着4月5日解封就可以给邻居送了,我和太太决定从工作室把

和面机、面粉搬回家,回想起来,这是我们封控前做的最正确的决定。没料到的是,一直等到7日仍旧没有解封的消息,小区群里开始每天有人组织团购,大家为食物而焦虑。我和太太商量,我可以多做一些面包,万一有哪家邻居家里食物紧缺,可以用得上。太太在征得物业同意后,在群里发出可以免费送或者用物资交换面包的信息,许多邻居欢呼响应。于是,我们家里的欧包工作室又开始忙碌了。
4月9日,我在家从早到晚烤了64个面包,其中一大半是免费送的,物业的工作人员最近非常辛苦,我们为他们的面包,本想着4月5日解封就可以给邻居送了,我和太太决定从工作室把

们送了4个面包过去。订购面包的邻居我们也都买一送一。在得知物业保安最近超负荷工作后,我和太太便申请做志愿者,做好防护,用小拖车将热乎乎的面包送达每家。小区里还有邻居需要面粉,我们将大袋面粉分装出五小袋,给大家送去。有人说,你们烤面包正需要面粉,现在物资紧缺面粉不好买。也管不了这么多了,大家有需要,我们正好有,怎么可以拒绝呢。
五袋面粉后来换来了各种美食,小核桃、青团、红糖……有位邻居自己做了青团,在袋子里留了张纸条,上面写着“中俄友谊常青”几个书法字。这是我第一次吃青团,心里很甜。
大家收到面包后都非常欢喜,都说

没有想到面包原来可以这么好吃。还有的说感到大幸福了,能有我们这样的邻居。有位邻居说,她本来非常着急,自己一直在单位隔离,她的德国先生一人在家,平时主食就是面包,先生特别惊喜能吃到这么正宗的面包,这周早饭不用愁了。
我太太说,现在我的面包就是“全村人的希望”。邻居们都催着我继续做,这个周末我们准备给小区的志愿者们免费送上面包,因为他们在群里组织团购,帮忙分发,不计辛劳。我们小区还住了一对俄罗斯夫妇,平时抢菜困难,有位志愿者给他们免费送了鸡蛋,他说注意到有老人和外籍人士抢菜困难,特地帮他们团购的,这位志愿者也

在群里发了“中俄友谊常青”这句话,这样爱的传递在我们小区每天上演,特别温暖。
疫情期间,我们的社区非常团结友爱,大家克服困难,尽力配合,互相帮助,邻里之间的距离前所未有的亲近,就像是家人一般。如今上海的抗疫任务艰巨,封控还在延续,家里的面粉和材料已经所剩不多,工作室也不知何时可以复工,我们小小的困难先放在一边,能够竭尽所能帮助身边有需要的朋友,也算是在这段特殊时期体现了自身的价值。
作为一名上海女婿,我为这座城市深深祝福,也为这座城市里可爱的人民感到骄傲。

作家居平:阿拉上海老弄堂,生生不息呀!

口述者:居平(上海作家、国家二级心理咨询师)
采访记者:许咏

疫情之下,老弄堂少了往日的热闹拥挤,但邻里真情与烟火气息仍暖人心。在上海作家居平看来,阳光总在风雨后,有阳光的日子,开心晒太阳;阴雨的日子,可以画太阳,想象阳光的温暖……心中有念想,明天有希望。她相信:石库门的天,是明朗的天,热气腾腾的老弄堂会回来的!

这几天的手机微信、朋友圈似乎被疫情实况占满,让人有点六神无主、心烦意乱。但前不久收到老邻居“报喜”照片,精神还是一振!70岁老弄堂邻居王翠翠阿姨,她39岁儿媳娟娟历经千辛万苦,顺利生下双胞胎“大孙子”:大宝五斤八两,小宝五斤四两!
宝宝小拳头紧握着,好像在说:“上海加油!”从小在老弄堂长大的阿妈喜极而泣:“非常时期的伟大母亲!阿拉上海人,生生不息呀!”
我们家有做了十年邻居,她格外喜欢照顾我们的孩子,以前我们两家门都不关的,还教孩子一口纯正上海话,她家有啥事情需要帮忙,我们也随时相帮。上海人的老弄堂,老弄堂的老邻居,感觉像是亲戚一样,鱼水情深。

