

服务台 同心守“沪”：你问我答

身处防范区就能“放飞”了?千万别急!

问1 身处防范区,居民就能放飞自我、跨区活动了?

答:防范区居民可以走出小区大门。考虑到当前本市阳性感染者数量仍处于高位,人员要减少流动,避免聚集。防范区内人员原则上在所在街镇范围内适当活动,不得流动到封控区和管控区,活动范围不要超出所在街道或乡镇。

问2 人户分离,户口在防范区,人在封控区,可以出去吗?

答:不行。此次划分是以居住地为准。因为人才是防范的主体,不是户口。

问3 防范区居民是否可以正常上下班?

答:倡导居家办公,非必要不外出。

■本报记者 李晨琰 根据国务院联防联控机制相关规定,结合上海实际,按照封控区、管控区、防范区,全市实施分区分类差异化防控,首批“三区”划分名单公布。

身处防范区,居民如何活动?封控区、管控区如何才能变为防范区?市卫健委、市疾控专家予以划重点解答。

问4 封控区如何才能转为防范区?

答:封控区是指近7天内有阳性感染者报告的居住小区、自然村或单位、场所,实施“7天封闭管理+7天居家健康监测”。7天封闭管理和7天居家健康监测期间,无新增阳性感染者,且第13天区域内所有人员核酸检测均为阴性,解除封控,调整为防范区。

问5 防范区居民要做哪些防护?

答:当前本市阳性感染者数量仍处于高位,市民依旧要绷紧疫情防控这根弦,不松懈,不聚集,减少流动。请防范区居民做好个人防护,做好防疫“三件套”、防护“五还要”。

问6 管控区如何才能转为防范区?

答:管控区是指近7天内无阳性感染者的防范区管理标准。其中规定,广大农村居民严格执行相应防控措施,落实自我健康管理,凭出入证进出村(社区),严格落实测温、扫场所码、登记等措施,非必要不出门,非必要不流动,可在本镇范围内适当活动,不得流动至封控区和管控区,非必要不得跨乡镇流动。

菜场、沿街商铺继续暂停营业,银行、电信、邮政等公共事业类网点在做好防控前提下,报备镇防控办,逐步恢复营业,员工仅限在本乡镇流动。

随着防范区的划定,城桥镇也发布了最新的生活物资保供指南,这次的套餐更丰富,除了肉、蔬菜,还增加了米、油、调味料、卫生用品等。在基础套餐方面,由保供企业继续提供价值130元的猪肉蔬菜基础套餐,每日由村居汇总需求,通过集采集供方式,由指定保供物流企业将货品从保供企业送至村居指定地点,村居有序组织居民领取。

为了满足居民个性化需求,保供单位及保供餐饮企业通过美团、饿了么、京东等线上平台上架商品供居民采购,外卖平台或保供企业自营外送可将货品送至村居指定地点,居民自行领取。

新的生活物资保供指南,这次的套餐更丰富,除了肉、蔬菜,还增加了米、油、调味料、卫生用品等。在基础套餐方面,由保供企业继续提供价值130元的猪肉蔬菜基础套餐,每日由村居汇总需求,通过集采集供方式,由指定保供物流企业将货品从保供企业送至村居指定地点,村居有序组织居民领取。

为了满足不同个性化需求,保供单位及保供餐饮企业通过美团、饿了么、京东等线上平台上架商品供居民采购,外卖平台或保供企业自营外送可将货品送至村居指定地点,居民自行领取。

“对复阳人群研究发现,采集鼻咽、咽喉和肛拭子等标本进行病毒培养,均未培养到病毒;对复阳的样本进行基因测序,未测到完整的病毒序列,提示这些核酸复阳的标本,其实是病毒的核酸片段。换言之,这是‘死病毒’,没有传染性。”胡必杰说,国内外的研究结果是一致的,证明核酸复阳者没有传染性。