姨,以前还做过保洁工,一边忙,一边说:“爷叔不要急,我自己刚买的一份先给你,你等特一息哦!”旁边王阿姨感动得眼眶都湿了,絮叨说:“有菜吃,就会赢!”
82岁黄老伯是承兴里的文化老人,精神矍铄,慢悠悠,笃定定,经常看他穿着志愿者蓝马甲,在弄堂里走来走去,知道很多老故事。我问他,准备好菜了吗?他有备无患地说:“老早就准备好了,老太婆专门管饭菜,够吃交关辰光了!”
承兴里托老所的72岁江阿姨,没有子女,但总笑咪咪的,很喜欢小孩。她还是弄堂社区志愿者,在托老所天井里养了几盆绿萝和小葱,草木有本心,绿油油的叶子迎风舒展摆动……
家斜对门老丁伯伯66岁,以前

在中药房帮忙煎过药,精瘦精瘦,精神很好,他是家门口小花园的“园丁”,知道花草习性,经常教孩子种花种草,有空还帮我们修洗煤气灶、修自行车、拣菜等,生活百事通,样样都会!这不,先生刚从闵行快运中转站抢救回来宜兴朋友寄来的笋,他正帮我们分拣剥笋呢!
人间四月天。4月2日,“奔跑的蔬菜”终于奔进老弄堂了,南东街道“爱心大礼包”含一荤二蔬六蔬,还有两包连花清瘟,居委会小邓带着街道年轻力壮的志愿小哥们挨家挨户送。
老弄堂72家房客,居民实在太多,他们从早上忙到天黑,累得腰都直不起来!目送“大白”疲惫身影,不禁泪目……
4月4日清明前一天,凌晨五点半就听到外面喊“居民同志们做核酸了”,全家人全副武装后,迅速出门。
只见排队队长井然有序,每人间隔2米。我稍微靠近了点孩子,孩子马上纠正:2米呀!检测完毕,从新昌路到北京西路再到黄河路,只有一条狭长的隔离通道,我们全家走了一圈,沐浴一米阳光,感觉就像“环游世界”了!
灾难面前,生命脆弱,似沧海一粟,但人的生命力又是异常顽强的。上海弄堂里的人呵,还是会“兴兴头”地活着,石库门的天,是明朗的天。
不管遇到什么难事,老弄堂的烟火气,总还是会生趣盎然,生生不息……

石库门的天,是明朗的天

人间四月天。4月2日,“奔跑的蔬菜”终于奔进老弄堂了,南东街道“爱心大礼包”含一荤二蔬六蔬,还有两包连花清瘟,居委会小邓带着街道年轻力壮的志愿小哥们挨家挨户送。
老弄堂72家房客,居民实在太多,他们从早上忙到天黑,累得腰都直不起来!目送“大白”疲惫身影,不禁泪目……
4月4日清明前一天,凌晨五点半就听到外面喊“居民同志们做核酸了”,全家人全副武装后,迅速出门。
只见排队队长井然有序,每人间隔2米。我稍微靠近了点孩子,孩子马上纠正:2米呀!检测完毕,从新昌路到北京西路再到黄河路,只有一条狭长的隔离通道,我们全家走了一圈,沐浴一米阳光,感觉就像“环游世界”了!
灾难面前,生命脆弱,似沧海一粟,但人的生命力又是异常顽强的。上海弄堂里的人呵,还是会“兴兴头”地活着,石库门的天,是明朗的天。
不管遇到什么难事,老弄堂的烟火气,总还是会生趣盎然,生生不息……

疫情后,继续做个正直善良的人,点亮自己温暖他人

口述者:梁宁(国元证券财务负责人)
采访记者:顾一琼

梁宁是一位普通市民,她毅然支持丈夫驰援一线30天,她照顾好家庭让人没有后顾之忧。她说,我们这代人足够幸运,生在了和平的国家和时代,每个人都应该有危机意识,更懂得珍惜。她也开始懂得疫情后的生活,要好好锻炼身体、认真工作,最重要的是,继续做一个正直善良的人,点亮自己也温暖他人。