■本报记者 史博臻

根据筛查结果和风险研判,崇明区昨天划定第一批封控区、管控区、防范区“三区”名单。其中,城桥镇为防范区。居民龚女士表示,居民们都觉得这样的成果来之不易,还要继续小心防范,会相互提醒督促,做好个人卫生。

根据城桥镇新冠肺炎疫情防控领导小组办公室发布的告村民居书,昨天下午3点起,城桥镇列入防范区范围,执行“强化社会面管控,严格限制人员聚集规模”

的防范区管理标准。其中规定,广大农村居民严格执行相应防控措施,落实自我健康管理,凭出入证进出村(社区),严格落实测温、扫场所码、登记等措施,非必要不出门,非必要不流动,可在本镇范围内适当活动,不得流动至封控区和管控区,非必要不得跨乡镇流动。

菜场、沿街商铺继续暂停营业,银行、电信、邮政等公共事业类网点在做好防控前提下,报备镇防控办,逐步恢复营业,员工仅限在本乡镇流动。

随着防范区的划定,城桥镇也发布了最新的生活物资保供指南,这次的套餐更丰富,除了肉、蔬菜,还增加了米、油、调味料、卫生用品等。在基础套餐方面,由保供企业继续提供价值130元的猪肉蔬菜基础套餐,每日由村居汇总需求,通过集采集供方式,由指定保供物流企业将货品从保供企业送至村居指定地点,村居有序组织居民领取。

为了满足居民个性化需求,保供单位及保供餐饮企业通过美团、饿了么、京东等线上平台上架商品供居民采购,外卖平台或保供企业自营外送可将货品送至村居指定地点,居民自行领取。

新的生活物资保供指南,这次的套餐更丰富,除了肉、蔬菜,还增加了米、油、调味料、卫生用品等。在基础套餐方面,由保供企业继续提供价值130元的猪肉蔬菜基础套餐,每日由村居汇总需求,通过集采集供方式,由指定保供物流企业将货品从保供企业送至村居指定地点,村居有序组织居民领取。

为了满足满足不同个性化需求,保供单位及保供餐饮企业通过美团、饿了么、京东等线上平台上架商品供居民采购,外卖平台或保供企业自营外送可将货品送至村居指定地点,居民自行领取。

“对复阳人群研究发现,采集鼻咽、咽喉和肛拭子等标本进行病毒培养,均未培养到病毒;对复阳的样本进行基因测序,未测到完整的病毒序列,提示这些核酸复阳的标本,其实是病毒的核酸片段。换言之,这是‘死病毒’,没有传染性。”胡必杰说,国内外的研究结果是一致的,证明核酸复阳者没有传染性。

■本报记者 李晨琰 根据国务院联防联控机制相关规定,结合上海实际,按照封控区、管控区、防范区,全市实施分区分类差异化防控,首批“三区”划分名单公布。

身处防范区,居民如何活动?封控区、管控区如何才能变为防范区?市卫健委、市疾控专家予以划重点解答。

问4 封控区如何才能转为防范区?

答:封控区是指近7天内有阳性感染者报告的居住小区、自然村或单位、场所,实施“7天封闭管理+7天居家健康监测”。7天封闭管理和7天居家健康监测期间,无新增阳性感染者,且第13天区域内所有人员核酸检测均为阴性,解除封控,调整为防范区。

问5 防范区居民要做哪些防护?

答:当前本市阳性感染者数量仍处于高位,市民依旧要绷紧疫情防控这根弦,不松懈,不聚集,减少流动。请防范区居民做好个人防护,做好防疫“三件套”、防护“五还要”。

问6 管控区如何才能转为防范区?

答:管控区是指近7天内无阳性感染者的防范区管理标准。其中规定,广大农村居民严格执行相应防控措施,落实自我健康管理,凭出入证进出村(社区),严格落实测温、扫场所码、登记等措施,非必要不出门,非必要不流动,可在本镇范围内适当活动,不得流动至封控区和管控区,非必要不得跨乡镇流动。

菜场、沿街商铺继续暂停营业,银行、电信、邮政等公共事业类网点在做好防控前提下,报备镇防控办,逐步恢复营业,员工仅限在本乡镇流动。

随着防范区的划定,城桥镇也发布了最新的生活物资保供指南,这次的套餐更丰富,除了肉、蔬菜,还增加了米、油、调味料、卫生用品等。在基础套餐方面,由保供企业继续提供价值130元的猪肉蔬菜基础套餐,每日由村居汇总需求,通过集采集供方式,由指定保供物流企业将货品从保供企业送至村居指定地点,村居有序组织居民领取。

为了满足居民个性化需求,保供单位及保供餐饮企业通过美团、饿了么、京东等线上平台上架商品供居民采购,外卖平台或保供企业自营外送可将货品送至村居指定地点,居民自行领取。

新的生活物资保供指南,这次的套餐更丰富,除了肉、蔬菜,还增加了米、油、调味料、卫生用品等。在基础套餐方面,由保供企业继续提供价值130元的猪肉蔬菜基础套餐,每日由村居汇总需求,通过集采集供方式,由指定保供物流企业将货品从保供企业送至村居指定地点,村居有序组织居民领取。

为了满足满足不同个性化需求,保供单位及保供餐饮企业通过美团、饿了么、京东等线上平台上架商品供居民采购,外卖平台或保供企业自营外送可将货品送至村居指定地点,居民自行领取。

“对复阳人群研究发现,采集鼻咽、咽喉和肛拭子等标本进行病毒培养,均未培养到病毒;对复阳的样本进行基因测序,未测到完整的病毒序列,提示这些核酸复阳的标本,其实是病毒的核酸片段。换言之,这是‘死病毒’,没有传染性。”胡必杰说,国内外的研究结果是一致的,证明核酸复阳者没有传染性。

问7 居委会把好社区大门,有啥需要特别注意的?

答:如果所住楼栋7天内无阳性感染者,在此前提下,疫情防控、城市运行保障等人员可凭工作证、单位证明、本人48小时内核酸检测阴性证明,向居委会提出申请,加做一次抗原检测,结果为阴性的,可以放行。

问8 封控区、管控区居民如何就医?

答:对封控区、管控区内,因病就医等确需外出人员,经社区同意,要全程做好个人防护,落实闭环管理。倡导居民使用互联网医院就诊。

■本报记者 唐闻佳

昨天,上海临港方舱医院首批近2000名康复者出院。记者从上海市卫健委获悉,当日有4000多名新冠患者从市级方舱医院治愈出院,出院人数创新高。

医学专家直言:方舱床位“转”起来,是一个很好的势头,“四应四尽”进一步提速,有望早日迎回如常生活!

“挥手告别不说再见,健康守护始终在线”,昨天上午10时起,上海临港方舱医院首批新冠康复者携带有这样大字的“出院证书”走出方舱。全天有近2000人出院——这个出院规模,在近期的上海大型方舱医院里也是很大的。

“今天来了近百辆大巴,一辆大巴搭载20人左右,得保持间隔坐。”昨晚9点多,记者连线正位于临港方舱医院的华山医院医疗队领队、华山医院副院长马昕。他告诉记者,这些出院者由所在各区接回,而后回到街道落实居家健康监测。

4月5日晚11点47分,经建设者与医务人员连日昼夜奋战,设计容纳1.36万张床位的上海临港方舱医院正式开舱,迎来首批轻症和无症状感染者。临港方舱医院由上海、江苏、浙江三支医疗队协作共管,联合开展医疗工作。其中,上海医疗队由华山医院的206名医护、管理人员组成,并承担方舱医院内部基础管理、诊疗规范及流程制定、信息技术支撑等工作。

马昕告诉记者,相关人员的出院标准严格对齐国家卫健委发布的第九版《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》。与此同时,落实7天居家健康监测,华山医院还为出院人员精心准备了出舱“健康大礼包”,普及居家防疫健康知识、畅通“华医生”在线健康咨询平台,持续守护出院者健康。