4月10日,忽然想起,我们的隔离生活已满月。
从上个月10日从公司回到家,到今天,我居家日子已30天,而我的先生、亲爱的队友则在抗疫一线奋战了足足一个月。
这30天,几乎每一天我们都在见证历史。作为这段不凡岁月的亲历者、见证者,别人的经历,我无法感同身受,只能记录下自己视角里的点点滴滴。
关爸(我的先生)离家奔赴一线抗疫,家里只剩下我和关关(女儿)相互依偎。当朋友圈里各种抢菜App和“团长”各领风骚时,我只是默默庆幸,我们社区的居委会和热心楼组长及邻居们,让我家里的冰箱一直没有空过,不停地被各类物资塞得满满当当。这大概也是关爸不在家的唯一好处吧,少了一张吃饭的嘴。我和关关两个人的生活虽简单也充实,对于她的网课,我睁只眼闭只眼,互不打扰,相处也算愉快。
唯一让我牵肠挂肚的就是关爸。几年前,因为我的一己私念,挡住了他奔赴他乡对口帮扶的脚步。可今天,面对这场艰难的战“疫”,我没有任何理由阻碍他主动请缨,唯有看着他的背影,不断地支持再支持。在大大非面前,我还是个有原则、有立场的好市民。
又短又长的一个月,被他挂断电话和不回微信的次数,大概已超过我们认识几十年的总和了吧。偶尔接通的电话里,我能立即感受到他的喜怒哀乐,也只有在我面前,他才会卸下坚强的“盔甲”,得以喘息。我只有心疼,只能告诉他,我把女儿照顾得很好,自己也很好。让他没有任何后顾之忧,这就是我对他最大的支持了。
面对狡猾隐匿的疫情,这场仗真的难打。网上网下,不时看到一些人有意无意地指责上海。作为一个新上海人,我热爱自己的故乡,更爱自己身处的城市。
我不想议论它面对汹涌而来的病毒时的艰难抉择,我自知没有那个能力;也不想抱怨基层面对突如其来的巨大困难时的手足无措,我也没有那个资格。大家都在煎熬中努力着、坚守着,我相信上海一定可以挺过去。
一个月以来,从封控、解封、再封控,到如今的足不出户,其间做过多少次核酸和抗原检测已逐渐模糊,只清晰记得每次等待结果时的忐忑不安。当每天公布的病例数持续攀升,当小区的楼栋相继被封,当熟悉的友人被隔离,当亲人住院却不能探望……我也一度失望大哭过。
可是,当全国各地的援沪医疗队相继赶来,当满载同胞深情的生活物资发放到各家各户,当那么多一线人员自告奋勇无悔付出,当亲朋好友纷纷致电关心问候,当邻居把新鲜水果和刚刚出炉的面包挂到门口时……危难时期的真情,邻里之间的互助,平凡人的不凡之举,总有一种力量,让我泪流满面。
这一个月,还有很多值得铭记的瞬间。记录的意义,在于可以让我认真思考。
我们这代人足够幸运,生在了和平的国家和时代,相信和平与美好将一直伴随。然而,此次疫情不管不顾地肆虐而来,残酷的事实给了我们当头一棒,每个人都应该有危机意识,更应该懂得珍惜:和平与幸福不是理所当然,那是千万人替我们负重前行的代价。
疫情之后,我大概率会同意见关爸之前的建议,再买一个冰箱囤些食品药品等常用物资。
还要好好锻炼身体、认真工作,最重要的是,是继续做一个正直善良的人,点亮自己,也温暖他人。

“红脸关公”保安

我们住黄浦区的承兴里体育弄,弄堂最近实在大嘈杂闹忙了。前不久,大门口有人扯着嗓子叫嚷要出去,有人要冲进来,保安吕师傅平时慈眉善目,一刹那变得像红脸关公,他奋力维持秩序:“疫情防控,安全第一!”
吕师傅不善言辞,平时抽几根烟、喝点小酒解解乏,脸经常红红的,慢慢地,弄堂的人们就“红脸关公”叫惯了。居委会的小邓应声而来,他为人厚道敦实,热心相助:“大家冷静一下,不要激动,有事可商量,防控阶段非常时期,平安最重要,希望互相理解。”
对面福海公寓的保安黄永发和“红脸关公”也是老朋友,他老婆孩子在身边,竟然把冰箱里舍不得吃的菜拿出来送给我们,还说:“我一个人吃不掉,大家一起帮忙吃吧。”小人物,大能量呀!

有爱有菜,就有明天!

刚听到封控消息,普通人当然会焦虑,但之后反而坦然面对了,我叮嘱孩子戴口罩,在弄堂不要乱跑。儿子也经常讲,“战胜恐惧的最好办法就是面对恐惧”。
为了排遣焦虑,我带着孩子学国画。儿子说想吃丝瓜炒毛豆,我说买不到呀,干脆一起画吧。于是母子“画菜充饥”——画了两根青翠欲滴的长丝瓜,儿子开心地再加了一只小麻雀,无限神往地说:“等疫情过后,我要到外婆家吃个够!”
这几天,囤菜买菜也成了弄堂的头等大事,邻居见面第一句就是:“依抢到菜了伐?”83岁王爷爷身体不太好,平时走路也要用拐杖,只好在路边唉声叹气。好心的超市服务员小潘老婆,曾是住在弄堂的安徽阿



《志愿者》国画。董元