对于有个别市民担心的“出院人员是否可能给周围人带来健康风险”的问题,马昕明确表示,市民不必“恐慌”,出院人员不具有传染性。随着方舱床位高速“周转”起来,治愈者出院,感染者第一时间收治进来,这有助于让我们在这轮与病毒的“赛跑”中,把速度拉起来。这项工作应该被大众理解、支持,大家一起守护这份“疫”成果。

根据临港方舱医院华山医疗队观察,轻症患者和无症状感染者经救治转阴康复周期在7天左右,由此可见上海各大方舱医院每天的床位周转规模。“治愈者出院,感染者进来,与健康人群隔离,切断传播链;与此同时,每个人都坚持做好个人防护,守好自己的‘防疫线’,我们有望尽快恢复如常生活。”马昕说。

近期,本市陆续有康复患者、解除医学观察人员踏上“回家路”。针对有人员提到“被歧视”“回不了家”的情况,市民政局明确:出院患者和解除医学观察人员由各区通过闭环转运,点对点安全送回居住地。各区要明确专门力量(即组建工作专班),与各医疗机构(特别是方舱医院)做好信息接洽和转运,同时指导出院人员居住地的居(村)委会、物业单位做好对相关居民的解释疏导工作,确保不阻拦、不拒绝。

这些康复者、解除医学观察人员是否有健康风险?复旦大学附属中山医院感染病科主任胡必杰教授表示,“国家最新的诊疗方案明确,缩短住院时间,出院后仅要求7天的居家健康监测,取消出院后复诊,是基于大量的科学研究数据和临床实践经验。”

当前,上海正处于防疫最关键阶段,强有力地推进“应检尽检,应收尽收,应隔尽隔,应治尽治”工作,加强“采、送、检、报、核”各环节衔接。这一切都是为了“以快制快”,与病毒抢时间,切断病毒传播链。

“对复阳人群研究发现,采集鼻咽、咽喉和肛拭子等标本进行病毒培养,均未培养到病毒;对复阳的样本进行基因测序,未测到完整的病毒序列,提示这些核酸复阳的标本,其实是病毒的核酸片段。换言之,这是‘死病毒’,没有传染性。”胡必杰说,国内外的研究结果是一致的,证明核酸复阳者没有传染性。

“对复阳人群研究发现,采集鼻咽、咽喉和肛拭子等标本进行病毒培养,均未培养到病毒;对复阳的样本进行基因测序,未测到完整的病毒序列,提示这些核酸复阳的标本,其实是病毒的核酸片段。换言之,这是‘死病毒’,没有传染性。”胡必杰说,国内外的研究结果是一致的,证明核酸复阳者没有传染性。

“对复阳人群研究发现,采集鼻咽、咽喉和肛拭子等标本进行病毒培养,均未培养到病毒;对复阳的样本进行基因测序,未测到完整的病毒序列,提示这些核酸复阳的标本,其实是病毒的核酸片段。换言之,这是‘死病毒’,没有传染性。”胡必杰说,国内外的研究结果是一致的,证明核酸复阳者没有传染性。

“对复阳人群研究发现,采集鼻咽、咽喉和肛拭子等标本进行病毒培养,均未培养到病毒;对复阳的样本进行基因测序,未测到完整的病毒序列,提示这些核酸复阳的标本,其实是病毒的核酸片段。换言之,这是‘死病毒’,没有传染性。”胡必杰说,国内外的研究结果是一致的,证明核酸复阳者没有传染性。

“对复阳人群研究发现,采集鼻咽、咽喉和肛拭子等标本进行病毒培养,均未培养到病毒;对复阳的样本进行基因测序,未测到完整的病毒序列,提示这些核酸复阳的标本,其实是病毒的核酸片段。换言之,这是‘死病毒’,没有传染性。”胡必杰说,国内外的研究结果是一致的,证明核酸复阳者没有传染性。